Petit Guia d'escursions

Edició 2018

Caminades pel Vallespir...

ÍNDEX:

Informació i consells pràctics: pàgina 3

Descoberta del Vallespir : pàgines 4 a 6

Presentació i excursions de Reiners : pàgines 7 a 11

Excursió n°1 : Camins dels Masos
Excursió n°2 : El roc de França

Presentació i excursions de Tallet : pàgines 12 a 14

Excursió n°3 : Camí de Tallet

Presentació i excursions de Ceret : pàgines 15 a 23

Excursió n°4 : Peregrinatge a Sant Ferreol
Excursió n°5 : El Ventós
Excursió n°6 : El balcó de Ceret
Excursió n°7 : Camí de Fontfreda

Presentació i excursions de Morellas les Illes : pàgines 24 a 30

Excursió n°8 : Dolmen de la Siureda
Excursió n°9 : Coll de Portella
Excursió n°10 : Sobre el rastre «Trabucayres»

Presentació i excursions de Sant Joan Pla de Corts : pàgines 31 a 33

Excursió n°11 : De poble vell als Llacs

Presentació i excursions de Vivers : pàgines 34 a 36

Excursió n°12 : Camí de Vivers

Presentació i excursions del Voló : pàgines 37 a 39

Excursió n°13 : La Batalla del Voló

Presentació y excursions de les Closes : pàgines 40 a 42

Excursió n°14 : Ruta Panoràmica de les Closes

Presentació i excursió de l'Albera : pàgines 43 a 45

Excursió n°15 : Sender de l'Albera

Presentació i excursió del Pertús : pàgines 46 a 48

Excursió n°16 : Sender del Pertús

Què fer? On menjar? On dormir? : pàgines 49 a 51

Aquesta guia us farà descobrir...

La fauna i la flora...

La història...

El patrimoni...

Cartes precises de cada excursió

Excursions i activitats per a tots...

Informació i consells pràctics :

Seguretat:
- Escolliu un itinerari que s'adeqüi a les vostres possibilitats.
- Eviteu realitzar sol llargues excursions
- Seguiu sempre els camins marcats
- Sigueu prudent en els circuits, sobretot si presenten algun risc
- Preveniu a algú de l'itinerari a realitzar.

L'excursionisme és una "activita esportiva", motiu pel qual s'aconsella estar cobert per una assegurança, com per exemple esdevenint un llicenciat de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFR).

Riscos d'incendis:
Us trobeu sobre un territori on el risc d'incendi és elevat en període d'estiu (entre 1 de juny i 30 de setembre). És indispensable informar-se quotidianament abans tota pràctica forestal a: www.prevention-incendie66.com

Temps:
- Informeu-vos abans al 00.338.36.68.02.66
- Durant temporada d'estiu, camineu més aviat d'hora el matí.

Alimentació:
- Proveíu-vos de com restaurar-vos en cas de fatiga.
- Agafeu aigua, sobretot a l'estiu.

Nivells de dificultat de l'excursió:

Fàcil

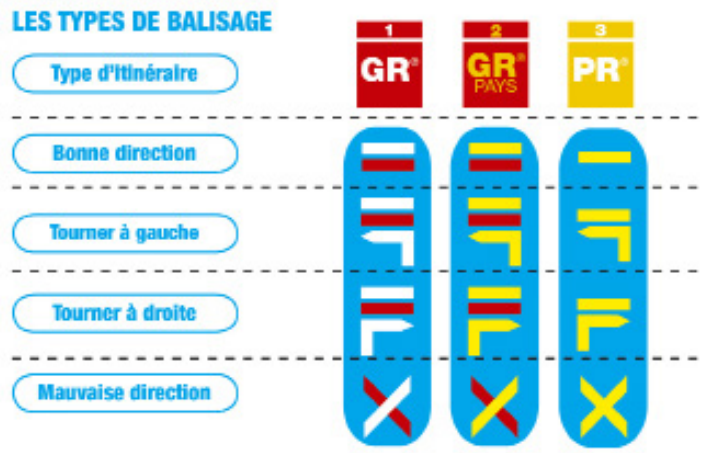
Mitjà

Difícil

Equipament:
- Porteu roba calenta i un impermeable en cas de pluja.
- Agafeu una farmaciola de primers auxilis.
- Porteu un aparell fotogràfic.

Convivència:
- No llenceu res a la natura, guardeu les escombraries i fiqueu-les dins d'un container.
- No enceneu focs fora dels indrets condicionats.
- Respecteu la fauna i la flora, no colliu ni fruits ni flors.

Orientació:
- No us oblideu de la carta del sector i una brúixola.



Descoberta del Vallespir

Aquesta «Petita Guia» de les excursions pel Vallespir és proposada per la Comunitat de Comunes del Vallespir. Els circuits que hem escollit d'entre tots els existents són els més representatius de la nostra regió. Podeu, seguint les vostres aptituds excursionistes, triar entre diferents circuits.

Els enamorats de la natura i de les velles pedres estaran satisfets. Els camins que us proposem agafar us faran descobrir un ambient ric i divers, amb diferents interessos : flora i fauna diferents al llarg de tots els sectors, patrimoni històric : capelles romanes, ponts, pous de gel, dòlmens,... paisatges que canvien al llarg de la temporada.

La dolçor del clima permet les excursions pedestres, B.T.T., i equines possibles tot l'any. També es poden practicar altres activitats, com la pesca dins els rius i llacs. Sortiu a descobrir aquesta fabulosa naturalesa, els seus camins carregats d'història...

...Bona caminade a tots!!!

Descoberta del Vallespir

Sant Martí de Fenollar «*Hommage des veillards*»

Primers homes :

La vall del Tec va ser ocupada per l'home des de l'antic Quaternari (presència de bicares de quars sobre les terrasses del Voló). A partir del 5é mil.lenari, Molts llocs del neolític han sigut descroberts al llarg de la vall del Tec. Dins del Vallespir, les grutes també són freqüentades al neolític mitjà i final. Al 3er mil.lenni, l'arquitectura megalítica es desenvolupa. L'inhumació es fa dins dels dòlmens, sovint simples, com el de la Siureda. A la fi de l'edat del bronze apareixen les necròpolis d'incineració dins la primera meitat del 1er mil.leni a.C. a la vora del Tec (Necròpolis de Villanova a Ceret).

Les poblacions històriques no són les úniques a haver deixat marques visibles del seu passatge al Baix Vallespir. Els romans també amb la Via Domitia (118 a.C.), per unir Itàlia amb Espanya, han deixat per sempre la seva empremta a les Closes, el Voló i Morellas.

L'art romà:

L'art romànic del Baix Vallespir es forma a la imatge d'aquesta terra. Quan construïa o esculpia, l'artista utilitzava el marbre més pur, extret de les muntanyes, el marbre blanc. És apassionant veure'l enfrontant-se al marbre, tirant d'aquest material, tan sumptuós o sensual, pedres tallades, gravades o esculpides, amb gràcia, amb força com el portall i la façana de l'església Santa-Maria del Voló, realitzats pel Mestre de Cabestany. Aquest art ens ofereix esglésies (església de Sant Nazari a les Closes), capelles (capella de Sant Pol a Reiners), d'una rara qualitat; frescos: dos edificis tals com els de Sant Martí de Fenollar i la nau de l'església de la Closa Alta són classificats com alguns dels més rics conjunts francesos pintats al XIIè segle.

Els productes del territori :

la cirera de Ceret és una de les primeres a madurar en tot França i una de les més apreciades. Els préssecs, els albercocs, les pomes, el raïm i les figues són fruits de temporada que podreu consumir en abundància. La vinya, ella, produeix excel.lents Côtes du Roussillon que acompanyaran els àpats més refinats.

Les diferències d'altitud, d'exposició, de terra, així com la mà de l'home fan que trobareu una fauna i una flora molt variades dins la nostra regió.

La fauna:

La fauna del Vallespir és molt rica, amb espècies conegudes, com el senglar, l'esquirol, la guineu, la geneta... Al nivell de l'avifauna observem també una remarcable diversitat amb exemplars del mussol gran-duc, l'àguila serpentera dins els Aspres i l'abellerol (migrador), que niuen sobre els penya-segats del Tec.

Un Mússol

Senglar

La flora:

El massís dels Aspres on es troba l'ermita de Sant Ferreol posseeix essencialment un sòl esquistós amb alguns massissos calcaris on es desenvolupen boscos i maquis típics mediterranis amb principalment l'alzina, les ginestes, les gatoses, els arboços, les cistes, la farigola i el romaní, que perfumen i coloregen els turons. Sobre els vessants nord fronterers amb Espanya l'altitud varia entre 200 i 1450 metres. Al peu de les muntanyes trobem roures, alzines, pilosos, i alzines sureres; per sobre es troben els boscos de fulla caduca, els castanyers i el faig. Aquets boscos frescos posseeixen un sota-bosc on sovint creixen bolets. Dins els erms exposats al vent a les grans alçades de les Salines i del Roc de França floreixen multitud de flors. Seguint la temporada, trobareu, entre d'altres, el lliri Martagon, la campanola,l'aguilera, l'herba de la ràbia (alyssium), el leucanthemum de Montpellier, el bruc, la carlina, el colchicum...

