



PYRÉNÉES-ORIENTALES

Le Boulou

Bien
DANS
ma cure

2024

Soins • Hébergements • Activités



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

agit naturellement pour votre santé



10

Nos cures conventionnées et libres

- 10 Maladies de l'Appareil Digestif (AD)
- 12 Maladies Cardio-Artérielles (MCA)



14

Optimisez votre cure

- 14 Programme complémentaire Surpoids et diabète
- 15 Institut de beauté
- 16 Option Santé Active
- 18 Salle de fitness « l'Usine »

La médecine thermale

- 04 Les eaux et gaz thérapeutiques
- 05 Nos équipes thermales et médicales
- 06 Les soins thermaux
- 08 Des thermes tout confort



Nos hébergements

- 21 Camping l'Olivette**

25

Carnet pratique

- 25 Vous rendre au Boulou
- 26 La foire aux questions
- 28 Cure conventionnée
Réservez et préparez votre cure
- 29 Cure conventionnée
Votre remboursement
- 30 Ma cure libre
- 36 Le club thermal

Autour et alentours

- 22 Le Boulou et sa région

Bonnes adresses

- 32 Hôtels, campings, restaurants, commerces...



Votre cure et votre hébergement en **un appel ou un clic**

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr



ASSUREZ VOTRE CURE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, l'assurance Thermassistance (annulation-interruption de cure, garantie assistance) vous est proposée à l'avant-dernière page de ce livret.



Les eaux minérales & gaz thérapeutiques DU BOULOU

Fe FER
Fixe l'oxygène dans les cellules sanguines

Mn MANGANÈSE
Antioxydant, participe au métabolisme des glucides et du cholestérol

HCO BICARBONATE
Combat l'acidité, facilite la digestion et aide à réguler le pH de l'estomac

Mg MAGNÉSIUM
Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires

Les eaux bicarbonatées, sodiques, calciques et magnésiennes, carbo-gazeuses et froides sont riches en cuivre, fer, nickel, manganèse et bore. Ce sont les seules eaux bicarbonatées sodiques des Pyrénées. Elles contiennent naturellement du gaz dissous.

DES EAUX ET GAZ AUX VERTUS RECONNUES
Ces eaux provoquent une augmentation du tonus et des contractions de la musculature lisse de l'intestin. Elles favorisent la sécrétion d'une bile plus abondante et plus claire et stimulent l'efficacité de certaines enzymes digestives.
Ainsi la source **Le Boulou** est-elle tout indiquée pour les patients souffrant de troubles du foie et de la vésicule biliaire.

La source **Clémentine** régularise le transit chez les colitiques. Les eaux ont également un effet régulateur sur l'urée, le cholestérol et l'acide urique.
La source **St-Martin** est particulièrement efficace dans le traitement des allergies et chez les enfants. Elle présente une action antihistaminique très nette qui explique l'intérêt de la cure dans les allergies digestives et alimentaires, et dans les migraines d'origine digestive.

Nos équipes THERMALES & MÉDICALES

16 AGENTS DE SOINS THERMAUX

Ils travaillent sur le site du Boulou. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

1 INFIRMIÈRE

Elle est présente afin de veiller au bon déroulement des soins, elle intervient à tout moment auprès des curistes et prend des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elle dispense des soins appropriés. Elle dispose d'un matériel spécifique : électro-cardioscope, défibrillateur et oxygène.

2 KINÉSITHÉRAPEUTES DIPLÔMÉS D'ÉTAT

Ils assurent la rééducation des patients durant les soins, pratiquent des séances de massages sous l'eau, ils agissent en collaboration avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis de précautions particulières pour certains soins.

1 DIÉTÉTICIENNE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

Elle intervient pour la nutrition dans le cadre des séjours spécifiques : consultation individuelle, conférences et ateliers diététiques, atelier de cuisine.

1 SOPHROLOGUE

Il donne conférences et consultations dans le cadre des cures libres, des séjours spécifiques et ateliers annexes.

1 ENSEIGNANT EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Il encadre les utilisateurs de l'Espace Fitness (salle de gym, marche et activités de plein air).

Les médecins thermaux du Boulou ont leur cabinet dans les thermes et en ville

Dr Marie-Andrée BERNARD
04 68 87 52 11

Dr Philippe BOURDIN
04 68 87 52 10 ou 06 44 31 76 09

Dr Martine CANTELOUBE-MERLEN
Présente en mai, juin, septembre et octobre
04 68 87 52 18 ou 06 21 65 29 88

Dr Valérie ESCUDERO
04 68 83 10 40

Dr Claudine MARCEROU
04 68 87 52 17 ou 06 27 55 64 93

Dr Patricia ROUVIÈRE
06 88 97 60 91

Dr Pascale SEGONNE
04 68 83 10 40 ou 04 68 87 52 13



Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins ; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage – désinfection des locaux et des postes de soins.

Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur en Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise **près de 460 analyses bactériologiques**, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

Plus d'infos!



Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal dès que vous avez effectué votre réservation thermale et, dans tous les cas, avant votre arrivée.

Cette liste a été établie au 1^{er} octobre 2023 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

Les soins THERMAUX

Un panel de
13 soins
thermaux
sont dispensés
dans les
Thermes



AD **BAIN GÉNÉRAL DE GAZ SEC**
Le curiste est allongé dans une enveloppe étanche saturée en gaz thermal sous pression. Ce soin entraîne une augmentation de la vasodilatation des capillaires de surface favorisant un développement de la circulation collatérale. Pour les curistes atteints d'affections artérielles au niveau des membres supérieurs, des enveloppes adaptées sont disposées sur chaque bras.

AD **CATAPLASMES D'ARGILE EN APPLICATION LOCALE UNIQUE OU MULTIPLE**
Il s'agit de l'application locale unique ou multiple de boue thermale à température élevée pendant une dizaine de minutes sur les zones douloureuses. Les nouveaux cataplasmes de boues nominatifs pour chaque curiste, en double épaisseur de tissage, à porosité permanente, rendent ce soin performant. L'effet conjoint de la chaleur, du poids, et de l'action physico-chimique de l'argile et de l'eau thermale, a une action bénéfique sur les douleurs et les contractures. Appliqué sur l'abdomen, le cataplasme tiède calme les douleurs, les contractures et les douleurs intestinales provoquées par un trouble du transit. Posé sur différentes parties de l'appareil digestif, il exerce une décongestion des organes profonds.

AD **CURE DE BOISSON**
Elle est l'élément majeur de la cure au Boulou. L'eau se prend le matin, à jeun, en plusieurs prises. Il est essentiel que l'eau soit bue à la source même, à cause de la floculation et la précipitation rapide des composants au contact de l'air. Les doses et le rythme des buvettes sont fixés par le médecin thermal, en fonction de la maladie traitée et de l'état du patient.

MCA **COULOIR DE MARCHÉ**
Le soin consiste à déambuler dans l'eau thermale, à contre-courant gradué, permettant une rééducation progressive à l'effort, des muscles des membres inférieurs.

AD **DOUCHE GÉNÉRALE AU JET**
Administrée à une distance variable du patient grâce à une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires ; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

AD **DOUCHE THERMALE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE**
MCA Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

MCA **INJECTION SOUS-CUTANÉE DE GAZ THERMAUX**
Le médecin injecte par voie sous cutanée du gaz thermal sous pression au niveau des zones où prédomine la souffrance artérielle. Ces injections provoquent une vasodilatation des artères régionales et permettent donc une meilleure vascularisation. On constate un réchauffement sensible des extrémités et une meilleure oxygénation des tissus périphériques. L'examen Doppler montre un net développement de la circulation collatérale du membre. Le périmètre de marche est progressivement augmenté.

AD **MASSAGES AU BAUME THERMAL**
Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes Diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage est effectué grâce à un baume à base d'eau thermale.

