



VALESPIR  
TOURISME

# Cicloturisme en el Vallespir

LA NOVA SENSACIÓ  
CATALANA!

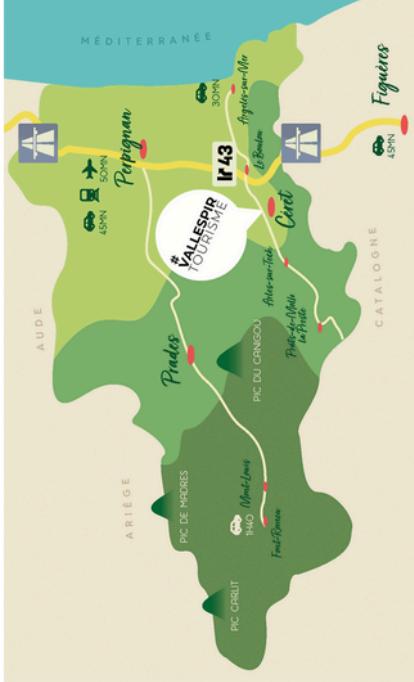


RUTES EN BICICLETA  
SERVEIS DEDICATS  
PROVEÏDORES ETICULATS

 **VALESPIR**  
LA NOUVELLE SENSATION CATALANE

# À CHACUN SON EXPÉRIENCE en Vallée d'Espar

#VALLÉE D'ESPAR  
TOURISME



# SUMARI

## ELS ITINERARIS

<b>El carril-bici vía verda.</b>	..... p. 4
<b>Espai cicló-esportiu</b>	..... p. 13
<b>El Mediterrani amb bici</b>	..... p. 16
<b>L'itinerari Pirinexus</b>	..... p. 17

## ELS SERVEIS

<b>Lloguer i reparació.</b>	..... p. 19
<b>Sortides accompagnades en bici elèctrica ....</b>	p. 20
<b>Els allotjaments “Accueil vélo”</b>	..... p. 21
<b>Àrees de serveis</b>	..... p. 25
<b>Els transports</b>	..... p. 26



- Els itineraris -

## EL CARRIL-BICI VIA VERDA

El carril-bici Via Verda que travessa el País Pirineu Mediterrani és un itinerari bici de més de 90 kilòmetres. Aquest circuit és ideal per fer passejades per un dia o sortides esportives entre amics. Pels cicloturistes apassionats, també es pot fer durant uns dies.

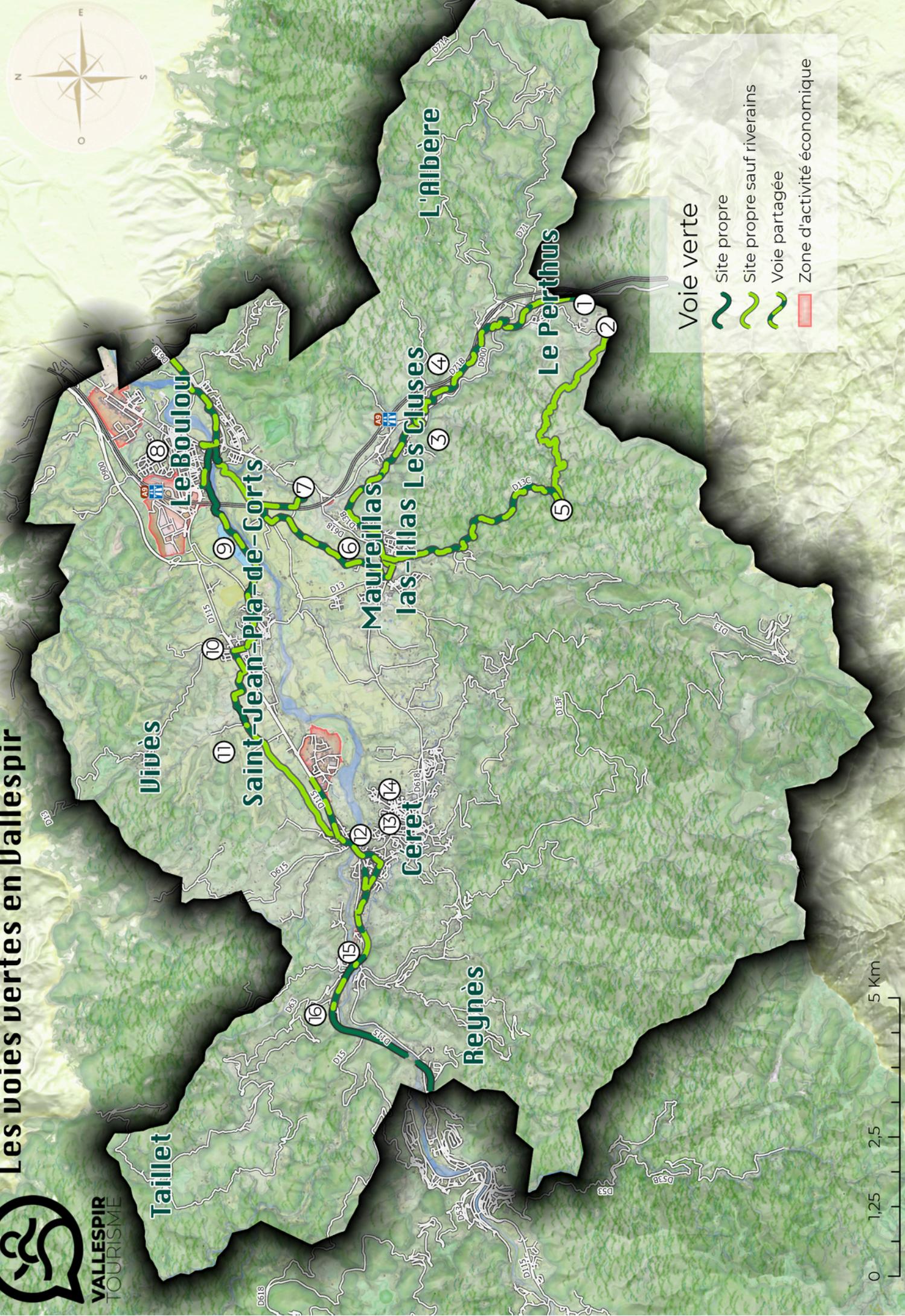
Sobre el recorregut, agafarà l'itinerari Pirinexus i l'itinerari europeu, l'EuroVelo 8.