Alzina surera

Argelaga

Arboç

Farigola

Bolet

Lliri blau

Reiners

Reiners, comuna d'evasió de 3500 hectàres per 1371 habitants, es troba situada de cada costat del Tec, entre Ceret i els Banys.

Un camping, un hotel i moltes cases d'hostes us acolliran per a una estança personal. Dos cafe restaurants i tres restaurants estan allà per reconfortar-vos al tornar i durant les nombroses excursions que van des del llit del riu (132m d'altitud) al cim del Roc de França (1440m d'altitud) per unir-se al GR®10.

Per més facilitats, el camí dels Masos us permet descobrir el vell molí i el seu antic pont de pedra, la surera més gran del Mas Santol i, al poble capital de la comuna, l'església Sant Vincent, les rúines del Castell, la Fontcalda (aigües calentes), per arribar als Banys amb una variant cap al Roc de França.

Per pescar les truites o només descansar, la ribera ampla i la Ballera us ofereixen ombra i frescor

La via verda (pista apte per a ciclistes), que s'estén per la vora esquerra del Tec us permet visitar l'església Santa Maria del vilar (XIIè segle) , la capella de Sant Pau i descontracturar-vos amb alguns exercicis al Fitness Parc.

Informacions pràtiques:

AJUNTAMENT DE REINERS
00 33 4 68 87 18 55

Mail : mairie@reynes.fr

Tota la informació del poble a www.reynes.fr

Excursió n°1: Camí dels Masos

Duració : 3h40
Recorregut : 13 km
Senyalització : Groga
Desnivell : 375 m

Dificultat :

Els masos són les originals construccions tradicionals lligades a l'explotació agrícola. Podem veure una gran casa que compren totes les parts de l'explotació sota el mateix sostre, però també amb petites acoplacions simples al mas inicial, signe de l'evolució econòmica. La façana exposada a la tramuntana i al fred normalment no tenia més que una petita finestra per al rebost. A l'època en que no existien neveres, el rebost era el lloc on es guardava el menjar o on es deixava assecar i conservar al fresc el pernil, embotits i altres productes elaborats pels propietaris. La quadra dels porcs i l'escala exterior de pedra són típiques de la regió. La pedra de riu bruta, les totxanes catalanes de terra cuita i la fusta són els materials de construcció usats en aquella època, integrant dins del paisatge aquesta arquitectura rural. Aquestos masos típics i els ponts ancestrals de les nostres regions han inspirat certs artistes, que els han immortalitzat (com exemple el "Pont du Moulin", de Soutine). Com podreu veure al mapa, l'altra apel.lació de Mas és Can, seguit del nom del propietari, o "Al" seguit del nom en qüestió.

A descobrir :

- El pont de ferro de l'antic camí al nivell del poble de Pont de Reiners
- L'arquitectura rural tradicional
- Els petits ponts de pedra
- Els panorames sobre les poblacions de Reiners i de Ceret, però també sobre la vall del Tec
- La surera del Mas Santol

Inici: Dins el poble del Pont de Reiners, al parking central.

Itinerari:

0 min : Des del parking, travessar la carretera departamental,i agafar la ruta d'enfront en direcció a Reiners. Al cap de 150 m girar a la dreta en direcció a les escoles. Al parking, girar a l'esquerra cap al carrer del Camp del Plà. Al final d'aquest carrer creuar el portall verd i escalar 10 metres el caminet.

10 min : Al nivell de la retenció de aigua, endinsar-se al sota-bosc.

20 min : Al creuament, pujar cap a la dreta el camí empedregat.

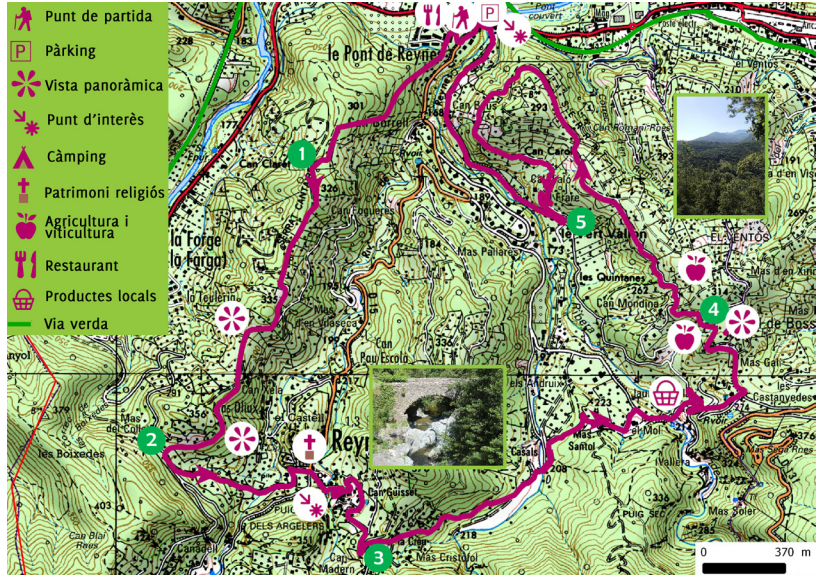
25 min : Seguir la closa d'una horta. Al final, agafar el camí ample de dreta.

30 min : 1 Al creuament de camins, agafar el camí que puja cap a l'esquerra. Deixar passar un primer camí per la ruta, i després un segon. Vorejar una propietat tancada i arribant a la paret de pedres, aguantar a l'esquerra.

45 min : Al nivell del viratge en forma de ganxo, continuar recte per un camí clar, bordejat per peus de vinyes. Deixar els camins que marxen cap a la dreta. Seguir els horts i propietats privades i seguir el camí principal durant una estona, fins a arribar a la carretera pavimentada.

1h00 : 2 Arribant a la carretera, agafar a l'esquerra durant 30min. Seguir un caminet que baixa a mà esquerra i vorejar una paret de pedres i camps de cirerers. Travessar una petite passerel.la sobre un riuró i seguir el camí principal fins al poble de Reiners.

1h15 : Arribar a l'església de Reiners. Seguir la carretera que passa sota de l'església. Travessar sobre el pont i pujar la carretera al damunt del poble deixant els camins laterals



1h30 : 3 Al arribar a un viratge molt torçat, a prop d'una casa, agafa el sender de l'esquerra més pròxim a la casa, el qual baixa. Després de la primera corba, girar a l'esquerra per un sender amb ombra que baixa.

1h45 : Travessar el pont del Mas Casals i continuar tot recte. A la divisió de camins, agafar el camí que puja cap a la dreta.

1h55 : Passar davant del Mas Santol i continuar per la ruta que baixa. No agafar els camins que parteixen cap a la dreta, i continuar pel camí. Al arribar al carrer asfaltat, girar a la dreta

2h05 : Creuar el pont (vista al pont vell de Reiners) i continuar per la carretera asfaltada que puja. Seguir direcció Coll de Bossells.

2h10 : Uns metres després de Ballera, girar a la dreta i agafar un camí que puja. Travessar la ruta i pujar recte pel camí.

2h25 : Coll de Bossells. Agafar el carrer de l'esquerra, que passa entre les cases. Continuar per la ruta, que es transforma en camí.

2h35 : 4 Al retrobament de camins prop d'una barraca, girar a l'esquerra. Al arribar al desviament agafar el camí del mig i seguir-lo fins al portall.

2h45 : Al arribar al gran portall, continuar per l'esquerra. Deixar un camí per la dreta i després dos per l'esquerra. Baixar pel camí fins al carrer pavimentat.

3h10 : 5 Arribat al carrer, girar a la dreta i seguir la ruta fins a arribar al Pont de Reiners.

Excursió n°2 : El Roc de França

Duració : 7h30
Recorregut : 22km
Senyalització : Groga, i després vermella i blanca (GR®10)
Desnivellat : 1166 m

Dificultat :

Aquesta zona de difícil accés és un refugi per nombroses espècies d'animals que busquen la calma. La fageda del vessant nord és una zona fresca i ombrejada, que contrasta amb les crestes i el Roc de França, relleus accidentats amb alguns enfonsaments. Tan aquests escarpaments rocosos com els erms de la vora tenen espècies florals escasses i endèmiques. L'origen de la creació dels pous de neu, on aquesta es convertia en gel és incerta. Existeix la possibilitat del que fossin els romans els que van construir els primers. Els portadors de glaç havien d'alimentar aquests pous amb neu, que es convertia en gel i que es podia conservar durant dos anys. Aquesta neu era utilitzada per curar algunes malalties i alguns taverners en venien.

A descobrir :

- Punt de vista molt bonic des de el qual es pot veure Espanya i la plana del Rosselló
- Antic pou de gel
- Zona floral molt variada als voltants del Roc de França.