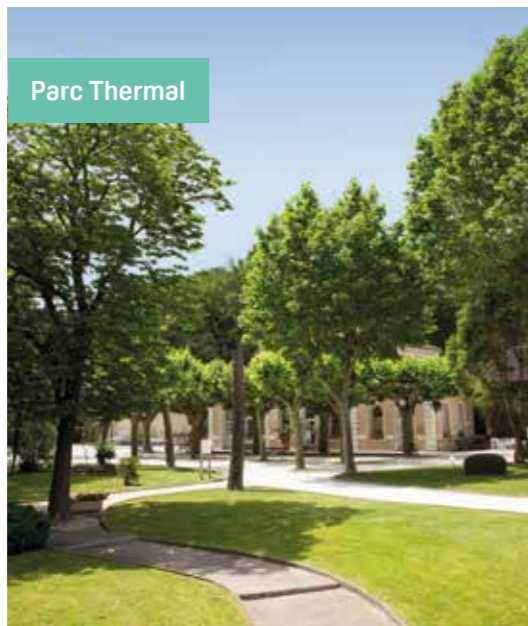


DES THERMES *tout confort*

Dans un jardin luxuriant, où s'épanouissent lauriers roses et cyprès, le joli établissement thermal prend des allures d'hacienda. Les murs vénérables, aux galets anciens, ouvrent largement sur la nature que vous apercevrez depuis tous vos postes de soins.



Découvrez
notre station
en vidéo



Parc Thermal



20 cabines
de douche



6 cabines
d'injections de gaz

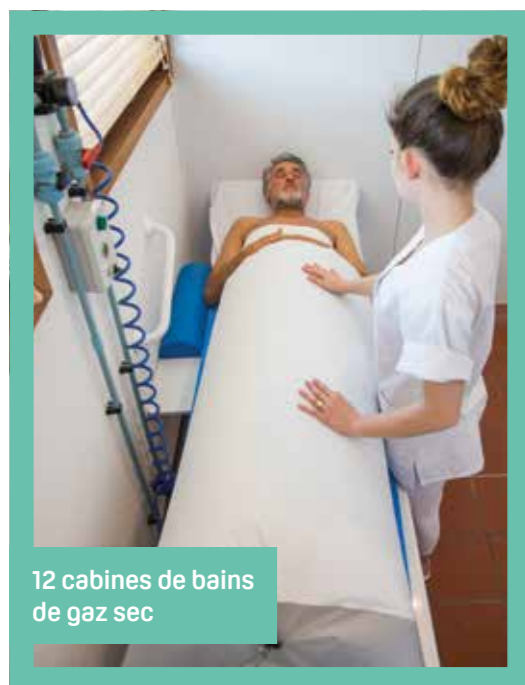
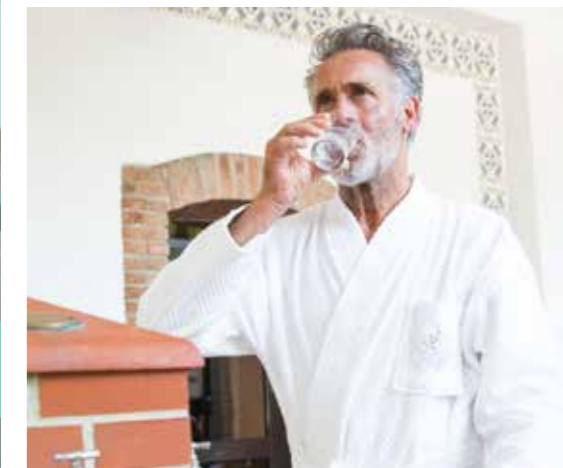


Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

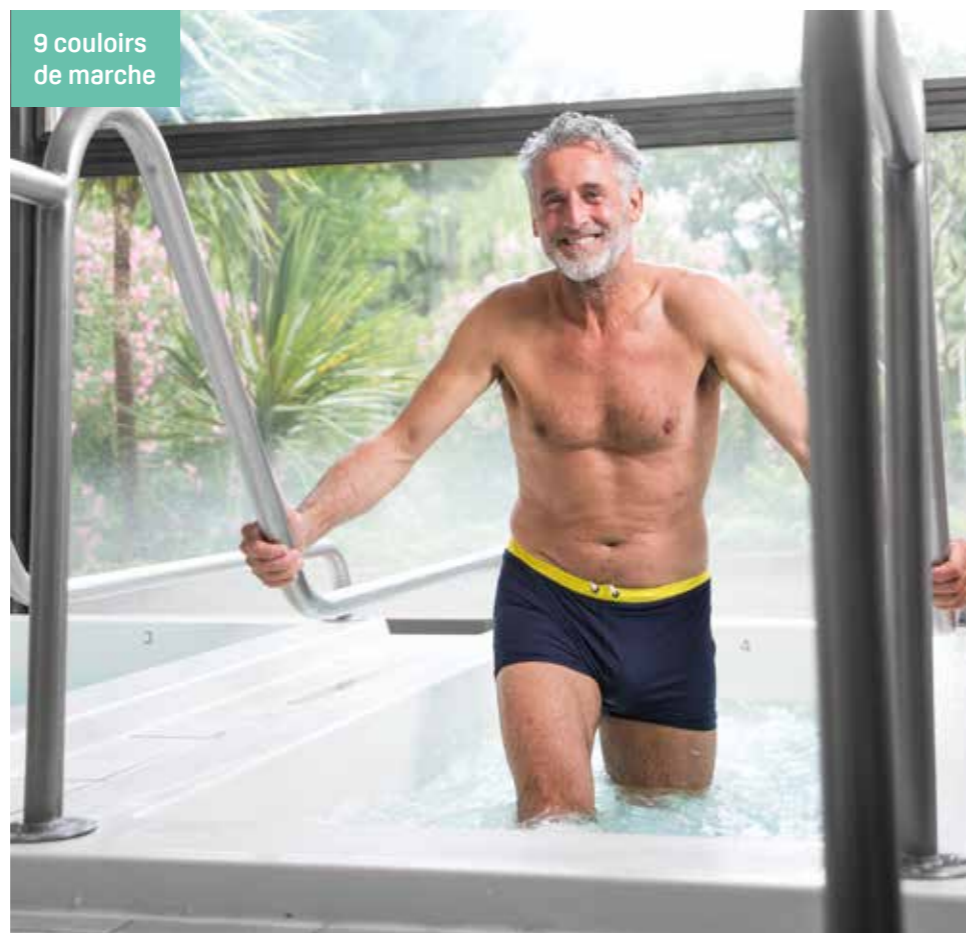
**Journées découverte
À DATES FIXES**

5 avril • 14 juin • 11 oct. • 15 nov.

Infos et réservations 01 42 65 24 24



12 cabines de bains
de gaz sec



9 couloirs
de marche



16 cabines
d'application
de cataplasmes



**OUVERTS
DU 4 MARS AU
23 NOVEMBRE
2024**

MARS	faible
AVR	faible
MAI	moyenne
JUIN	moyenne
JUIL	faible
AOÛT	faible
SEPT	très forte
OCT	très forte
NOV	faible

Affluence :

- très forte
- moyenne
- faible



Nos cures

MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (AD)

La cure thermale Appareil digestif & Métabolisme est une thérapie reconnue par les autorités de Santé, sans effet secondaire, permettant de diminuer les douleurs, ainsi que la fréquence des crises, des bienfaits qui se ressentent en général rapidement. La médecine thermale fournit également aux patients les moyens d'être plus autonomes face à leur maladie.

Qu'elle soit conventionnée ou libre, votre cure thermale Appareil digestif & Métabolisme se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1h30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon vos besoins.

ÉTAPE 1

Pour les voies digestives, l'eau thermale permet de réguler naturellement le transit intestinal

grâce à l'action de ces minéraux sur la motricité du côlon, ainsi que leur action équilibrante sur la flore intestinale. On note également une action anti-inflammatoire et cicatrisante sur les muqueuses de l'intestin.

Pour les troubles du métabolisme, la cure thermale présente un réel intérêt, comme traitement complémentaire au traitement classique. L'eau thermale, en cure de boisson prescrite par le médecin thermal, a une action diurétique et dépurative.

Les massages, douche à jet favorisent la circulation sanguine et agissent sur les dépôts cellulitiques.

ÉTAPE 2

Les soins dispensés, la reprise d'une activité physique et les conseils diététiques délivrés permettent d'initier l'amaigrissement, de conforter la perte de poids, de réapprendre l'effort physique, de rééduquer son comportement alimentaire et de diminuer le stress et l'anxiété.

MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (AD)

MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF : AFFECTIONS HÉPATIQUES, SÉQUELLES D'HÉPATITE VIRALE (ASTHÉNIE, CÉPHALÉE, TROUBLES ALLERGIQUES, DYSEPSIES, DOULEURS DE L'HYPOCONDRE DROIT), ÉTATS PRÉCIRRHOTIQUES, MIGRAINE D'ORIGINE DIGESTIVE

AFFECTIONS VÉSICULAIRES : LITHIASÉ VÉSICULAIRE ; DYSKINÉSIES BILIAIRES (HYPOTONIE OU HYPERTONIE VÉSICULAIRE, DYSFONCTIONNEMENT DU SPHINCTER D'ODDI), TROUBLES APRÈS CHOLÉCYSTECTOMIE CHOLÉCYSTOSE ET CHOLESTÉATOSE

ALLERGIES DIGESTIVES OU ALIMENTAIRES : ECZÉMA, URTICAIRE, ŒDÈME DE QUINCKE, ASTHMES CONSÉCUTIFS À L'INGESTION D'UN ALIMENT ALLERGISANT, INTOLÉRANCE AU GLUTEN ET AU LACTOSE

AFFECTIONS GASTRO-INTESTINALES : HERNIES HIATALES ET REFLUX GASTRO-CÉSOPHAGIEN, COLITES ACIDES DE FERMENTATION, SÉQUELLES DE DYSENTERIE AMIBIENNE, RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE, MALADIE DE CROHN, COLOPATHIES FONCTIONNELLES

MALADIES MÉTABOLIQUES : HYPERCHOLESTÉROLÉMIE, HYPERTRIGLYCÉRIDÉMIE, DIABÈTE GRAS (NON INSULINO-DÉPENDANT), HYPERURICÉMIE, GOUTTE ET LITHIASÉ UNIQUE, SURCHARGE PONDÉRALE ET OBÉSITÉ

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain de vapeur collectif
- Cataplasme d'argile, en application locale unique ou multiple
- Cure de boisson
- Douche générale au jet
- Douche locale et générale
- Douche thermale pénétrante générale
- Massage sous l'eau
- Bain général de gaz sec



La double orientation
soigner ses affections des maladies cardio-artérielles et ses affections de l'appareil digestif...
en même temps, c'est possible !



83% des curistes ont augmenté leur niveau d'hygiène de vie, 9 mois après la cure

Plus d'infos!



CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)
		PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable
TARIFS	CURE THERMALE AD	606,10 €
		Avec kinésithérapie 739 €
	DOUBLE ORIENTATION AD + MCA	+320,90 €
CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**		
	5 jours	350 €
	Journée supplémentaire	+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Votre prise en charge par l'Assurance Maladie p. 29

Votre cure libre p. 30

Nos cures

MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA)

La cure thermale Maladies Cardio-Artérielles est une thérapie reconnue par les autorités de Santé pour sa capacité à amorcer une éducation thérapeutique, tout en bénéficiant de soins thermaux facilitant la circulation sanguine au niveau des membres inférieurs.

Qu'elle soit conventionnée (18 jours) ou libre, votre cure thermale Maladies Cardio-Artérielles se déroule quotidiennement de la même façon : une durée d'environ 1h30 et un parcours de 4 soins thermaux.

Pour s'adapter parfaitement à votre santé, les soins thermaux sont sélectionnés selon vos besoins.

ÉTAPE 1

Pour traiter les troubles artériels, l'usage des propriétés vasodilatatrices de l'eau thermale et la carbocrénothérapie sont la clé de voûte de la cure thermale. Les injections sous-cutanées de gaz thermal, puissant vasodilatateur local, permettent de cibler la zone artérielle malade. Le bain carbogazeux et/ou le bain de gaz sec favorisent le passage transcutané et agissent sur la microcirculation.

ÉTAPE 2

Le couloir de marche permet d'effectuer une rééducation active en associant la marche à contre-courant en eau thermale, la vasodilatation cutanée et un massage permanent. Elle développe aussi la circulation collatérale. Une éducation thérapeutique est dispensée autour des soins. Elle associe un encouragement à l'activité physique spécifique, des conseils hygiéno-diététiques et de sevrage tabagique.

LES AFFECTIONS DES MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA)

ARTÉRIOPATHIES OBLITÉRANTES DES MEMBRES INFÉRIEURS

TROUBLES CIRCULATOIRES ARTÉRIELS DE LA SPHÈRE CÉRÉBRALE, SYNDROMES VERTÉBRO-BASILAIRES

SUITES DE TRAITEMENTS CHIRURGICAUX : CARREFOUR AORTIQUE, SYMPATHECTOMIE, AMPUTATION IMPUISSANCE MASCULINE D'ORIGINE ARTÉRIELLE

PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD ET AUTRES ACROSYNDROMES

DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain général de gaz sec
- Bain local de gaz sec
- Couloir de marche
- Cure de boisson
- Douche filiforme sur les membres inférieurs
- Douche locale de gaz sec
- Douche générale au jet
- Injection de gaz thermaux



La double orientation

soigner ses affections des maladies cardio-artérielles et ses affections de l'appareil digestif... **en même temps, c'est possible !**



74%

des curistes ont augmenté leur niveau d'activités quotidiennes 9 mois après la cure

CHOISISSEZ LA FORMULE ADAPTÉE À VOTRE PATHOLOGIE :

cure conventionnée 18 jours ou **cure libre** de 5 à 18 jours.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION (PLF)	
		PLF en vigueur au 1 ^{er} mars 2023 pouvant évoluer selon réglementation applicable	
TARIFS	CURE THERMALE MCA	72 séances de soins ciblés	641,90 €
	DOUBLE ORIENTATION MCA + AD	+ 36 séances de soins AD	+303 €
CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**			
	5 jours		350 €
	Journée supplémentaire		+50 €

* Pris en charge par l'Assurance Maladie ** Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Plus d'infos!





NOTRE PROGRAMME *complémentaire*

En complément de votre cure conventionnée 18 jours
ou de votre cure libre dès 5 jours,
les programmes répondent à des objectifs ciblés.

SURPOIDS ET DIABÈTE

OBJECTIF 1

MIEUX CONNAÎTRE LE SURPOIDS / DIABÈTE

- 1 consultation diététique (60 mn)
- 1 atelier de cuisine pédagogique (120 mn)

OBJECTIF 2

SE RÉAPPROPRIER SON CORPS POUR APPRENDRE À S'APAISE ET À SE DÉTENDRE

- 5 accès au vaporarium pendant les soins
- 5 cures d'eau thermale
- 1 conférence diététique hebdo (accès libre)
- 1 bilan « bonnes pratiques de l'activité physique » (15 mn)
- 1 séance sophrologie individuelle (60 mn)

OBJECTIF 3

AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 2 activités physiques adaptées (60 mn)
- 1 aqua walking (20 mn) (mar-ven)

Accès libre aux conférences
hebdomadaires de la diététicienne
et de la sophrologue : *Le +*

- Comportement alimentaire
- Surpoids et troubles du métabolisme
- Santé, stress et sophrologie
- Surpoids et « poids de nos émotions »

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE
(non pris en charge par l'Assurance Maladie)

150 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation



GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE

REN'ESSENCE PAR SOTHYS

128€ (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

MASSAGE* PROFOND

NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS

92€ (60 MN)

Un massage* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

MASSAGE* SILHOUETTE

SUR-MESURE PAR SOTHYS

90€ (50 MN)

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

MASSAGE* RELAXANT

100 % SUR MESURE PAR SOTHYS

72€ (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'orange & bois de cèdre - cannelle & gingembre - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE

« SECRETS » PAR SOTHYS

132€ (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys : hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité – les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimatrice. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

DES SOINS AU MASCULIN

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés.

Au programme : soin détoxifiant homme, entre autres.

* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.

L'OPTION *santé active*

À la carte ! Un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies !



**FORMULE
MINI**
3 activités bien-être
et santé au choix
85€*

**FORMULE
CLASSIC**
6 activités bien-être
et santé au choix
165€*

Activités bien-être

BAIN DE VAPEUR THERMALE

3 séances de 20 mn - Dans une ambiance chaude saturée en vapeur thermale, vous apaisez vos douleurs articulaires et évacuez vos toxines.

MODELAGE SOUS ONDÉE THERMALE [EXCLUSIF CLASSIC]

20 mn - Sous une fine pluie d'eau thermale, votre corps est entièrement massé en douceur, vous apportant relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

MODELAGE AROMATIQUE [EXCLUSIF CLASSIC]

30 mn - Massage doux de l'ensemble du corps conçu pour suspendre le stress et dénouer les tensions.

ATELIER DÉTENTE DU DOS

2 séances de 15 mn - L'esthéticienne effectue un modelage décontractant du creux des reins jusqu'à la nuque, pour vous apporter une réelle détente et souplesse.

