PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE, DU CYCLO ET TANT D'AUTRES CHOSES...



Bienvenue en Haut-Vallespir-Sud Canigó, réputé pour ses nombreuses randonnées pédestres et VTT en moyenne montagne mais également pour ses **stations thermales d'Amélie-lesBains et de Prats-de-Mollo-La-Preste**, *source de bien-être pour le cycliste.*

Parmi les monuments historiques incontournables, **l'abbaye Sainte-Marie à Arles-sur-Tech et son cloître** *sont remarquables, tout comme,* **le fort Lagarde** *imaginé par Vauban à* **Prats-de-Mollo**. *Découvrez aussi, les savoir-faire traditionnels de nos artisans : ferronnerie, tissus catalan, espadrilles... qui sont uniques.*



Arrivé à **Céret**, *vous êtes en Vallespir et ne pouvez pas rater la visite de son célèbre* **Musée d'Art Moderne**.

De plus la cité avec ses boulevards et ses platanes a un charme fou. Ici aussi les cyclistes pourront bénéficier des bienfaits des eaux thermales à la **Station du Boulou**. *Depuis peu,* **la Maison de l'eau et de la Méditerranée** *a ouvert ses portes, vous pourrez y comprendre tous les enjeux de l'eau.*
Zone frontalière, **le fort de Bellegarde**, *impressionnante construction à visiter, domine le* **village du Perthus** *et son col.*
Enfin découvrez le **chêne liège** *et le savoir-faire des bouchonniers au* **musée du liège de Maureillas-Las-Illas**.

Où que vous soyez en Pyrénées Méditerranée, à la pause déjeuner, charcuterie, fromages, pâtisseries, vins... vous régaleront, tellement notre tradition culinaire « Mar i munt » est riche.



Dans les **Aspres**, *arrêtez-vous à* **Thuir** *et n'oubliez pas de visiter les* **Caves Byrrh** *vous serez surpris à chaque instant par ce magnifique et gigantesque patrimoine industriel.*

Vous entrerez dans l'histoire d'une saga familiale, et découvrirez la plus grande cuve en chêne du monde de 1 000 200 litres !

A seulement 5 min de Thuir rendez-vous également à **Castelnou, village médiéval** *classé plus beau village de France où le temps semble s'être arrêté...*

Découvrez maintenant le **massif des Albères**, *on y traverse des villages de caractère et une nature sauvage prétexte à de belles randonnées. Le* **massif des Albères**, *c'est aussi une histoire très riche comme en témoignent les tours à signaux, fortins et églises romanes à visiter.*

L'un des chef-d'œuvre de la région, est **la Cathédrale d'Elne** *et son* **cloître** *qui vous raviront par leur beauté.*

Puis s'offre à vous la **Méditerranée** *et sa* **côte Vermeille** *sculptée pour la vigne, abritant des merveilles naturelles et patrimoniales parmi lesquelles, le site classé de* **la baie de Paulilles** *ou la* **réserve marine de Cerbère - Banyuls-sur-mer.**



Mais aussi, **Collioure**, *joyau de la côte vermeille où l'art, la culture, la gastronomie s'entremêlent pour vous offrir une saveur locale toute particulière.*

*Après tous ses efforts, rien de tel que de piquer une tête dans la grande bleue depuis la longue plage superbe d'***Argelès-sur-Mer**.

Un séjour cyclotouristique inoubliable !

LE VÉLO EN PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE L'EST :



- Un Espace cyclosport comprenant 20 circuits totalisant 1 420 kms d'itinéraires de niveaux différents
  1 - Très facile / **3 - Facile** / **11 - Difficile** / **5 - Très difficile**
- Une vélo-route voie verte qui relie, le sud du massif du Canigó à la mer Méditerranée,
- La boucle transfrontalière catalane cyclotouristique de 360 kms « Pirinexus » qui passe par la Costa Brava et Gérone,
- La Méditerranée à vélo (Eurovélo 8) qui démarre au Perthus pour rejoindre Menton sur plus de 850 kms,
- Le site VTT FFC du Haut-Vallespir avec ses 14 itinéraires balisés de tous niveaux dont deux raids transfrontaliers,
- Le site VTT FFCT d'Argelès-sur-mer avec ses 10 itinéraires balisés de tous niveaux.