Inici : Després del poble de Reiners, agafar el carrer que voreja l'església i continuar 3km fins al creuament de pista. Estacionar i començar l'excursió per la pista de l'esquerra en direcció del Mas Patau.

Inici bis : Al creuament, agafar la pista de l'esquerra amb cotxe i estacionar al Mas Patau, per guanyar 6 km (A/R).

Itinerari:

0 min : Seguir la pista principal

40 min / Inici bis : Passar el Mas Patau i continuar per la pista. Deixar un camí que baixa per l'esquerra.

1h10 : ❶ La pista desenvoca a un lloc de gir. Seguir el petit sender que escala i serpenteja entre els castanyers

1h30 : Sortint del bosc, al coll, girar a l'esquerra i continuar pujant seguint la cresta

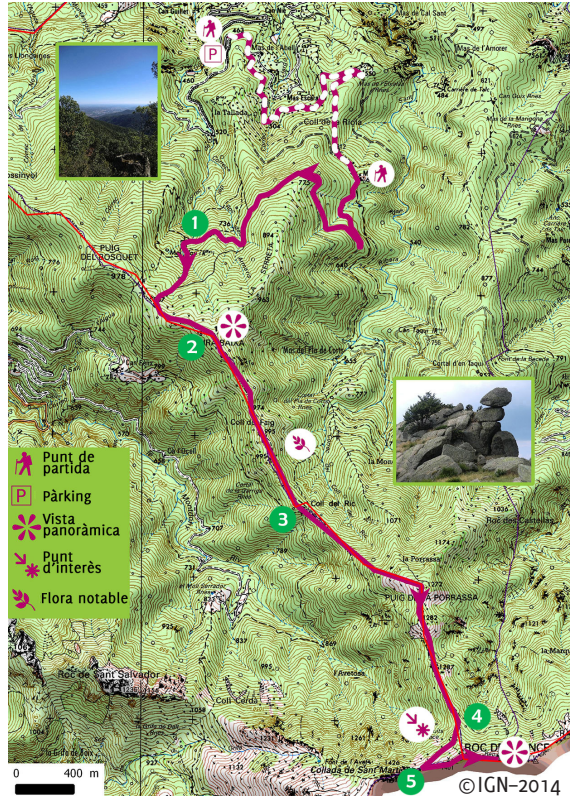
1h45 min : ❷ Al nivell de la Peira Bossa hi ha una vista al massís del Canigó, la plana del Rosselló i el Roc de França. Continuar pel sender que baixa una mica i després torna a pujar. Quedar-se al sender fins el Coll del Ric (lloc de creuament entre diferents camins).

2h15 : ❸ Al coll, continuar recte i seguir el camí principal fins al creuament amb la senyalització GR®10.

2h50 : ❹ A partir d'aquest creuament, seguir la senyalització GR®10 (blanc i vermell). Passar un portal i seguir el camí.

3h20 : ❺ Al nivell del creuament direcció Montalba, deixar el GR®10 i continuar a l'esquerra (senyal groga). Seguir la senyalització fins al Roc de França al flanc de la montanya. Després d'haver rodejat diversos escarpaments rocosos, el cim us ofereix una vista de 360°.

Retorn : Pel mateix camí



TALLET

Creuant el pont de Reiners, amb les colors sang i or, i després girant a la dreta al Vila agafareu la RD63. Coneguda pels ciclistes i excursionistes, aquesta ruta estreta serpenteja per la montanya a través de les alzines i les sureres fins a portar-vos al llogaret de Nostra Dama del Roure, per fer una primera pausa. Autèntic refugi de pau, aquest monticle es sobreposat per la seva capella romana, on darrere l'altar podràs veure magnífics frescos del XIIè segle, recentment restaurats.

Seguint el vostre camí durant uns 4km, podreu admirar la diversitat del paisatge: la vall del Tec, els contraforts del Canigó, la plana i la costa catalana. A 600 metres d'altitud arribareu al petit poble de Tallet, que ofereix a la vista del curiós típiques façanes de pedres. L'església romana de Sant Valentí, també del segle XII, s'eleva al centre del poble com per vigilar aquest lloc de calma i serenor.

Informacions pràctiques:

Ajuntament de Tallet
El Poble
66400 - Tallet
Tlf : 00 33 4 68 39 42 65

Excursió n°3 : Tallet

Duració : 2h15
Recorregut : 7km
Senyalització : Groga
Desnivell : 300 m

Dificultat :

Itinerari : petit llaç

0 min : D115 en direcció de Reiners : Travessar al Pont i agafar la D63 durant més o menys 1 km600. Després aparcar-se a dreta en un parking de terra. Inici de l'itinerari un bri més llung a mà dreta /Seguir el carrer pavimentat per la dreta i agafar la pista llarga d'aquest costat. Seguir aquesta pista en direcció al Centre Equí Cavall Cirera. Passar per davant del Centre Equí. Aguantar a la pista principal, i deixar una desviació a l'esquerra.

30 min : ❶ A la cruïlla de pistes, agafar la de l'esquerra, que puja. Després d'una dura pujada en un gir, agafar el camí que gira cap a la dreta i travessa una vinyeda. Continuar per la pista fins al pròxim retrobament.

45 min : ❷ Deixar el DFCI que es dirigeix cap a l'esquerra i continuar enfront. Seguint la pista trobem unes escales de terra que pujen cap a l'esquerra, pujar-les i seguir per aquell camí fins a Nostra Dama del Roure.

55 min : Al camí pavimentat, girant a mà esquerra es troba la capella. Al davant trobem una divisió de camins. Per continuar l'excursió agafarem el camí central. Seguir el caminet de terra i fulles mortes fins a la ruta asfaltada (atenció: perillós per plujes fortes)

1h05 : Creua el carrer per unir-te a la pista de terra d'enfront. Seguir la pista, deixar la que parteix cap a la dreta i vorejar un camp de cirerers.

1h20 : ❸ Poc després de creuar el camp, agafeu un petit sender a l'esquerra que baixa a través dels boscos. Travessar un primer cop la pista i després el carrer pavimentat per anar enfront al sender que continua baixant.

2h00 : Passar per sobre de les restes d'un mur i girar gairebé a l'immediat a l'esquerra i tot seguit a la dreta. Seguir el camí a través la vegetació

2h05 : Al creuament amb la ruta pavimentada, seguir-la i després unir-se el sender de la dreta. Vorejar la gossera i, al nivell d'un terreny amb una casa, agafar el virant que baixa cap a la dreta.

2h15 : : Arribada al parking.

A descobrir :

- La capella de Nostra senyora del Roure
- Vistes al massís del Canigó, Taulis i Sant Marçal

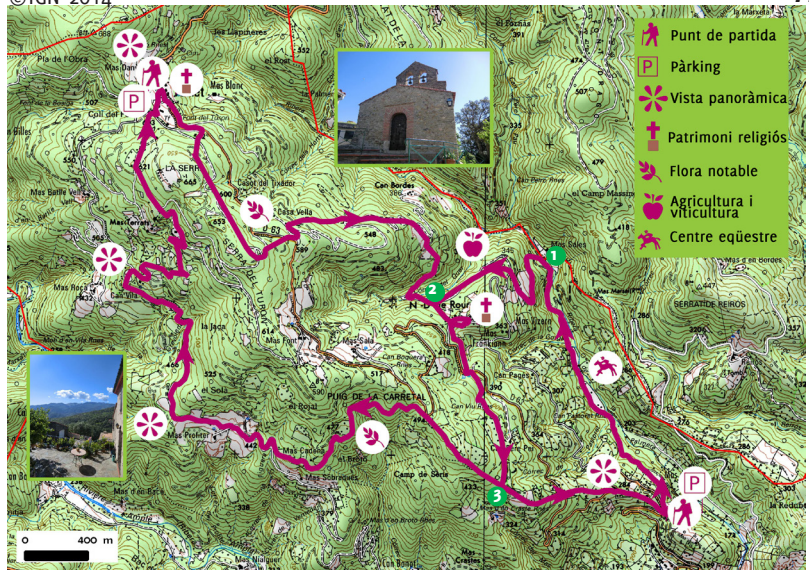
Excursió n°3 : Tallet

Duració : 3h45
Recorregut : 13km
Senyalització : Groga
Desnivell : 420 m

Dificultat :

Itinerari : llaç gran

0 min : Agafar el camí de terra que passa per davant l'ajuntament, i rodejar un massís forestal abans de sortir a la carretera. Creuar la D63 i reprendre el camí d'enfront. Als 150m, girar a la dreta i després a l'esquerra per la pista de terra. Seguir la pista ignorant els camins que surten cap a la dreta.
20 min : A 50m del desviament a l'esquerra per la baixada, agafar el camí de la dreta. Creuar un altre cop la D63 per reprendre la pista d'enfront, després a l'esquerra, i seguir la pista. Al second revolt important a dreta, continuar tot recte fins i, als 50m, agafar el camí de la dreta, senyalitzat entre la vegetació.
45 min : Al creuament amb la pista, continuar el camí d'enfront fins a arribar a una pista més llarga a seguir per l'esquerra. Després d'alguns revolts, un camí surt cap a l'esquerra en un viratge. Ignoreu-lo.
1h00 : Al creuament que el segueix, continuar recte. Passar davant una propietat, i seguir la pista fins a girar a la dreta a una rampa de fusta. Unes escales de terra pujen, seguir-les i continuar fins a arribar a Nostra Dama del Roure
1h20 : A la carretera pavimentada, agafant a l'esquerra, arribeu a la capella. Al davant es presenta un creuament. Per continuar, agafar el camí central. Seguir el caminet de terra i fulles mortes fins a la ruta asfaltada (atenció: perillós per plujes fortes)



1h30 : Creua el carrer per unir-te a la pista de terra d'enfront. Seguir la pista, deixar la que parteix cap a la dreta i vorejar un camp de cirerers.
1h45 : Poc després de travessar un camp, agafeu un caminet que puja entre els boscos cap a la dreta. Seguir aquest sender fins a arribar a la ruta departamental.