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

5 séances du lundi au vendredi de 60 mn - Sous la direction d'un professeur d'activités physiques adaptées, cette séance de gymnastique douce en salle permet de vous réadapter à l'effort en fonction de vos capacités.

HYDRODRAINAGE

20 mn - Confortablement allongé sur un matelas, un jet dirigé par une esthéticienne parcourt l'ensemble de votre corps pour vous masser en profondeur sous une fine pluie d'eau chaude.

BAIN THERMAL HYDROMASSANT

10 mn - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Grâce à sa concentration en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

LIT HYDROMASSANT

2 séances de 10 mn - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps, et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

ATELIER SOMMEIL

60 mn - Venez bénéficier de techniques de relaxation adaptées, vous permettant d'améliorer la qualité de votre sommeil et de limiter les complications rencontrées (réveils nocturnes, sommeil non réparateur, etc.). Vous apprendrez également à adopter les bonnes pratiques pour favoriser l'endormissement et lutter contre l'insomnie.

Activités santé

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE

60 mn - Dispensé par une diététicienne diplômée, cet atelier vous permet de découvrir et apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids. Elle établit également votre bilan personnalisé.

SÉANCE DE SOPHROLOGIE INDIVIDUELLE

60 mn - Dispensée par un sophrologue, cette séance vous permet d'apprendre les techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress.

ATELIER RELAXATION ET RESPIRATION

60 mn - Dispensé par la sophrologue : dans une ambiance douce et calme, vous apprendrez à vous détendre en appréhendant mieux votre corps et vos organes, à travers des exercices de respiration et de sensations retrouvées.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE [EXCLUSIF CLASSIC]

30 mn - Harmonisez vos fonctions vitales, libérez le stress et les tensions nerveuses, soulagez les tensions des pieds pour permettre un état de détente et de relaxation profondes.

ATELIER DE CUISINE

2 h - Encadré par une diététicienne, vous apprendrez à élaborer un repas complet et équilibré (entrée, plat et dessert) avec des conseils culinaires et des clés pour un bon équilibre alimentaire. Vous emporterez ce que vous avez préparé.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES

[EXCLUSIF CLASSIC]

30 mn - Allongé sur un lit, vous êtes recouvert en onctions douces d'algues. En dehors de la stimulation de la circulation sanguine et l'amélioration des douleurs articulaires, la boue parvient à adoucir les peaux sèches.

MARCHE THÉRAPEUTIQUE

2 séances de 90 mn - Le professeur d'APA en activités adaptées va vous faire découvrir cette activité de façon ludique en parcourant les sentiers autour des thermes, en retrouvant ainsi le plaisir de « bouger ».

MASSAGE CRÂNIEN

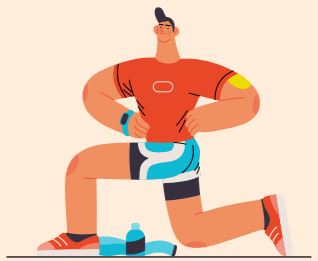
20 mn - Ce massage effectué sur la tête, le cou et le haut des épaules, permet d'évacuer le stress et de diminuer les tensions musculaires. Outre son effet relaxant ou stimulant, il favorise la circulation sanguine, diminue les maux de tête, apaise le mental et favorise la concentration.

AQUA WALKING

20 mn - En couloir de marche individuel, avec les conseils du coach, vous effectuerez, dans l'eau, des exercices dynamiques et toniques.

ATELIER DU RIRE

60 mn - Le rire, thérapie du bien-être, est un véritable bain biochimique de Sérotonine, Dopamine, Endorphine : les hormones du bien-être. Il les stimule et accroît la vitalité, la joie de vivre, confiance et estime de soi, libère les tensions, renforce le système immunitaire.



* des Arrhes de 30€ sont demandées à la réservation.

** certaines activités peuvent être sélectionnées plusieurs fois.

Salle de Fitness "l'usine"

OUVERTURE DE LA SALLE

Tous les jours du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 16 h 30



TARIF CURISTES ACTIVITÉS FITNESS

Semaine du lundi
au vendredi : 27€
Formule 3 semaines : 69€
1 heure par jour

C'est dans les locaux historiques de l'ancienne usine d'embouteillage de l'eau du Boulou que nos installations vous proposent des activités variées.

- Un laboratoire de cuisine moderne de 80 m². Pour apprendre à cuisiner autrement sous les conseils de notre diététicienne.
- Une salle de gymnastique de 150 m² avec vestiaires (douches, WC, casiers individuels). Notre professeur en activités physiques adaptées, assure un suivi personnalisé et coordonne des ateliers sportifs variés. Salle climatisée (important surtout les après-midi d'été et début de fin de saison).

Équilibre

CONSULTATION INDIVIDUELLE AVEC UNE SOPHROLOGUE
(sur rendez-vous uniquement).

MARCHE THÉRAPEUTIQUE

Parcours de marche extérieur adapté à votre allure et à votre capacité physique autour des thermes.

ATELIER DE RESPIRATION ET DE RELAXATION

Exercices de relaxation encadrés par la sophrologue.

2 CONFÉRENCES EN ACCÈS LIBRE AVEC UN SOPHROLOGUE

- Santé, stress et sophrologie.
- Surpoids et poids de nos émotions.
- Séances collectives d'abdos fessiers et de circuit minceur.



Diététique

ATELIER DE CUISINE DIÉTÉTIQUE ET PÉDAGOGIQUE

Horaires à consulter dès votre arrivée.

Lieu : l'Usine

Thèmes : comment composer un menu équilibré (entrée, plat, dessert), techniques de cuisson, sauces allégées, desserts allégés.

Uniquement sur Inscription.

CONFÉRENCES DIÉTÉTIQUES

Horaires à consulter dès votre arrivée.

Lieu : l'Usine

Thème : comportement alimentaire, surpoids et troubles du métabolisme. Accès libre à tous.

CONSULTATION INDIVIDUELLE

Sur rendez-vous uniquement.

Activités Fitness

APPAREILS

Cardio-training, vélo, rameur, stepper, vélo elliptique et semi-couché, fit-ball, banc de musculation, sac de frappe, miroirs, tour de musculation.

THÈMES

Échauffement sur appareils

(cardio, rameur, vélo...).

Gym active : gainage, renforcement musculaire, tonicité, travail avec ballons.

Séances collectives d'abdos fessiers et de circuit minceur.

Réadaptation cardiovasculaire :

Réentraînement pour retrouver de l'endurance et diminuer l'essoufflement dans les activités quotidiennes et contribuer à la perte de poids (tapis de marche, vélo, activités en plein air).

Consultation individuelle avec le coach.

Sur rendez-vous uniquement.

EMPLOI DU TEMPS
À CONSULTER DÈS VOTRE
ARRIVÉE.

RENSEIGNEMENTS

ET INSCRIPTIONS :

Secrétariat Thermal :

04 68 87 52 00

Sophrologue :

04 68 87 52 00

Diététicienne :

04 68 87 52 05

Consultation individuelle
uniquement sur rendez-vous
préalable.



NOTRE *hébergement*

CAMPING L'OLIVETTE**

Une cure décontractée en toute liberté, en face des thermes.

- 43 résidences-mobiles, toutes avec chauffage électrique, dont 25 climatisées.
- Nouveau : 2 mobil-homes en plus aux normes PMR.
- Service traiteur.



à partir de
43€
nets TTC

par nuit
sur la base d'un forfait hébergement
(22 nuits/cure de 18 jours)

CONFORT

- Cuisine entièrement équipée
- Wifi gratuit
- TV
- Terrasse en bois couverte
- Couvertures, protège matelas et oreillers fournis pour toute location

ATOUTS

- Aire de jeux pour enfants
- Tennis de table
- Location de vélos
- Service (dépôt pain, traiteur, machine à laver, sèche-linge, salle de repassage, bibliothèque)

		TARIF FORFAIT 22 NUITS
CATÉGORIE	MOBIL-HOME CONFORT	dès 946 €
	MOBIL-HOME GRAND CONFORT	dès 1 034 €



Votre cure et votre hébergement en
un appel ou un clic

01 42 65 24 24
reservations@chainethermale.fr
www.chainethermale.fr

Pour nous joindre : 04 68 83 48 08

Ouvert du 5 mars
au 26 novembre 2023

LE BOULOU & *sa région*

Grâce au climat méditerranéen tempéré et ensoleillé, à 8 km de la frontière espagnole, à 16 km de la mer Méditerranée et à 20 km de Perpignan, Le Boulou vous fait goûter aux joies de la mer, de la montagne et de l'arrière-pays.