RÉPARATEURS VÉLOS

ALBERA BIKE - 22 chemin de Palau - ZA ARGELÈS-SUR-MER
09 81 28 36 00 - *www.alberabike.fr*

FUN BIKE CENTER - 1 rue de Batère - 66400 CÉRET
04 68 22 29 34 - *www.funbike-center.com*

BLUE BEAR - Route de Taxo à la Mer - Camping La Sirène
ARGELÈS-SUR-MER - **04 68 95 77 68** - *www.blue-bear.org*



LOUEURS VÉLOS

ARGELÈS VÉLOS - 30 allée Jules Aroles
ARGELÈS-PLAGE - **06 19 76 27 51**
www.argelesvelos.com

BLUE BEAR - Route de Taxo à la Mer
Camping La Sirène - ARGELÈS-SUR-MER
04 68 95 77 68 - *www.blue-bear.org*

LOC'ÉVASION - Quai Marco Polo
Les Villégiales du Môle - PORT-ARGELÈS
04 68 54 29 66 - *www.argeleslocation.e-monsite.com*

GUIDON FUTÉ - Résidence Le Pré Catalan
465 avenue du Tech ARGELÈS-PLAGE - **04 68 81 56 55**
www.guidon-fute.com

VELOCATION - GALERIE COMMERCIALE CENTRAL BEACH
187 avenue du Tech - ARGELÈS-PLAGE - **04 68 81 61 61**
www.velocation.fr

BUREAU DE TOURISME - Rue Joseph Nivet - **04 68 39 55 75**
www.saintlaurentdecerdans.fr

ALOHA CAMPING CLUB - Domaine Al Camp Roig
La Forge de Reynés - 66400 REYNES - **04 68 39 43 12**
04 68 39 08 61 - *www.aloha-camping-amelie.com/accueil/vtt-electriques*

CAMPING DES CERISIERS - Mas de la Toure 66400 CÉRET
04 68 87 00 08 - *www.campingcerisiers.com*

HÔTEL DES ARCADES - 1 place Picasso
66400 CÉRET - **04 68 87 12 30** - *www.hotelarcadesceret.fr*

FUN BIKE CENTER - 1 rue de Batère
66400 CÉRET - **04 68 22 29 34** - *www.funbike-center.com*

SUDACTION - 3 avenue du Vallespir - 66480 LES CLUSES
06 09 59 68 24 - *https://sudactionsport66.fr*

VÉLO SUD LOCATION - Allée du château d'Aubiry
66400 CÉRET - **06 51 49 21 69** - *www.velo-sud-location.fr*

FOREST AVENTURE - Chemin de la piscine
66110 AMÉLIE LES BAINS - **04 68 39 23 49**
www.forestaventure.com/forest-bike

CENTRE PLEINE NATURE SUD CANIGO
Centre de Pleine Nature Sud Canigó Lieu dit La Baillie
66150 Arles sur Tech - **04 68 39 37 82**
www.centresudcanigo.com

PAULETTE - Bureau d'Information Touristique
de Laroque-des-Albères / Elne / Port-Vendres
04 48 98 00 08 - *https://paulette.bike/fr*

LES ITINÉRAIRES CYCLOSPORTIFS EN PYRÉNÉES MÉDITERRANÉES

Ce territoire niché entre massifs Pyrénéens, mer Méditerranée et frontière Espagnole vous surprendra, par la beauté de ces paysages et la grande diversité de ses circuits.

Avec plus de 1400 km d'itinéraires proposés, c'est le plus vaste espace cyclosport des Pyrénées qui vous invite au voyage depuis les plages de sable fin aux sommets montagneux enneigés en passant par les vignobles renommés.

12 mois durant, que vous soyez un grimpeur, un rouleur ou bien un puncheur, vous trouverez votre bonheur sur les routes de Pyrénées Méditerranée.

1 Les hauts de Palalda

Départ : **Centre Pleine Nature Sud Canigó**
Distance : **24 km**
Dénivelé : **320 m**
Difficulté : ★☆☆☆☆☆

Cette balade familiale emprunte d'abord un bout de Voie Verte avant de rejoindre ensuite la voûte tamisée des chênes verts et autres châtaigniers qui garnissent les hauteurs de Palalda, ancienne place forte du monde Romain.