2h15 : Al arribar a la ruta, agafeu el camí asfaltat, poc freqüentat, que surt cap a l'esquerra, i seguir-lo 6km. Un fantàstic panorama del Canigó, Taulis i Sant Marçal us acompanyen.
3h30 : Després de diverses cases, deixar la ruta per agafar una pista a la dreta. Seguit a alguns tombs, s'arriba a una cruïlla. Agafeu el camí de l'esquerra. Seguir el camí principal ignorant totes les bifurcacions fins a arribar a l'intersecció amb la ruta pavimentada. Creuar aquesta carretera per continuar recte fins a arribar a Tallet.
3h45 : Arribada al parking.

Ceret

Ceret Patrimoni:
Visitar Ceret és descobrir un poble marcat per la història i empremta de la cultura i tradicions catalanes. Cada carrer, cada monument es fa eco d'un patrimoni preservat al llarg dels segles.

Ceret l'Artista:
Calors, llums, reflexos... Ceret ha sigut sempre una font d'inspiració pels més grans mestres de l'art modern: Brune, Chagall, Dufy, Herbin, Maillol, Matisse, Picasso... Així com també de l'art contemporani: Armand, Ben, Tàpies, Viallat...Tots són reunits al Museu d'Art Modern del poble, d'envergadura europea, dins un recorregut carregat d'emocions.

Ceret la Festiva:
Durant tot l'any, Ceret vibra amb els seus concerts, les Cobles i la Sardana amb el seu festival internacional, fa batre els cors al ritme de les Bandes durant la festa de la Cirera, a la Feria o a la Parada de les llums per Nadal on tan infants com pares es troben, tan estiu com hivern, als carrers de Ceret compartint una saborosa barreja de joia, magia i tradició.

Ceret Natura:
Ceret aprofita la seva meravellosa situació geogràfica entre mar i muntanya per oferir als ceretans i turistes una multitud d'activitats a l'aire lliure. Començant per excursions i BTT adaptades a tots nivells, passant per vol en parapent pels alts de Ceret, salt elàstic o canyoning al Gorg de les Anelles. N'hi ha per tothom i tots els gustos.

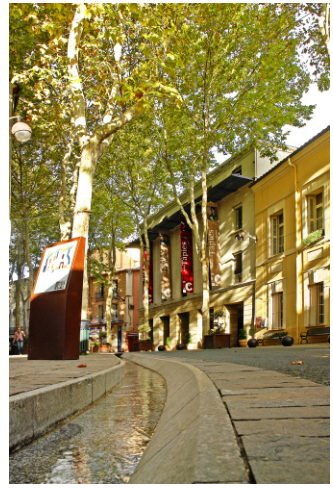
Informacions pràctiques:

Ajuntament de Ceret
6, Boulevard Maréchal Joffre
00 33 4 68 87 00 00
Pàgina web: www.mairie-ceret.fr

Oficina de Turisme Intercommunal de Vallespir :
5 Rue Saint-Ferréol
00 33 4 68 87 00 53
Pàgina web: www.ot-ceret.fr

Museu d'Art Modern de Ceret
8, Boulevard Maréchal Joffre
00 33 4 68 87 27 76

Museu dels instruments Ceret MùSIC:
14, Rue Pierre Rameil
00 33 4 68 87 40 40



Excursió n°4 : Pelegrinatge a Sant Ferriol

Duració : 2h00
Recorregut : 8km
Senyalització : Groga
Desnivell : 245 m

Dificultat :

Desde el XIIè al XIIIè segle, els habitants de la regió feien peregrinatge a Moissac, on es trobava la sepultura de Sant Ferriol. Però és durant la guerra albigesa que aquest peregrinatge s'atura. Van construir el seu santuari sobre aquest lloc magnífic cap a la fi del XIIè segle. Després d'una terrible epidemia de la pesta el 1654, els ceretans van escollir Sant Ferriol com al patró de la parròquia. Durant el XVIIIè segle, alguns edificis massa vells i deteriorats van patir modificacions, i d'altres van ser reconstruits. L'ermita es trobava dins de l'edifici juxtaposat a la petita capella romana d'arquitectura pobre. A l'interior, nombrosos ex-voto testimoniaven el fervor dels peregrins. La pica de marbre de Vilafranca situada dins la capella porta una inscripció gravada en català "Llorenç Cros, fill d'Ille ermita de Sant Ferreol a estat durant 44 anys esclau a Constantinoble, 1705". Va ser esculpida i donada per l'home que va esdevenir ermità fins a la fi de la seva vida.

A descobrir :

- Pont del Diable a Ceret, el pont medieval més gran que s'ha construit d'un sol arc (XIVè segle). Monument històric classificat
- Ermita de Sant Ferriol, inscrita als monuments històrics/Bens culturals d'interès nacional o local, a seva vista de la cadena de muntanyes fins al mar, i el seu perímetre que constitueix una Zona d'Interès Ecològic, de Fauna i Flora.

Esdeveniments :

- El 18 de setembre, durant Sant Ferreols una bonica festa anima el lloc.

Inici : A Ceret, al nivell de la cruïlla amb direcció d'Oms i Llauró. Parking del pont del Diable.

Itinerari :

0 min : Seguir la ruta departamental 615 en direcció Llauró. Després del pont SNCF, girar a la dreta al camí de Vivers. Prudència al pont!

5 min : Continuar al llarg de la parcel.la i girar a l'esquerra cap a la petita ruta Camí de Sant Fariol, que travessa els cirerers.

20 min : ❶ Aquest camí arriba a una cruïlla. Agafar la pista asfaltada de l'esquerra

25 min : Seguir el sender que puja recte a través el bosc d'alzines i sureres.

40 min : A la Creu de ferro, continuar recte per un petit caminet fins a arribar a una font.

45 min : A la font, agafar un camí que puja per la dreta.

55 min : Un cop arribats a la capella de Sant Ferriol, es recomana fer una aturada. Després, continuar per la ruta fins arribar a la carretera departamental 615.

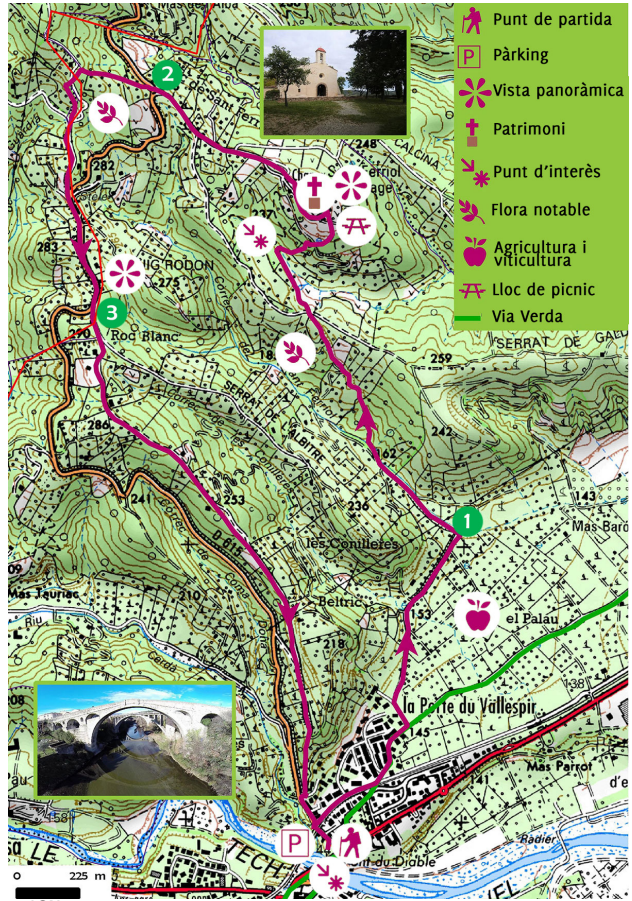
1h05 : ❷ Un cop arribats a la D615, creuar la carretera i pujar per un camì que passa entre la vegetació.

1h20 : Retorn a la ruta D615. Seguir-la durant uns 10 min.