Le Tech

Près des Thermes, vous pourrez contempler les fresques de la chapelle de Saint-Martin-de-Fenollar. Leurs couleurs les placent parmi les plus caractéristiques de l'Occident roman. La région est riche d'un patrimoine historique passionnant, depuis l'antique Via Domitia, l'art roman des cloîtres de marbre jusqu'aux églises et fortifications.

CULTURE & PATRIMOINE

Le Boulou

Un circuit historique propose la découverte du centre-ville à travers un patrimoine riche et varié constitué de l'église Sainte-Marie, la tour Quadrangulaire, la chapelle Saint-Antoine en passant par la statue du Petit Tambour. L'Office de Tourisme organise des visites guidées dans les villes & villages du Vallespir toute l'année (demander le programme). Des brochures touristiques sont disponibles à l'accueil, des fiches randos sont également en vente retraçant les randonnées le Vallespir et alentours. Les passionnés d'histoire pourront randonner notamment sur les traces de la bataille du Boulou.

Renseignements : Office de Tourisme communautaire « Vallespir Tourisme »
04 68 87 50 95



Centre-ville du Boulou

Maison de l'Eau et de la Méditerranée

Vivez une expérience unique : un voyage initiatique au cœur de l'Eau. Cinq espaces interactifs et ludiques vous plongeront dans la découverte de l'Eau dans tous ses états. Vous comprendrez les enjeux planétaires de la préservation et de la sauvegarde de l'Eau. Que vous soyez petits ou grands, novices ou spécialistes, naviguez au fil de l'eau à travers le monde, l'Histoire et la science. Visites guidées proposées.

Renseignements : MEM 04 68 87 50 10

Maison de l'Histoire - Casa del Voló (entrée gratuite)

Découvrez Le Boulou autour d'une exposition permanente retraçant toutes les périodes de son histoire, du Paléolithique à nos jours. Une part très importante est consacrée à la bataille du Boulou et à la frise du Maître de Cabestany, sculptée pour l'église Sainte-Marie. Mais vous découvrirez aussi la partie industrielle de la ville avec le liège et son eau qui en ont fait sa renommée ainsi que l'histoire de l'ancien pont suspendu. Renseignements : 04 68 83 75 01

L'espace des Arts (entrée libre)

La galerie municipale « espace des arts » (EDA) recommandée par le guide du Petit Futé, propose des expositions de qualité à travers la photographie, la peinture, la sculpture, les installations, etc. Vitrine de l'art actuel, elle permet aux artistes confirmés, de la région ou de l'extérieur, de présenter un large éventail de leur production plastique et faire découvrir aux visiteurs les expositions d'art visuel tout au long de l'année avec la volonté de rendre compte de sa modernité, sa diversité et sa vivacité. Renseignements : 04 68 83 36 32

Le Perthus, un village franco-espagnol (10 km)

Étape agréable mêlant histoire et commerces, Le Perthus est au carrefour de deux cultures, française et espagnole. Vous pourrez à votre guise faire du shopping. Admirez le Fort de Bellegarde, exemple d'architecture militaire, construit par Vauban, haut lieu stratégique. Vous pourrez également découvrir les vestiges de voie romaine au sein du site de Panissars.

La Côte Vermeille (16 km)

De mer pittoresques et chargés d'histoire, ne manquez pas de parcourir la Côte Vermeille. À partir d'Argelès, montez jusqu'aux vignobles de Collioure, puis gagnez Port-Vendres, très beau port de pêche, par la jolie route côtière. À partir de là, rendez-vous au cap Béar pour la belle vue depuis le sémaphore. Allez jusqu'à la jolie baie de Banyuls puis à Cerbère, juste avant la frontière.

Collioure (25 km)

Adorable, pittoresque, magnifique, les qualificatifs foisonnent lorsqu'on évoque Collioure, la cité des peintres qui, de Braque à Foujita, ont tous été charmés. Découvrez le château royal, les remparts sur la mer ainsi que le ravissant petit port, et l'église Saint-Vincent.



Maison de l'eau et de la Méditerranée

Thermal Pass

N'oubliez pas de demander votre Thermal Pass gratuit à l'Office de Tourisme qui, sur présentation de votre carnet de soins, vous fera bénéficier d'offres privilèges durant votre séjour.



Rendez-vous annuels au Boulou

EN AVRIL

Saint-Jordi

EN MAI

Expositions

EN JUIN

Fête de la musique
Feux de la Saint-Jean
Expositions

EN JUILLET ET AOÛT

Fête de l'Eau
Cinéma de plein air
Bals, sardanes, folklore
Concerts, expositions
Balade gourmande

EN SEPTEMBRE

Journées européennes du patrimoine
Expositions
Rallye de l'Aspavarom

EN OCTOBRE

Balade gourmande
Automne musical en Vallespir

EN NOVEMBRE

Expositions

EN DÉCEMBRE

Marché de Noël
Noël des commerçants

LE BOULOU & SA RÉGION

Céret (10 km)

Au tout début du XX^e siècle, Céret a su séduire les plus grands artistes : Pablo Picasso, Georges Braque, Juan Gris, Chaim Soutine... Aujourd'hui le Musée d'Art Moderne présente une collection permanente remarquable et des expositions temporaires incontournables. Le charme de cette petite ville catalane, sans cesse en mouvement, se savoure à l'ombre de ses magnifiques platanes. Céret, chemin faisant... 18 supports historiques complètent les 20 représentations d'œuvres réalisées, in situ, par les artistes. Le Musée de la musique invite à la découverte de collections d'instruments traditionnels et populaires du monde. L'Office de Tourisme communautaire « Vallespir Tourisme » est à votre disposition pour vous renseigner sur le Vallespir 04 68 87 00 53. Le samedi matin, laissez-vous guider dans les allées du célèbre marché regroupant plus de 170 exposants dans le centre historique ! Aux alentours de Céret, découvrez aussi le Musée du Liège à Maureillas, le Musée Dali à Figueras...

Perpignan (22 km)

Le Castillet, l'ancienne porte de la cité et les hautes tours symbolisent aux yeux des Catalans toute l'histoire du Roussillon. Au détour de rues vivantes et déjà animées, beaucoup d'autres curiosités vous attendent, de l'église Saint-Jacques aux fortifications de la citadelle, le palais des rois de Majorque.

Castelnou

Comme cinq autres lieux de la Catalogne, il est classé parmi les plus beaux villages de France. La rudesse apparente de ce site de pierre, ancré depuis le XI^e siècle, disposé tout en escaliers, contraste de manière forte avec l'intimité chaleureuse qui émane de ses ruelles fleuries.



Perpignan

Les Caves de Byrrh

Implantées à Thuir depuis plus de 100 ans, les caves de Byrrh sont aujourd'hui un haut lieu du patrimoine industriel. Le hall de gare, création des ateliers Eiffel au XIX^e siècle, les allées gigantesques abritant plus de 600 foudres et la plus grande cuve en chêne du monde restent les témoins ambitieux de la famille fondatrice. Classé en 1994, site remarquable du goût, ayant obtenu en 2003 le label tourisme de découverte économique, les caves de Byrrh sont reconnues pour leur caractère emblématique.



Voie verte

SPORTS

Vous aimez pédaler ? Prenez votre vélo ou VTT et effectuez de grandes promenades sur les sentiers prévus à la fois pour les piétons et les vélos.

En effet Le Boulou est au carrefour de 3 voies vertes. Vous pourrez aussi jouer au tennis toute l'année. À vous, également, les randonnées dans le Vallespir, (tous niveaux possibles) : Fontfrède, chapelle Saint-Ferréol dans la direction de Céret, le Mas Rossignol et le Pic Estel au-dessus du Boulou, le col de l'Ouillat vers le Perthus et Saint-Christophe près de Montesquieu.

Si vous aimez vous ébrouer dans l'eau, rendez-vous à Saint-Jean-Pla-de-Corts à 4 km du Boulou : deux plans d'eau, l'un consacré à la baignade avec paddle, accrobranche et buvette en période estivale, l'autre étant réservé au téléski nautique en période estivale et à la pêche hors saison.

