

Le Vallespir,

terre des possibles



COMMUNAUTÉ DE
COMMUNES DU
VALLESPIR

VALLESPIR LA NOUVELLE SENSATION CATALANE

VENIR

en Vallespir



EN VOITURE

Perpignan > Le Boulou (A9)
Girona > Le Boulou (AP7)



EN BUS

Ligne 530/531
(Perpignan - Céret)



EN TRAIN

Gare SNCF de Perpignan



EN AVION

Aéroport de Perpignan



EN VÉLO

Voie verte - Pirinexus







édito


Parce que notre territoire est un joyau niché au cœur d'une vallée verte et qu'il mérite d'être découvert, nous vous invitons à vivre l'expérience unique du Vallespir. Entre mer, montagne et Catalogne du Sud, cet écrin naturel offre bien plus qu'un simple séjour : une liberté totale.

Ici, la culture s'enrichit d'une histoire vibrante, d'une cuisine savoureuse, d'une musique envoûtante et d'une langue vivante. Le Vallespir, c'est aussi une terre d'aventure où chaque sentier, rivière ou sommet devient une invitation à l'exploration. Randonnée sur des crêtes aux panoramas époustouflants, envol en parapente au-dessus de nos forêts ou détente thermale... Les possibilités sont infinies.

Sa situation privilégiée en fait une vraie terre du milieu et un véritable carrefour d'expériences : d'ici, vous touchez à tout sans jamais renoncer à rien. Choisir le Vallespir, ce n'est pas limiter ses horizons : c'est s'offrir un monde où chaque envie trouve son terrain de jeu. L'accueil est notre force, et nous sommes heureux de partager avec vous l'âme de notre Vallespir, le temps d'un séjour... ou plus encore.

 *The vallespir, nestled between the sea, mountains, and Southern Catalonia, is a natural gem offering total freedom and a vibrant cultural heritage. This land of adventure provides a wide range of experiences, from breathtaking ridge hikes to thermal relaxation and paragliding. Here, every stay becomes an endless exploration, driven by warm hospitality and the authentic soul of the region.*

 *El Vallespir, situado entre el mar, la montaña y el sur de Cataluña, es un tesoro natural que ofrece una libertad total y un rico patrimonio cultural. Esta tierra de aventura brinda una amplia gama de experiencias, desde rutas de senderismo con vistas impresionantes hasta relajación termal y parapente. Aquí, cada estancia se convierte en una exploración sin límites, impulsada por una cálida hospitalidad y el alma auténtica de la región.*

 *El Vallespir, situat entre el mar, la muntanya i el sud de Catalunya, és una joia natural que ofereix una llibertat total i un ric patrimoni cultural. Aquesta terra d'aventura proposa una àmplia varietat d'experiències, des de rutes de senderisme amb panoràmiques impressionants fins a relaxació termal i parapent. Aquí, cada estada es converteix en una exploració sense límits, impulsada per una acollida càlida i l'ànima autèntica del territori.*

PICABIA MÉDITERRANÉE

PICASSO, DELAUNAY, LAURENCIN...

27 juin –
29 novembre 2026



Céret
musée d'art moderne



Pablo Picasso, Woman with Mantilla (Farma), (détail) juin 1917, huile et fusain sur toile, 116 x 89 cm, Musée Picasso, Barcelone. Crédit photographique : Fotogasul / © Succession Picasso 2026

Sommaire

05

FOCUS sur les activités printemps - été

Cap sur le grand air !

Focus on spring–summer activities /
Enfoque en las actividades de primavera–
verano / Focus en les activitats de
primavera-estiu

07

Une situation géographique privilégiée

*Une localisation idéale entre
mer et montagne*

A privileged geographical situation /
Una situació geogràfica privilegiada
Una situació geogràfica privilegiada

09

Retour aux sources

*Bien-être et thermalisme, culture
de l'eau et activités aquatiques*

Back to the roots / De vuelta a las
raíces / Tornant a les arrels

23

La nature comme terrain de jeu

*À la découverte des trésors naturels
du Vallespir, en rando ou à vélo*

Nature as a playground / La naturaleza
como terreno de juego / La natura com a
terreny de joc

39

Quand les artistes peignent le Vallespir

*Découvrez une culture et un
patrimoine artistique riche*

When artists paint the Vallespir /
Cuando los artistas pintan el Vallespir /
Quan els artistes pinten el Vallespir

47

Quand les pierres racontent le Vallespir

Un voyage à travers les époques

When the stones tell the tale of Vallespir
Cuando las piedras cuentan la historia del
Vallespir / Quan les pedres expliquen el
Vallespir

69

Fêtes et traditions

*Une immersion authentique dans
les traditions catalanes*

Holidays and traditions / Fiestas y
tradiciones / Festes i tradicions

71

Bienvenue au marché

*Un festival de saveurs et de couleurs :
découvrez l'art de vivre catalan*

Welcome to the market / Bienvenidos
al mercado / Benvinguts al mercat

79

Infos pratiques

Numéro et liens utiles

Useful information / Informació
práctica / Informació pràctica

▼ Ponts de Reynès





collection printemps - été

Envie d'évasion et de sensations au grand air ? Le Vallespir est le terrain de jeu idéal pour les amateurs d'activités en pleine nature ! Entre randonnées en montagne, sensations fortes et loisirs aquatiques, chacun trouvera de quoi vivre une expérience unique, que l'on soit amateur de détente ou en quête d'aventure.





Scannez le Qr code pour découvrir toutes les activités de pleine nature du territoire

escalade



Pour les amateurs de sensations et de défis, le Vallespir propose des activités verticales en pleine nature. Initiez-vous à l'escalade avec **Cédric d'Exploricimes** sur des sites adaptés à tous les niveaux, ou profitez des parcours d'accrobranche des **Aventuriers de Saint-Jean** avec **Margaux et Mathilde**, entre ponts suspendus et tyroliennes, pour allier aventure, plaisir et découverte.

 *Vallespir offers nature activities such as climbing and treetop adventure courses, combining adventure, thrills, and discovery for all levels.*


 *El Vallespir ofereix activitats a la naturalesa com la escalada y los circuitos de aventura en los árboles, combinando aventura, emociones y descubrimiento para todos los niveles.*


 *El Vallespir ofereix activitats a la natura com l'escalada i els circuits d'aventura als arbres, combinant aventura, emocions i descoberta per a tots els nivells.*


Randonnée



Partez à la découverte du Vallespir à travers ses **17 parcours de randonnée balisés**, accessibles en toute autonomie pour explorer librement des paysages variés et préservés. Pour une expérience accompagnée, faites appel à **Cédric d'Exploricimes** ou à l'association **Randonnée Cérétane**, qui propose des sorties encadrées par des guides de montagne passionnés.


 *Discover Vallespir through 17 marked hiking trails, to explore independently or with guided outings led by mountain guides.*

 *Descubre el Vallespir a través de 17 rutas de senderismo señalizadas, para explorar de forma autónoma o con salidas guiadas por guías de montaña.*

 *Descobreix el Vallespir a través de 17 rutes de senderisme senyalitzades, per explorar de manera autònoma o amb sortides guiades per guies de muntanya.*

Aux lacs de Saint Jean Pla de Corts, profitez d'une large gamme d'activités nautiques pour vous rafraîchir et vous amuser en famille ou entre amis. Sensations garanties avec le télésiège nautique et le wakeboard proposés par **TSJ**, ainsi que l'aquajump et l'aquapark. Pour un moment plus calme, optez pour le paddle ou de pédalo avec **Fun Nautique**. Sinon, profitez simplement d'un instant de baignade et de détente autour des lacs dans un cadre naturel apaisant.

 *The lakes of Saint Jean Pla de Corts offer a variety of water activities, combining thrills and relaxation in a natural setting.*

 *Los lagos de Saint Jean Pla de Corts ofrecen una variedad de actividades acuáticas, combinando emociones y relajación en un entorno natural.*

 *Els llacs de Saint Jean Pla de Corts ofereixen una varietat d'activitats aquàtiques, combinant emocions i relaxació en un entorn natural.*


Détente et activités autour des lacs




cycloport - VTT

Amateurs de vélo, le Vallespir vous ouvre ses routes et ses sentiers avec de nombreux itinéraires de cycloport, aussi bien sur le territoire qu'en version transfrontalière. Entre cols, paysages variés et défis sportifs, chacun trouvera son parcours idéal. Pour vous équiper, rendez-vous chez **Cycles Vallespir avec Didier**, spécialiste de la vente et entretien de vélos, d'accessoires et matériel. Et pour une expérience accessible à tous, laissez-vous tenter par les sorties en VTT électrique organisées par **Thierry du Camping Aloha**, idéales pour allier effort et plaisir en pleine nature.

 *Vallespir offers numerous cycling routes, combining sporting challenges and accessible rides, with services and guided outings for all levels.*

 *El Vallespir ofrece numerosos itinerarios en bicicleta, combinando retos deportivos y recorridos accesibles, con servicios y salidas guiadas para todos los niveles.*

 *El Vallespir ofereix nombrosos itineraris en bicicleta, combinant reptes esportius i rutes accessibles, amb serveis i sortides guiades per a tots els nivells.*

**une situation
géographique
privilégiée**

▼ *Catalogne sud depuis le pic du Néoulous*



**à seulement 30 mn de la mer
et de Perpignan,
2h de Barcelone, Toulouse
et Montpellier,
2h des stations de ski**

BIENVENUE DANS LE VALLESPIR

UN JOYAU GÉOGRAPHIQUE
AU CŒUR DE LA CATALOGNE
FRANÇAISE, OÙ LA
DIVERSITÉ DES PAYSAGES
ET DES EXPÉRIENCES VOUS
ATTENDENT À CHAQUE
TOURNANT.

NICHÉ À SEULEMENT
30 MINUTES DES
PLAGES DORÉES DE LA
MÉDITERRANÉE, DES
SOMMETS MAJESTUEUX
DU SUD DU CANIGÓ, DE
LA PITTORESQUE COSTA
BRAVA ET DU CHARME
HISTORIQUE DU CENTRE DE
PERPIGNAN, LE VALLESPIR
EST UNE DESTINATION
EXCEPTIONNELLE QUI SÉDUIT
LES AMOUREUX DE LA
NATURE, LES AVENTURIERS
ET LES PASSIONNÉS DE
CULTURE.

SITUÉ ENTRE MER ET
MONTAGNE, CE TERRITOIRE
VOUS OFFRE UN ÉVENTAIL
INFINI DE POSSIBILITÉS À
EXPÉRIMENTER. POUR LES
AMATEURS DE PLEIN AIR, LES
SENTIERS DE RANDONNÉE
SINUEUX À TRAVERS LA
VALLÉE VERDOYANTE ET
LES MONTAGNES BOISÉES
DU VALLESPIR VOUS
PROMETTENT DES VUES
PANORAMIQUES À COUPER
LE SOUFFLE, DES CASCADES
RAFRAÎCHISSANTES ET
DES RENCONTRES AVEC
UNE FAUNE ET UNE FLORE
DIVERSIFIÉES.



2H

de Barcelone



30MN

des plages



2MN

de la forêt

Retour aux sources

Quand l'eau sculpte le Vallespir : voyage à travers le temps et l'espace



Le Tech prend sa source au pied du Roc Colom à 2 345m d'altitude, dans le massif du Costabonne, au versant sud du Canigó, sur la commune de Prats-de-Mollo-la-Preste. À travers les âges, ce cours d'eau tumultueux a sculpté les contours du territoire, laissant derrière lui un héritage marqué par la beauté naturelle et l'ingéniosité humaine.

Le Vallespir, avec ses vallées verdoyantes et ses sommets imposants, doit en grande partie sa morphologie à l'action implacable du Tech. Au fil des millénaires, les eaux ont taillé des ravins profonds et des canyons sinueux à travers le paysage, créant un tableau naturellement diversifié et captivant. Mais le Tech est bien plus qu'un simple architecte géologique. Il a été un

compagnon constant de l'histoire humaine dans le Vallespir.


Les civilisations anciennes ont prospéré le long de ses rives fertiles, utilisant ses eaux pour l'irrigation et le commerce. Les vestiges de ces anciennes sociétés témoignent encore de l'importance vitale du fleuve dans le tissu culturel du Vallespir.


L'histoire du Tech et du Vallespir est également marquée par la création de l'un des dispositifs les plus denses et les plus anciens d'irrigation gravitaire en France. Des systèmes de canaux sophistiqués ont été mis en place pour contrôler le débit du fleuve, transformant ainsi son potentiel en une source de prospérité et de développement, comme le canal d'arrosage de Céret créé en 1861.

Aujourd'hui, le Tech continue d'être un élément central de la vie dans le Vallespir. Les habitants et les visiteurs affluent vers ses berges pour profiter de sa beauté naturelle et de ses nombreuses activités récréatives. Mais même dans cette ère moderne, le Tech conserve son pouvoir de remodeler le paysage, rappelant à tous ceux qui le croisent que la nature

reste souveraine. L'embouchure du Tech se situe au bocal du Tech, entre Elne et Argelès-sur-Mer.