1h30 : ❸ Agafar el camí de l'esquerra en direcció al Roc Blanc. Al desviament, agafar el camí de la dreta i continuar recte ignorant els camins laterals.

1h40 : El camí desemboca en una propietat privada. Un cop arribats aquí, agafar el camí que baixa cap a la dreta.

1h50 : Baixades les escales, arribar al parking seguint la D615. Prudència al pont!



©IGN-2014

Excursió n°5: El Ventós

Duració : 1h30
Duració : 5 km
Senyalització : Groga
Desnivell : 150 m

Dificultat :

Els turons del Ventós, retinguts per velles muralles d'esquists, dotats d'una exposició excepcional, estaven antigament dedicats essencialment a la cultura de la cirera (primeres cireres a florir de tot França) i a la vinya. Després de nombroses generacions, famílies de Ceret han cultivat aquests terrenys abruptes de difícil explotació. Les collites carregades per mules formen part actualment del folklore. Avui en dia, nombroses parcel.les deixades en guaret s'orienten cap a una nova cultura. Així, al ple cor de l'hivern, aquests turons assolellats s'adornen amb les seves gales més boniques. El groc daurat de les mimoses, barrejat amb el blanc mantell dels cirerers florits criden l'atenció a kilòmetres a la rodona . Al llarg dels passejos, sense gran dificultat, pels dolços pendents, als desviaments dels senders, un perfum embriagador farà ressonar les vostres narius. Crestes i valls amb paisatges fantàstics, amb colors càlids mediterranis, han estat immortalitzades per nombroses pintures famoses o anònimes.

A descobrir :

- La cultura de la cirera, emblemàtica a Ceret
- Vistes al massís de les Alberes, del Canigó, i del poble de Ceret

Consells :

- Visitar el Museu d'Art Modern i el Museu dels Instruments de Ceret (MúSIC)

Inici : Plaça dels tells, a Ceret, a sobre del parking dels Tins (ideal per aparcar).

Itinerari :

0 min : Seguir el carrer dels Evadits, i després el carrer de Fontfreda, abans d'arribar al carrer Edmond Brazès, a dalt de la qual un sender puja per la dreta.

10 min : Seguir aquest sender que comença borejant horts, i després segueix un mur de pedra, a l'ombra. El camí, de terra i pedres, travessa un petit rierol i puja suaument fins a un creuament. Un cop arribat allà, se'ns ofereix un punt de vista als camps de cirerers i el massís del Canigó.

20 min : ❶ Al creuament, agafar una carretera que es troba enfront, després de 400m, agafar un sender de terra a mà esquerra, en direcció a Coll de Bossells.

35 min : Un cop arribats al Coll, gireu a dreta entre dos cases, Seguir aquest camí que esdevè una pista. Els panorames entre Ceret i els seus alts s'encadenen.

45 min : ❷ A la primera desviació, entre el massís del Canigó (esquerra) i la vista a Ceret i el massís del les Alberes (dreta), agafar el camí de la dreta, que es troba enfront. A partir d'allà, girar a la dreta a totes les desviacions.

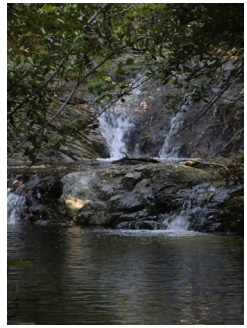
1h00 : Després d'alguns esglaons de fusta, seguir els límits d'una propietat privada. Després d'això, travessar el canal i continuar fins al creuament amb la carretera. Gira a mà esquerra.

1h10 : ❸ A la rotonda, continuar enfront cap al carrer Salvador Allende, fins a creuar amb el carrer François Mitterrand. Creuar el carrer per agafar un sender que baixa per l'esquerra i travessa un petit corrent d'aigua abans d'arribar a la plaça del barri. Us trobareu a dos passos del parking.

Excursió n°6: El balcó de Ceret

Duració : 2h00
Recorregut : 8,5 km
Senyalització : Groga
Desnivell : 265 m

Dificultat :



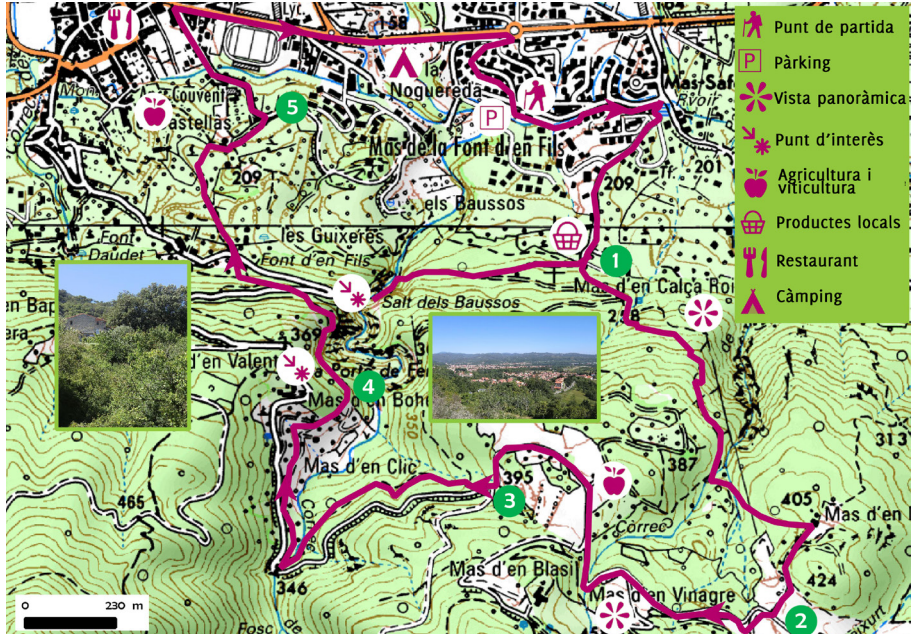
Després d'haver creuat el riu de Noguereda, el camí de la Porta de Ferro que baixa a Ceret segueix durant uns moments un petit canal de regadiu tallat a la roca. Aquest rierol ha alimentat durant segles les fonts públiques de Ceret i ha permès regar les parcel.les cultivades. Degut a la creixent demanda agrícola de l'aigua, es va construir un gran canal de regadiu per decret imperial el dia 1 d'octubre de 1861. Agafava aigua del Tec als Banys. Al llarg del seu passeig, creuava turons i vessants, regant tots els horts i cultius i impregnant-los de frescor. Així, les terres de Reiners, Ceret, Morellàs i Sant Joan calmaven la seva sed. A vegades font de conflictes en èpoques de sequera, el control de l'aigua s'ha fet sota control, originant una guàrdia que vigila que cada sector tingui la seva part d'aigua. El 1937 es va edificar un monument en honor al canal, a la Plaça de l'Om, al costat de la font de l'Amor. Obra de Gustave Violet.

A descobrir :

- El panorama del poble de Ceret i la plana del Rosselló
- La cascada de Ceret
- El canal de regadiu que data del 1866, amb gran interès per part dels agricultors del Vallespir.

Inici : Després de Ceret, seguir Morellas i agafar cap a la dreta el Mas i el carrer de Noguereda. Estacionar al parking carrer de l'Astrabol.

©IGN–2014



Itinerari :

0 min : Agafar el carrer Nogareda. Després d'un centenar de metres, girar a mà dreta direcció Falgueroles. Passar entre les cases, i seguir la carretera fins a la part alta d'un terreny.

5 min : Un cop arribats a l'última casa, girar a dreta i seguir el camí asfaltat que passa a ser camí de terra al acostar-se al bosc.

10 min : 1 Al aproximar-se al Mas Calça Roig, es dibuixa un desviament. Agafant el camí de la dreta, a uns 20m arribareu a la cascada de Ceret. Per la pista esquerra, direcció Mas d'en Poble, s'arriba al Balcó de Ceret.

35 min : Al mas d'en Poble, seguir la pista de la dreta fins a la carretera.

40 min : 2 Al creuament amb la carretera, girar a dreta. Seguir aquesta carretera durant 15 min.

55 min : 3 Poc després del Mas d'en Blasi, agafar el sender que baixa per la dreta direcció Mas d'en Clic.

1h10 : Travessar el curs d'aigua passant pel pont natural, i seguir l'estret camí de la dreta, on hi trobarem uns cirerers. Pujar el camí fins al Mas.

1h15 : Al arribar al Mas, agafar el sender i continuar tot recte fins al començament d'un canal de regadiu que es troba a l'esquerra.

1h20 : 4 Seguir el sender que va junt al canal. Camí molt agradable però atenció amb el canal, ja que a vegades es desborda.
Prudència al nivell de la porta de ferro, passatge per sobre unes roques

1h30 : El camí creua la carretera un primer cop. Creuar-la i continuar recte.

1h35 : Es torna a creuar la carretera. Travessar el camp de cirerers.

1h45 : 5 Arribada a l'estadi, seguir el carrer dels caputxins.

1h50 : Al arribar a l'avingua d'Espanya girar a la dreta. Seguir l'estadi i continuar recte. Després de creuar el pont agafar les escales que s'enfilen cap a la dreta fins al parking.