Casino, cinéma, espace des Arts et Médiathèque invitent quotidiennement à des animations en ville.

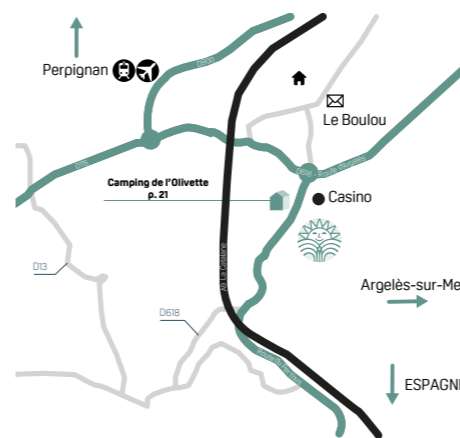
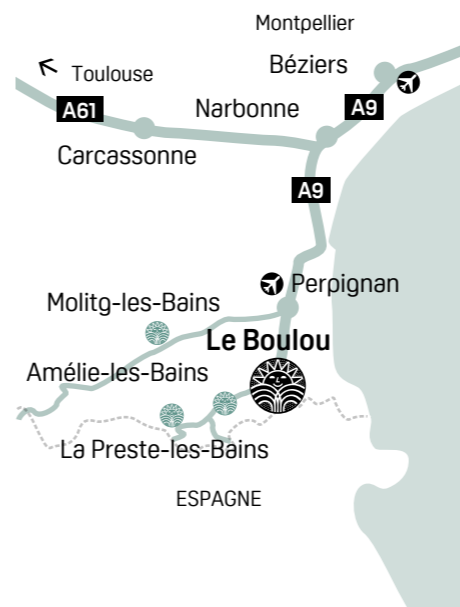
Office du Tourisme Communautaire « Vallespir Tourisme »
au 04 68 87 50 95
ou sur www.vallespir-tourisme.fr



PYRÉNÉES-ORIENTALES

VENIR AU Boulou

Située au pied des Albères, à quelques minutes du littoral, à deux pas de l'Espagne, la station thermale du Boulou bénéficie d'une situation et d'un climat favorisant détente et relaxation.



Garnet PRATIQUE



Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

Journées découverte À DATES FIXES

5 avril • 14 juin • 11 oct. • 15 nov.

Infos et réservations 01 42 65 24 24



L'OFFICE DU TOURISME DU BOULOU

www.tourisme-leboulou.fr
Tél. 04 68 87 50 95

EN VOITURE

GPS 42.516667 - 2.833333

Par l'autoroute A9, sortie Le Boulou

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution !

Yesdriveme est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande, destinée aux propriétaires de voiture qui ne souhaitent pas conduire ou ne sont pas disponibles pour faire le trajet.

Ligne dédiée au 02 46 84 02 04

Remise de 5 % avec le code **chainethermale5**.

EN TRAIN

- Gare SNCF de Perpignan (TGV) avec correspondance gare routière ou taxis
- En autocar : sur place sont à votre disposition « Les Courriers Catalans » (téléphone : 04 68 55 68 00)

EN BUS

- **Bus Conseil Départemental**
1 € le trajet

EN AVION

- **Aéroport Perpignan-Rivesaltes**
Liaisons quotidiennes avec Paris, Londres ; saisonnières avec Lille, Strasbourg et Nantes
- **Aéroport de Gérone en Espagne**
Liaisons quotidiennes avec Paris (Beauvais)

COVOITURAGE

Pensez au covoiturage pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

LA FOIRE AUX Questions

Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique

1

Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.

Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.

Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)



2

Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.

3

Qu'est-ce que la double orientation ?

Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie. Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins* thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins** dédiés à l'orientation secondaire.

Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge, votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies : l'orientation principale et l'orientation secondaire.

Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

* 6 soins en Voies respiratoires ** 3 soins en Voies respiratoires

4

Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

Quels sont les frais qui restent à ma charge lors d'une cure conventionnée ?

Outre le ticket modérateur, les frais complémentaires, les soins dits de confort effectués en plus des soins prévus dans votre forfait thermal et le complément tarifaire (entré en vigueur au 1^{er} mars 2014) ne sont pas pris en charge par l'Assurance Maladie.

L'établissement thermal devra vous informer avant votre départ, ou sur place, des différents montants susvisés.

Si vous êtes bénéficiaire de la Complémentaire santé solidaire (CSS), l'établissement thermal ne peut vous facturer que le tarif forfaitaire de responsabilité (ou forfait thermal), le complément tarifaire créé au 1^{er} mars 2014 ne pourra pas vous être demandé. Les soins de confort effectués en plus des soins prévus dans le forfait thermal restent à votre charge.

6

Quel jour de la semaine pour débiter ma cure thermique ?

Nos stations thermales permettent de démarrer sa cure du lundi au samedi. Pour autant, il est déconseillé de commencer sa cure un lundi. En effet, il sera plus difficile d'obtenir un rendez-vous avec un médecin thermal et les formalités administratives préalables à l'entrée en cure seront plus longues les lundis.

?



Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce QRcode

7

Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée de la cure effectuée :

- en cas de force majeure (un décès dans la famille, par exemple)
- en cas de suspension de l'activité de l'établissement thermal
- si la cure est interrompue pour raisons médicales (attestées par un certificat médical)

Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie. De même, une cure interrompue plus de 48 heures, même pour motif médical ne peut être reprise et sera donc définitivement interrompue.

8

Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins. Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.

Cette cure thermique est disponible dans nos 19 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.



CURE CONVENTIONNÉE

Réservez et préparez votre cure

1

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN

Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure !

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance Maladie habituelle pour l'accord.

Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois : vérifiez-la !

Vérifiez votre compte AMELI, l'envoi de la Prise en Charge par la CPAM est souvent dématérialisé.

En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.



2

PENSEZ À VOS DATES DE CURE

Réservez le plus tôt possible = plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.



Affluence :

- très forte
- moyenne
- faible

Réservez votre cure thermale avant votre hébergement !

MARS	
AVR	
MAI	
JUIN	
JUIL	
AOÛT	
SEPT	
OCT	
NOV	

3

COMMENT RÉSERVER VOTRE CURE THERMALE ?

Sur notre site www.chainethermale.fr en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à reservations@chainethermale.fr

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec THERMASSISTANCE (voir le formulaire à l'avant-dernière page de ce livret).

Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic



4

PRÉPAREZ VOTRE CURE

Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure.

Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

Rassemblez les documents à présenter sur place : votre carte Vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang.

Ne pas oublier de mettre dans sa valise : bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

VOTRE JOURNÉE DE CURE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1 h et 2 h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.



CURE CONVENTIONNÉE

Votre remboursement

1

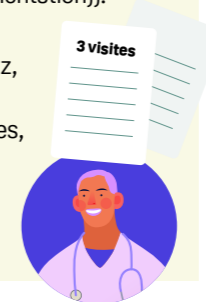
VOS FRAIS MÉDICAUX (VOLET 1)

3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

Fixé par l'Assurance Maladie (en 2023 : 80 € pour le suivi d'une cure simple-orientation et 120 € pour une cure double-orientation. Le reste à charge pour le curiste est de 30 % soit 24 € (simple-orientation) ou 36 € (double orientation)).

S'y ajoutent, éventuellement, certains actes spécifiques (méthode de déplacement de Proëtz, douches filiformes, injections de gaz thermal), appelés pratiques médicales et complémentaires, remboursées à 70 % sur la base des tarifs conventionnels.



2

VOTRE CURE THERMALE DE 18 JOURS DE SOINS* (VOLET 2)

1 seule cure par an et par personne

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)

Le Forfait Thermal est remboursé à 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.). Le reste à charge pour le Curiste est donc de 35 % du T.F.R. (c'est le Ticket Modérateur) ET d'un Complément Tarifaire (ce montant est fixé chaque année par l'Assurance Maladie. À titre d'exemple, en 2023, il est de 85,40 € pour une cure Rhumatologie).

* hors frais des soins de confort



3

VOS FRAIS D'HÉBERGEMENT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

VOS FRAIS DE TRANSPORT (VOLET 3)

(remboursement soumis au plafond de ressources*)

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2^e classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement : pour une cure prescrite en 2024, vos ressources de 2023 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



Pour bénéficier d'une Cure Libre, il n'est pas nécessaire d'obtenir une prescription médicale, ni d'effectuer les démarches administratives de prise en charge.