 *The Tech, which originates at Roc Colom, has shaped the landscape of Vallespir with its ravines and canyons. It was essential for ancient civilisation thanks to its fertile waters. Canals like the one in Céret, created in 1861, were built for irrigation. Today, the Tech remains central for residents and visitors, offering beauty and activities. It completes its course between Elne and Argelès-sur-Mer.*

 *El Tech, que nace en Roc Colom, ha moldeado el paisaje del Vallespir con sus barrancos y cañones. Fue esencial para las civilizaciones antiguas gracias a sus aguas fértiles. Se construyeron canales como el de Céret, creado en 1861, para la irrigación. Hoy en día, el Tech sigue siendo central para los residentes y visitantes, ofreciendo belleza y actividades. Termina su recorrido entre Elne y Argelès-sur-Mer.*

 *El Tec, que neix al Roc Colom, ha modelat el paisatge del Vallespir amb els seus barrancs i canons. Va ser essencial per a les civilitzacions antigues gràcies a les seves aigües fèrtils. Es van construir canals com el de Ceret, creat el 1861, per a la irrigació. Avui dia, el Tec continua sent central per als residents i visitants, oferint bellesa i activitats. Acaba el seu recorregut entre Elne i Argelers de la Marenda.*



▼ Bocal du Tech, Argelès-sur-Mer

Le site Natura 2000 «Le Tech»

s'étend sur environ 75 km depuis Prats-de-Mollo jusqu'à Argelès-Sur-Mer et Elne.

Ces berges ont été classées au titre de Natura 2000 car elles hébergent des habitats et des espèces animales d'intérêt communautaire.


Ainsi, les ripisylves (forêts situées au bord d'un cours d'eau) à aulnes glutineux (arbre feuillu de la famille des bétulacées), saules drapés (espèce d'arbres de la famille des salicacées), et frênes oxyphylles (arbre de la famille des oléacées), s'érigent en une mosaïque d'habitats.


Cette biodiversité végétale accueille une faune tout aussi remarquable. Nous pouvons alors trouver la loutre et le desman des Pyrénées (petit mammifère également appelé « Rat-trompette »), mammifères inféodés au milieu aquatique.


Ce fleuve méditerranéen offre également des zones de chasse pour sept espèces de chiroptères insectivores (chauves-souris).


Ses eaux, et celles de ses affluents, de qualité « très bonne » à « bonne » sont l'habitat privilégié du barbeau méridional (poisson cyprinidé du genre barbus) et de l'écrevisse à pattes blanches. La valeur patrimoniale de ce bassin versant est telle qu'il est un des rares endroits de France à abriter l'émyde lépreuse (tortue aquatique d'eau douce) et l'euprocte des Pyrénées (petit amphibien urodèle)



A scenic view of a rocky riverbank. The foreground is dominated by large, smooth, grey river stones. A shallow river flows through the middle ground, reflecting the sky. The background is a dense forest of green trees, with some bare branches visible on the right side. The sky is a pale, hazy blue.

 The Natura 2000 site «Le Tech» stretches for 75 km between Argelès-sur-Mer and Prats-de-Mollo and is home to a wide variety of protected plants and animals. It features riverside forests, rare species like the otter, insectivorous bats, and unique animals in France such as an aquatic turtle and a small amphibian.

 El sitio Natura 2000 «Le Tech» se extiende a lo largo de 75 km entre Argelès-sur-Mer y Prats-de-Mollo, y alberga una gran diversidad de plantas y animales protegidos. Allí se encuentran bosques ribereños, especies raras como la nutria, murciélagos insectívoros y animales únicos en Francia como una tortuga acuática y un pequeño anfibio.

 El lloc Natura 2000 «Le Tech» s'estén al llarg de 75 km entre Argelès-sur-Mer i Prats-de-Mollo i acull una gran diversitat de plantes i animals protegits. Hi trobem boscos de ribera, espècies rares com la llúdriga, ratpenats insectívors i animals únics a França com una tortuga aquàtica i un petit amfibi.

Bien-être et thermalisme


Plongeant ses racines dans l'Antiquité Romaine, cette source d'eau thermale a toujours été reconnue pour ses vertus curatives et régénérantes.


Les Thermes étaient déjà prisés pour leurs bains aux propriétés thérapeutiques. Cette tradition s'est perpétuée au fil des siècles, attirant des visiteurs en quête de soulagement et de bien-être.


L'eau qui jaillit des profondeurs de la terre est naturellement chargée en minéraux et oligo-éléments : la composition minérale de cette eau thermale est un véritable trésor naturel : riche en fer, manganèse, bicarbonate et magnésium, procurant ainsi des bienfaits uniques pour la santé.

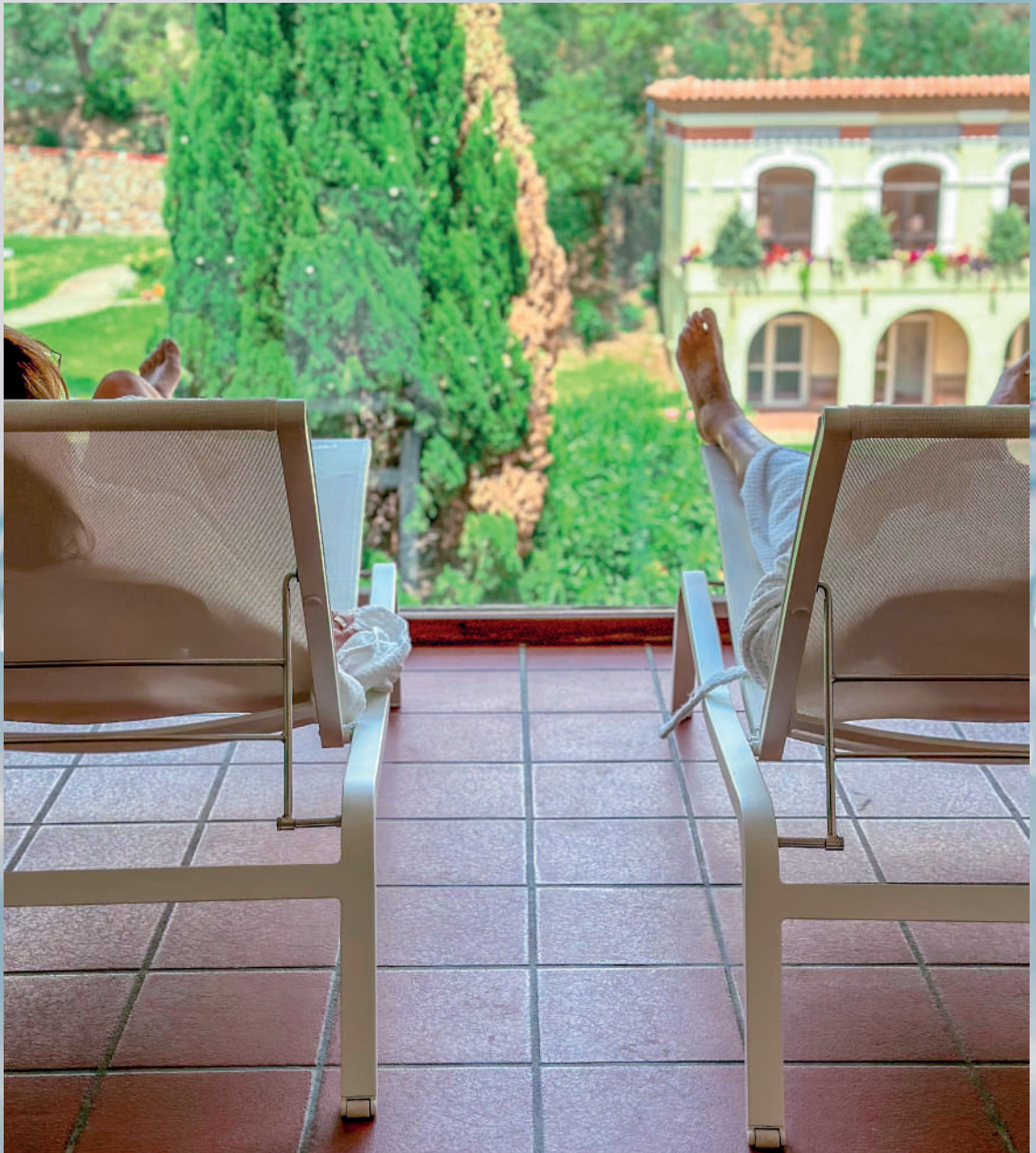
Les eaux du Boulou ont acquis l'habilitation pour traiter toutes les maladies liées à l'appareil digestif ainsi que les maladies cardioartérielles et métaboliques.

Le Pass, permettant de bénéficier de nombreux avantages, est offert aux curistes afin de profiter pleinement de leur séjour.

 *The Boulou Thermal Baths, recognised since Roman Antiquity, use mineral-rich water to treat digestive, cardiovascular, and metabolic diseases. In addition to curative treatments, they offer various wellness services accessible to all visitors.*

 *Los Baños Termales de Boulou, reconocidos desde la Antigüedad Romana, utilizan una agua rica en minerales para tratar enfermedades digestivas, cardiovasculares y metabólicas. Además de los tratamientos curativos, ofrecen diversos servicios de bienestar accesibles para todos los visitantes.*

 *Els Banyes Termals del Voló, reconeguts des de l'Antiguitat Romana, utilitzen una aigua rica en minerals per tractar malalties digestives, cardiovasculars i metabòliques. A més dels tractaments curatius, ofereixen diversos serveis de benestar accessibles a tots els visitants.*



La Vallée du Vallespir

VÉRITABLE TERRITOIRE THERMAL

*Le Vallespir dispose de 3 stations
thermales : au Boulou, Amélie-les-
Bains, et à Prats-de-Mollo-la-Preste.*

**Découvrez l'offre
thermale
complète**



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

un séjour pour le corps et l'esprit en Vallespir

vivez l'expérience d'une cure

Profitez pleinement de votre séjour de cure thermale en alliant soins et découvertes !

Chaque matin, profitez des soins thermaux relaxants.

L'après-midi, explorez la région: partez en **randonnée facile** sur le sentier de la Bataille du Boulou, suivez les **visites guidées** proposées par l'Office de Tourisme pour découvrir les richesses du territoire ou flânez sur **les marchés traditionnels** du Vallespir où producteurs et artisans vous proposent des produits du terroir.

Côté saveurs, **La Belle Vigne** vous invite à savourer une cuisine généreuse aux saveurs authentiques.

En soirée, prolongez le plaisir au **Casino JOA du Boulou** avec un dîner raffiné puis tentez votre chance aux machines à sous et aux jeux de table.

Des **activités sportives et culturelles** complètent cette expérience unique, pour un séjour revitalisant entre bien-être et découvertes.

Le Vallespir propose une large gamme d'hébergements touristiques. De nombreux établissements offrent des formules adaptées aux séjours des curistes, combinant confort et tarifs avantageux pendant la cure.



Enjoy your spa retreat by combining relaxing treatments each morning with afternoon adventures, such as easy hikes, guided tours, or exploring the Vallespir markets. For food lovers, savor traditional cuisine at La Belle Vigne and extend your evenings at the Casino JOA du Boulou with a refined dinner followed by games. The Vallespir offers a variety of comfortable accommodations and tailored packages for a stay that blends wellness and enjoyment.



Disfrute de su estancia de cura termal combinando tratamientos relajantes cada mañana con descubrimientos por la tarde, como caminatas fáciles, visitas guiadas o los mercados del Vallespir. Para los amantes de la buena mesa, deguste la cocina tradicional en La Belle Vigne y alargue sus noches en el Casino JOA del Boulou con una cena refinada seguida de juegos. Vallespir ofrece una variedad de alojamientos cómodos y paquetes adaptados para una estancia que combina bienestar y placer.



Gaudiu de la vostra estada de cura termal combinant tractaments relaxants cada matí amb descobertes a la tarda, com ara passejades fàcils, visites guiades o els mercats del Vallespir. Per als amants de la gastronomia, assaboriu la cuina tradicional a La Belle Vigne i allargueu les vostres nits al Casino JOA del Voló amb un sopar refinat seguit de jocs. El Vallespir ofereix una varietat d'allotjaments còmodes i paquets adaptats per a una estada que combina benestar i plaer.



Aquagym au Boulou



Visite du centre historique du Boulou

pensez au Thermal Pass



Casino JOA - Le Boulou

Bénéficiez d'avantages exclusifs : réductions chez vos commerçants locaux, tarifs préférentiels sur des activités sportives et sorties culturelles. Une belle occasion de découvrir le Vallespir tout en faisant des économies ! Renseignez-vous à l'Office de Tourisme du Boulou.

La Maison de l'Eau et de la Méditerranée



Dans le Vallespir, terre baignée par les rivières sinueuses et les sources cristallines, l'eau n'est pas seulement un élément naturel. C'est le fil conducteur de la vie, une ressource précieuse dont la rareté actuelle exige une attention particulière.

Au cœur de la ville du Boulou, la Maison de l'Eau et de la Méditerranée se dresse comme un sanctuaire dédié à la préservation et à la compréhension de cet élément vital et la biodiversité qui l'entoure.

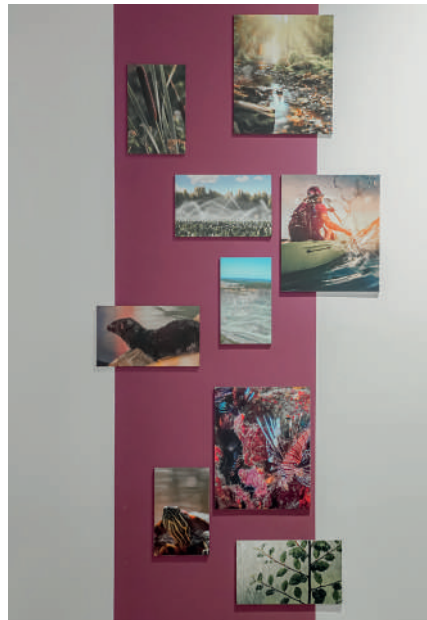
Dans cet établissement unique, l'eau est célébrée sous toutes ses formes, explorée dans toutes ses dimensions. Des expositions interactives offrent un voyage fascinant à travers le cycle de l'eau, depuis sa genèse dans les montagnes jusqu'à son voyage tumultueux vers la mer. Les visiteurs sont invités à plonger dans les mystères des


cours d'eau locaux, à explorer la diversité des écosystèmes et à découvrir les défis pressants de la gestion de l'eau dans un monde en mutation.