Excursió n°7: Camí de Fontfreda

Duració : 4h20
Recorregut : 14km
Senyalització : Groga
Desnivell : 950 m
Dificultat :

Durant la Segona Guerra Mundial, aquests camins de muntanya eren també camins que portaven cap a la llibertat. A Fontfreda, una barraca contenía els soldats alemanys que vigilaven la frontera. Però nombrosos francesos i extrangers aconseguien creuar els Pirineus per la regió de Ceret gràcies als contrabandistes de la Resistència. Nombrosos joves de la regió es refugiaven a Espanya per evitar el S.T.O. (Servei de Treball Obligatori), mentre que d'altres s'unien a les forces lliures. Just després de la guerra, Ceret va rebre la medalla del reconeixement francès i la creu de guerra amb estrella de bronze. Un monument dedicat als fugitius francesos es troba al costat de la carretera abans d'arribar a la font. Aquest camí travessa les castanyedes que, a principis del segle XX, representaven una gran fons de comerç. Les castanyes alimentaven homes i bèsties, la fusta era utilitzada pels teixidors per la fabricació de cistells, mentre que els boters les feien servir per fabricar samals, barrals y estaques per la vinya. Avui en dia, aquests arbres s'exploten principalment per a obtenir fusta d'obra.

A descobrir :
- Monument dels fugitius
- Fantàstics panorames
- Boniques castanyedes
- Llocs de pic-nic
- Visitar el Museu d'Art Modern i el Museu dels Instruments de Ceret (MúSIC)

Inici : Plaça dels tells a Ceret, a sobre del parking dels Tins (ideal per estacionar)

Itinerari :

0 min : Pujar el carrers dels Capucins, i agafar un petit camí a mà dreta que voreja després un petit canal de reg.

10 min : Quan arribeu a una intersecció amb una carretera, continuar tot recte per un bosc de castanyers.

20 min : ❶ A l'intersecció amb la carretera del Balcó de Ceret, seguir la carretera durant unes desenes de metres fins a arribar a un punt d'orientació amb una vista panoràmica. Tornar a la intersecció del camí i la carretera i seguir el camí per la dreta que puja pel bosc. Creuar una carretera asfaltada i dues pistes continuant sempre recte.

50 min : ❷ Creuar una tercera pista i continuar recte. Seguir el camí principal i deixar passar els senders laterals.

1h15 min : A la desviació girar a la dreta

1h25 min : ❸ Al Plà Bulat, creuar la carretera cap al camí de cara. Ignorar els senders laterals.

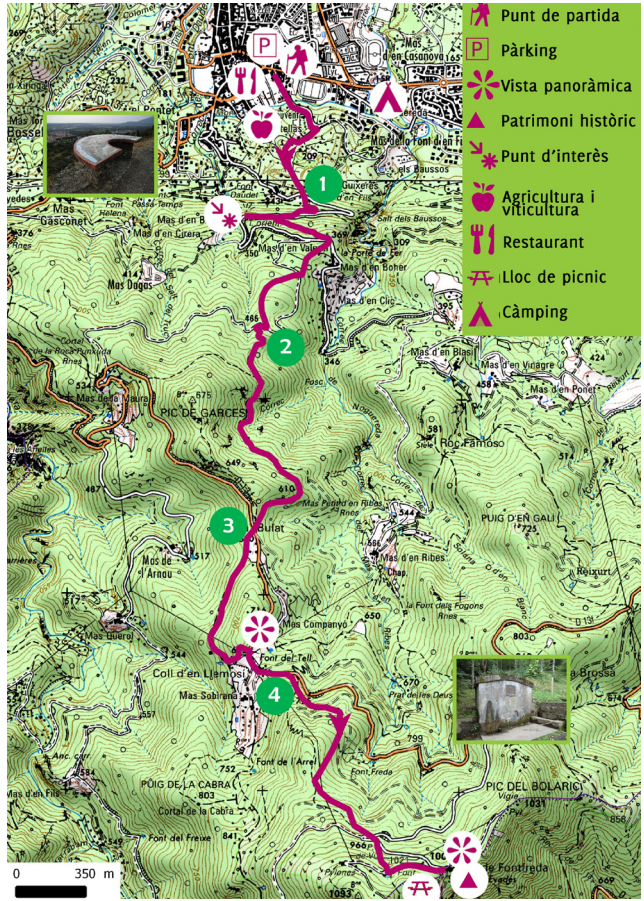
1h40 min : Arribar a la carretera i seguir-la per la dreta.laterals.

1h45 : ❹ Agafar el sender amb una forta pendent de la dreta. Creuar dues pistes i continuar sempre recte.

2h20 : Creuar per dos cops la carretera i seguir tot dret el petit sender que puja fins a la font.

2h30 : Arribada a la font de Fontfreda, altitud: 1021m.

Retour : Pel mateix camí.



©IGN-2014

Morellàs – Les Illes

Una comuna, però tres pobles amb Les Illes i Riunogués, cadascú té el seu caràcter i riqueses de tot tipus: un patrimoni excepcional i llocs d'oci naturals caracteritzent els tres pobles. Morellas, construit a l'edat mitjana al voltant d'una cellera i de l'església Sant Esteve. Hi podem admirar una pintura de Sant Miquel vencent el dimoni obra d'Antonin Guerra, diversos objectes de culte i observar una espectacular vista al Canigó des de el narthex (porta interna de l'església). Just al costat, la plaça de la República, ben ombrejada, es refrescada desde el segle XIX per una font (o pila) i ofereix els serveis de dos restaurants tot l'any. El Prat de la Farga és una àrea d'oci a la disposició de tots els habitants i visitants, on podem pescar, passejar a peu o a cavall, practicar cursos de salud o jugar a petanca. Tots els caps de setmana, durant l'estiu, balls amb animacions musicals i restauració al lloc. El museu del suro representa el passat gloriós dels tapers del poble i el futur d'aquets noble material, amb propietats sorprenents i particularment adaptades al desenvolupament durable. Finalment, la joia de Sant Martí de Fenollar, amb la seva església preromana i els seus frescos del XIIè segle, els més grans del sud de França en superfície i qualitat. El poble de les Illes, prop de la frontera catalana, plantat al fons de les valls salvatges, ha estat sempre un alt lloc de la història del Rosselló, d'Espanya i de França.

- Revolta dels Miquelets al segle XVII contra el rei de França.
- Saga assessina dels Trabucayres al segle XIX. Dolorosos episodis de la "retirada" espanyola el 1939 als Colls del Lli i de Manrella: monuments als guerrillers espanyols morts per França i de Lluís Companys, últim president de la Generalitat, fusilat per Franco el 1940 a Montjuïc.

Les illes van ser un lloc de passatge pels fugitius de França, i tots aquells que fugien l'opresió d'una França ocupada de 1940 al 1945. Una placa a la plaça de la Llibertat recorda aquests "Camins de la Llibertat".

Riunoguès, al mig de les suredes, idealment col.locada a la "Via Verda" entre Morellàs i el Pertús (Coll de Panissars), hi ha una de les rares esglésies preromanes del Rosselló: Sant Miquel.

Remarcable retaule del segle XVII, banc de justícia i arquitectura preromana la converteixen en un peculiar monument, visitable per demanda i amb el País d'Art i Història

Un alberg rural s'hi troba obert tot l'any. Nombroses excursions són possibles tan cap a les Illes, a Morellàs, Les Closes, com cap a Espanya.

Informacións pràctiques:

Ajuntament de Morellàs-Les Illes

14, avenue du Vallespir 66480
Tlf. 00 334 68 87 52 52

E-mails: mairie-de-maureillas-las-illas@orange.fr

Tota la informació del poble a www.maureillas.fr

Excursió n°8 : Dolmen de la Siureda

Duració : 3h00
Recorregut : 10,5 km
Senyalització : Groga
Desnivell : 370 m

Dificultat :

El dolmen de la Siureda, habitació quadrada i envoltat d'un túmul, es situa a 3km de Morellas i Ceret sobre la línea de crestes dels turons metamòrfics i cristalins. Siureda significa zona de sureres. Unes excavacions que van durar entre el 1986 i el 1988, iniciades per l'equip de prehistòria del Vallespir i dels Aspres va descobrir que el lloc havia sigut violat amb anterioritat. El material descobert data de l'edat de bronze i comprèn trossos de gerros i fragments ossis. Degut a la seva forma, el seu lloc i el seu nom la torre de Bon Ull hauria pogut ser una torre de guaita de l'edat mitjana. Situada a 308m d'altitud, controla Morellas i ofereix un bonic panorama de 360°. L'ús d'aquestes torres era la transmisió a distància a partir de senyals. Durant la nit amb un foc de palla, durant el dia amb un foc de palla humida per crear molta fumera, alertant l'arribada de l'enemic.