Ce format beaucoup plus souple vous permet d'organiser votre cure avec plus de facilité, en tenant compte de votre agenda. Vous pourrez par exemple la glisser facilement dans une période de vacances ou de congés.

Mode
d'emploi

Plus d'infos !



MA CURE
libre

Ma cure libre

AU BOULOU

Une cure médicale en format court. Parce que nous n'avons pas tous la possibilité de prendre 3 semaines pour sa santé, les Thermes du Boulou proposent un format de cure thermale « libre » d'une durée de 5 à 18 jours.



Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Maladies Cardio-Artérielles **ou** Maladies de l'Appareil Digestif
- Soigner mes pathologies d'ordre Maladies Cardio-Artérielles **ou** Maladies de l'Appareil Digestif
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

Je choisis

**MA CURE LIBRE MALADIES
CARDIO-ARTÉRIELLES
OU MA CURE LIBRE MALADIES
DE L'APPAREIL DIGESTIF**



Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mes problèmes de poids :**
Programme **SURPOIDS ET DIABÈTE**

Je sélectionne

**LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER
MON SÉJOUR**



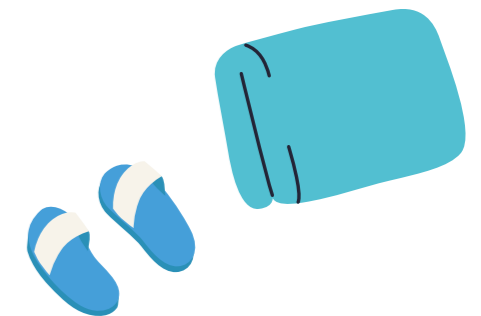
Je personnalise la durée de ma cure libre

DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS
Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.
Forfait initial de 5 jours : 350 euros



Je réserve

**MA CURE LIBRE SELON MES OBJECTIFS,
MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE
SI BESOIN, SUR LA DURÉE DE MON CHOIX**



**En téléphonant au
01 42 65 24 24**

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix

Résidences • Studios • Locations

Résidence Le Vallespir	01 42 65 24 24
Mas Llinas	04 68 83 25 46

Campings

★★★★★	Mas Llinas	04 68 83 25 46
★★★	La Vallée (St Jean Pla de Corts)	04 68 83 23 20
	Les Casteillets	04 68 83 26 83
	Val Roma Park	04 68 39 88 13
★★	L'Olivette	01 42 65 24 24
	Camping Maureillas	04 48 07 06 36

Restaurants

Le Château de Riell (Moligt)	04 68 05 04 40
Le Roussillon (Amélie)	04 68 39 34 39
Le Café Casals (Moligt)	04 68 05 44 40

CAMPING LE MAS LLINAS

★★★★★

OUVERT DU 11 MARS AU 3 NOVEMBRE 2024

PISCINE
Location - vente mobilhomes et chalets
66160 LE BOULOU

OFFRE CURISTE !!
2 semaines achetées...
La 3ème offerte !
(hors juillet et août)

Tél. 04.68.83.25.46

LONG : 2°50'E - LAT : 42° 32N

NAVETTE GRATUITE HORS JUILLET ET AOÛT

e-mail : contact@mas-llinas.com www.mas-llinas.com

Rand'Eau Festival

JUILLET 2024

Chaque année, aux premiers jours de l'été, la station d'Amélie-les-bains accueille le Rand'Eau Festival. Durant une semaine les amoureux de la randonnée et autre marche nordique se retrouvent autour d'un événement dédié à la marche, où règne convivialité, bonne humeur et cumul des dénivelés. Le bien-être est aussi à l'honneur avec des séances de récupération au **spa thermal**, du **yoga** en pleine nature et pleins d'autres ateliers autour de la forme et de la vitalité. Venez tester votre endurance avec les parcours «challenges», de 10 à 25 km de distance à parcourir en Nordic Walking ou en Marche Active. Notez dès à présent la date dans votre agenda et venez découvrir les Pyrénées Catalanes. À vos agendas!

Toutes les infos et programme sur www.festivalrandeau.com

CAMPING Les Casteillets

A St-Jean-Pla-de-Corts
A 4 Km du Boulou
A 12 Km d'Amélie-les-Bains

★★★

Offre exceptionnelle pour curistes :
2 semaines payées, la 3ème GRATUITE
(Hors Juillet et Aout)

Location de mobil-homes

Piscine chauffée d'avril à octobre

Calme

Grands emplacements

Nature

WiFi

Animaux bienvenus gratuitement

Camping et restaurant ouverts toute l'année
Visitez notre site internet www.campinglescasteillets.com
Contactez-nous au 04-68-83-26-83 ou par mail jc@campinglescasteillets.com



CAMPING VAL ROMA PARK***
à 100 m des Thermes du Boulou
Ouvert de mai à septembre

FORFAITS CURES !

- MOBILHOMES
- PISCINE
- RESTAURANT
- JEUX / SOIRÉES
- EMBLEMENTS OMBRAGÉES
- BORNE DE SERVICE CAMPING-CAR

RD 900 - 66480 Maureillas-Las-Illas
Tél. 04 68 39 88 13 - 06 19 72 03 45

valromapark@wanadoo.fr
www.valroma.fr



CAMPING de la Vallée

LOCATION MOBIL-HOME • SNACK
PISCINE CHAUFFÉE • AIRE DE JEUX
ANIMATIONS

Tarifs Dégressifs* 3ème semaine Offerte*

Route de Maureillas - 66490 St Jean Pla de Corts
Tél. 04 68 83 23 20
campingdelavallee@yahoo.fr - www.campingdelavallee.com
* hors juillet/août pour emplacement ou mobilhome



Au cœur du village
Calme & tranquille

Camping Maureillas
Location de mobil-homes & aire de camping-car
www.camping-maureillas.com

Thermes à 2.5 km 04.48.07.06.36
Commerces et Restaurants à 300m

Promo CURE

Mobil-homes climatisés
Places ombragées



LES MOBIL-HOMES DE L'OLIVETTE

Face aux Thermes - A l'ombre d'une grande oliveraie en bord de rivière

45 mobil-homes chauffés
dont 27 climatisés

Lave-linge • Dépôt de pain
Service traiteur
Ouvert toute la saison thermale

01 42 65 24 24
66160 LE BOULOU
le Boulou@chainethermale.fr



LE CLUB THERMAL



Fidélité et parrainage

Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil ?

Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

FAITES-VOUS PLAISIR !

Selon votre statut BLEU, ARGENT ou OR, vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations : hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

ÉCONOMISEZ !

Votre fidélité récompensée ! Dès votre deuxième cure, vous profitez d'une réduction de 15 € sur vos arrhes thermales.

BON ANNIVERSAIRE !

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé ! Réservée aux membres Argent et Or.

UNE PLATEFORME WEB PERSONNALISÉE

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à :

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère.
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité** : cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

FICHE D'INSCRIPTION

Votre réservation avec un numéro unique
01 42 65 24 24 ou par mail
reservations@chainethermale.fr



THERMES DU BOULOU

Ouverts du 04 mars 2024 au 23 novembre 2024

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Informations personnelles

1^{er} curiste

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance (jj/mm/aa) :
 Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
 Email :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal et ville :

2^e curiste

Nom :
 Prénom :
 Date de naissance (jj/mm/aa) :
 Tél. fixe ou mobile : □□ □□ □□ □□ □□
 Email :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Le médecin prescripteur de votre cure conventionnée

Nom : Dr
 Prénom :
 Adresse :
 Code postal et ville :

Prise en charge

DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

1^{er} curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
 □□□□□□□□□□□□□□ □□
 Votre mutuelle :

2^e curiste

Vous êtes pris en charge par un organisme social
Si oui, votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale
 □□□□□□□□□□□□□□ □□
 Votre mutuelle :

CHOIX DE VOTRE TRAITEMENT THERMAL

1^{ère} indication AD MCA
 2^e indication AD MCA

1^{ère} indication AD MCA
 2^e indication AD MCA

AD : Appareil Digestif et Maladies Métaboliques - MCA : Maladies Cardio-Artérielles

Médecin de cure

Si vous êtes déjà curiste au Boulou,

1^{er} curiste nom de votre médecin de cure : Dr

2^e curiste nom de votre médecin de cure : Dr

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

Durée

DE VOTRE CURE THERMALE

- Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)
 Cure libre de 5 à 18 jours • Précisez le nombre de jours :