Répartie sur trois niveaux, la Maison de l'Eau et de la Méditerranée (MEM) décline tour à tour, des espaces interactifs ludiques, des expositions temporaires, une salle de projection et d'événementiels, une salle d'activités pédagogiques, une boutique et des espaces extérieurs.


La MEM a été conçue pour tous les publics. Petits et grands, novices et spécialistes sont conviés à un voyage initiatique





 *The Water and Mediterranean House in Le Boulou is a sanctuary dedicated to water and biodiversity. Its interactive exhibitions invite exploration of the water cycle and management challenges in a changing world.*

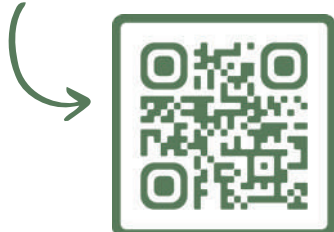
 *La Casa del Agua y el Mediterráneo en Le Boulou es un santuario dedicado al agua y la biodiversidad. Sus exposiciones interactivas invitan a explorar el ciclo del agua y los desafíos de gestión en un mundo cambiante.*

 *La Casa de l'Aigua i del Mediterrani al Voló és un santuari dedicat a l'aigua i la biodiversitat. Les seves exposicions interactives conviden a explorar el cicle de l'aigua i els reptes de gestió en un món canviant.*

au cœur de l'eau.
A travers ces cinq espaces,
la MEM vous invite à
appréhender l'eau dans tous
ses états, prendre conscience
de manière ludique des enjeux
planétaires de la préservation
et de la sauvegarde de l'eau.

Comment par des gestes
simples au quotidien, nous
pouvons petits et grands,
réduire notre impact
écologique. Découvrir et
transmettre sans contrainte,
les clés pour préserver les
générations futures.

**Accédez au site web, à la
billetterie et bien d'autres
infos !**





**comme un poisson
dans l'eau**

**plongez au
cœur de la
nature**

Au départ du Vallespir, une palette d'activités nautiques s'offre aux aventuriers en quête de sensations fortes. Entre la vallée et la côte méditerranéenne, le territoire réserve des expériences uniques, alliant nature et adrénaline. Alors, soyez prêts à plonger dans l'action cet été !

▼ *Lac de Saint Jean Pla de Corts*

Canyoning dans les Gorges du Vallespir

Les amateurs de sport et les familles trouveront leur bonheur dans les Gorges du Vallespir, où le canyoning offre une aventure palpitante et adaptée.

Alors, enfillez une combinaison et partez à la découverte des canyons : glissades, sauts, descentes en rappel et randonnée aquatique au cœur d'un décor naturel époustoufflant garantissent une journée inoubliable.



Pédalo, Paddle, wake et aquajump au Lac de Saint Jean Pla de Corts

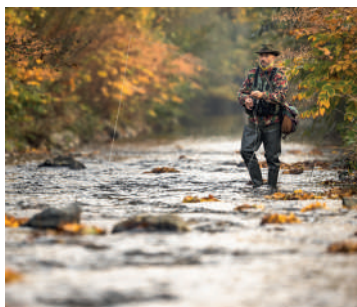
Les lacs de Saint Jean Pla de Corts offrent une multitude d'activités aquatiques : se déplacer sur les eaux calmes à bord d'un pédalo, glisser grâce au paddle pour un moment de sérénité ou aventurez-vous pour une expérience plus sportive avec au programme : wake, waterjump et pour les plus petits : parcours aquajump. Les lacs sont l'endroit parfait pour se

détendre, s'amuser en famille ou entre amis.



Partie de pêche en rivière

Au cœur du Vallespir, les eaux limpides des rivières offrent un terrain de jeu idéal pour les passionnés de pêche. Le Tech, un des principaux fleuves du département, attire les pêcheurs avec ses truites fario et arc-en-ciel. Mais le Vallespir regorge également d'autres cours d'eau où la faune aquatique abonde. La pratique de la pêche se fait en « no kill » pour une meilleure préservation de l'écosystème fragile et précieux.





Expérience sable fin et eau salée


A moins de 30 minutes du Vallespir, direction la

côte méditerranéenne pour une journée plage et farniente. En famille ou entre amis, peaufinez votre bronzage et votre technique de château de sable. Que ce soit en explorant les recoins sauvages et préservés des cours d'eau du Vallespir ou au rythme des vagues de la Méditerranée, des moments d'aventure et de plaisir pour tous les goûts et tous les niveaux vous attendent.



 *From Vallespir's starting point, a range of water activities awaits thrill-seekers. Between the valley and the Mediterranean coast, the area offers unique experiences, blending nature and adrenaline.*

 *Desde el punto de partida del Vallespir, una variedad de actividades acuáticas espera a los buscadores de emociones fuertes. Entre el valle y la costa mediterránea, la zona ofrece experiencias únicas que combinan naturaleza y adrenalina.*

 *Des del punt de partida del Vallespir, una gamma d'activitats aquàtiques espera als aventurers en cerca de sensacions fortes. Entre la vall i la costa mediterrània, el territori reserva experiències úniques, combinant natura i adrenalina.*

un séjour pour petits et grands en Vallespir

*Vivez des moments inoubliables
en famille au cœur du Vallespir !*

Participez à des **ateliers créatifs** pour enfants et adultes au **Musée d'Art Moderne de Céret**, explorez les **musées locaux**, assistez à des **visites théâtralisées** par l'office de tourisme, et profitez de la **pêche** en rivière ou au lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts.

Pour les sportifs, faites une **balade à vélo** sur la voie verte, essayez le **téléski nautique** et l'**aquajump** au lac, et dépassez vos limites avec l'**accrobranche et sa grande tyrolienne splash**. Pour les plus petits, rendez-vous au **Nin's Parc** où jeux gonflables d'intérieur vous attendent.

Mais le Vallespir, c'est encore plus !

Offrez-vous une **journée à la plage** avec château de sable et glace en seulement 20 minutes de route !

Sensations fortes garanties au **parc aquatique «Aqualand»** à Saint-Cyprien.

Vous pouvez aussi visiter l'**aquarium Oniria** à Canet, le **Biodiversarium** de Banyuls-sur-mer ainsi que le **village médiéval d'Olot** en Espagne. (1h)

Pour terminer la journée, grimpez au pic du Néoulous pour **admirer les étoiles**.

Le Vallespir propose une large gamme d'hébergements touristiques et de campings avec des formules adaptées aux familles.



Join creative workshops, explore museums, enjoy theatrical tours, and go fishing at the Saint Jean Pla de Corts lake. From a beach day and water park fun to sports activities and stargazing at the Pic du Néoulous, every moment is a new adventure to share.



Participa en talleres creativos, explora los museos, disfruta de visitas teatralizadas y pesca en el lago de Saint Jean Pla de Corts.

Desde un día en la playa y la diversión en un parque acuático hasta actividades deportivas y la observación de estrellas en el Pic du Néoulous, cada momento es una nueva aventura para compartir.



Partecipeu en tallers creatius, exploreu els museus, gaudiu de visites teatralitzades i aprofiteu per pescar al llac de Saint Jean Pla de Corts. Des d'un dia a la platja i diversió en un parc aquàtic fins a activitats esportives i observació d'estrelles al Pic del Néoulous, cada moment és una nova aventura per compartir.





▼ Salle enfant - Musée d'Art Moderne



▼ Plage d'Argelès-sur-mer



▼ Aqualand



▼ Observation des étoiles - Pic du Néoulous



Aquarium Oniria - Canet-en-Roussillon



Le chalet de l'Albère, réel totem du pleine nature en Vallespir. Il s'impose comme élément incontournable sur le parcours du GR10, ce refuge incarne à lui seul l'esprit de la nature et des grands espaces. Il est à proximité de nombreuses activités de pleine nature ; comme l'escalade où un spot exceptionnel de grimpe attend les passionnés. Fraîchement réhabilité, il répond aux normes du tourisme durable et dispose d'un box de recharge pour vélos électriques.

La nature comme terrain de jeu



▼ Forêt de l'Albère

Niché au cœur de la forêt, le Chalet de l'Albère offre une vue imprenable sur la vallée du Vallespir et la montagne sacrée des catalans « Le Canigó ».

Le chalet, lieu de rencontres et d'échanges entre les randonneurs venus des quatre coins du monde. Autour d'un repas convivial préparé avec soin par les gestionnaires du refuge, les voyageurs partagent leurs aventures, leurs anecdotes et leurs rêves.

Depuis le chalet, à travers les forêts de pins, puis de hêtres, direction le pic du Néoulous (1256m) pour un point de vue panoramique à couper le souffle. Vous dominerez la plaine du Roussillon, la côte rocheuse et même la Costa brava.

Ne cherchez plus, vous êtes bien à la croisée des chemins entre mer, montagne et Catalogne du sud.



The Chalet de l'Albère offers a view of the Vallespir and the Canigó. It welcomes hikers who share their experiences over a meal. A hike leads to the peak of Néoulous (1256m), offering a panorama of the Roussillon, the rocky coast, and the Costa Brava.




El Chalet de l'Albère ofrece una vista del Vallespir y del Canigó. Acoge a excursionistas que comparten sus experiencias alrededor de una comida. Una caminata lleva al pico de Néoulous (1256m), ofreciendo un panorama del Rosellón, la costa rocosa y la Costa Brava.





El Xalet de l'Albera ofereix una vista del Vallespir i del Canigó. Acull excursionistes que comparteixen les seves experiències al voltant d'un àpat. Una caminada porta fins al pic Neulós (1256m), oferint un panorama del Rosselló, la costa rocosa i la Costa Brava.

Des points de vue remarquables

Le Vallespir est riche en points de vue remarquables, chacun offrant une perspective unique sur la beauté naturelle et le patrimoine de cette région. Que ce soit depuis un sommet montagneux, un ancien fort ou un village pittoresque, les panoramas du Vallespir ne manqueront pas de captiver tous ceux qui les découvrent.

 *The Vallespir is rich in remarkable viewpoints, each offering a unique perspective on the natural beauty and heritage of this region. Whether from a mountain peak, an ancient fort, or a picturesque village, the panoramas of Vallespir will captivate all who discover them.*

 *El Vallespir es rico en miradores destacados, cada uno ofreciendo una perspectiva única sobre la belleza natural y el patrimonio de esta región. Ya sea desde una cima montañosa, un antiguo fuerte o un pintoresco pueblo, los panoramas del Vallespir no dejarán de cautivar a todos los que los descubren.*

 *El Vallespir és ric en miradors destacats, cadascun oferint una perspectiva única sobre la bellesa natural i el patrimoni d'aquesta regió. Tant si es tracta d'un cim muntanyós, d'un antic fort o d'un poble pintoresc, els panorames del Vallespir no deixaran de captivar a tots els que els descobreixen.*



Pic des Salines

Autre sommet incontournable, le Pic des Salines, situé à 1333m d'altitude domine le Vallespir, plusieurs chemins de randonnées possibles pour y parvenir et une vue unique sur la plaine du roussillon, la Catalogne du sud et notamment le lac de Darnius.

Fonfrède

Depuis Fonfrède, laissez-vous séduire par un baptême en parapente et envolez-vous au-dessus des forêts verdoyantes entre les Salines et le pic Saint Christophe pour un atterrissage tout en douceur à Las Bourgueres entre Céret et Maureillas Las Illas.




Saint-Ferréol


Perché sur une colline, ce point de vue offre une vue panoramique spectaculaire sur la vallée du Tech, les montagnes environnantes, et le village de Céret. Pour y accéder, empruntez un sentier de randonnée qui serpente à travers une végétation méditerranéenne typique et soyez récompensé par un paysage à couper le souffle.



Le Vallespir, est une destination idéale pour les amateurs de parapente. Ses montagnes et ses vallées offrent des sites de décollage spectaculaires. Bénéficiant d'un climat méditerranéen avec des vents thermiques favorables, la vallée du Vallespir permet des vols prolongés et sécurisés. Les écoles locales, avec leurs instructeurs qualifiés, proposent des cours et des baptêmes de l'air pour les débutants, garantissant une initiation en toute sécurité.

 The Vallespir is ideal for paragliding enthusiasts, with spectacular takeoff sites around Pic du Canigó and the hills of Céret. Its Mediterranean climate allows for prolonged and safe flights


 El Vallespir es ideal para los aficionados al parapente, con espectaculares sitios de despegue alrededor del Pic du Canigó y las colinas de Céret. Su clima mediterráneo permite vuelos prolongados y seguros.


 El Vallespir és ideal per als aficionats al parapent, amb espectaculars llocs de despegament al voltant del Pic del Canigó i les colines de Céret. El seu clima mediterrani permet vols prolongats i segurs.


Prenez de la hauteur



▼ Accrobranche de Saint Jean Pla de Corts

 The treetop adventure park is set up around the lake and offers several courses suitable for all levels. They provide maximum safety while ensuring thrills with zip lines, monkey bridges, nets, and many other obstacles.

 El parque de aventura en los árboles está instalado alrededor del lago y ofrece varios recorridos adecuados para todos los niveles. Ofrecen la máxima seguridad mientras garantizan emociones fuertes con tirolinas, puentes de mono, redes y muchos otros obstáculos.

 El parc d'aventura als arbres està instal·lat al voltant del llac i ofereix diversos recorreguts adequats per a tots els nivells. Ofereixen la màxima seguretat mentre garanteixen emocions fortes amb tirolines, ponts de mico, xarxes i molts altres obstacles.