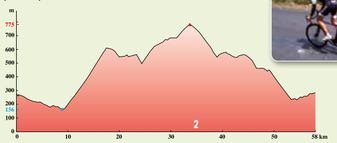


2 La ronde des Aspres

Départ : **Centre Pleine Nature Sud Canigó**
Distance : **58 km**
Dénivelé : **850 m**
Difficulté : ★★★☆☆☆

Place ici à un échauffement initial le long des rives du Tech, avant de grimper par paliers successifs pour atteindre le Col du Fourtou, puis le Col Xatard. Une belle virée avec du relief, dans un écrin sauvage à peine troublé par le peu de voitures croisées...





3 La Route la plus au Sud de France (version cyclo-randa)

Notre territoire accueille la frange la plus méridionale de l'Hexagone. Profitez-en pour aller découvrir cette route « du bout de France » qui flâne jusqu'au terminus plaisant de Lamanère, ici dans sa version estampillée Cyclo-Rando.

Départ : **Centre Pleine Nature Sud Canigó**
Distance : **67 km**
Dénivelé : **1390 m**
Difficulté : ★★★★☆☆





4 La Boucle des Deux Catalognes

Comme son titre l'indique, on franchit les Pyrénées pour arpenter un florilège de petites routes sinueuses coté Catalogne Sud. Le Col de Coustouges permet de repasser la frontière et de basculer dans une longue descente face au carrousel des cimes du Canigo.

Départ : **Centre Pleine Nature Sud Canigó / Céret**
Distance : **89 km**
Dénivelé : **1475 m**
Difficulté : ★★★★★☆



5 La Route la plus au Sud de France (version cyclo-sport)

Notre territoire accueille la frange la plus méridionale de l'hexagone. Profitez-en pour aller découvrir cette route « du bout de France » qui flâne jusqu'au terminus plaisant de Lamanère, ici dans sa version estampillée Cyclo-Sport.

Départ : **Centre Pleine Nature Sud Canigó**
Distance : **90 km**
Dénivelé : **1870 m**
Difficulté : ★★★★★☆





6 La Plaine du Vallespir

Départ : **Céret / Le Boulou**
Distance : **22 km**
Dénivelé : **217 m**
Difficulté : ☆☆☆☆☆☆

On joint l'utile à l'agréable en partant à vélo découvrir la charmante bourgade de Céret baptisée « la Mecque du Cubisme ».
Outre son Musée d'Art Moderne, ses cerises primeurs, son marché du samedi, elle vous proposera 600 mètres d'un pavé digne de Paris Roubaix !





7 Le Pic du Néoulous

C'est notre Mont Ventoux Catalan ! Un phare en bout de chaîne pyrénéenne qui domine la grande bleue, des plages du Roussillon à la Baie de Rosas.
Et comme au Ventoux, l'immense panorama qui s'offre à vous au sommet, se gagne à la pédale pendant 15 kms et son final aux rampes à 10%.

Départ : **Le Boulou**
Distance : **65 km**
Dénivelé : **1600 m**
Difficulté : ★★★★☆☆



8 Entre Aspres & Vallespir

Voici « la Route du Liège » rythmée par ces chênes si particuliers...
A la côte de Vivès succède le col de Llauro, l'Ermitage St Ferréol, le Musée du Liège de Maureillas puis la Maison de l'Eau et de la Méditerranée du Boulou. Seul hiatus végétal : les châtaigniers qui abritent la grosse montée du jour (col de la Brousse).

Départ : **Céret / Le Boulou**
Distance : **68 km**
Dénivelé : **1500 m**
Difficulté : ★★★★☆☆



9 A la porte du Haut-Vallespir

Départ : **Le Boulou / Amélie-les-Bains**
Distance : **80 km**
Dénivelé : **1680 m**
Difficulté : ★★★★★☆

Après une mise en jambe autour de Reynès, vous allez enchaîner deux difficultés bien connues des cyclos locaux. D'abord la côte raide de Montbolo, puis celle plus indulgente de Taillet, le tout dans un cadre très « sud » entre pinèdes, châtaigniers et chênes lièges.





10 Contreforts des Aspres

Depuis la capitale des Aspres, Thuir ou bien la station thermale du Boulou, en Vallespir, cet itinéraire vous permettra de relier les deux grandes vallées, du Tech (via les côtes de Vivès puis de Fontcouverte) à celle de la Têt et ses vergers du Bas-Conflent.
A noter dans le dernier tiers du parcours cette belle descente technique plongeant sur Saint-Michel-de-Llotes.