NON REMBOURSÉ Programmes complémentaires

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Surpoids et Diabète 150 € /personne 1^{er} curiste 2^e curiste

Option santé-active

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation

Option Santé-Active Classic 165 € /pers 1^{er} curiste 2^e curiste
Option Santé-Active Mini 85 € /pers 1^{er} curiste 2^e curiste

Vos dates

DE CURE CONVENTIONNÉE OU LIBRE

Date de début de cure souhaitée (* si la 1^{ère} date est indisponible)

1^{er} curiste

1^{er} choix 2024

2^e curiste

1^{er} choix 2024

2^e choix* 2024

2^e choix* 2024

Début des soins : la tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des places disponibles lors de la réception de la confirmation et des arrhes de garantie de votre réservation thermale

Plage horaire DE DÉBUT DE SOINS

1^{er} curiste

- Avant 7 h
 Entre 7 h et 9 h
 Entre 9 h et 11 h
 Entre 11 h et 13 h
 Entre 13 h et 15 h*

2^e curiste

- Avant 7 h
 Entre 7 h et 9 h
 Entre 9 h et 11 h
 Entre 11 h et 13 h
 Entre 13 h et 15 h*

* Uniquement mai, juin, septembre et octobre

VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

Date d'arrivée 2024 • Date de départ 2024 • Heure approximative d'arrivée h

CAMPING DE L'OLIVETTE**

Mobil-home Confort Mobil-home Grand Confort Emplacement Camping-car réservé aux Personnes à Mobilité Réduite

Nombre de curistes Nombre d'adultes Nombre d'enfants Lit supplémentaire Animal domestique

Arrhes de 30 % du montant total du séjour prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)

Valider votre réservation

POUR ÊTRE PRISE EN COMPTE, VOTRE RÉSERVATION DOIT ÊTRE CONFIRMÉE PAR LE VERSEMENT D'ARRHES

Cure conventionnée 18 jours (sans hébergement)

Choix alternatif obligatoire

Service Standard : **90 €** /personne

1^{er} curiste

_____ €

2^e curiste

_____ €

Cure libre à partir de 5 à 18 jours (sans hébergement) ARRHES DE 30 % du montant par pers.

5 jours : **350 €** /personne

_____ €

_____ €

journée(s) complémentaire(s) : x **50 €** /jour

_____ €

_____ €

Options de cure en SUS (choix facultatif)

Programme complémentaire **30 €** /personne

_____ €

_____ €

Option Santé-Active **30 €** /personne

_____ €

_____ €

Montant total des arrhes de réservation

(additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix)

_____ €

Votre mode de règlement

- Chèque Espèces
 Carte Bancaire (réservation par téléphone)

Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil
Thermes de : _____

Date et signature :

**TOUS LES PRIX EXPRIMÉS
SUR CETTE FICHE SONT TTC**

En réservant ma cure,

J'accepte les conditions générales de vente dont j'ai préalablement pris connaissance par consultation du site <https://www.chainethermale.fr>

J'atteste avoir été informé(e) de la possibilité de souscrire une assurance annulation/interruption/assistance de séjour, par souscription directe auprès du courtier et des prestations, tarifs, et conditions de cette assurance (3).

J'accepte que mes informations soient utilisées pour recevoir des informations et offres de la Chaîne Thermale du Soleil par SMS, appel par automate, mail (si vous n'avez encore jamais réservé de cures chez nous)

Date et signature :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place ou à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2-2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2-5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil) et selon nos conditions générales de vente.

La Chaîne Thermale du Soleil et les sociétés qui lui sont affiliées collectent vos données personnelles afin de vous adresser des informations ou des offres personnalisées, réaliser des analyses ou enquêtes statistiques de satisfaction, des études d'impact médical ou touristique. Vos données seront utilisées ultérieurement pour vous transmettre d'autres offres, y compris touristiques, vous informer de nos produits, vous proposer de participer à ces analyses, enquêtes et études, soit par nos soins, soit par nos partenaires. Vous disposez à tout moment du droit de refuser, cesser de recevoir des offres/informations et des droits d'opposition au traitement, consultation, modification, suppression de vos données personnelles, conformément à notre charte de protection de la vie privée dpo@chainethermale.fr ou <https://www.chainethermale.fr> Je m'oppose à ce que mes coordonnées mail, postales et numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil par courrier postal, mail ou téléphone.

(3) Contrat proposé par CLC International Assurances, société de courtage et de réassurance. CLC International Assurance : ORIAS n° 07 005 912 / SARL au capital de 2 070 000 € RC BORDEAUX 493 463 371 siège social : allée de Brazzaville à (33140) VILLENAVE D'ORON / N°TVA 70 493 463 371 garantie responsabilité civile professionnelle et garantie financière conformes aux articles L512-6 et L512-7 du Code des Assurances activité exercée conformément à l'article L521-2, II, 1°, b du Code des assurances et sous le contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) : 4 place de Budapest CS92459 75436 PARIS CEDEX 09 – (banque-france.fr).

CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8 129 638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540

PUBLICCOMMUNIQUÉ


Diot Siaci

THERMASSISTANCE

Assurance annulation/interruption - Assistance

Annulation et interruption de séjour

Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

Vous serez remboursés

(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et des plafonds d'indemnisation)

- Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.
- En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

Assistance

Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes : (sous réserve des exclusions contractuelles)

En cas de maladie ou blessure

- Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés).
- La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours).
- L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille.
- Un chauffeur de remplacement.

En cas de décès

- Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles).
- Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés.
- Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille.

En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.

Pour souscrire : <https://thermassistance.diot.com>

Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par l'intermédiaire de Diot Siaci CLC, société de courtage et de réassurance SARL au capital de 2 070 000 € - SIREN 493 465 371 RCS BORDEAUX - TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR 70493465371 - Site web ORIAS : www.orias.fr - N° ORIAS 07 005 912 - Garantie financière et Assurance de Responsabilité Civile professionnelle conformes au Code des Assurances.

En cas de réclamation, vous pouvez adresser un courriel au service réclamation de notre cabinet : reclamation@groupe-clc.com ou nous écrire à : CLC INTERNATIONAL ASSURANCES - Service réclamation - CS 70189 - 33882 VILLENAVE D'ORNON Cedex. Nous vous rappelons par ailleurs que pour toute demande liée à notre activité d'intermédiaire en assurance n'ayant pas fait l'objet d'une conciliation au sein de notre cabinet, notre société relève de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution : ACPR - 4, place de Budapest - CS 92459 - 75436 PARIS CEDEX 09 - Tél. : 01 49 95 40 00, mediateur@acsa.fr

Aucune entreprise d'assurances ne possède une participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote de notre société. CLC INTERNATIONAL ASSURANCES ne détient de même aucune participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote d'une entreprise d'assurances.

Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et les cas d'exclusions figurent dans les conditions générales, disponibles sur simple demande auprès de Diot Siaci CLC.

THERMES DU Boulou

D 900 - 66165 Le Boulou Cedex
leboulou@chainethermale.fr

OUVERTS
DU 4 MARS AU
23 NOVEMBRE
2024

 **Centrale de réservation
Flandres**

SAINT-AMAND-LES-EAUX



BAINS-LES-BAINS



SAINT-HONORÉ-LES-BAINS



BOURBON-
L'ARCHAMBAULT



LUXEUIL-
LES-BAINS



LE MONT DORE



JONZAC



CRANSAC-
LES-THERMES



SAINT-LAURENT-
LES-BAINS



GRÉOUX-
LES-BAINS



BARBOTAN-
LES-THERMES



PRÉCHACQ-
LES-BAINS



CAMBO-
LES-BAINS



EUGÉNIE-
LES-BAINS



LE BOULOU



LAMALOU-
LES-BAINS



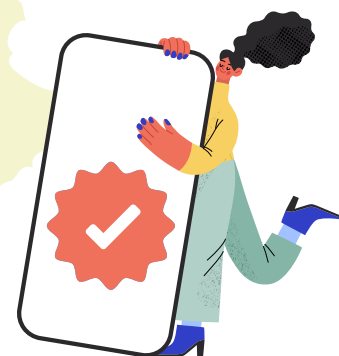
LA PRESTE-
LES-BAINS



AMÉLIE-
LES-BAINS



MOLITG-
LES-BAINS



Votre cure et
votre hébergement
en **un appel** ou **un clic**

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr