CATALOGUE SOINS 2026

BIEN-ÊTRE
& BEAUTÉ



LE BOULOU

Compagnie des Spas
par CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SOTHYS
PARIS



*Prix et produits susceptibles d'être modifiés en cours d'année.

VISAGE

ANTI-ÂGE

CURE DERMOBOOSTER

CURE ANTI-ÂGE AU COLLAGÈNE VÉGÉTAL — 7 JOURS | 42 €

CURE HYDRATATION À L'ACIDE HYALURONIQUE — 7 JOURS | 42 €

LIGNE HYDRATANTE HYDRA HYALURONIC ACID[4]

CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE — 50 ML | 71 €

SÉRUM INTENSIF HYDRATANT — 50 ML | 80 €

SÉRUMS JEUNESSE

SÉRUM FOCUS RIDES — 30 ML | 93 €

SÉRUM FOCUS TACHES — 30 ML | 73 €

CRÈMES JEUNESSE

CRÈME NOCTUELLE RÉNOVATRICE NUIT — 50 ML | 84 €

CRÈME JEUNESSE RIDES — 50 ML | 90 €

CRÈME JEUNESSE FERMETÉ — 50 ML | 90 €

CONTOUR DES YEUX

CRÈME LUMIÈRE RIDES, CERNES, POCHES — 15 ML | 60 €

CRÈMES

LIGNE PEAUX SENSIBLES À L'EAU THERMALE SPA™

CRÈME VELOUTÉE APAISANTE — 50 ML | 57 €

SECRETS DE SOTHYS®

CRÈME JEUNESSE PREMIUM — 50 ML | 184 €

CRÈME JEUNESSE YEUX ET LÈVRES — 15 ML | 90 €

EMBELLISSEUR

CORRECTEUR ÉNERGISANT INSTANTANÉ — 30 ML | 43 €

MASQUES

MASQUE HYDRA REPULPANT — 50 ML | 44 €

NETTOYANTS

LOTION VITALITÉ — 200 ML | 31 €

NETTOYANT DU MATIN — 125 ML | 40 €

CORPS

GOMMAGE

GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT CERISIER — 200 ML | 46 €

HYDRATATION ET NUTRITION

ÉLIXIR NOURRISSANT — 100 ML | 32 €
PARFUMS AU CHOIX* (CERISIER ET FLEUR DE LOTUS, CITRON ET PETITGRAIN, FLEUR D'ORANGER ET BOIS DE CÈDRE, YLANG-YLANG ET MANDARINE)

LAIT HYDRA-NOURRISSANT — 200 ML | 40 €

MINCEUR ET FERMETÉ

GOMMAGE SUBLIMATEUR SILHOUETTE — 200 ML | 43 €

SÉRUM PERFECTEUR DE SILHOUETTE — 200 ML | 60 €

SOINS MAINS, JAMBES ET PIEDS

CRÈME MAINS HYDRA NOURRISSANTE — 50 ML | 19 €

GEL FRAÎCHEUR JAMBES PIEDS — 200 ML | 40 €

SOLAIRE

CRÈME JEUNESSE SPF30 VISAGE ET CORPS — 150 ML | 49 €

FLUIDE PROTECTEUR VISAGE SPF50 — 50 ML | 42 €

LAIT APRÈS-SOLEIL CORPS — 125 ML | 36 €

HOMME

FLUIDE HYDRATANT JEUNESSE — 50 ML | 49 €

SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

HUILE DÉMAQUILLANTE VISAGE & YEUX — 200 ML | 30 €

GOMMAGE VISAGE ÉCLAT — 50 ML | 40 €

ÉMULSION HYDRATANTE REVITALISANTE — 50 ML | 44 €

MASQUE HYDRATANT ÉCLAT — 50 ML | 40 €

NOS BEST OF

ÉLIXIR NOURRISSANT | 32 €
GEL FRAÎCHEUR JAMBES ET PIEDS | 40 €
LAIT HYDRA-NOURRISSANT | 40 €
CRÈME NOCTUELLE | 84 €
CRÈME HYDRATANTE JEUNESSE | 71 €
HUILE DÉMAQUILLANTE ORGANICS® | 30 €

Offre permanente **3 PRODUITS « BEST OF » ACHETÉS = 1 SAC SOTHYS OFFERT** (dans la limite des stocks disponibles).



Photo non contractuelle

ESCAPADES
SPA

Découvrez nos formules
BIEN-ÊTRE À LA CARTE

166 €

SPA PREMIUM - 4 SOINS

Massage Hanakasumi par Sothys — 60 mn
Bain reminéralisant hydromassant — 10 mn
Jets hydromassants en piscine individuelle — 10 mn
Ondée hydromassante — 5 mn
+ Accès au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante et à la Tisanerie Bio

132 €

SPA DÉLICES - 4 SOINS

Massage Relaxant 100% sur-mesure 5 évasions par Sothys — 40 mn
Bain reminéralisant hydromassant — 10 mn
Jets hydromassants en piscine individuelle — 10 mn
Ondée hydromassante — 5 mn
+ Accès au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante et à la Tisanerie Bio

116 €

SPA DOUCEUR - 4 SOINS

Soin du Visage Organic's par Sothys — 30 mn
Bain hydromassant tonifiant aux essences aromatiques — 10 mn
Jets hydromassants en piscine individuelle — 10 mn
Lit hydromassant — 20 mn
+ Accès au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante et à la Tisanerie Bio

102 €

SPA SÉRÉNITÉ - 4 SOINS

Modelage Aromatique Détente — 30 mn
Bain reminéralisant hydromassant — 10 mn
Jets hydromassants en piscine individuelle — 10 mn
Ondée hydromassante — 5 mn
+ Accès au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante et à la Tisanerie Bio

82 €

SPA DÉCOUVERTE - 3 SOINS

Modelage 100% sur-mesure 5 évasions par Sothys — 20 mn
Bain reminéralisant hydromassant — 10 mn
Ondée hydromassante — 5 mn
+ Accès au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante et à la Tisanerie Bio

53 €

SPA LIBERTÉ - 2 SOINS

Lit hydromassant — 15 mn
Bain reminéralisant hydromassant — 10 mn
+ Accès au Bain de vapeur, à la douche rafraîchissante et à la Tisanerie Bio

Réservations au 04 68 55 94 95
ou 04 68 87 52 02 et sur
boutique.chainethermale.fr

CORPS & MASSAGES*



VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Gommage corps ressourçant cerisier
200 ml - 46 €

Élixir nourrissant Corps
100 ml et ses 4 parfums au choix - 32 €

GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE REN'ESSENCE PAR SOTHYS

75 mn | 137 €

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* NUTRI-DÉLASSANT

60 mn | 98 €

Pour apporter confort et détente absolue pour tous.
Un massage cosmétique inspiré du Deep Tissue (méthode Sothys et Deep Touch de TIP TOUCH INTERNATIONAL) spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue, idéale en pré ou post séance sportive, en complément d'une cure minceur, pour soulager les tensions liées à un stress, après un long voyage.

MASSAGE* 100 % SUR-MESURE PAR SOTHYS

60 mn | 98 €
40 mn | 65 €
30 mn | 49 €

Personnalisez votre expérience en sélectionnant

l'une de nos techniques de massage :
- huile de massage nourrissante
- crème de massage hydratante
- beurre de karité nourrissant

Avec l'évasion sensorielle de votre choix.

Plongez dans la détente pour un massage relaxant, dynamisant ou aromatique en choisissant le type, la durée et l'intensité de votre massage.

Trois choix d'intensité et de durée.

MASSAGE HANAKASUMI NOUVEAU

60 mn | 98 €

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes aériennes. L'esprit est libéré, la peau est plus douce, mieux nourrie et délicatement parfumée.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

CORPS & MASSAGES*

GOMMAGE AUX TROIS SELS PAR SOTHYS

30 mn | 53 €

Retrouvez une peau soyeuse et confortable grâce à un mélange de sels de l'Himalaya et de la Mer Morte, d'huiles essentielles relaxantes et tonifiantes et des salines françaises.

SOIN SPÉCIFIQUE JAMBES PAR SOTHYS

30 mn | 49 €

Ce protocole associe une phase exfoliante à une technique de massage spécifique visant à alléger les jambes.





VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Gel fraîcheur jambes et pieds
200 ml - 40 €

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

BEAUTÉ VISAGE

VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Crème Secrets Jeunesse Premium	50 ml - 184 €
Crème Lumière Rides, Cernes, Poches	15 ml - 60 €

SOIN EXCELLENCE SECRETS DE SOTHYS®

90 mn | 138 €

Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules-souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelage d'exception, masque haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA HYALURONIC ACID⁴

75 mn | 108 €

La réponse hydratation absolue en 6 étapes pour désaltérer, hydrater, et repulper la peau, lui donnant ainsi une nouvelle jeunesse. Ce traitement haute performance associe 4 sources d'acide hyaluronique à 2 actifs brevetés issus de la Recherche avancée Sothys. Ce traitement intensif est recommandé en cure de 3 soins. Des résultats visibles : dès le 1er soin, pour 100 % des personnes, la peau est hydratée, plus douce, plus lumineuse.

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE βP3. TRI-COMPLEX™

75 mn | 108 €

Ce soin intensif allie 8 formules spécifiques et 5 étapes clés : nettoyage, exfoliation douce, modelage jeunesse pour booster les structures des tissus cutanés, application d'un masque intensif, pose d'un sérum jeunesse. Les 3 actifs brevetés de safran, sophora japonica et peptides stimulent la production de collagène et renforcent les mécanismes d'auto-défense de l'épiderme.
Votre peau est visiblement plus jeune.

FORFAIT INTENSIF JEUNESSE

2 + 1

OU

1 + 2

OFFRE FORFAIT INTENSIF JEUNESSE ET HYDRATATION

Expérience sensorielle unique pour une efficacité : l'excellence du soin en cabine, alliant l'expertise Sothys au savoir faire de l'esthéticienne, la Digi-Esthétique®, transforme chaque soin en une parenthèse unique de bien être pour le corps et l'esprit. Votre forfait 3 soins personnalisé aux besoins de votre peau en 2+1 ou 1+2 au choix.

3 x 75 mn | 292 €

BEAUTÉ VISAGE

SOIN SAISONNIER ÉDITION LIMITÉE PAR SOTHYS

45 mn | 76 €

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison.
Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

SOIN ÉCLAT FRAÎCHEUR SOTHYS ORGANICS® CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

30 mn | 56 €

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans ce nouveau soin visage certifié Biologique Sothys Organics®. Profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

OFFRE BOOSTER

CURE DE 7 JOURS RECOMMANDATION SUR 3 SEMAINES

Complétez votre rituel hydratation, jeunesse ou Secrets de Sothys avec une cure intensive d'ampoules personnalisée selon le conseil de votre esthéticienne.

Un concentré d'efficacité dès 7 jours, à prolonger sur 3 semaines.

POUR L'ACHAT D'UN SOIN VISAGE D'UN MINIMUM DE 75 MN VOTRE CURE DERMOBOOSTER D'UNE SEMAINE OFFERTE.

SOTHYS ORGANICS®
CERTIFIÉ ECOCERT COSMOS ORGANIC

Huile démaquillante visage & yeux	200 ml - 30 €
Gommage visage éclat	50 ml - 40 €
Émulsion hydratante revitalisante	50 ml - 44 €
Masque hydratant Éclat	50 ml - 40 €



NOTRE COUP DE CŒUR au masculin

SOIN DÉTOXIFIANT HOMME PAR SOTHYS

45 mn | 75 €

Coup de frais pour ce soin qui allie exfoliation, sérum ciblé, masque et modelage relaxant.

MINCEUR

VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Gommage Sublimateur Silhouette
200 ml - 42 €

Serum Perfecteur de Silhouette
200 ml - 59 €

BON PLAN FORFAIT ENTRETIEN !

Soin Corps Amincissant
9 x 20 mn | 376 €

Réservations au 04 68 55 94 95
ou 04 68 87 52 02 et sur
boutique.chainethermale.fr

MASSAGE* SILHOUETTE SUR-MESURE PAR SOTHYS
60 mn | 98 €

Un massage silhouette à découvrir absolument. Ce rituel adapté à chaque zone du corps associe une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone.

CURE SILHOUETTE
9 x 60 mn | 529 €
6 x 60 mn | 411 €
3 x 60 mn | 235 €

Un cure silhouette complète associant une phase exfoliante à un massage sur-mesure pour une efficacité ciblée zone par zone. Pour varier les plaisirs 3,6 ou 9 soins.

ZONES CIBLÉES
9 x 30 mn | 265 €
6 x 30 mn | 206 €
3 x 30 mn | 118 €

Affiner la « zone bermuda » 30 mn de massage* silhouette pour redessiner les hanches ou les fesses.

DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL
60 mn | 78 €

Vous êtes sujette aux jambes lourdes et gonflées. Votre problème est peut-être dû à un mauvais retour veineux. Dans ce cas, le drainage lymphatique (à visée non thérapeutique) se révèle une option de choix en complément des traitements habituels.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes et modeleurs diplômés, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

LES EXTRAS

Épilations

ZONES COMPLÈTES
32 €

Jambes entières ou Maillot brésilien

ZONES CIBLÉES
22 €

Visage ou Sourcils ligne

PETITES ZONES
13 €

Lèvres ou Menton ou Sourcils

Mise en beauté

BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS + MODELAGE DÉTENTE INCLUS*
45 mn | 52 €

POSE DE VERNIS
13 €

VOTRE SOIN CHEZ VOUS SOTHYS PARIS

Crème mains hydra-nourrissante
50 ml - 19 €

Lait hydra-nourrissant
200 ml - 40 €

*À noter : un soin beauté des mains ou des pieds en institut ne se substitue pas aux soins spécifiques prodigués par un pédicure.

Découvrez tous les produits pour prolonger les soins chez soi page 2.



Les différences Sothys.

01. L'excellence d'une maison familiale historique.
02. La création d'actifs végétaux inspirés par Les Jardins Sothys™.
03. La science du résultat.
04. Une fabrication française au coeur de la Corrèze*.
05. Un engagement fort en faveur de la protection de l'environnement.
06. L'esthéticienne, ambassadrice de la marque.
07. L'art du soin.



EXCLUSIVEMENT EN INSTITUTS & SPAS

HYDROTHÉRAPIE



SOINS EXCLUSIFS

DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE

Dirigée le long de la colonne vertébrale par un hydrothérapeute, cette douche “spécial dos” dénoue tous les points de tension. Orientée sur les rondeurs superflues et les capitons, elle stimule le drainage des tissus.

5 mn | 19 €

Réservations au 04 68 55 94 95
ou 04 68 87 52 02 et sur
boutique.chainethermale.fr

WATERMASS NOUVEAU

25 mn | 58 €

Associant les vertus de l’eau chaude, des huiles essentielles et du modelage mécanique minceur (palper-rouler), c’est un soin spécifique de la peau d’orange et des capitons localisés.

Cure de 6 séances : -15%
Cure de 9 séances: -20%

ENVELOPPEMENT D’ALGUES

30 mn | 53 €

Détente profonde. L’enveloppement du corps aux algues est un soin idéal pour purifier, hydrater la peau et atténuer les douleurs musculaires.

BAIN HYDROMASSANT, HARMONISANT, RELAXANT OU TONIFIANT

20 mn | 47 €

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d’eau chaude parfumée. Ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l’oxygénation des tissus et la détente musculaire.

HYDRODRAINAGE

20 mn | 41 €

Allongé confortablement sur un matelas, un jet dirigé par l’agent de soins parcourt votre corps pour vous masser en profondeur.

LIT HYDROMASSANT

10 mn | 30 €

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d’eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

MODELAGE SOUS L’ONDÉE

20 mn | 36 €

Sous une fine pluie d’eau chaude, votre corps est entièrement massé en douceur. Ce modelage vous apporte relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE

5 mn | 19 €

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L’ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

BAIN DE VAPEUR THERMALE

20 mn | 13€

Dans une salle ressemblant à un hammam, l’eau thermale est pulvérisée et crée ainsi une ambiance de vapeur et de brouillard pour vous détendre.

WELLNESS

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

60 mn | 70 €
30 mn | 42 €

Harmonisez vos fonctions vitales, libérez le stress et les tensions nerveuses, soulagez les tensions des pieds pour permettre un état de détente et de relaxation profondes.

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE

60 mn | 46 €

Dispensé par une diététicienne diplômée, cet atelier vous permet de découvrir et apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids. Elle établit également votre bilan personnalisé.

MASSAGE CRANIEN

20 mn | 42 €

AQUA WALKING

20 mn | 26 €

Un sport aux bienfaits innombrables. En effet, cette activité également appelée « Marche aquatique » améliore la motricité et permet de travailler les muscles profonds et superficiels ainsi que la posture du corps.

MARCHE THÉRAPEUTIQUE

90 mn | 9 €

Le professeur en activités adaptées vous fait découvrir cette activité de façon ludique en parcourant les sentiers autour des thermes, en retrouvant ainsi le plaisir de « bouger ».







FORFAIT Activités Physiques

SÉANCE DE 60 MN

3 semaines | 70 €
1 semaine | 28 €

Réservations au 04 68 55 94 95
ou 04 68 87 52 02 et sur
boutique.chainethermale.fr





INFORMATIONS PRATIQUES

OUVERTURE > DU 2 MARS AU 25 NOVEMBRE 2026, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h et le samedi de 9 h à 12 h.

RÉSERVATION > **Nos soins et nos activités étant rapidement victimes de leur succès, nous vous conseillons de les réserver au plus tôt.**

PRIX ET SOINS > **Nos prix sont indiqués en euros nets T.T.C. par personne. Les soins, les temps de soins et les tarifs sont susceptibles d'être modifiés sans préavis (liste non exhaustive).**

ACCÈS > Interdit aux moins de 18 ans. Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Les peignoirs et serviettes seront fournis pendant la durée des soins à l'exception des mules antidérapantes et du bonnet de bain qui sont obligatoires (en vente sur place). La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du Spa Thermal.

RETARDS ET ANNULATIONS > En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum 48 heures avant le rendez-vous programmé. Passé ce délai, votre soin sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ > Comme tout médicament actif, les eaux thermales présentent certaines contre-indications : grossesse, maladies infectieuses graves, etc. : le signaler à votre médecin. Nos modelages sont des soins relaxants, de Bien-Être à but non thérapeutique. Certains soins sont déconseillés aux femmes enceintes. Le signaler lors de la prise de rendez-vous.

En fonction du contexte sanitaire, certains espaces pourront être momentanément fermés.

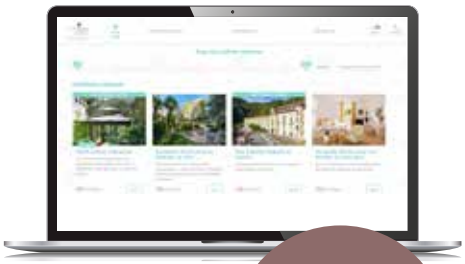
Conception – création : agence Ponctuation - Mise en page : ogham - Imprimerie Delort, ISO 26000, 05 62 71 35 00
Crédits photos : Marielsa Niels, Xavier Boymond, Corentin Mossiere, Adrien Michel, Yoan Chevojon, Michel Rissoan, Bruno Fert, Noëlla Barras – CTS - Photos Sothys : Jean-François Verganti (Photos mannequins retouchées)
Janvier 2025 – Tirage : 3 530 exemplaires

UNE ENVIE, UN CADEAU, UN OUBLI…

Trouvez votre bonheur dans notre E-Boutique !

Découvrez nos Journées Spa, nos programmes de soins à la carte et nos coffrets Bien-Être & Spa pour ainsi fuir la routine du quotidien.

Des bulles de Bien-Être pour s'évader, se ressourcer, se relaxer de la tête aux pieds, c'est la promesse de nos offres valables 1 an, à compter de la date d'achat.



OFFREZ
un coffret ou
un bon cadeau

IMPRIM'VERT®
PEFC
10-31-2486

Thermes du
BOULOU

D900 - 66165 Le Boulou Cedex
(Pyrénées-Orientales)
leboulou@chainethermale.fr

RÉSERVATIONS

04 68 55 94 95
04 68 87 52 02
boutique.chainethermale.fr