Départ : **Le Boulou / Thuir**
Distance : **85 km**
Dénivelé : **1485 m**
Difficulté : ★★★★☆☆



11 La Plaine des Aspres

Départ : **Thuir**
Distance : **45 km**
Dénivelé : **470 m**
Difficulté : ★★☆☆☆☆

Côtes du Roussillon & « route du vin » au menu...
Une balade terroir flânant au gré du vignoble : Ponteilla, Trouillas, Villemolaque,Banyuls-dels-Aspres, Tresserre, Passa, Fourques, Terrats, Ste-Colombe, Thuir et ses Caves Byrrh avec la plus grande cuve en chêne du monde !





12 Entre Plaine & Montagne

Départ : **Thuir**
Distance : **45 km**
Dénivelé : **820 m**
Difficulté : ★★★☆☆☆

Notre arrière pays à la portée du cyclo lambda : c'est le concept ici, avec une ascension progressive de 10 km jusqu'au pied de l'Eglise de Fontcouverte.
Une seule grosse montée donc, qui retombe ensuite au détour d'un lacet sur le joyau fortifié de Castelnou.





13 Les Cols des Aspres

Départ : **Thuir**
Distance : **65 km**
Dénivelé : **1295 m**
Difficulté : ★★★★☆☆

Une progression à travers le vignoble, un parfum d'Australie grâce aux eucalyptus de la forêt du Réart, puis ce col du Fourtou à gravir... Un classique des Aspres : raide au début, avant une longue montée par paliers successifs jusqu'à la cote 646 m salvatrice !





14 A la Découverte du Haut-Vallespir

Départ : **Thuir / Amélie-les-Bains**
Distance : **95 km**
Dénivelé : **2200 m**
Difficulté : ★★★★★★

On pourrait aussi l'appeler le circuit des Belles Pierres tant cette virée sur ces petites routes sauvages regorge de beautés romanes : Castelnou, Notre Dame Del Coll, Notre Dame de la Roure, chapelles de Foncouverte, de la Trinité... Quand vélo rime avec patrimoine !





15 De la Côte Vermeille à l'Alt-Empordà

En route pour les criques et les falaises de la Côte Vermeille puis de la Costa Brava où se nichent les villages côtiers de Portbou, Colera et Llançà. Le retour sillonne les coteaux vallonnés de l'Alt Empordà, avec en point d'orgue la trouée du Perthus à franchir, un lieu chargé d'histoire.
Une variante vous est proposée par le col de Banyuls connu pour ses très forts pourcentages. Un défi pour les grimpeurs. La récompense, une magnifique descente vers Espolla à travers l'espace protégé de l'Albera.

Départ : **Elne / Banyuls-sur-Mer**
Distance : **129 km**
Dénivelé : **1516 m**
Difficulté : ★★★★★★

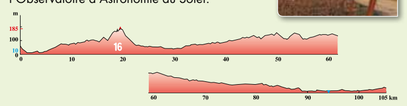


16 La Plaine du Roussillon

Départ : **Argelès-sur-Mer**
Distance : **105 km**
Dénivelé : **782 m**
Difficulté : ★★★★☆☆

Un parcours vallonné où les bosses et les lignes droites rejoignent les vergers du Ribéral, leurs pêches et leurs abricots à la saveur des beaux jours. Avec à l'aller les pierres anciennes du Monastir del Camp et au retour l'Observatoire d'Astronomie du Soler.





17 Du Massif des Albères à la Côte Radieuse

Quand le piémont des Albères épouse les plages sablonneuses du Roussillon... Une entame accidentée qui fera ensuite la part belle aux rouleurs adeptes de la « grosse plaque », le tout éclairé par l'Etang de Canet... si dame tramontane veut bien rester tranquille...

Départ : **Argelès-sur-Mer**
Distance : **86 km**
Dénivelé : **559 m**
Difficulté : ★★★☆☆☆



18 Le Piémont du massif des Albères

Départ : **Laroque-des-Albères**
Distance : **35 km**
Dénivelé : **257 m**
Difficulté : ★☆☆☆☆☆

Qui dit «déplacement doux» dit Voie Verte... Utile quand il s'agit de quitter le littoral pour rejoindre ces villages à mi-pente.
La côte grimpant à Montesquieu marque un trajet retour aux ondulations boisées, via Villelongue-dels-Monts, Laroque-des-Albères et Sorède.

19 Massif des Albères Côte Vermeille Illibéris

3 volets bien distincts composent l'itinéraire. Une boucle dans la plaine et l'antique Elne, la rude montée de la Madeloc puis la belle route en corniche où brillent Banyuls-sur-mer, Port-Vendres et Collioure. Splendide mais plutôt casse-pattes ce retour maritime...

Départ : **Banyuls-sur-Mer Argelès-sur-Mer**
Distance : **89 km**
Dénivelé : **1175 m**
Difficulté : ★★★★☆☆

20 Les balcons de la Côte Vermeille

Avec Argelès-sur-Mer comme camp de base, pas besoin d'aller bien loin pour trouver du pourcentage et des rampes étroites à flanc de paroi.
C'est juste au dessus que cela se passe, sur le piton en arrière plan coiffé par la Tour de Madeloc.
Grosse bavante et frissons garantis !

Départ : **Banyuls-sur-Mer Argelès-sur-Mer**
Distance : **77 km**
Dénivelé : **1522 m**
Difficulté : ★★★★☆☆

Les 7 cols Sud Canigó

1 Col d'Ares — 6% moy. / 8,5% maxi
Longueur : **13,100 km** - *Sommet :* **1513 m** - *Dénivelé :* **780 m**
Transfrontalier, c'est le seul col du Haut-Vallespir à avoir été emprunté par le Tour de France (en 1968), l'italien Franco Bitossi passant en tête au sommet.

2 Col de la Serre de Montferrer — 6% moy. / 19% maxi
Longueur : **9,100 km** - *Sommet :* **881 m** - *Dénivelé :* **545 m**
Cette montée régulière quitte le fond de vallée pour atteindre un magnifique point de vue sublimant la montagne jusqu'à la « Grande Bleue ».

3 Montée de Batère — 6,1% moy. / 9,8% maxi
Longueur : **19,600 km** - *Sommet :* **1482 m** - *Dénivelé :* **1191 m**
C'est la plus longue ascension de notre Espace Cyclosport (19,600 km), avec un final aérien qui fleure bon la haute montagne.

4 Col du Saguer — 5% moy. / 6,8% maxi
Longueur : **5,500 km** - *Sommet :* **703 m** - *Dénivelé :* **273 m**
On a plutôt affaire ici à une longue côte qui enchaîne les relances en sous-bois, le tout entrecoupé par deux replats salvateurs.

5 Col de Montbolo — 6,8% moy. / 16% maxi
Longueur : **6,500 km** - *Sommet :* **640 m** - *Dénivelé :* **417 m**
Court mais intense, le col grimpe plein sud jusqu'au village perché de Montbolo avant de rejoindre la ligne verte des Aspres.

6 Col de Palomère — 5,1% moy. / 6% maxi
Longueur : **7,400 km** - *Sommet :* **1036 m** - *Dénivelé :* **378 m**
Un grand classique des «voyageurs à vélo», car ses pentes mi-ombre mi-prairie forment la passe naturelle la plus à l'Est des Pyrénées.

7 Col de Coustouges — 3,6% moy. / 6,5% maxi
Longueur : **13,700 km** - *Sommet :* **821 m** - *Dénivelé :* **492 m**
Cette longue montée progressive arpente le bassin de St Laurent-de-Cerdans avant de rallier Coustouges, porte d'entrée en Catalogne Sud.

Espace Cyclosport PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE

LES CIRCUITS CYCLOSPORT

N°	Nom	Départ	Distance	Dénivelé positif cumulé	Difficulté
1	Les Hauts de Palalda	Centre Pleine Nature Sud Canigó	24 km	320 m	★☆☆☆☆☆
2	La Ronde des Aspres		58 km	850 m	★★★☆☆☆
3	La Route la plus au Sud de France		67 km	1 390 m	★★★★☆☆
4	La Boucle des Deux Catalognes	Centre Pleine Nature Sud Canigó / Céret	89 km	1 475 m	★★★★★☆
5	La Route la plus au Sud de France	Centre Pleine Nature Sud Canigó	90 km	1 870 m	★★★★★☆
6	La Plaine du Vallespir	Céret / Le Boulou	22 km	217 m	☆☆☆☆☆☆
7	Le Pic de Néoulous	Le Boulou	65 km	1 600 m	★★★★☆☆
8	Entre Aspres et Vallespir	Céret / Le Boulou	68 km	1 500 m	★★★★☆☆
9	À la Porte du Haut-Vallespir	Le Boulou / Amélie-les-Bains	80 km	1 680 m	★★★★★☆
10	Contrefort des Aspres	Le Boulou / Thuir	85 km	1 485 m	★★★★☆☆
11	La Plaine des Aspres	Thuir	45 km	470 m	★★☆☆☆☆
12	Entre Plaine et Montagne		45 km	820 m	★★★☆☆☆
13	Les Cols des Aspres		65 km	1 295 m	★★★★☆☆
14	À la Découverte du Haut-Vallespir	Thuir / Amélie-les-Bains	95 km	2 200 m	★★★★★★
15	De la Côte Vermeille à l'Alt-Emporda	Elne / Banyuls-sur-Mer	129 km	1 516 m	★★★★★★
16	La Plaine du Roussillon	Argelès-sur-Mer, Parc de Valmy	105 km	782 m	★★★★☆☆
17	Du massif des Albères à la Côte Radieuse		86 km	559 m	★★★☆☆☆
18	Le Piémont du massif des Albères	Laroque-des-Albères	35 km	257 m	★☆☆☆☆☆
19	Massif des Albères Côte Vermeille Illibéris	Banyuls-sur-Mer / Argelès-sur-Mer, Parc de Valmy	89 km	1 175 m	★★★★☆☆
20	Les Balcons de la Côte Vermeille		77 km	1 522 m	★★★☆☆☆

LES RECOMMANDATIONS POUR BIEN VIVRE LE CYCLO

Les circuits routiers comme on veut ! mais...

- Respectez le code de la route
- Portez un casque,
- Roulez bien à droite,
- Regardez derrière et tendez le bras pour changer de direction,
- Arrêtez-vous aux feux rouges et aux stops,
- Soyez constamment vigilant,
- Partez avec un bidon, des barres énergétiques,
- Vérifiez votre vélo (pneus, freins)
- Munissez-vous du matériel nécessaire pour réparer les crevaisons (pompe, 1 ou 2 chambres à air et 2 démonte-pneus),
- Ne partez pas sans argent,
- Ayez sur vous votre adresse et votre téléphone,
- Restez correct en toute circonstance,
- Assurez-vous en prenant la licence FFC adéquate

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

DIFFICULTÉS DES CIRCUITS

Facile | Moyen | Difficile | Très difficile

LÉGENDE

- Point de départ
- Numéro au départ
- Point accueil Cyclo
- Office de Tourisme
- Station thermale
- Sanitaires
- Aire de pique-nique
- Point d'eau
- Parking
- Site Remarquable
- Point de vue
- Table d'orientation
- Col remarquable
- Les 7 cols
- Voie verte

Les points d'eau, les aires de pique-nique et les wc se situent à proximité des points de départ.



Le RAVEL'PLAN

20 idées d'itinéraires pour découvrir le Pays Pyrénées Méditerranée

Vous n'aurez plus à choisir entre Mer et Montagne

Espace Cyclosport PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE

L'espace Cyclosport Pyrénées Méditerranée vous offre 1400 km d'itinéraires sur route pour découvrir les merveilles des Albères, des Aspres, de la Côte Vermeille et du Vallespir.



PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE

POINTS D'INFORMATIONS

OFFICE DE TOURISME D'AMÉLIE-LES-BAINS
04 68 39 01 98 - www.amelie-les-bains.com

OFFICE DE TOURISME D'ARGELÈS-SUR-MER
04 68 81 15 85 - www.argeles-sur-mer.com

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL ASPRES - THUIR
04 68 53 45 86 – www.aspres-thuir.com

OFFICE DE TOURISME DE BANYULS-SUR-MER
04 68 88 31 58 - www.banyuls-sur-mer.com

OFFICE DE TOURISME DU BOULOU
04 68 87 50 95 - www.tourisme-leboulou.fr

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU HAUT-VALLESPIR SUD CANIGÓ
04 68 39 11 99 - www.sudcanigo.com

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE
04 48 98 00 08 – www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VALLESPIR
04 68 87 00 53 - www.vallespir-tourisme.fr

Intertrace ©2020 Intertrace - 03 20 55 02 38 - Reproduction interdite sans autorisation préalable - Crédit photos : Thomas Arrieu, Alain Les Lasaures, Laurent Lacombe, OT Vallespir.

L'EUROPE S'ENGAGE EN OCCITANIE AGIT
Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural L'Europe investit dans les zones rurales.

SURICATE TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
SIGNALER UN PROBLÈME sentinelles.sportsdenature.fr

Intertrace © 06/2020 Intertrace - 03 20 55 02 38