

VALLESPIR

Le Guide Randonnées de la
Communauté de Communes du Vallespir

Le Guide Randonnées de la
Communauté de Communes du Vallespir

LÉGENDE

- ~ Sentier de randonnée
- ~ Voie verte
- 🚩 Départ
- 🅑 Parking
- 🚌 Arrêt de bus
- 🚏 Arrêt de bus à la demande
- 🍴 Aire de pique-nique
- ⚔️ Champ de bataille
- 🏰 Patrimoine historique
- 🏰 Ruines
- ✝️ Patrimoine religieux
- 📍 Point d'intérêt
- 👁️ Point de vue
- 🌊 Zone de baignade
- ⚠️ Zone de danger

VALLESPIR

LA NOUVELLE SENSATION CATALANE

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VALLESPIR

4 Rue Arago, 66160 Le Boulou - 5 Rue Saint Ferréol, 66400 Céret

📞 04 68 87 50 95 - 04 68 87 00 53 ✉️ contact@vallespir-tourisme.com

www.vallespir-tourisme.fr

PRATIQUE
FAMILIALE
& SPORTIVE

CHARTRE DU
RANDONNEUR



| | | | | | | |
|----|------------------|---|--|--|--|--------------------|
| GR | GRANDE RANDONNÉE | — | | | | BONNE DIRECTION |
| GR | GRANDE RANDONNÉE | — | | | | TOURNER À GAUCHE |
| GR | GRANDE RANDONNÉE | — | | | | TOURNER À DROITE |
| PR | PROMENADE | — | | | | MAUVAISE DIRECTION |

AVANT DE PARTIR

CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET CHARTE DU RANDONNEUR

LE JOUR

1 JE ME RENSEIGNE



MÉTÉO.FR
TEL. 3250



CARACTÉRISTIQUES ET DIFFICULTÉ DE LA RANDONNÉE



RISQUE DE FEU DE FORÊT

2 JE FAIS MON SAC



PENSEZ AUX CHAUSSURES ET VÊTEMENTS ADAPTÉS

RESTEZ VIGILANTS

2 J'ÉVITE DE PARTIR SEUL J'INFORME UN PROCHE DE MON ITINÉRAIRE

3 JE PENSE AUX ENFANTS J'ADAPTE



EN CAS D'ACCIDENT

- A JE PROTÈGE LA VICTIME
- B J'ALERTE LES SECOURS : 112
- C J'UTILISE LES SIGNAUX DE DÉTRESSE :

YES NO



Il est indispensable de se renseigner quotidiennement avant toute pratique en forêt :

www.prevention-incendie66.com



CHIENS DE TROUPEAU «LE PATOU»

Attention aux chiens de troupeau «PATOU» car ils sont là pour défendre. Contourner le troupeau.

JE PARS TÔT

JE RESTE SUR LE CHEMIN JE NE COUPE PAS

JE SURVEILLE : L'ÉVOLUTION DE LA MÉTÉO L'ÉTAT DE FATIGUE DU GROUPE

JE RESPECTE LA NATURE



JE NE NOURRIS PAS LES ANIMAUX

JE M'HYDRATE ET JE M'ALIMENTE



À CHACUN SON EXPÉRIENCE

en Vallespir



RETROUVEZ VIA LE QR CODE L'INTÉGRALITÉ DES RANDONNÉES SUR NOTRE SITE INTERNET