# Les voies vertes en Vallespir



VALLESPIR  
TOURISME





## Tram 1 : El Pertús - Les Cluses - Maureillas-Las-Illas

El Pertús- Les Cluses- Maureillas  
Distància : 9km Desniuell + 103m/- 235m,  
Durada estimada +/- 30min

El Pertús - Maureillas  
Distància: 9km, Desniuell +65m/-264m,  
Durada estimada +/- 30min

Des del Pertús, existeix 2 itineraris per arribar a Maureillas-Las-Illas : pel poble de Les Cluses o pel Riunoguers.

### El Pertús:



Abans d'encamellar les vostres bicis, preneu el temps d'admirar el Fort de Bellaguardia (1), construït per Vauban al segle XVII, que representa una part important dins la nostra història transfrontinerera i constitueix una veritable obra mestra d'arquitectura militar. A prop, trobarem també el Col de Panissars (2) que alberga el Trofeu de Pompeu, que commemora la victòria de l'exèrcit romà de Pompeu contra els espanyols. Tantmateix, aquest lloc delimita la frontera entre Gàl·lia i Hispània durant l'Antiguitat però també la confluència entre la Vía Domitia i la Vía Augusta, que enllaça Itàlia a la península ibèrica.

### Les Cluses:

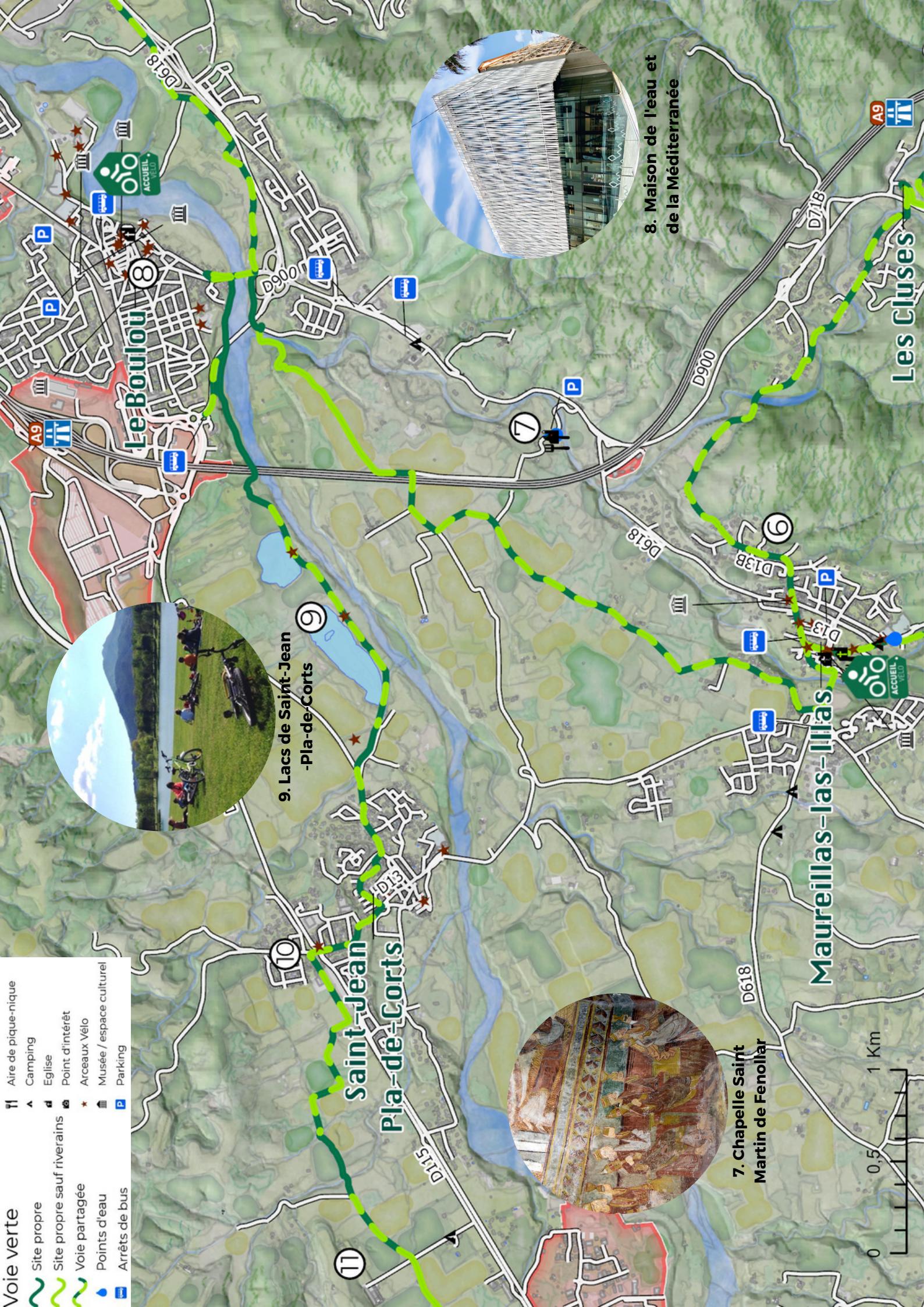
Dins el poble de Les Cluses, la Vía Domitia és dominada d'un costat per un Fort Romà (3) del segle II, i de l'altre pel Castell dels moros i la Capella Sant Nazari (4). La sala municipal del poble acull una exposició permanent "Le château des Maures, un patrimoine unique au cœur de la Via Domitia" que reconstitueix la història del lloc.

### 2. Le Col de Panissar



**Maureillas - Las Illas :** [La Maison Pour Tous: 8 Pl. de la République, 66480 Maureillas-Las-Illas](#)

Per l'itinerari del Riunoguers, descobrirà la Capella Sant Miquel de Riunoguers (5) creuant els boscos d'alzines sureres, a vegades centenars. L'explotació d'aquestes alzines va donar prosperitat als pobles del Vallespir. Per tenir més informacions sobre el patrimoni lligat a l'alzina surera i a l'indústria del suro, podeu fer una parada al Museu del Suro (6) en el poble de Maureillas-Las Illas.



## Tram 2 : Maureillas-Las-Illas - El Voló - Sant Joan de Pladecorts

Maureillas-Las-Illas - El Voló Distància 5,5km,  
Desnivell 55m Durada estimada +/- 15min

El Voló - Sant Joan de Pladecorts Distància: 6,3km  
Desnivell +26m Durada estimada +/- 15min

Marxant del poble de Maureillas-Las Illas cap al Voló, feu una parada a la Capella de Sant Martí de Fenollar (7), situada a prop de l'antiga Via Domitia. Aquest humil edifici d'arquitectura preromana alberga unes rares fresques del segle XII!

El Voló (8):



Office de Tourisme du Boulou: 4 Rue Arago, 66160 Le Boulou

El Voló és una estació termal famosa on les termes acullen nombrosos banyistes que busquen el benestar. La temàtica de l'aigua és posada endavant en La Casa de l'Aigua i del Mediterrani, magnífic lloc cultural de divulgació científic per a tot tipus d'edat. Dintre dels seus locals, també es pot trobar l'Oficina de Turisme del Voló, lloc on tindran informacions sobre els espais culturals com La Casa del Voló o "l'Espace des Arts". També podran procurar-se el circuit de la visita històrica de la ciutat, que recorre el nucli original del poble a la descoberta d'aquests monuments públics i religiosos.



10. Església San Sebastian

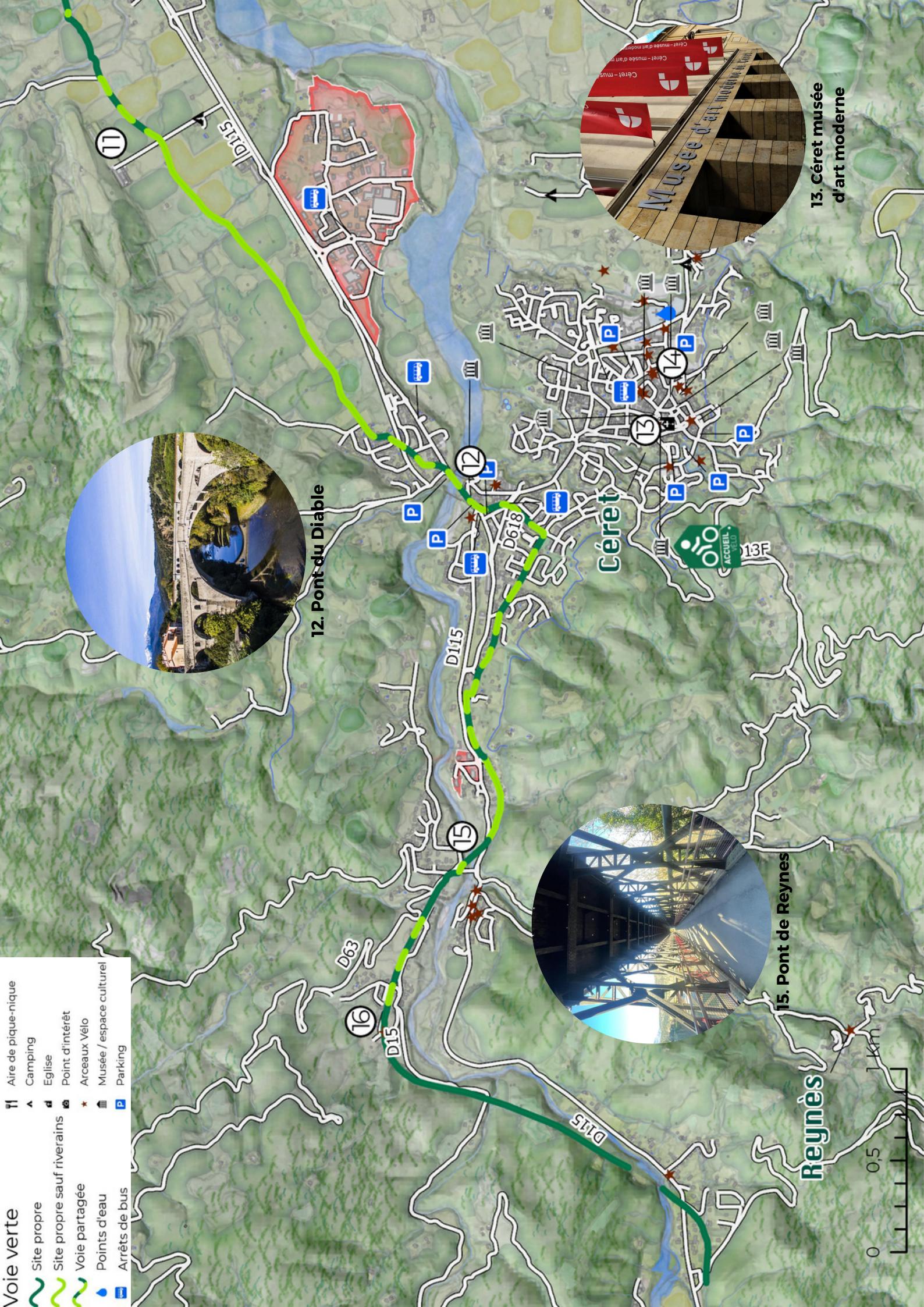
Sant Joan de Pladecorts

El municipi de Sant Joan de Pladecorts és famós pels seus dos llacs (9) situats directament sobre el traçat del carril bici via-verda. En un paisatge idílic, amb el Camigó al segon pla, els llacs són ideals per descansar. Des de la primavera, unes activitats lúdiques, esportives i aquàtiques són proposades pels petits i pels grans. Seguint la carretera i després d'haver travessat el poble, us trobareu cara a cara amb la capella de San Sebastià (10), poc després el passeig de l'antic ferrocarril.

Una llarga línia recta continua en direcció de Ceret, a través de les vinyes i cirerers, vorejant el parc del Castell d'Aubiry (11), veritable joia arquitectural, construït des de 1892 i inscrit amb títol dels Monuments Històrics des de 2006.



11. Castell d'Aubiry



## Tram 3 : Céret-Reiners

Sant Joan de Pladecorts - Céret (Pont del Diable) Distància:  
5,3km Desnivell +40m / -13m, Durada estimada +/- 15min

Céret (Pont del Diable)- Reiners Distància 6km,  
+85m/-35m, Durada estimada +/- 15min

Office de Tourisme Intercommunal du Vallespir:  
5 Rue Saint-Ferréol, 66400 Céret



Céret :

A l'entrada de la ciutat de Céret, sereu acollit pel Pont del Diable (12), construït en 1321 sota el regne dels reis de Mallorca. Aquesta obra majestuosa ,que passa per damunt del riu Tec, és un arc únic de 45 metres amb una clau de volta situada a 22m30 de alt.

Deixeu durant una estona el carril bici en direcció del centre urbà de Céret, no us ho perdeu ! Gràcies al mapa turístic de la ciutat i la llibreria "els petits detectius" disponibles en l'Oficina de Turisme comunitari Vallespir-Tourisme, descobriu el patrimoni històric i artístic excepcional de la ciutat. Testimoni d'un pas d'artistes de renom internacional com Picasso, Braque, Soutine, Gris o Miró, el Museu d'Art Modern (13) de Céret és absolutament ineludible ! Completeu aquesta visita sensorial pel Museu de la Música (14) i la seva col·lecció d'instruments tradicionals i populars del món.



### 14. Musée de la Musique

Reiners :

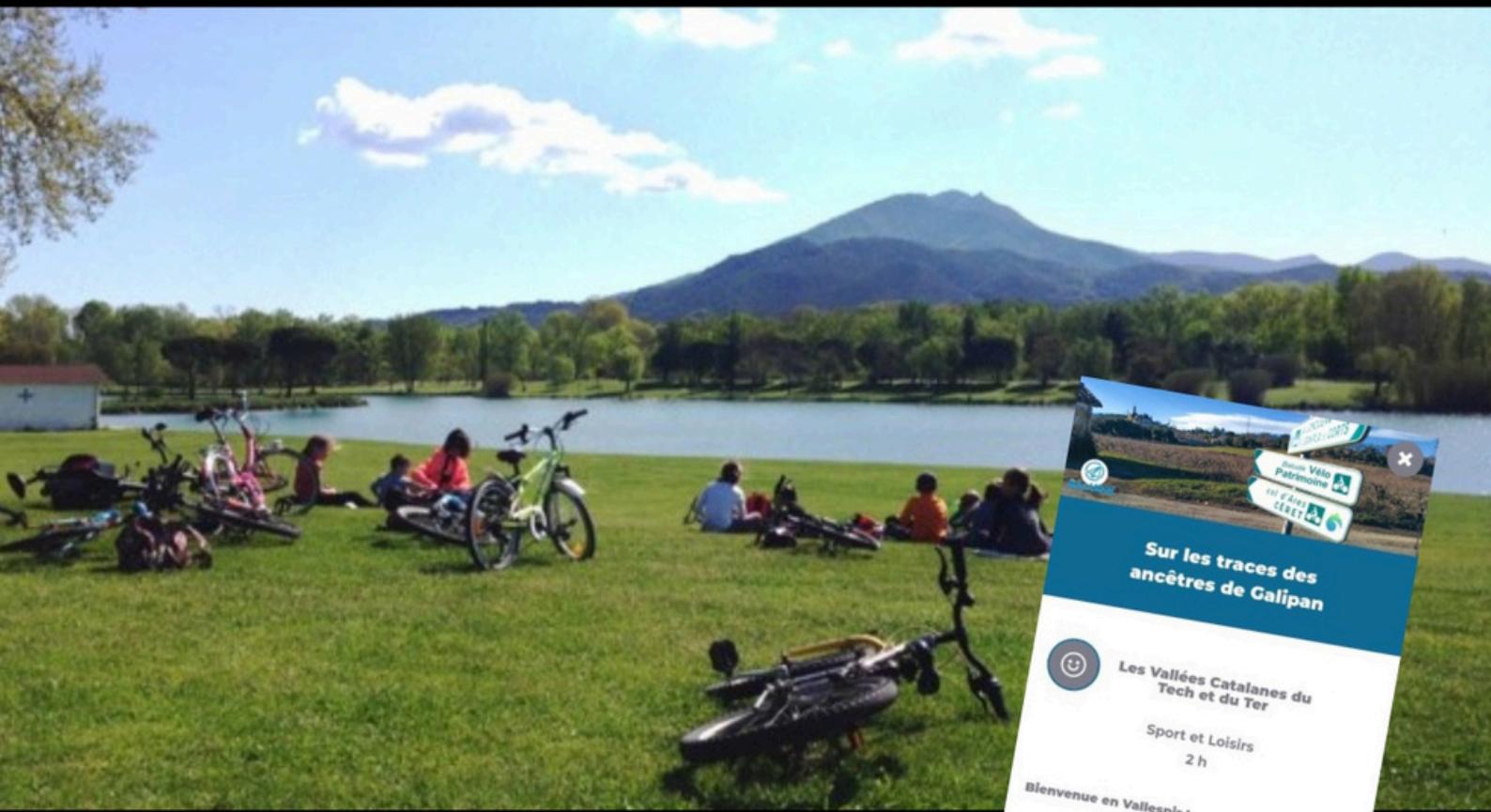
Marxant de Céret, el carril bici via-verda segueix el recorregut de l'antic ferrocarril i passa unes obres ferroviàries (túnels o ponts de ferro) com el Pont de Reiners (15) particularment espectacular ! Creuant el llogaret del Vilar, feu una parada a l'Església Santa Maria del Vilar (16) abans de seguir la carretera fins a la Farga de Reiners on travessareu una altra vegaada el Tec per un pont de ferro.



### 16. Església Santa Maria del Vilar



Descobriu el patrimoni del Vallespir el llarg del carril-bici seguint la mascota Galipan sobre les traces dels nostres avantpassats ! Indicis, missions, mini jocs... amb l'aplicació Baludik, opteu per una visita lúdica i original del territori amb bici. La descàrrega gratuïta de l'aplicació Baludik i uns suports magnètics són a disposició per penjar el mòbil sobre la seva bici en la recepció de l'Oficina de Turisme comunitari Vallespir-Tourisme.



Descàrrega  
l'aplicació !





- Els itineraris -

## ESPAI CICLÓ-ESPORTIU

Un "Espai Ciclo-esportiu" és un territori classificat per la Federació Francesa de Ciclisme (FFC), propici a la pràctica del ciclisme de carretera.

L'Espai Ciclo-esportiu, imaginat a l'escala del País Pirineu-Mediterrani totalitza 20 itineraris per tots els nivells, tant pels principiants com pels ciclistes experts.



Consulta la web de la FFC i descàrrega els recorreguts gpx dels itineraris sobre :  
<https://cyclosportgravel.ffc.fr/espaces/pyrenees-mediterannee/>





VALLESPIR  
TOURISME

Trobeu els 5 itineraris cicló-esportius  
del Vallespir i descarregueu els  
recorreguts gpx !

### LA PLANA DEL VALLESPIR

22 km et 217 m de dénivelé positif

Inici : Ceret/ el Voló – Dificultat : \*

Marxeu amb la bici per descobrir l'encantador vilaig de Ceret batejat "La meca del Cubisme". A més del seu Museu d'Art Modern, les cireres, el mercat del dissabte, li proposarà 600 metres d'un paviment digne de Paris Roubaix !



### EL PUIG NEULÓS

65km i 1600m de desnivell positiu

Inici: El Voló – Dificultat : \*\*\*\*

És el nostre Ventor Català ! Un far en final de la cadena dels Pirineus, que predomina el mediterrani, de les platges del Rosselló fins a la badia de Roses. I com pel Ventor, l'immens panorama al cim s'aconsegueix pedalant durant 15kms i sobrepassant el seu final amb un pendant de 10%.



## ENTRE ASPRES I VALLESPIR

68km i 1500m de desnivell positiu

Inici: Ceret/ el Voló – Dificultat: \*\*\*\*

Vet aquí “La Ruta del Suro” ritmada per aquestes alzines tant particulars... A la costa de Vivers, succeeix el Col de Llauró, l’Ermita de Sant Ferriol, el Museu del Suro de Maureillas. Únic hiat vegetal: els castanyers que alberguen la gran pujada del Coll de la Brossa.



## A LA PORTA DE L'ALT VALLESPIR

80km i 1680m de desnivell positiu

Inici: Ceret/ El Voló Dificultat : \*\*\*\*\*

Després d'un escalfament al voltant de Reiners, Sobrepassarà dues dificultats molt conegudes dels ciclistes locals. Començant per la costa pronunciada de Montboló, i seguint per la costa de Tallet, tot i que sent en un àmbit molt representatiu del sud amb pinedes, castanyers i alzines sureres.



## CONTRAFORT DELS ASPRES

85 km i 1485m de desnivell positiu

Inici: El Voló / Tuïr – Dificultat : \*\*\*\*

Des de Tuïr, capital dels Aspres, o de l'estació termal del Voló en el Vallespir, aquest itinerari li permetrà de relligar les dues grans valls : del Tec i de la Tet amb els seus vergers del Baix Conflent. Cal anotar en l'últim terç del recorregut aquesta baixada tècnica en direcció de Sant Miquel de Llores.





## - Els itineraris - EL MEDITERRANI AMB BICI

El Mediterrani amb bici és la part francesa de l'EuroVélo8, l'itinerari per a bicicletes creu 11 països europeus, de Xipre fins el sud d'Espanya !

Els 36km de la primera etapa francesa d'aquest itinerari s'efectuen a l'inici del col de Panissar al Pertús fins a Argelers de la Marenda, passant per Maureillas i el Voló el llarg de les Alberes.





- Els itineraris -

## LA PIRINEXUS

L'itinerari Pirinexus és una ruta ciclotúristica transfronterera amb forma de bucle, que relliga els territoris situats de cada costat dels pirineus sobre la extremitat oriental, entre França i Espanya. El circuit principal de la ruta s'estén sobre 360 km, del qual cal afegir 175 km d'itineraris complementaris, que permeten atènyer uns llocs d'interès propers de la ruta.



Descarrega el guia Pirinexus en CAT



GRANDE  
viesverdes  
ET RIVES



Llagostera  
Palafrugell  
Palamós  
Sant Feliu de Guíxols

# LLOGUER I REPARACIÓ

## LLOGAR UNA BICI



- **ALOHA CAMPING CLUB**

[Lloguer de BTT i bici elèctrica](#)

Domaine Al Camp Roig - La Forge de  
Reynés - 66400 Reynés  
+ 33 (0)4 68 39 43 12 / + 33 (0)4 68 39 08 61  
[www.aloha-camping-amelie.com](http://www.aloha-camping-amelie.com)

## RÉPARAR LA SEVA BICI



- **FUN BIKE CENTER**

[Réparation de VAE](#)

1 bis rue de Batère - Espace Tech  
Oulrich - 66400 Céret  
+ 33 (0)4 68 22 29 34  
[www.funbike-center.com](http://www.funbike-center.com)

- **CAMPING DES CERISIERS**

[Lloguer de bici elèctrica](#)  
(del 15 de juny fins al 15 de  
setembre)

Mas de la Toure - 66400 Céret  
+ 33 (0)4 68 87 00 08  
[www.campingcerisers.com](http://www.campingcerisers.com)

- **CYCLES VALLESPIR**

[Lloguer de bici elèctrica](#)  
10 rue Arago  
66160 Le Boulou  
+ 33 (0)6 71 06 51 98  
[cyclevallespir.contact@protonmail.com.](mailto:cyclevallespir.contact@protonmail.com)



# SORTIDES GUIADES EN BICI ELÈCTRICA



## ALOHA AVENTURE

Marxeu per descobrir el Vallespir en bici elèctrica amb un monitor professional !

Thierry, acompañador apassionat, li farà descobrir el Vallespir en bici elèctrica a traves de sortides temàtiques. Una experiència original amb un guia local per descobrir la regió i el seu patrimoni de manera lúdica.

Diferents nivells i llocs de partida en el Vallespir.  
Talla min. 1m45 – A partir de 30€/ persona.

+ 33 (0)4 68 39 43 12  
[www.aloha-aventure.com](http://www.aloha-aventure.com)

- Els serveis -

## ELS ALLOTJAMENTS

Els allotjaments classificats “Accueil Vélo” són uns establiments que disposen d'equipaments i de serveis adaptats als turistes situats a menys de 5km d'un itinerari de bicis. Les estructures classificades es comprometen a realitzar una recepció personalitzada i atenta als turistes amb bici.



# LLOGUERS ETIQUETATS EN EL VALLESPIR



## LA FADRINA \*\*\* 3 épis

Senyora Annette Aicardi  
601 Cami de Cotliure - Hameau de Villargeil  
66490 Saint Jean-Pla-de-Corts  
+33 (0)6 05 00 11 04 / +33 (0)6 26 70 53 83  
[ajp.aicardi@gmail.com](mailto:ajp.aicardi@gmail.com)



Casa rural de caràcter amb precioses voltes de pedra, equipada a la planta del jardí de la casa de camp reformada dels propietaris.



## CHE VILLARGEIL \*\*\*\*

Senyor François Lloveras  
Hameau de Villargeil  
66490 Saint Jean-Pla-de-Corts  
+33 (0)6 52 26 71 99  
[frlloveras@yahoo.es](mailto:frlloveras@yahoo.es)



Vast Mas típic català, situat en una zona agrícola propera de Ceret, veritable recer de pau pels grups i famílies. 6 habitacions, fins a 11 personnes, sala d'estar, cuina, cambres de bany amb dutxa/bany.



## LA LICORNE \*\*\*

Senyora Alice Thur  
Mas d'en Baptiste Les Thermes du Boulou  
66480 Maureillas-las-Illas  
+ 33 (0)6 20 49 19 93  
[residencelarome@gmail.com](mailto:residencelarome@gmail.com)



Casete dúplex a peu pla del jardí, situat davant de les termes del Voló. Cuina equipada, saló, 1 habitació al primer pis, canapè convertible en el saló, bany, calm i agradable. 1 habitació amb llit doble (140) i un sofà llit en el saló, fins a 4 personnes.

# LLOGUERS ETIQUETATS A L'ENTORN



**GÎTE MONTAGNE \*\*\***  
**DOMAINE PEDRA LLAMPADA**  
Senyora Muriel Cantelaube  
4 Carrer de Pedra Llampada  
66740 Villelongue-dels-Monts  
+33 (0)6 07 08 05 53  
[contact@domaine-pedra-llampada.fr](mailto:contact@domaine-pedra-llampada.fr)



Habitació climatitzada, llit gran, magnífic bany amb rentadora i lavabo independent, saló climatitzat i sofà convertible, cuina equipada. Piscina comuna amb 2 apartaments i pàrquing privat.



**GÎTE MER \*\*\***  
**DOMAINE PEDRA LLAMPADA**  
Senyora Muriel Cantelaube  
4 Carrer de Pedra Llampada  
66740 Villelongue-dels-Monts  
+33 (0)6 07 08 05 53  
[contact@domaine-pedra-llampada.fr](mailto:contact@domaine-pedra-llampada.fr)



Habitació climatitzada, llit gran, magnífic bany amb rentadora i lavabo independent, saló climatitzat i sofà convertible, cuina equipada. Piscina comuna amb 2 apartaments i pàrquing privat.



**GÎTE CERISE \*\*\***  
**DOMAINE PEDRA LLAMPADA**  
Senyora Muriel Cantelaube  
4 Carrer de Pedra Llampada  
66740 Villelongue-dels-Monts  
+33 (0)6 07 08 05 53  
[contact@domaine-pedra-llampada.fr](mailto:contact@domaine-pedra-llampada.fr)



Habitació climatitzada, llit gran, magnífic bany amb rentadora i lavabo independent, saló climatitzat i sofà convertible, cuina equipada. Piscina comuna amb 2 apartaments i pàrquing privat.

# CÀMPINGS ETIQUETATS



## ALOHA CAMPING CLUB \*\*\*

Domaine Al Camp Roig  
La Forge de Reynès  
66400 Reynès  
+33 (0)4 68 39 43 12  
[info@aloha-camping-amelie.com](mailto:info@aloha-camping-amelie.com)  
[www.aloha-camping-amelie.com](http://www.aloha-camping-amelie.com)



Càmping situat a l'entrada dels Banys d'Arles, a 27km del mar i 20km d'Espanya.  
Proper: base de lleures amb senderisme, BTT, escalada, jocs de pista i piscina.



## CAMPING DES CERISIERS \*\*\*

Mas de la Toure  
66400 Céret  
+33(0)4 68 87 00 08  
[camping.lescerisiers@club-internet.fr](mailto:camping.lescerisiers@club-internet.fr)  
[www.campingcerisiers.com](http://www.campingcerisiers.com)



Situat fora de la carretera, a 10min a peu del centre urbà, calm, campanya. 121 emplaçaments ombrejats, vista imprescindible sobre el Canigó, possibilitat comprar productes locals, animacions, SPA per relaxar-se.



## CAMPING MAUREILLAS \*\*

Rue des Eavadés de France  
66480 Maureillas-Las-Illas  
+33 (0)4 48 07 06 36  
[info@camping-maureillas.com](mailto:info@camping-maureillas.com)  
[www.camping-maureillas.com](http://www.camping-maureillas.com)



Càmping calma i verd situat al peu dels Pirineus, prop del poble. Podrà realitzar unes boniques passejades caminant o amb bici vorejant el riu.





- Els serveis -

## LES ÀREES DE SERVEIS

### LLOCS QUE ACULLEN LES BICIS



2 llocs marcats "Accueil vélo" l'acullen i posen a la seva disposició uns serveis com un aparcament per bicis, un kit de reparació per les petites avaries, una presa elèctrica per recarregar el material ( bateria de les bicis elèctrica, GPS, tableta...).

Vallespir Tourisme  
Antena de Céret  
5 rue Saint Ferréol, 66400 Céret  
+33 (0)4 68 87 00 53

Vallespir Tourisme  
Antena del Voló  
4 Rue Arago,  
66160 Le Boulou  
+33 (0)4 68 87 50 95

### BOXES D'ESTACIONAMENT PER LES BICIS



2 boxes d'estacionament per les bicis són a la seva disposició en el Vallespir. Cadascuns tenen una borna de recarrega, una borna d'inflament i una borna de reparació. També poden acollir més de 20 bicis.

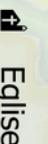
Al Camping Maureillas  
rue des Evadés de France,  
66480 Maureillas-Las-Illas  
+33 (0)4 48 07 06 36

Al Châlet de l'Albère  
rue du Col de l'Ouillat,  
66480, L'Albère  
+33 (0)4 68 83 62 20