Activité incontournable pour les amateurs de sensations fortes et de nature.

Le parc accrobranche est aménagé autour du lac, offrant ainsi des vues imprenables. Il propose plusieurs parcours adaptés à tous les niveaux, dès l'âge de 3 ans jusqu'aux plus difficiles pour les aventuriers aguerris. Chaque parcours est conçu pour offrir un maximum de sécurité tout en garantissant des sensations fortes grâce à 5 grandes tyroliennes, 11 parcours avec ponts de singe, filets, et bien d'autres obstacles. Le tout à plus de 20 mètres du sol, dans les arbres.



sortez de votre routine, optez pour un week-end oxygénation en Vallespir

100% adrénaline en Vallespir !

Envie de sensations fortes ?
Le Vallespir est votre terrain de jeu
idéal !

Lancez-vous dans l'aventure avec
du **canyoning** dans des gorges
sauvages, du **parapente** pour
survoler des paysages à couper le
souffle, et de **grandes randonnées
du GR10** au cœur de la nature. Sur
l'eau, testez le **téléski nautique**,
le **wakeboard**, le waterjump ou
la **tyrolienne splash** sur le lac de
Saint Jean Pla de Corts pour un
maximum de frissons.

Après l'effort, **savourez** des repas
dans des restaurants tendances
où la bonne cuisine locale
est à l'honneur : **charcuterie
artisanale, bières et vins locaux**,
et spécialités du terroir raviront vos
papilles.

**Le Vallespir vous promet
une expérience intense et
inoubliable.**

*Séjournes dans des campings
confortables ou des meublés
de tourisme labellisés, parfaits
pour un séjour mêlant aventure,
authenticité et qualité.*



*Experience the thrill with canyoning,
paragliding, and water activities
like wakeboarding or the splash
zipline at Saint-Jean-Pla-de-Corts
lake. After the adventure, enjoy
local cuisine in trendy restaurants
and relax in comfortable campsites
or certified holiday rentals for a
stay combining excitement and
authenticity.*



*Vive emociones fuertes con
barranquismo, parapente y
actividades acuáticas como el
wakeboard o la tiroliena splash
en el lago de Saint-Jean-Pla-de-
Corts. Después de la aventura,
disfruta de la gastronomía local
en restaurantes de moda y
descansa en campings cómodos o
alojamientos turísticos certificados
para una estancia que combina
adrenalina y autenticidad.*



*Viu emocions fortes amb
barranquisme, parapent i activitats
aquàtiques com el wakeboard o la
tiroliena splash al llac de Saint-Jean-
Pla-de-Corts. Després de l'aventura,
assaboreix la cuina local en
restaurants de moda i descansa en
campings còmodes o allotjaments
turístics certificats per a una
estada que combina adrenalina i
autenticitat.*



▼ Col de Batère



32 728 HA
DE FORÊTS



133KM*
DE SENTIERS BALISÉS

À la découverte des trésors naturels du Vallespir

Notre vallée est un paradis pour les amateurs de randonnées, débutants ou confirmés, et offre une multitude de sentiers qui serpentent à travers des paysages variés, permettant de découvrir la beauté et la diversité du territoire.



Partez sur les sentiers en toute autonomie ou accompagné d'un professionnel.



Scannez ce QR code pour accéder aux bonnes pratiques de prévention des incendies, aux informations en temps réel sur les risques, ainsi qu'aux éventuelles restrictions ou fermetures des massifs forestiers. Adoptez les bons réflexes pour une randonnée en toute sécurité !




17 sentiers de randonnée à faire en toute autonomie !


Que vous soyez randonneur amateur ou chevronné, il y aura toujours des randonnées qui s'adapteront à votre capacité de marche en Vallespir ! Vous découvrirez des paysages de campagne et de montagne qui vous procureront ce sentiment unique d'évasion. Au-delà de la beauté visuelle de notre flore locale, vous profiterez des bienfaits de la marche et des bains de forêt pour une remise en forme des plus agréables !


17 itinéraires rando, proposés par la Communauté de Communes du Vallespir, sont disponibles gratuitement en téléchargement :



Les fiches de randonnées sont aussi disponibles au format papier, à la vente dans les bureaux d'information touristique.

 *Our valley is a paradise for hiking enthusiasts, beginners or experienced, and offers a multitude of trails that wind through diverse landscapes, allowing you to discover the beauty and diversity of the area.*

 *Nuestro valle es un paraíso para los amantes del senderismo, principiantes o experimentados, y ofrece una multitud de senderos que serpentean a través de paisajes diversos, permitiendo descubrir la belleza y diversidad del territorio.*

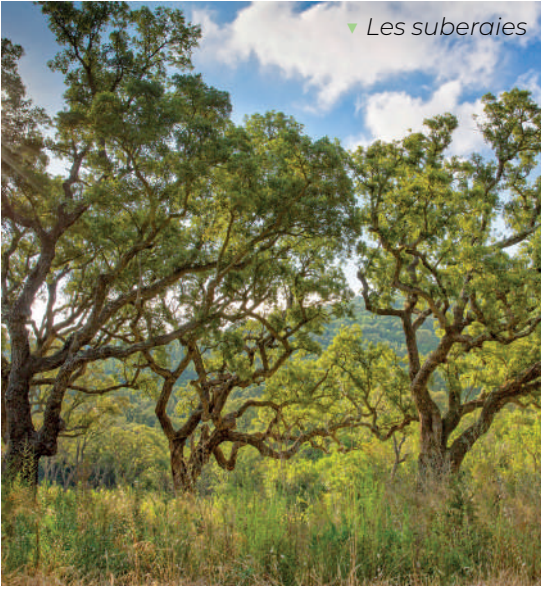
 *La nostra vall és un paradís pels amants de les caminades, principiants o experimentats, i ofereix una multitud de senders que serpentejen a través de paisatges variats, permetent descobrir la bellesa i la diversitat del territori.*





Chemin des Mas - Reynès





Les suberaies

Ce sont des forêts exclusivement composées de chênes-lièges.


Lorsque l'on pénètre dans une suberaie, on est enveloppé par une ambiance particulière, empreinte de sérénité et de mystère. Les chênes-lièges, avec leur écorce épaisse et craquelée, semblent veiller silencieusement sur cet écosystème unique. Leurs feuilles persistantes offrent un ombrage dense, créant des jeux de lumière fascinants à travers les branches.


Les suberaies ne sont pas seulement des havres de biodiversité, elles ont également une importance économique et culturelle dans le Vallespir. Les chênes-lièges fournissent le précieux liège, pour la fabrication de bouchons de vin, de revêtements de sol et bien d'autres produits. L'exploitation du liège remonte à des milliers d'années, sa récolte de nos jours se fait toujours de manière manuelle et traditionnelle.


Découvrez une randonnée à travers les chênes-lièges à Vivès :



Situé à Maureillas Las Illas et fondé par d'anciens bouchonniers de la commune, le musée du liège retrace l'histoire du chêne-liège jusqu'au bouchon ainsi que les multiples utilisations du liège. Le liège, élément emblématique a inspiré et continue d'inspirer de nombreux artistes locaux aussi bien que nationaux parmi lesquels Ludovic Massé et Eric Marsian qui en ont fait leur matière première privilégiée.

 *The Vallespir is characterised by the diversity of its forests. The suberaies (cork oak forests) provide cork for the production of wine corks, flooring, etc. In Maureillas Las Illas, the museum allows tracing the history of cork.*

 *El Vallespir se caracteriza por la diversidad de sus bosques. Las suberaies (bosques de alcornoques) proporcionan corcho para la producción de tapones de vino, revestimientos de suelos, etc. En Maureillas Las Illas, el museo permite rastrear la historia del corcho.*

 *El Vallespir es caracteritza per la diversitat dels seus boscos. Les suberaies (boscos de suro) proporcionen suro per a la producció de taps de vi, revestiments de sòl, etc. A Morellàs i les Illes, el museu permet retraçar la història del suro.*



**élu plus grand
chêne-liège du
monde***

*Inscrit dans le Guinness des records

La vallée du Vallespir, s'étend sur 47 075 hectares, dont 32 728 hectares de forêt (environ 70 % du territoire), soit le plus boisé du département des Pyrénées-Orientales.

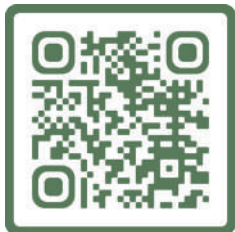
▼ *Chêne liège centenaire de Reynès*

Le Vallespir en vélo

Que vous voyagiez en famille, entre amis, en couple ou même en solitaire, notre territoire vous invite à découvrir ses merveilles à vélo ! Avec ses 33 km de Véloroute Voie Verte, vous avez l'opportunité de vivre une escapade sportive et nature inoubliable.

Envie d'une expérience cycliste transfrontalière ? La boucle « Pirinexus », longue de plus de 350 km, traverse notre département en empruntant la Véloroute Voie Verte du Vallespir. Immergez-vous dans une aventure unique, entre montagnes et vallées, à la découverte des trésors de la Catalogne.

Que vous soyez un cycliste chevronné à la recherche de défis ou un amateur curieux de découvertes, la célèbre Eurovélo 8 va vous séduire par ses 850 km de pistes cyclables qui passe par la Véloroute Voie Verte et vous permettra d'explorer les magnifiques paysages qui bordent la côte, de Menton au Perthus.





Plus d'infos sur le
parcours Pirinexus




Plus d'infos sur le
parcours Eurovélo 8



 Explore our 33 km of Greenway Veloroute for a sporty and nature-filled getaway. Discover the «Pirinexus» loop of over 350 km or opt for the EuroVelo 8 of 850 km for stunning landscapes from Menton to Pertuis.

 Recorre nuestros 33 km de Vía Verde para una escapada deportiva y natural. Descubre el bucle «Pirinexus» de más de 350 km, o elige la EuroVelo 8 de 850 km para disfrutar de paisajes impresionantes desde Menton hasta el Pertús.

 Explora els nostres 33 km de Vía Verda per a una escapada esportiva i natural. Descobreix el circuit «Pirinexus» de més de 350 km, o tria l'EuroVelo 8 de 850 km per a paisatges impressionants des de Menton fins el Pertús.



Nombreux de nos partenaires et hébergeurs sont labellisés «Accueil vélo»

Plus d'infos ici



▼ [Vue sur Taillet](#)

Quand les artistes peignent le Vallespir







Culture et patrimoine riches : Le Vallespir, imprégné d'une histoire culturelle passionnante

Céret, la «Mecque du Cubisme» : Un musée au cœur de Céret, lieu mythique de l'art moderne, réel totem du Vallespir.

Le Musée d'Art Moderne de Céret témoigne de l'aventure artistique exceptionnelle dont la ville est le cadre depuis le début du XXe siècle.


Surnommée « la Mecque du cubisme », Céret est en effet un lieu mythique de l'art moderne et contemporain.


Picasso, Braque, Matisse, Gris, Soutine, Chagall, Dalí, Miró... sont passés ici, pour de courts ou de longs séjours. Une tradition artistique qui perdure au sein de ses galeries regorgeant de chefs d'oeuvres actuels.






La collection du Musée d'Art Moderne de Céret est riche et diversifiée, couvrant divers mouvements artistiques et périodes. Le musée lui-même est un bâtiment intéressant qui combine des éléments de l'architecture traditionnelle avec des espaces modernes. Des ateliers, des conférences et des visites guidées sont proposés, permettant aux visiteurs de mieux comprendre les œuvres et le contexte dans lequel elles ont été créées. Le Musée d'Art Moderne de Céret est vraiment un lieu incontournable pour les amateurs d'art.

 *The territory is renowned for its rich heritage and especially for Céret, the «Mecca of Cubism», with its museum of modern art housing masterpieces of Picasso, Braque, Matisse, Dalí, and many others.*

 *Una zona cargada de una fascinante historia cultural, que es famosa por Céret, la «meca del cubismo», con su museo de arte moderno que alberga obras maestras de Picasso, Braque, Matisse, Dalí y muchos otros.*

 *Un territori carregat d'una història cultural apassionant, és famós per Céret, «La Meca del Cubisme», amb el seu museu d'art modern que alberga obres mestres de Picasso, Braque, Matisse, Dalí i molts altres.*

Le Musée de la Musique - Céret

Le Musée de la Musique invite à la découverte de collections d'instruments traditionnels et populaires du monde. À travers instruments à vent, à cordes et percussions, sont mis en lumière ceux qui les jouent et les fabriquent.


Implanté au cœur d'un territoire sur lequel la tradition des hautbois reste très ancrée, le Musée de la Musique amène à la découverte d'instruments et d'objets originaux d'Afrique, du Proche-Orient, d'Asie, d'Europe et des Amériques qui illustrent leurs richesses et diversités musicales.

Le Musée, créé en 1987, est en possession de la deuxième plus importante collection d'instruments de musique de France. Cette collection est estimée à plus de 3000 instruments de musique et objets contextuels, 15 000 partitions, des photographies issues de collectages et d'une bibliothèque.


L'Espace des Arts - Le Boulou

Ancienne grange rénovée, cette belle bâtisse du début du siècle dernier comprenant deux espaces au rez-de-chaussée et deux à l'étage sur une hauteur pouvant atteindre 15 mètres, a pour vocation d'exposer un éventail représentatif de l'art actuel par le biais d'artistes locaux et extérieurs.

L'Espace des Arts accueille à l'année toute forme d'expression plastique d'approche contemporaine : peinture, photographie, sculpture etc.

 *The Museum of Music in Céret presents a collection of traditional instruments, managed by the CIMP with over 3,000 objects. The Art Space in Le Boulou showcases contemporary art by local and external artists.*

 *El Museo de la Música de Céret presenta una colección de instrumentos tradicionales, gestionada por el CIMP con más de 3000 objetos. El Espacio de las Artes en Le Boulou expone obras de arte contemporáneo de artistas locales y externos.*

 *El Museu de la Música de Céret presenta una col·lecció d'instruments tradicionals, gestionada pel CIMP amb més de 3000 objectes. L'Espai de les Arts a el Voló exposa obres d'art contemporani d'artistes locals i externs.*



▼ Musée de la Musique



▼ Musée de la Musique



▼ Espace des Arts



HENRIC.

HIMALAYA

QUAND LES MONTAGNES PARLENT AUX DIEUX

Musée de la musique - Céret
Exposition 2026


Lumière d'Encre - Céret


Lumière d'Encre, lieu d'échange culturel, se consacre à la promotion et la diffusion de la photographie contemporaine. Son action se développe autour de créations, de résidences d'artistes, d'expositions de la photographie contemporaine, et d'interventions auprès de tous les publics, dont notamment les publics scolaires et les publics empêchés.


À travers ces médiations, artistes et publics sont amenés à conduire une réflexion sur la photographie ; territoires de la photographie autant que photographie du territoire.

Les missions s'articulent autour de cinq axes :

- La mise en place et l'organisation de résidences d'artistes photographes
- L'organisation et la diffusion des expositions dans et hors les murs
- L'organisation de rencontres et de débats autour de la photographie et d'ateliers en milieu scolaire et au-delà.
- Les festivals et événements récurrents avec les Rencontres Photographiques du Paysage et le Panorama de la Jeune Photographie Européenne.
- La formation et la professionnalisation des artistes et l'ouverture à l'international.

 *Lumière d'Encre is a cultural center dedicated to contemporary photography, offering artist residencies, exhibitions, workshops for diverse audiences, festivals, and training programs. Its aim is to promote reflection on photography and to enhance the professional development of artists internationally.*

 *Lumière d'Encre es un centro cultural dedicado a la fotografía contemporánea, que ofrece residencias de artistas, exposiciones, talleres para diversos públicos, festivales y programas de formación. Su objetivo es promover la reflexión sobre la fotografía y reforzar la profesionalización de los artistas a nivel internacional*

 *Lumière d'Encre és un centre cultural dedicat a la fotografia contemporània, que ofereix residències d'artistes, exposicions, tallers per a diversos públics, festivals i programes de formació. El seu objectiu és promoure la reflexió sobre la fotografia i reforçar la professionalització dels artistes a nivell internacional.*



Découvrez toutes les informations sur le centre Lumière d'Encre ici :



Lumière d'Encre
Centre d'art et de photographie

28 MARS — 07 JUIN
2026 2026

Place Pablo Picasso
66400 Céret
www.lumieredencre.fr

EXPOSITION
**VÉRITÉ EN DEÇÀ
ET AU-DELÀ**
SÉBASTIEN NORMAND

LUMIÈRE
D'ENCRE

▼ Fort de Bellegarde, Le Perthus



The territory tells the story of men crossing its natural border since Antiquity and reveals a fascinating cross-border heritage.



El territorio cuenta la historia de los hombres que cruzaron su frontera natural desde la Antigüedad y revela un fascinante patrimonio transfronterizo.



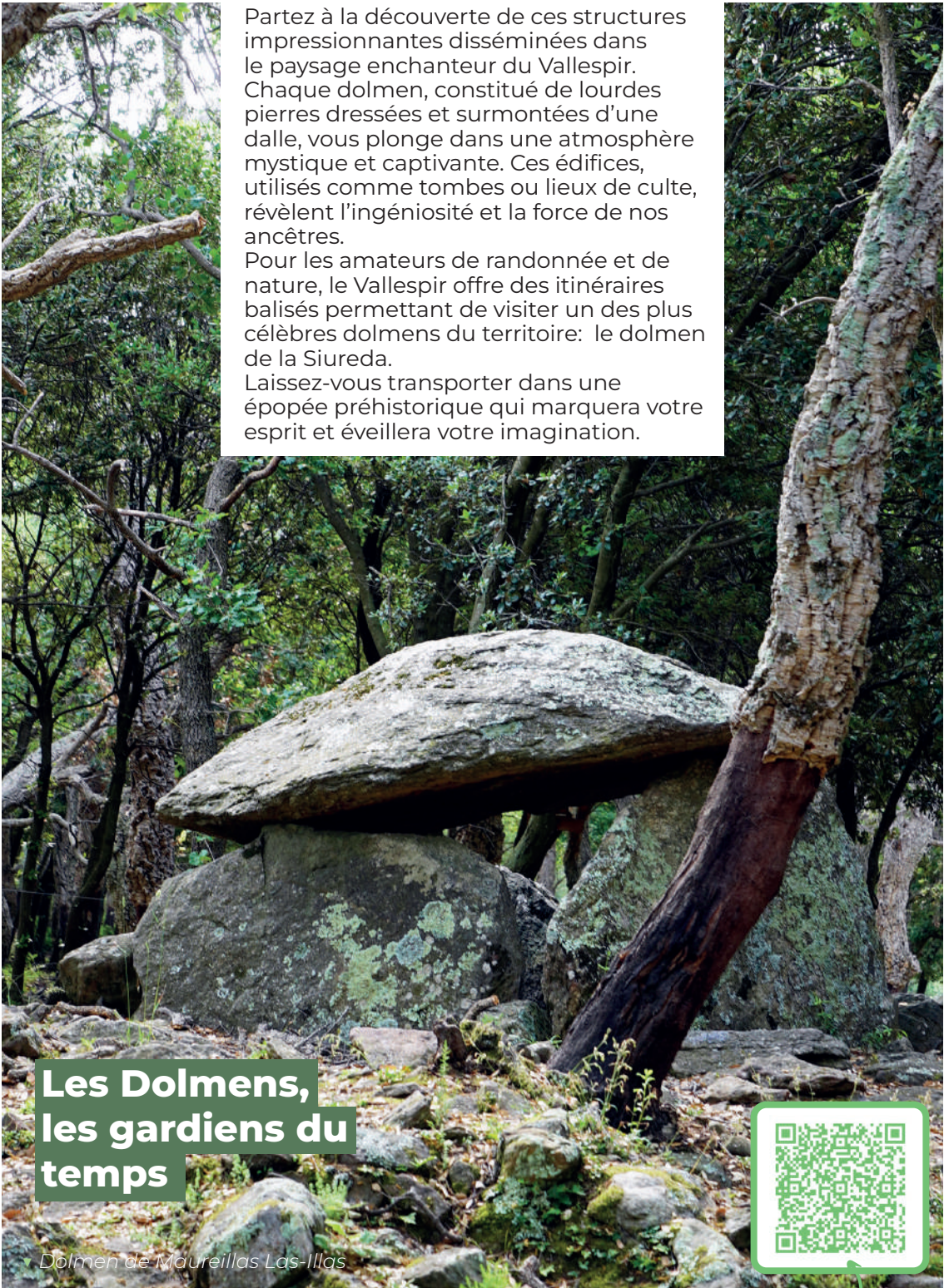
Aquest territori ancestral de pas travessat pel riu Tech, narra la història d'una frontera natural, des de l'antiguitat i revela un fascinant patrimoni transfronterer.



Quand les pierres racontent le Vallespir

Découvrez le Vallespir, une vallée enchâssée entre les majestueuses montagnes des Pyrénées-Orientales et les douces rives méditerranéennes, un véritable écrin de richesses historiques et culturelles. Ce territoire de passage ancestral traversé par le fleuve du Tech raconte l'histoire d'une frontière naturelle empruntée par les hommes, qui ont façonné, de l'Antiquité à nos jours, une histoire transfrontalière fascinante et marqué la culture locale.

Le Vallespir, c'est une invitation à remonter le temps, à travers des paysages sublimes et des villages authentiques. Chaque époque a laissé son empreinte, offrant aux visiteurs une mosaïque culturelle unique en son genre. Venez, laissez-vous envoûter par le charme intemporel du Vallespir, où chaque pierre murmure les secrets d'un passé glorieux.



Partez à la découverte de ces structures impressionnantes disséminées dans le paysage enchanteur du Vallespir. Chaque dolmen, constitué de lourdes pierres dressées et surmontées d'une dalle, vous plonge dans une atmosphère mystique et captivante. Ces édifices, utilisés comme tombes ou lieux de culte, révèlent l'ingéniosité et la force de nos ancêtres.

Pour les amateurs de randonnée et de nature, le Vallespir offre des itinéraires balisés permettant de visiter un des plus célèbres dolmens du territoire: le dolmen de la Siureda.

Laissez-vous transporter dans une épopée préhistorique qui marquera votre esprit et éveillera votre imagination.

Les Dolmens, les gardiens du temps

Dolmen de Maureillas Las-Illas



Commencez votre exploration par les vestiges de l'Antiquité. Le Vallespir a été un point de rencontre important entre les civilisations. Vous pourrez admirer les ruines romaines, notamment au site archéologique du col de Panissars, qui témoigne de l'importance des chemins et des voies créées par les Romains depuis des millénaires. La Via Domitia a su nous guider à travers les siècles, offrant un plongeon dans le passé tout en profitant des axes transfrontaliers nous guidant vers la péninsule ibérique.





Via Domitia, Château des Maures, Les Cluses




▼ Panissars, Le Perthus

Le site de Panissars, situé à 2 km du Perthus, est un lieu historique d'importance majeure. Connu pour ses vestiges de la Via Domitia, première route romaine en Gaule, ce site, qui servait de passage entre les provinces romaines de la Tarraconaise et de la Gaule Narbonnaise, a continué d'être stratégique au Moyen Âge, marquant la frontière entre les différents royaumes. Aujourd'hui, le site est encore traversé par la frontière entre la France et l'Espagne et, plus de 2000 ans plus tard, il marque toujours un point de jonction entre deux territoires.

 *The site of Panissars, near Le Perthus, is historically important for its remains of the Via Domitia. This strategic passage between the Tarraconensis and Narbonensis Gaul retained its significance in the Middle Ages. It still marks the border between France and Spain, symbolizing a point of connection between two territories for over 2000 years.*

 *El sitio de Panissars, cerca del Perthus, es históricamente importante por sus restos de la Via Domitia. Este paso estratégico entre la Tarraconense y la Galla Narbonense conservó su importancia en la Edad Media. Todavía marca la frontera entre Francia y España, simbolizando un punto de unión entre dos territorios durante más de 2000 años.*

 *El lloc de Panissars, prop del Perthus, és històricament important pels seus vestigis de la Via Domitia. Aquest pas estratègic entre la Tarraconense i la Gàl·lia Narbonense ha conservat la seva importància a l'Edat Mitjana. Encara marca la frontera entre França i Espanya, simbolitzant un punt de connexió entre dos territoris des de fa més de 2000 anys.*


Poursuivez votre périple au cœur du Moyen Âge. Le Vallespir est parsemé de tours de garde et de forteresses qui racontent les luttes et les histoires de seigneurs locaux. Comme le disent souvent les catalans : “Après Salses, c’est la France”, car anciennement (avant 1659 avec le Traité des Pyrénées) nous faisons partie “dels Països catalans”.


Ne manquez pas la visite de nos petits cœurs de villages accompagnés par nos guides conférenciers afin de découvrir comment les “celleres” reflètent toute l’importance de nos églises et centres historiques.

Nos églises romanes, comme Saint-Martin de Fenollar située à Maureillas Las Illas ou l’église Sainte-Marie au Boulou, offrent un aperçu des pratiques religieuses et de l’art sacré médiéval, avec leurs fresques et sculptures d’une grande finesse.

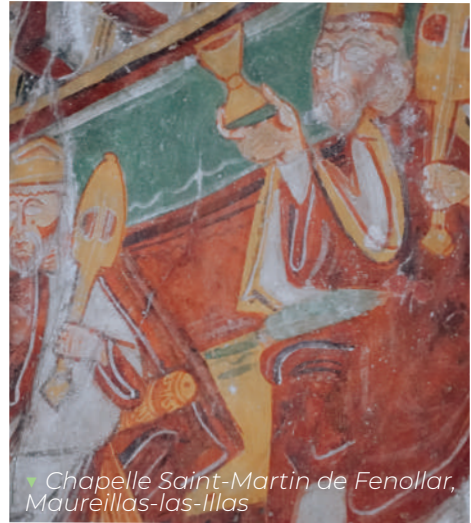


Église Sainte-Marie, Le Boulou

 *The Vallespir, dotted with watchtowers and medieval fortresses, bears witness to the struggles and histories of local lords. The Romanesque churches, such as Saint Martin de Fenollar and Sainte Marie in Le Boulou, reveal medieval sacred art with their frescoes and sculptures.*

 *El Vallespir, dotado de torres de vigilancia y fortalezas medievales, da testimonio de las luchas e historias de los señores locales. Las iglesias románicas, como San Martín de Fenollar y Santa María en El Boulou, revelan el arte sagrado medieval con sus frescos y esculturas.*

 *El Vallespir, esquitxat de torres de guaita i fortaleres medievals, testimonia les lluites i històries dels senyors locals. Les esglésies romàniques, com Sant Martí de Fenollar i Santa Maria del Voló, revelen l’art sagrat medieval amb els seus frescos i escultures.*



Chapelle Saint-Martin de Fenollar, Maureillas-las-Illas




Chapelle Saint-Martin de Fenollar, Maureillas-las-Illas





À la Belle Époque (XXe siècle), Le Boulou était une destination prisée par l'élite européenne pour ses eaux thermales aux vertus reconnues. Les thermes du Boulou, avec leur architecture élégante et leurs installations modernes pour l'époque, attiraient des curistes venus chercher bien-être et santé. Ces eaux, réputées pour leurs bienfaits sur le foie et les reins, faisaient du Boulou une station de renommée internationale. Venez découvrir ce passé prestigieux à travers ses magnifiques édifices, ses jardins luxuriants et son ambiance nostalgique, qui séduisent toujours autant les visiteurs d'aujourd'hui.

Le XXe siècle marque une nouvelle ère pour le Vallespir, où tradition et modernité coexistent harmonieusement.

La ville de Céret, par exemple, est un véritable musée à ciel ouvert. Connue pour son Pont du Diable datant du XIVe siècle, Céret attire également de nombreux artistes et intellectuels. Son Musée d'Art Moderne abrite des œuvres de Picasso, Matisse et Chagall, témoignant de l'influence continue de ce territoire sur les esprits créatifs.

 *Le Boulou was a renowned spa town famous for its waters beneficial to the liver and kidneys. In the 20th century, Vallespir harmoniously combines tradition and modernity, exemplified by Céret, an artistic center housing works by Picasso, Matisse, and Chagall in its modern art museum.*

 *Le Boulou era una estación termal famosa por sus aguas beneficiosas para el hígado y los riñones. En el siglo XX, el Vallespir combina armoniosamente tradición y modernidad, ejemplificado por Céret, un centro artístico que alberga obras de Picasso, Matisse y Chagall en su museo de arte moderno.*

 *El Voló era una estació termal famosa per les seves aigües beneficioses pel fetge i els ronyons. Al segle XX, el Vallespir combina harmoniosament tradició i modernitat, exemplificat per Ceret, un centre artístic que alberga obres de Picasso, Matisse i Chagall en el seu museu d'art modern.*



▼ Le Pont du Diable, Céret







Les anciennes mines du Vallespir


Les mines du Vallespir ont représenté un pan important de l'économie régionale pendant plusieurs siècles. Principalement actives du XIXe siècle jusqu'au milieu du XXe siècle, ces mines ont été une source essentielle d'emploi et de prospérité pour les habitants de la région. Elles ont exploité une variété de minéraux, dont le fer, le marbre et le talc, fournissant des matériaux essentiels à diverses industries.

Les carrières de marbre blanc de Céret étaient une ressource importante. Ce marbre extrait était largement utilisé dans la construction, la sculpture et d'autres applications artistiques et architecturales, il reste un grand nombre de témoignages de l'utilisation de ce marbre extrêmement pur notamment sur bon nombre d'édifices religieux dans le Vallespir.

À Reynès, l'activité minière du talc était très importante.

Aujourd'hui, bien que de nombreuses mines aient cessé leurs activités, les vestiges de leur présence subsistent dans le paysage du Vallespir. Ces sites miniers abandonnés témoignent de l'importance historique de l'industrie minière dans la région et attirent parfois l'intérêt des visiteurs intéressés par l'histoire industrielle locale.

 *The mines of the Vallespir, active from the 19th to the mid-20th century, provided employment and exploited various minerals such as iron, marble, and talc.*

 *Las minas de Vallespir, activas desde el siglo XIX hasta mediados del siglo XX, ofrecieron empleo y explotaron diversos minerales como el hierro, el mármol y el talco.*

 *Les mines del Vallespir, actives des del segle XIX fins a mitjan segle XX, van oferir ocupació i han explotat diversos minerals com el ferro, el marbre i el talc.*




Le patrimoine religieux du Vallespir


Le territoire du Vallespir abrite des trésors architecturaux et artistiques, témoins de siècles de dévotion et de culture. De l'art Roman jusqu'aux retables Baroques en passant par l'architecture Gothique, le Vallespir possède un patrimoine religieux extrêmement important.


Parmi les joyaux de la région, la chapelle Saint Martin de Fenollar possède des fresques romanes du XIIème siècle constituant le plus important décor peint du Roussillon. Au Boulou, la frise du maître de Cabestany sur l'église Sainte-Marie, témoigne du savoir-faire des sculpteurs.

Le Vallespir est également marqué par la présence d'ermitages, lieux de recueillement et de pèlerinage, comme celui de Saint-Ferréol à Céret, où la chapelle perchée sur une colline offre un panorama à couper le souffle.

Cette région, à travers ses édifices religieux, raconte une histoire profonde de foi et de tradition, attirant chaque année de nombreux visiteurs curieux de découvrir ces joyaux.

 *The Vallespir boasts a rich religious heritage. The Saint Martin Chapel in Fenollar houses 12th-century Romanesque frescoes, and the Sainte-Marie Church in Le Boulou features a frieze by the Master of Cabestany. Hermitages like that of Saint-Ferréol in Céret offer remarkable panoramas.*


 *El Vallespir posee un rico patrimonio religioso. La capilla de San Martín de Fenollar alberga frescos románicos del siglo XII, y la iglesia de Santa María en Le Boulou presenta un friso del maestro de Cabestany. Ermitas como la de San Ferreol en Ceret ofrecen panoramas notables.*


 *El Vallespir té un ric patrimoni religiós. La capella de Sant Martí de Fenollar alberga frescos romànics del segle XII, i l'església de Santa Maria al Voló presenta una frisa del mestre de Cabestany. Ermites com el de Sant Ferréol a Céret ofereixen panorames remarcables.*


La Via Domitia, construite au II^e siècle avant J.-C., est une ancienne route romaine qui traverse le Vallespir. Cette voie stratégique reliait les Alpes aux Pyrénées, facilitant non seulement les échanges commerciaux mais aussi les mouvements militaires à travers le territoire de la Gaule Narbonnaise.

Dans le Vallespir, la Via Domitia parcourt des paysages spectaculaires et des sites historiques majeurs. Elle est encore bien visible à certains endroits dans notre territoire comme aux Cluses mais aussi au **Col de Panissars**.

La Via Domitia dans le Vallespir illustre l'ingéniosité des ingénieurs romains qui ont su adapter la route aux reliefs montagneux, construisant des ponts et des passages à flanc de montagne pour faciliter le voyage. Cette voie a joué un rôle crucial dans l'expansion et la consolidation de l'Empire romain en permettant une circulation efficace des légions et des marchandises.

 *The Via Domitia, built in the 2nd century BC, crosses through the Vallespir and linked the Alps to the Pyrenees, facilitating trade and military movements in Narbonne Gaul. It demonstrates the ingenuity of Roman engineers in adapting to mountainous terrain, playing a role in the expansion and consolidation of the Roman Empire.*

 *La Via Domitia, construida en el siglo II a.C., atraviesa el Vallespir y conectaba los Alpes con los Pirineos, facilitando los intercambios comerciales y los movimientos militares en la Galia Narbonense. Muestra la ingeniosidad de los ingenieros romanos en la adaptación a los relieves montañosos, desempeñando un papel en la expansión y consolidación del Imperio romano.*

 *La Via Domitia, construïda al segle II aC, travessa el Vallespir i connectava els Alps amb els Pirineus, facilitant els intercanvis comercials i els moviments militars a la Gàl·lia Narbonense. Mostra la enginyositat dels enginyers romans en l'adaptació als relleus muntanyosos, jugant un paper en l'expansió i consolidació de l'Imperi romà.*





Perché entre le col du Perthus et le col de Panissars, **le Fort de Bellegarde** est une merveille du génie militaire. Construit au XVII^e siècle par le célèbre architecte Vauban, le fort de Bellegarde a joué un rôle stratégique important dans la défense de la frontière entre les deux pays.


Situé sur une colline dominant la plaine du Roussillon et celle de l'Empordà, le fort de Bellegarde offre une vue panoramique spectaculaire sur la région environnante. Sa position stratégique en a fait un point de contrôle essentiel pour surveiller les mouvements des troupes ennemies.



▼ Fort de Bellegarde, Le Perthus

 *The Fort of Bellegarde was built in the 17th century by the architect Vauban. Located between the Col du Perthus and the Col de Panissars, it played a crucial strategic role in defending the Franco-Spanish border. Perched on a hill, it offers a panoramic view of the Roussillon plain and that of Empordà.*

 *El Fuerte de Bellegarde fue construido en el siglo XVII por el arquitecto Vauban. Situado entre el Coll del Perthus y el Coll de Panissars, jugó un papel estratégico crucial en la defensa de la frontera franco-española. Encaramado en una colina, ofrece una vista panorámica de la llanura del Rossellón y la del Empordà.*

 *Fort de Bellaguarda fou construït al segle XVII per l'arquitecte Vauban. Situat entre el Coll del Pertús i el Coll de Panissars, va jugar un paper estratègic crucial en la defensa de la frontera franco-espanyola. Situat en un turó, ofereix una vista panoràmica de la plana del Rosselló i de l'Empordà.*




▼ Fort de Bellegarde, Le Perthus

▼ Sentier de randonnée «La bataille du Boulou»




Plongez au cœur d'une des pages les plus héroïques de l'histoire de France dans le Vallespir en explorant les lieux emblématiques de la bataille du Boulou. Cette bataille, qui s'est déroulée en 1793-1794 pendant la Guerre du Roussillon, a marqué un tournant décisif dans les affrontements entre les forces révolutionnaires françaises et les troupes espagnoles. Aujourd'hui, vous pouvez revivre cette épopée à travers un sentier de randonnée captivant menant au Pla del Rey, un site historique d'une beauté naturelle époustouflante.


La bataille du Boulou fut une victoire pour les troupes françaises dirigées par le général Dugommier. Ce succès stratégique permit de repousser les forces espagnoles au-delà des Pyrénées et de sécuriser la région. Marchez dans les pas des soldats de l'époque et imaginez les clameurs des combats résonnant à travers les collines et les vallées du Vallespir.

 *The Battle of Le Boulou: a heroic moment in French history from 1793-1794, through a captivating hiking trail leading to Pla del Rey. Information panels along the trail recount the events and military strategies amidst the magnificent landscapes of Vallespir.*

▼ Sentier de randonnée «La bataille du Boulou»



 *La Batalla del Boulou : un momento heroico en la historia francesa de 1793-1794, a través de una ruta de senderismo cautivadora que conduce al Pla del Rey. Los paneles informativos a lo largo del sendero recuerdan los eventos y estrategias militares en medio de los magníficos paisajes de Vallespir.*

 *La Batalla del Boulou : un moment heroic de la història francesa de 1793-1794, a través d'un sender captivador que porta al Pla del Rei. Els panells informatius al llarg del sender recorren els esdeveniments i estratègies militars enmig dels magnífics paisatges del Vallespir.*



▼ Sentier de randonnée «La bataille du Boulou»

Le sentier du Pla del Rey est parfait pour les familles, les amateurs d'histoire et les amoureux de la nature. Accessible toute l'année, il offre une opportunité unique de combiner exercice physique, découverte historique et plaisir en plein air. En chemin, découvrez des panneaux informatifs qui relatent les événements de la bataille et les stratégies militaires déployées. Ce parcours vous guide à travers des paysages variés et des panoramas à couper le souffle.

Randonnée de
la Bataille du
Boulou





▼ Sentier de randonnée «La bataille du Boulou»


La Maison de l'Histoire

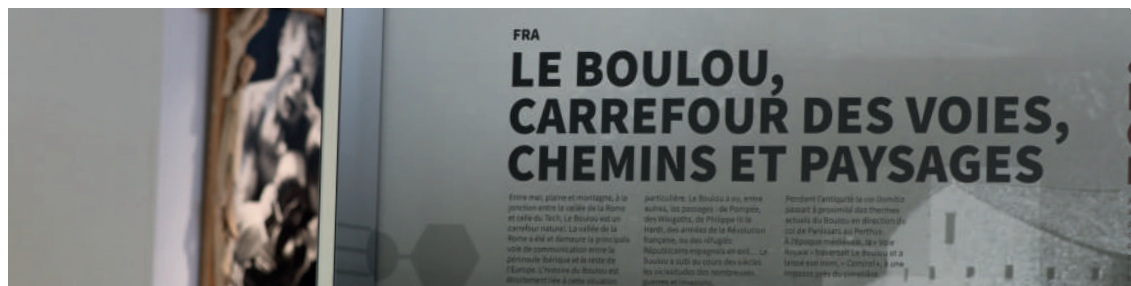
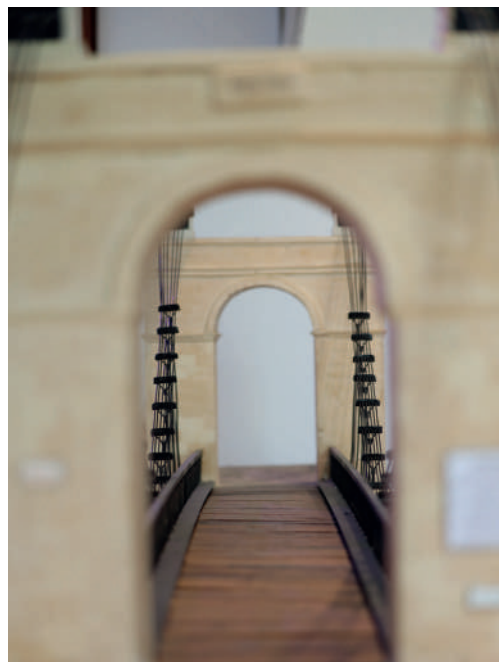
Une visite incontournable pour s'immerger dans l'histoire du Boulou. Toutes les périodes de l'histoire de la ville y sont présentées, du paléolithique à la période contemporaine, en passant par l'industrie du liège et l'eau du Boulou. Ce voyage dans le temps est également illustré par l'importante collection « La Bataille du Boulou » et la magnifique reproduction d'une épée celte (prêt de l'association Aspavarom), par la reproduction de la frise du Maître de Cabestany et la maquette du pont suspendu.

Tout au long de l'année, la Maison de l'Histoire propose aussi des expositions temporaires et des animations. C'est un lieu de rencontres intergénérationnelles et d'échanges interculturels, suscités par la vocation transfrontalière du Boulou.

 *The House of History – Casa del Voló in Le Boulou is essential for discovering local history, from the Paleolithic to the present day. It highlights the cork industry and the water of Le Boulou. It also offers temporary exhibitions and activities throughout the year, promoting intergenerational encounters and intercultural exchanges.*

 *La Casa de la Historia – Casa del Voló en Le Boulou es imprescindible para descubrir la historia local, desde el Paleolítico hasta la actualidad. Destaca la industria del corcho y el agua de Le Boulou. También ofrece exposiciones temporales y actividades durante todo el año, promoviendo encuentros intergeneracionales e intercambios interculturales.*

 *La Casa de la Història – Casa del Voló a El Voló és imprescindible per a descobrir la història local, des del paleolític fins a l'actualitat. Destaca la indústria del suro i l'aigua d'El Voló. També ofereix exposicions temporals i activitats durant tot l'any, promovent trobades intergeneracionals i intercanvis interculturals.*



Le Vallespir et la Retirada


Découvrez la mémoire vive du Vallespir en empruntant les chemins de l'exil républicain espagnol de 1939. Nos sentiers vous plongeront au cœur d'une époque marquée par la lutte, la résilience et l'espoir. Suivez les pas de milliers de réfugiés qui ont traversé ces paysages pittoresques en quête de liberté, et laissez-vous ému par leurs histoires poignantes. Une expérience immersive et enrichissante, où chaque pierre raconte un pan d'histoire, chaque chemin évoque le courage de ceux qui ont tout quitté pour un avenir meilleur. Venez vivre un voyage temporel et émotionnel à travers le Vallespir, où le passé et le présent se rencontrent sur nos sentiers de mémoire.





© Archives départementales 66



© Archives CHAUVIN archives départementales 66

 In the Vallespir, the paths of the 1939 Spanish Republican exile tell the stories of struggle, resilience, and hope of refugees seeking freedom, offering an experience where every stone and every path evokes their courage and history.

 En el Vallespir, los caminos del exilio republicano español de 1939 cuentan las historias de lucha, resiliencia y esperanza de los refugiados en busca de libertad, ofreciendo una experiencia donde cada piedra y cada camino evocan su valentía e historia.

 Al Vallespir, els camins de l'exili republicà espanyol de 1939 expliquen les històries de lluita, resiliència i esperança dels refugiats que buscaven la llibertat, oferint una experiència on cada pedra i cada camí evocuen el seu coratge i la seva història.



© Archives départementales 66



© Archives CHAUVIN archives départementales 66

Les visites guidées d'Alex



Infos pratiques

Réservation obligatoire dans nos bureaux d'information touristique au Boulou & à Céret

Départ des visites variables selon la thématique. Se renseigner auprès de l'Office de Tourisme.


Groupes

Pour réserver une visite guidée de groupe en dehors des horaires annoncés & en langues étrangères (CAT, EN, ES), contactez nos guides conférenciers par téléphone ou par e-mail:


guide@vallespir-tourisme.com

Tarifs

Adultes	6,00 €
Enfants (6 à 12 ans)	4,00 €
Enfants (-6 ans)	GRATUIT
Résidents du Vallespir	5,00 €

 **Useful informations :** Reservation is mandatory at our tourist information offices in Le Boulou and Céret. The departure times for tours vary depending on the theme. Please inquire at the Tourist Office.

Groups : To book a guided group tour outside the announced hours and in foreign languages (CAT, FR, ES), please contact our tour guides by phone or email : guide@vallespir-tourisme.com

 **Informaciones prácticas :** Reservas obligatorias en nuestras oficinas de información turística en El Boulou y a Ceret. Puntos de partida de las visitas variables según la temática. Informarse en la Oficina de Turismo.

Grupos : para reservar una visita guiada en grupo fuera de los horarios establecidos y en otros idiomas (CAT, EN, FR), contacte con nuestros guías oficiales por teléfono o por email : guide@vallespir-tourisme.com

 **Informació útil :** Reserves obligatòries a les nostres oficines d'informació turística al Voló o a Ceret. Punts de trobada de les visites variables segons la temàtica. Informar-se a l'oficina de Turisme.

Grups : per reservar una visita guiada amb un grup fora dels horaris establerts i en d'altres idiomes (FR, EN, ES), contacti amb els nostres guies oficials per telèfon o per email : guide@vallespir-tourisme.com

Retrouvez l'agenda et réservez vos visites guidées ici



en duo, au coeur du Vallespir

Une escapade sur-mesure en duo dans le Vallespir !

Offrez-vous une **parenthèse** dans le Vallespir, un territoire où nature, bien-être et découvertes se rencontrent.

Parcourez les sentiers sauvages en **randonnée**, en **VTT** ou en **trail**, et offrez-vous une vue imprenable sur les paysages pyrénéens. Pour les plus audacieux, volez au-dessus des montagnes lors d'une **session de parapente** inoubliable.

Après l'effort, place à la détente.

Laissez-vous choyer lors d'un **massage relaxant** ou profitez des **soins aux thermes**.

Les **amateurs de vins** seront comblés par une dégustation dans un des domaines du Vallespir où les arômes du terroir révèlent toute leur richesse. Pour prolonger l'expérience, découvrez les saveurs raffinées des **restaurants partenaires*** : le restaurant gastronomique **Le Fario** à Céret, **Al Casot** à Reynès, ou encore le **66 sur vins** à Maureillas.

Plongez au cœur de l'histoire en visitant **les musées locaux**, puis laissez-vous charmer par la beauté naturelle de la **cascade des Baoussous** et de la **cascade du Perthus**, parfaites pour une promenade ressourçante.

***retrouvez tous les restaurants partenaires ici**



Discover the Vallespir, a region where nature, well-being, and discoveries intertwine for an unforgettable experience. From outdoor adventures like hiking, mountain biking, or paragliding to moments of relaxation at the thermal baths or during a wine tasting, every moment is an invitation to enjoy. Extend your escape by exploring local museums, picturesque waterfalls, or crossing the border for a cultural getaway in Spain.



Descubra el Vallespir, un territorio donde la naturaleza, el bienestar y los descubrimientos se entrelazan para ofrecer una experiencia inolvidable. Desde aventuras deportivas como el senderismo, el ciclismo de montaña o el parapente, hasta momentos de relajación en los baños termales o durante una cata de vinos, cada instante es una invitación al placer. Prolongue su escapada explorando los museos locales, las pintorescas cascadas o cruzando la frontera para una escapada cultural en España.



Descobriu el Vallespir, un territori on la natura, el benestar i les descobertes s'entrellacen per oferir una experiència inoblidable. Des d'aventures esportives com el senderisme, la BTT o el parapent, fins a moments de relaxació als bany termals o durant un tast de vins, cada instant és una invitació al plaer. Prolongueu l'escapada explorant els museus locals, les cascades pintoresques o creuant la frontera per a una escapada cultural a Espanya.



Poussez l'aventure par delà la frontière

Partez à la découverte de la Catalogne du Sud voisine, **à moins de 30 minutes du Vallespir**. Admirez les œuvres du célèbre peintre au **Musée Dalí à Figueres**, savourez des tapas authentiques, assistez à la **fête des fleurs de Gérone** et explorez l'impressionnante **Cathédrale de l'Eau au Castell de Sant Ferran**.

Vous pourrez séjourner dans l'un de nos hôtels ou chambres d'hôtes partenaires, soigneusement sélectionnés pour leur confort et leur accueil chaleureux.

Prêts à vivre une expérience entre nature, culture et gastronomie ? Le Vallespir vous attend !



▼ Fête des Fleurs - Gérone



▼ Tapas catalans

Fêtes et traditions


Retrouvez l'agenda des animations ici :




Ici, les traditions catalanes se célèbrent avec passion et ferveur. Chaque année, les festivités locales rythment la vie des habitants et des visiteurs, faisant du Vallespir un territoire vibrant et authentique. L'un des événements phares est la **Fête de la Cerise**, qui se déroule chaque année en mai. Cette fête emblématique marque le début de la saison estivale, avec ses nombreuses animations et festivités. Certaines d'entre elles fédèrent et regroupent toutes les générations autour des traditions catalanes: la **Saint Vincent, les feux de la Saint Jean, la fèria, le festival de sardanes, etc..**

Ces événements offrent une immersion authentique dans les traditions locales, où le partage et la convivialité sont les maîtres-mots.

 *In the Vallespir, Catalan traditions are celebrated with passion. Local festivities, such as the Cherry Festival in May, punctuate the lives of residents and visitors, making this region an authentic place. Other events bring together all generations around Catalan traditions.*

 *En Vallespir, las tradiciones catalanas se celebran con pasión. Las festividades locales, como la Fiesta de la Cereza en mayo, marcan la vida de los habitantes y visitantes, haciendo de esta región un lugar auténtico. Otros eventos reúnen a todas las generaciones en torno a las tradiciones catalanas.*

 *Al Vallespir, les tradicions catalanes es celebren amb passió. Les festivitats locals, com la Festa de la Cirera al maig, marquen la vida dels habitants i visitants, fent d'aquesta regió un lloc autèntic. Altres esdeveniments reuneixen totes les generacions al voltant de les tradicions catalanes.*



▼ Fête de la cerise



▼ Correfocs



▼ Sardane



▼ Castellers




▼ Gegants


Bienvenue au marché


Un festival de saveurs et de couleurs : découvrez l'art de vivre catalan au marché de Céret.

Vous avez un penchant pour les marchés de caractère ? Nous vous invitons donc à déambuler sur les marchés du territoire.

Plongez dans une ambiance vibrante où les couleurs, les saveurs et les traditions se rencontrent. Explorez les étals débordants de produits locaux: fruits et légumes frais, fromages artisanaux, charcuteries savoureuses et bien plus encore. Flânez entre les stands d'artisanat, imprégnez-vous de l'atmosphère conviviale et laissez-vous séduire par le charme incomparable de ces marchés emblématiques. Une expérience inoubliable à vivre lors de votre séjour dans la magnifique région du Vallespir.

 *Discover our markets and immerse yourself in a vibrant atmosphere where colors, flavors, and traditions converge. Explore the overflowing stalls of local products and let yourself be charmed by the markets during your stay in the beautiful Vallespir.*

 *Descubre nuestros mercados y sumérgete en un ambiente vibrante donde se encuentran los colores, sabores y tradiciones. Explora los puestos rebosantes de productos locales y déjate seducir por el encanto de los mercados durante tu estancia en el hermoso Vallespir.*

 *Descobreix els nostres mercats i immergeix-te en un ambient vibrant on es troben els colors, els sabors i les tradicions. Explora les parades plenes de productes locals i deixa't seduir per l'encant dels mercats durant la teva estada al bell Vallespir.*





Retrouvez les horaires
des marchés ici :





▼ *Magazine des Toques Blanches, photographe Guilhem Canal*

LIERRE TERRESTRE, ASPERGE VERTE EN VINAIGRETTE, CRABE BLEU ET CONCOMBRE

en deux assiettes

INGRÉDIENTS

Assiette principale

- 4 asperges gros calibre
- Tête de crabe bleu
- QS* de concentré de tomate
- QS* de Cognac et QS de vin blanc
- Garniture aromatique (échalote, céleri, fenouil, bouquet garni)
- Vinaigre de lierre terrestre
- Huile des Orgues l'Olivière
- Lierre terrestre
- 1 kg de citrons jaunes
- 300 g de sucre
- Caviar français (Maison Petrossian)
- Sel, piment d'Espelette

Deuxième assiette

- 100 g de chair de crabe bleu
- 50 g de mayonnaise
- 3 concombres et 2 citrons
- 10 g de ciboulette ciselée
- 200 g de sucre et 500 g d'eau
- Lierre terrestre
- 1 L d'huile de pépins de raisin
- 1 poignée de pousses d'épinards
- 12 g de masse gélatine de poisson

Préparation de l'assiette principale

Éplucher les asperges, les cuire 3–4 min dans de l'eau salée, puis les refroidir. Les piquer légèrement sur toute la longueur. Faire un jus avec les têtes de crabe, le concentré de tomate et des aromates. Flamber au Cognac, ajouter un peu de vin blanc, faire bouillir, puis compléter avec de l'eau. Cuire 1 h, filtrer et réduire jusqu'à obtenir un jus. Préparer une vinaigrette avec ce jus, du vinaigre et de l'huile d'olive. Assaisonner. Mixer les citrons avec du sucre en chauffant à 85 °C, filtrer et réserver. Faire une seconde vinaigrette avec ce mélange de citron, du vinaigre, du sel et un peu d'eau. Mettre les asperges dans cette vinaigrette bien liquide et les passer sous vide (3 fois) pour bien les imbiber.

Préparation de la deuxième assiette

Chauffer 1 L d'huile à 80 °C, ajouter le lierre terrestre et les épinards. Mixer 1 min, laisser reposer 12 h, puis filtrer et mettre en pipette. Faire confire des zestes de citron (sans partie blanche) avec du sucre et de l'eau à feu doux. Mélanger la chair de crabe avec mayonnaise, ciboulette, petits dés de concombre, citron confit, zeste de citron et lierre terrestre. Extraire le jus de concombre, l'assaisonner et ajouter de la gélatine. Laisser prendre puis casser la gelée. Mélanger avec un peu de caviar. Mettre le crabe puis la gelée dans un verre. Dans une assiette, déposer un peu de vinaigrette, poser l'asperge au centre. Ajouter des feuilles/fleurs et du caviar pour finir.



**pour vos vacances,
pratiquez le
tourisme brassicole
en Vallespir**



**Un circuit brassicole
entre nature
et culture**

Partez à la découverte de nos brasseurs, qui vous parleront avec passion de leurs bières et de notre Vallespir.

Le Vallespir, c'est **4 brasseries implantées sur le territoire.**

Ici, il est possible de combiner activités de plein air comme la randonnée, le vélo, le canyoning ou bien la baignade dans les sources thermales avec la découverte brassicole.

Les marchés locaux et les événements culturels enrichissent l'expérience, permettent aux visiteurs de s'immerger dans la vie locale tout en dégustant des bières artisanales.

Un engagement pour le développement durable

Les brasseurs du Vallespir sont engagés dans des pratiques durables, privilégiant les circuits courts et les méthodes de production respectueuses de l'environnement. En choisissant le tourisme brassicole en Vallespir, les visiteurs soutiennent l'économie locale et les initiatives écologiques, contribuant ainsi à un tourisme plus responsable.


En 2024, la brasserie-distillerie Cap d'Ona a récemment ouvert ses nouvelles portes à Céret sur le site historique Sainte-Marguerite portant ces valeurs communes au territoire.


La visite de la boutique de la fabrique ou encore le circuit de visite vous permettra de découvrir toute la magie de ces lieux et l'âme de CAP D'ONA, élue numéro 1 des brasseries du monde* et de découvrir ainsi ses secrets de fabrication, ses valeurs, son histoire...


*classement des Worlds Beer Challenge 2021, 2022 et 2023



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération

 *The Vallespir, with its four local breweries, offers a combination of outdoor activities and the discovery of craft beers. The brewers prioritize sustainable practices. In 2024, the Cap d'Ona brewery-distillery opened in Céret at the Sainte Marguerite site. Voted the best brewery in the world (World Beer Challenge 2021-2023), Cap d'Ona invites you to discover its history and magic.*

 *El Vallespir, con sus cuatro cervecerías locales, ofrece una combinación de actividades al aire libre y el descubrimiento de cervezas artesanales. Los cerveceros priorizan prácticas sostenibles. En 2024, la cervecería-distilería Cap d'Ona abrió en Céret en el lugar de Sainte Marguerite. Elegida la mejor cervecería del mundo (World Beer Challenge 2021-2023), Cap d'Ona te invita a descubrir su historia y su magia.*

 *El Vallespir, amb les seves quatre cerveseries locals, ofereix una combinació d'activitats a l'aire lliure i el descobriment de cerveses artesanals. Els cervesers prioritzen pràctiques sostenibles. El 2024, la cerveseria-distil·leria Cap d'Ona va obrir a Céret al lloc de Sainte Marguerite. Escollida la millor cerveseria del món (World Beer Challenge 2021-2023), Cap d'Ona et convida a descobrir la seva història i màgia.*

camping-caristes
soyez les
bienvenus !

Bienvenue dans le Vallespir ! Profitez de nos installations modernes et de nos aires d'accueil spécialement aménagées pour vous offrir confort et tranquillité. Venez découvrir cette magnifique région tout en bénéficiant d'un accueil chaleureux et de services adaptés à vos besoins.

Retrouvez toutes
les informations
concernant les aires
d'accueil ici :







Le Vallespir dispose de plusieurs aires d'accueil de camping-cars, offrant des services adaptés pour un séjour confortable.

À **Le Boulou**, l'aire d'accueil propose des emplacements spacieux, équipés de branchements d'eau et d'électricité. Vous y trouverez également une borne de vidange pour les eaux usées ainsi que des sanitaires propres et accessibles. Idéale pour une pause reposante, cette aire se situe à proximité des commerces et des restaurants du village.

Une **dizaine de campings du Vallespir** proposent des emplacements dédiés aux camping-cars, chacun offrant une gamme d'équipements pour assurer un séjour confortable. Parmi eux, certains disposent de bornes de services pour l'eau potable et la vidange des eaux usées, facilitant ainsi l'entretien des véhicules. Des branchements électriques sont également disponibles sur la plupart des emplacements, garantissant une alimentation continue. Pour les moments de détente, plusieurs campings proposent des piscines, des aires de jeux pour enfants et des terrains de sport. Certains établissements offrent des services supplémentaires tels que des restaurants, des épiceries et des animations en soirée. L'accès au Wi-Fi est souvent proposé, permettant aux voyageurs de rester connectés. Enfin, la proximité de ces campings avec des sites naturels et culturels du Vallespir offre aux campeurs l'opportunité de découvrir la richesse de cette région tout en profitant d'un hébergement adapté à leurs besoins.

 *The Vallespir region offers several areas and campsites adapted for motorhomes, providing services such as water, electricity, and waste disposal points for a comfortable stay. The motorhome area in Le Boulou features spacious pitches, clean sanitary facilities, and easy access to local shops and restaurants. Some campsites also offer leisure amenities like swimming pools, entertainment, and Wi-Fi, while being close to the region's natural and cultural sites.*

 *La región de Vallespir ofrece varias áreas y campings adaptados para autocaravanas, con servicios como agua, electricidad y puntos de vaciado para una estancia cómoda. El área de autocaravanas en Le Boulou cuenta con parcelas amplias, instalaciones sanitarias limpias y fácil acceso a las tiendas y restaurantes locales. Algunos campings también ofrecen servicios de ocio como piscinas, animaciones y Wi-Fi, estando cerca de los sitios naturales y culturales de la región.*

 *La regió del Vallespir ofereix diverses àrees i càmpings adaptats per a autocaravanes, amb serveis com aigua, electricitat i punts de buidatge per a una estada còmoda. L'àrea d'autocaravanes de Le Boulou disposa de parcel·les àmplies, instal·lacions sanitàries netes i accés fàcil a les botigues i restaurants locals. Alguns càmpings també ofereixen serveis d'oci com piscines, animacions i Wi-Fi, i estan situats a prop dels llocs naturals i culturals de la regió.*



Nos engagements

L'Office de Tourisme du Vallespir s'engage fermement à promouvoir la qualité et l'authenticité de son territoire en soutenant des labels et certifications reconnus. Ces labels garantissent à tous les publics une expérience enrichissante de qualité.



L'Office de Tourisme Communautaire « Vallespir Tourisme », membre de la Fédération Nationale des

Offices de Tourisme de France, est classé en catégorie I, attestant de l'excellence de sa démarche qualité et de son engagement permanent pour la satisfaction des visiteurs.



The «Vallespir Tourisme» Community Tourist Office, a member of the National Federation of Tourist Offices of France, is classified in category I, guaranteeing the quality of its services and visitor satisfaction.



La Oficina de Turismo Comunitaria « Vallespir Tourisme », miembro de la Federación Nacional de Oficinas de Turismo de Francia, está clasificada en la categoría I, lo que garantiza la calidad de sus servicios y la satisfacción de los visitantes.



L'Oficina de Turisme Comunitària « Vallespir Turisme », membre de la Federació Nacional d'Oficines de Turisme de França, està classificada en la categoria I, cosa que garanteix la qualitat dels seus serveis i la satisfacció dels visitants.



Marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance.



A national label guaranteeing quality services and a warm welcome for cyclists along cycling routes.



Una marca nacional que garanteix un servei de qualitat i una càlida acollida a los ciclistes a lo largo de las rutas ciclistas.



Una marca nacional que garanteix un servei de qualitat i una acollida càlida als ciclistes al llarg de les rutes ciclistes.



Deux certifications régionales et nationales visent votre satisfaction, dont la marque d'État Qualité Tourisme, premier dispositif en France garantissant la qualité de l'accueil et des services touristiques.



Two regional and national certifications focus on your satisfaction, including the State label «Qualité Tourisme,» the first system in France guaranteeing the quality of hospitality and tourism services.



Dos certificaciones a nivel regional y nacional tienen como objetivo su satisfacción, incluida la marca estatal «Qualité Tourisme», el primer sistema en Francia que garantiza la calidad de la acogida y los servicios turísticos.



Una certificació en l'àmbit regional, l'objectiu principal de la qual és la vostra satisfacció! Amb aquesta etiqueta, destaquem les particularitats de cadascú per fer-vos viure experiències úniques.



Différents aménagements mis en place pour les handicaps moteur, auditif, visuel et mental.



Different facilities are set up to adapt to motor, mental, hearing and visual disabilities.



Se ponen en marcha diferentes instalaciones para adaptarse a las discapacidades motrices, psíquicas, auditivas y visuales.



Es posen en marxa equipaments diferents per adaptar-se als discapacitats motrius, psíquics, auditius i visuals.

Infos pratiques

Office de Tourisme Communautaire «Vallespir Tourisme» à Céret et Le Boulou

Bureau d'information touristique à
Céret

📍 5 rue Saint Ferréol - 66400 Céret

☎ +33 (0)4 68 87 50 95

Bureau d'information touristique au
Boulou

📍 4 rue Arago - 66160 Le Boulou

☎ +33 (0)4 68 87 50 95

L'Office de Tourisme Communautaire « Vallespir Tourisme » recense dans cette brochure l'ensemble de ses professionnels de tourisme partenaires. Les informations concernant les professionnels du tourisme partenaires de ce guide ont été données par leurs soins sous leur seule responsabilité. Elles n'engagent en rien celle de l'Office de Tourisme Communautaire « Vallespir Tourisme », qui n'a qu'un rôle de diffusion de l'information et n'intervient en aucune manière à titre commercial ou en tant qu'intermédiaire.

www.vallespir-tourisme.fr

contact@vallespir-tourisme.com

1 question ? 1 SMS !

L'équipe de « Vallespir Tourisme » répond à vos questions par SMS pendant les horaires d'ouverture de l'office au **+33(0)6 11 35 71 47**



1 question ? 1 SMS !

The «Vallespir Tourisme» team is on hand to answer your questions by SMS during our opening hours at +33(0)6 11 35 71 47



¿1 pregunta? 1 SMS!

El equipo de «Vallespir Tourisme» responde a tus preguntas por SMS durante el horario de apertura de la oficina en el +33(0)6 11 35 71 47



1 qüestió ? 1 SMS!

L'equip de «Vallespir Tourisme» respon a les seves preguntes per SMS durant els horaris d'obertura de l'oficina : +33(0)6 11 35 71 47

Retrouvez tous les
commerçants du Vallespir :



Consultez les horaires des
Offices de Tourisme ici :



Retrouvez toutes nos
brochures en ligne :



**vivez le Vallespir
autrement**

**réservez vos
activités en
quelques clics**



Toutes vos activités au même endroit

Entre mer et montagne, le Vallespir est une invitation à l'évasion.

Ici, chaque instant se transforme en expérience : explorer, se détendre, savourer.

Activités de pleine nature, pauses bien-être, découvertes gourmandes... laissez-vous guider selon vos envies.

En quelques clics, votre prochaine expérience commence.

Comment ça marche ?

- ↳ Scannez le Qr code
- ↳ Choisissez votre activité
- ↳ Réservez en ligne
- ↳ Profitez de votre expérience



Toutes les activités proposées sur notre place de marché ont été soigneusement sélectionnées par l'Office de Tourisme du Vallespir. Derrière chaque expérience, vous trouverez des prestataires locaux, partenaires engagés de notre territoire, qui vous feront découvrir le Vallespir avec passion et authenticité. Consultez les disponibilités en temps réel et réservez en quelques clics, en toute sécurité.


Il ne vous reste plus qu'à profiter !





Une question ?

Si vous avez des questions ou besoin de plus d'informations, n'hésitez pas à consulter le site internet de l'Office de Tourisme. Vous y trouverez toutes les réponses à vos interrogations, des idées de visites et des conseils pour profiter au maximum de votre séjour. Venez découvrir notre région sous toutes ses facettes et préparez votre voyage en toute sérénité grâce à nos ressources en ligne.



 For any questions or additional information, visit the Tourist Office website. There, you will find answers, visit ideas, and tips to make the most of your stay. Prepare your trip with peace of mind using our online resources.

 Para cualquier pregunta o información adicional, consulte el sitio web de la Oficina de Turismo. Allí encontrará respuestas, ideas para visitas y consejos para disfrutar de su estancia. Prepare su viaje con tranquilidad utilizando nuestros recursos en línea.

 Per a qualsevol pregunta o informació addicional, consulteu el lloc web de l'Oficina de Turisme. Hi trobareu respostes, idees de visites i consells per gaudir al màxim de la vostra estada. Prepareu el vostre viatge amb tranquil·litat utilitzant els nostres recursos en línia.



www.vallespir-tourisme.fr



CASINO DU BOULOU



**MACHINES À SOUS • BLACK-JACK •
ROULETTE ANGLAISE • JEUX DE TABLES/
ÉLECTRONIQUES • RESTAURANT • BAR •
SÉMINAIRES**

OUVERT

7J/7

Dès 10h



JOA

JOUER - OSER - S'AMUSER

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTIONS...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



18+

OFFICE DE TOURISME COMMUNAUTAIRE



VALLESPIR TOURISME

LA NOUVELLE SENSATION CATALANE

Accédez au
site internet



WEBSITE / SÍTIO WEB / PAGINA WEB

Consultez les
horaires



SCHEDULES / HORARIÓS / HORARIS

+33 (0)4 68 87 50 95

contact@vallespir-tourisme.com

Antenne Le Boulou
4 Rue Arago
66160 - Le Boulou

Antenne de Céret
5 Rue St Ferréol
66400 - Céret