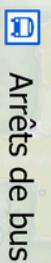
# Localisation des arceaux vélo à Céret

## Légende

Arceaux Vélo  
Points d'eau

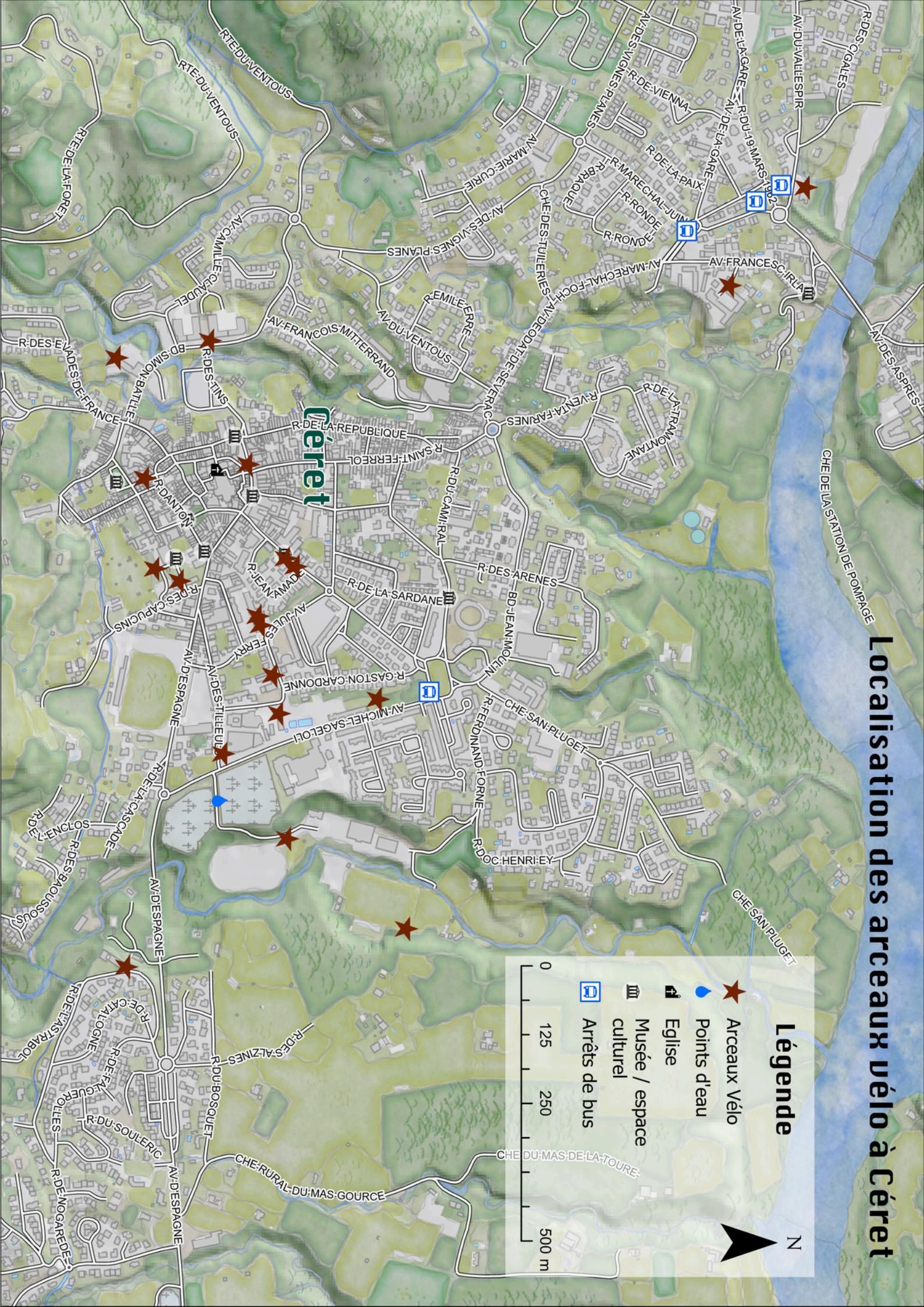


Eglise  
Musée / espace culturel



Arrêts de bus

0 125 250 500 m



# RACKS VÉLOS

Le Bouloc



Retrouvez tous les points de stationnement prévus pour les vélos :

1. Rue Arago  
Office de Tourisme
2. Rue des Pyrénées
3. Rue de l'évolution Sociale
4. Rue du 4 Septembre
5. Rue des Écoles  
Espace des Arts
6. Carrer del Moli Veil  
MJC
7. Rue Ronsard  
Piscine Municipale
8. Rue Ronsard  
École Maternelle
9. Allée des Lauriers  
Cimetièr
10. Avenue du Stade  
Aire de stationnement
11. Ch. du Moli Nou  
Aire de stationnement
12. Iplex Les Echaro
13. Chemin du Moli Nou  
Complexe des Échards 1
14. Avenue Léon Jean Grégory  
Mairie





- Els serveis -

## ELS TRANSPORTS

### TRANSPORTS BICIS I MALETES



- **Taxi Cérétan (5 vélos)**  
11 chemin de St Ferréol  
66400 Céret  
+33(0)4 68 87 20 93
- **Allo Taxi 66 (3 vélos)**  
9 rue St Michel  
66490 St Jean Pla de Corts  
+33(0)6 74 40 99 04
- **Taxi Cabanes (2 vélos)**  
16 chemin Sainte Marguerite  
66400 Céret  
+33(0)6 27 31 98 82

### VENIR EN EL VALLESPiR



- **Amb bici :** Des d'Argeles de la Marenda per l'Eurovelo 8 (25km). Des de Prats-de-Mollo-La Preste (30km) o Figueres (30km) per l'itinerari transfronterer Pirinexus.
- **Amb l'avió :** a 40min de l'aeroport Perpignan-Rivesaltes Airport
- **Amb el tren :** Des de l'estació de Perpinyà: [www.scnf.com](http://www.scnf.com)
- **Amb autobús :** de dilluns a dissabtes per les línies nº530/531 Perpignan/ Arles sur Tech.
- **Amb cotxe :** Des de Perpinyà (30km) per l'autopista A9, sortida nº43 (Le Boulou). Des de Girona (Espanya) (80km) per l'autopista E15/AP7 en direcció de Figueres/ Perpinyà, i sobre l'A9, sortida nº43 (Le Boulou).



## VALLESPIR TOURISME

### ANTENA DEL VOLÓ :

6 Rue Arago 66160 El Voló

Tél : +33 (0)4 68 87 50 95

### ANTENA DE CERET :

5 Rue Saint-Ferréol 66400 Céret

Tél : +33 (0)4 68 87 00 53

Email : [contact@vallespir-tourisme.com](mailto:contact@vallespir-tourisme.com)

**WWW.VALLESPIR-TOURISME.FR**



**VALLESPIR**  
LA NOUVELLE SENSATION CATALANE