A descobrir :
-Dolmen de la Siureda
-Torre del Bon Ull i el seu panorama a la plana del Rosselló
- Visita del Museu del suro a Morellas
- Visita de la casa del patrimoni a ceret (resultats de les cerques del Dolmen emmagatzemades)

Inici: A l'entrada de Morellàs arribant a Ceret, a la segona rotonda. Seguidament a la dreta, parking del Prat de la Farga.

Itinerari :

0 min : Tornar cap al pont. Creuar-lo direcció de Ceret, al final agafar el camí que baixa a mà esquerra. Vorejar el centre eqüestre per l'esquerra. Quan arribeu a la forca a l'entrada del bosc, agafa el camí de l'esquerra. Un cop arribats a la urbanització, agafar a mà esquerra durant 100 metres. .

10 min : Deixar el Mas d'en Boch i immediatament després tombar a l'esquerra en un camí que voreja unes cases. Al final d'aquest camí, continuar tot recte fins un portal de ferro.

15 min : ❶ A l'esquerra d'aquest portal, el camí forma una forca. Agafeu a mà dreta. Després d'una cruïlla, agafar el petit camí a mà esquerra. A la forca següent, agafeu el camí rocallós que puja més, a la dreta.

25 min : : Vorejar una tanca. Quan arribeu al punt de vista sobre el Canigó, continuar vorejant la tanca. Deixar un gran camí a mà dreta, després un camí petit, i pujar en el tercer camí rocallós a mà dreta.

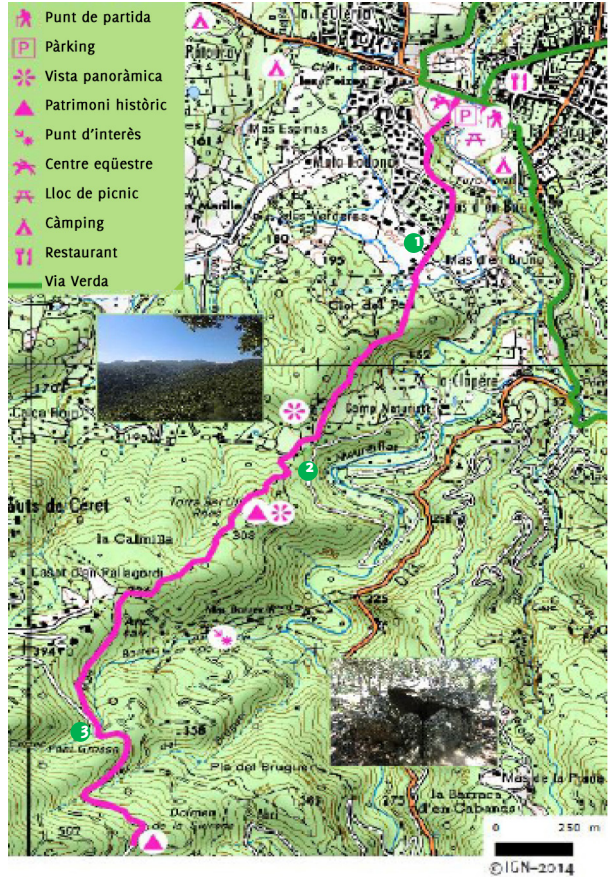
40 min : ❷ Agafar el camí que puja a la dreta (marcat en groc).

50 min : : Continuar pel camí de la dreta. A mà esquerra, el camí torna a la Torre de Bel Œil i a la seva vista panoràmica sobre la plana del Rosselló.

1h05 : ❸ A la cruïlla, agafar la pista que puja a mà esquerra.

1h15 : Després de la barrera, continuar tot recte en la carretera asfaltada que pujar per la Suberaie.

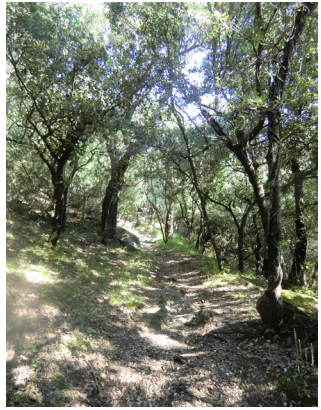
1h30 : Arribeu al Dòlmen de la Siureda, que es pot veure a l'esquerra. Tornar al punt de



Excursió n°9 : Coll de la Portella

Duració : 3h15
Recorregut : 11 km
Senyalització : Groga i una part del GR®10 en blanc i vermell
Desnivell : 370 m

Dificultat :



Aquesta petita població d'una desena de cases va ser creada el segle VIII pels fidels de Carlemany, que es van beneficiar del dret d'aprisió: tot aquell que cultivava una terra durant 30 anys n'esdevenia propietari. La modesta església de Sant Miquel està classificada com a monument històric, mencionada tres cops durant el segle X. L'esqueleta de fusta de l'església va ser substituida per unes voltes de pedra al segle XI. El seu sostre és un dels rars a posseïr encara grosses lloses grises. A l'interior el banc de la justícia utilitzat pel senyor encara és visible. Durant la batalla del Voló, l'any 1794, l'armada francesa de la República comandada pel general Dugommier va fer batre en retirada les armades espanyoles, que van escapar-se pel Coll de la Portella. Aquest camí l'havien obert els espanyols el 1973 per evitar el fort de Bellaguàrdia. Van emplear 2000 homes per convertir en practicable la ruta.

A descobrir :
- Capella de Sant Miquel de Riunogués
- Els límits fronterers pròxims a la frontera espanyola.

Inici : Després de Ceret, seguir Morellàs i després a Riunogués. Estacionar a Riunogués, vigilant no molestar.

Itinerari :

0 min : Agafar el sender que baixa per la dreta al costat del restaurant.

5 min : A la primera intersecció agafar el sender de la dreta.

10 min : ❶ Al arribar a la segona cruïlla pujar a la dreta. Deixar el Mas Mercadal i seguir el viratge a l'esquerra.

20 min : A la intersecció, agafar la pista de l'esquerra. Seguir aquesta pista deixant tots els camins laterals fins al Coll de la Portella.

1h20 : ❷ Un cop arribeu al coll, seguir el camí de l'esquerra (secció GR®10). Seguir sempre la pista principal ignorant els senders laterals. ❸ A la vora del sender els límits fronterers són visibles.

1h55 : ❹ Una nova intersecció permet baixar a l'esquerra, en direcció Riunogués (fi de la secció GR®10). Quedar-se sempre al sender principal.

2h20 : Ruines Cortal Mirapeix. Seguir sempre la pista principal.

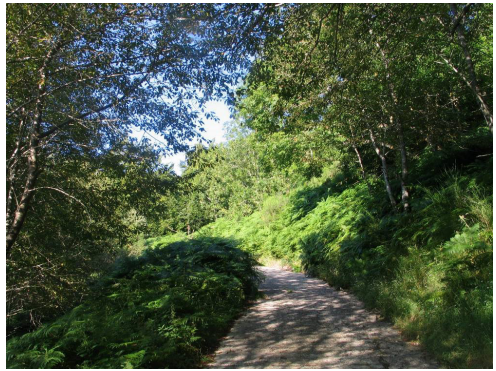
2h30 : ❺ En un revolt, un sender es desvia cap a la dreta. Ignorar-lo i girar a l'esquerra. Passar el Mas de Cap Deus.

2h40 : Un creuament on la ruta és de formigó permet arribar a Riunogués agafant el sender de l'esquerra.

Excursió n°10 : Sobre el rastre dels «Trabucaires»

Duració : 5h00
Recorregut : 15km
Senyalització : Groga, i després blanca i vermella
Desnivell : 785 m

Dificultat :



A la mort del rei d'Espanya Fernando VII, la seva jove filla, Isabel, va pujar al tron. El germà del rei, Don Carlos, va emprar la llei sàlica per regnar al seu lloc. Veient que no tenia èxit, va fer esclatar una guerra civil. Els "Trabucaires", que eren "carlistes", partidaris de Don Carlos, es van refugiar a Les Illes, en un petit poble de la frontera espanyola, on vivien dels robatoris comesos principalment a Espanya. Entre altres malifetes, diuen que durant un atac a una diligència de Perpinyà a Barcelona, van agafar tres ostatges per demanar un rescat. Sense aconseguir-la, van assassinar a un jove en una cova. Els "trabucaires" disposaven dins la regió de diversos amagatalls, un dels quals era una famosa surera vella, així com nombroses coves, i disposaven també de còmplices. Van ser arrestats, jutjats i dos d'ells guillotinats a la plaça del mercat a Ceret el 1846. les seves malifetes van marcar la població durant diferents generacions. El nom dels "trabucaires" prové de la paraula "trabuc", un fusell utilitzat ampliament pels bandolers.

A descobrir :
- Ruines del Castell de Cabrera
- Meravellós panorama d'Espanya
- Ermita de les Salines amb la seva gruta i el seu refugi
- Capella de Nostra Dama del Remedi al Mas de la Selva.

Inici: Després de Morellàs arribar a Les Illes.Travessar el poble aparcar a prop del restaurant.

Itinerari :

0 min : Seguir el sender a l'esquerra del restaurant, Creuar la barrera i a la primera desviació girar a la dreta.

10 min : El sender desemboca en una pista. Seguir-lo per la dreta uns 30 metres i després agafar el sender que puja per l'esquerra.Gira a l'esquerra a les dues desviacion següents.

25 min : ❶ Coll del Lli i plaques comemoratives de la Retirada. Passeu la barrera i pujeu la pista a mà dreta.

50 min : ❷ Creueu un passatge canadenc, amb possibilitat d'anar al Castell de Cabrera i la vista al poble de Maçanet i la presa de Boadella en uns 20 minuts d'anada i tornada. Després d'això l'itinerari es reprèn a la pista principal.

1h20 : A l'intersecció amb els panells agafar el petit sender de la dreta que s'introdueix al bosc. Creuar el rierol i després d'alguns metres d'ascensió girar a la dreta i continuar pujant en direcció a l'ermita i la font de les Salines.

1h40 : Darrere la capella de les Salines seguir el sender costerut en direcció al Pic de les Salines fins a la cresta.

2h00 : Al nivell de la cresta continuar pujant per la dreta.

2h10 : ❸ Cim del Pic de les Salines (1333 m), panorama de la plana del Rosselló fins al mar, el Canigó, i les Alberes. Agafar el descens en direcció al Coll dels Cirerers.

2h30 : Desprésd'haver passat la segona tanca, a l'intersecció seguir el sender de la dreta. Travessar un cop la pista i continuar recte

2h40 : Segon creuament amb la pista, seguir-la cap a l'esquerra. Quedar-se a aquesta pista i deixar passar el camí de la dreta.

2h50 : ❹ Al Coll de les Cireres, es pot anar a la font de Fontfreda seguint tot recte en 30 minuts anant i tornant. Si no, girar a la dreta en direcció Les Illes i seguir la senyalització blanca i vermella.

3h40 : ❺ Al arribar a unes obres, girar a la dreta i unir-se a la carretera poc freqüentada. Seguir-la direcció Les Illes.

4h40 : arribada al parking.

Sant Joan Plà de Corts

Situat entre la D115 i la D618, Sant Joan Pla de Corts, a una alçada que domina la part esquerra del Tec, va ser durant temps un bé de l'abadía d'Arles, abans d'esdevenir un dels llocs de descans dels reis de Mallorca.

Del seu castell construit al cim d'un turó el 1188, en queden les restes següents: Església i campanar, celler, arcades, i porqueres. Al seu costat, el cor de l'antic poble "la vila" amb els seus carrers estrets i les seves velles edificacions, ha guardat el seu encant de sempre.

Mes lluny, situat una mica a l'exterior del poble, l'església de Sant Joan encara sembla intacta, tal i com va ser construida el segle XI. Avui en dia, coberta de xiprès centenaris, és la mediadora de totes les cerimonies religioses del poble.

Rica terra agrícola, país de molins, de fonts, de cultius, de vinyes i d'horts, el poble guarda dels seus periodes de prosperitat agrícola el prestigi d'una gran comuna rural.

Envoltats de verdures, els dos embassaments condicionats constitueixen un centre natural d'oci, i ofereixen múltiples possibilitats: pesca, bany, lloguer d'hidropedals, jocs nàutics, jocs al llac, castell inflable pels petits, quads, base de water ski, parc acrobàtic forestal, base ULM, cursos de salud, petanca, i també espais ombrejats per barbacoes i menjars campestres, restauració, menjar per emportar, balls, i vespres musicals.

Informacions pràctiques:

Ajuntament
Square Guy Malé
66490 St Jean-Pla-de-Corts
Tlf : 00 334 68 83 17 64

Tota la informació del poble a www.stjeanpladecorts.fr

Excursió n°11: Del vell poble als llacs

Duració : 1h20
Recorregut : 5,8km
Senyalització : Groga
Desnivell : 0 m

Dificultat :

Després del seu inici, al peu del Roc Colom a 2400 metres d'altitud, fins al Mediterrani, el Tec fa un recorregut de 82km a través del Vallespir i la plana del Rosselló. Al acostar-se el seu curs a Ceret, surt de la zona encaixada i muntanyosa per serpentejar per la plana. El seu caràcter impetuós provoca en algunes ocasions alguns danys considerables. Durant laiguat del 1940, nombrosos ponts, carreteres i cases van ser arrossegats, generant nombroses víctimes. Durant els passejos de qualitat podreu, si sou discrets i atents, apreciar una fauna nombrosa i variada a la vora del llac de Sant Joan: papallones, abelles i libèl.lules volen per sobre de flors aromàtiques. Descobrireu una gran diversitat d'ocells, tan sedentaris com migradors (corb marí, agró blanc, agró gris o bernat pescaire, gaig, abellerol, mallerenga, etc), així com petits i grans mamífers. Podreu disfrutar de l'ombra dels plataners més que centenaris, mentre que la vostra vista es perdrà lluny seguint la majestuosa línea de les muntanyes. Dins d'aquest refugi de pau únic al Tec, podreu descobrir el bé reparador d'un bany vigilat.

A descobrir :
- Els llacs de bany i de pesca i les nombroses activitats proposades
- Els bancs d'aigua
- El vell poble de Sant Joan, el seu castell i la seva església
- La seva diversitat d'aus.

Inici : Plaça de la República (ideal per estacionar).

Itinerari :

0 min : Baixar les escales que porten al carrer dels safarejos i agafar la pista de terra que es troba enfront. Des de el principi del sender girar a mà esquerra a les dues divisions.

5 min : ❶ Passar pel pont i continuar recte seguint el Tec.

20 min : ❷ A la cruïlla, girar a l'esquerra per arribar al llac. Podeu fer una volta al voltant dels dos llacs (aproximadament 25 min)

Retour : El retorn al poble es pot fer o bé pel camí anterior o bé per la Via Verda (carrer asfaltat) senyalada per panells.

©IGN-2014

Vivers

A dos km de l'autopista (sortida del Voló), direcció Ceret, a la vostra dreta, una ruta serpenteja cap als Aspres i travessa meravellosos boscos de sureres i alzines. Us pot passar que hagueu de parar bruscament per veure travessar un conill, una perdiu o fins i tot senglars.

Dins d'aquesta natura salvatge, iluminada pel sol, desbordant d'aire pur, dins dels efluvis de la farigola i el romaní, esclata l'alegria d'una primavera en flor: ginesta color d'or, o la dolçor de la tardor: vinyes porpres, i fullatge engroguit.

Dins d'aquesta decoració Vives ha sapigut conservar el típic poble català, amb els seus carrers estrets en pendent, les façanes de velles pedres , els seus sostres de pedres vermelles, i el seu ajuntament, restaurat dins del més pur estil català. A la plaça, una bonica font ens ofereix una aigua preciosa i rara dins dels Aspres.

Al centre del poble s'aixeca el campanar de la petita església restaurada (segle XII): deixa descobrir un magnífic retaule i la seva lipsanoteca (cofre destinat a les relíquies). Dins de l'impàs que envolta l'església s'amaga una placeta típica on és ideal parar-se per reposar a l'ombra de les oliveres. Finalment, una residència pagesa, harmoniosament convertida en hostal us acollirà dins d'una decoració catalana: l'Hostalet de Vivès, alt lloc de la gastronomia catalana.

Serenitat, aire pur, passejades descansades són les caracterítsiques d'aquest rerepaís que us invitem a descobrir. Aquestes són les característiques de Vivers, sovint classificat com "la joia dels Aspres".

Informacions pràctiques :

Ajuntament de Vivers
3, carrer de l'Ajuntament
66490 Vivers

Tlf : 00 33 4 68 83 20 80

E-mai :
mairie.vives@wanadoo.fr

Excursió n°12: Sender de Vivers

Duració : 2h45
Recorregut : 10 km
Senyalització : Groga
Desnivell : 243 m

Dificultat :

Aquest sender us porta a la descoberta de paissatges autèntics. Situat al vessant sud-est dels Aspres, el poble de Vivers i els seus voltants constitueixen el breçol d'una vegetació considerable. L'estepa negra, l'olivarda, la ginebra, la ginesta espinosa o el bruc de soques floreixen al cor d'un paisatge airejat i assolellat. Els boscos de sureres envolten i contenen el poble, com un capoll. El contrast és fort entre l'estatge mediterrani que ens acull i l'estatge nevat pròxim al Canigó. La taula d'orientació us informarà sobre les crestes i cims que us envolten al llarg d'aquest passèig. Els massissos de les Alberes i del Canigó, el pic Neulós o també el pic de Sant Cristau i el Roc de França hi són indicats. Així també seguireu el rastre de l'home i les seves cultura rodejant les vinyes dins de les quals petits grans de muscat d'Alexandria brillen sota el Sol. Si sou atents els camins d'argila agafats un revelaran els secrets de la fauna local a través d'una empremta de senglar o de guineu.

A descobrir :
- La taula d'orientació de les crestes i els cims com el massís de les Alberes, el Canigó o el pic Neulós.
- La fauna i la flora

Inici : Parking del poble de Vives

Itinerari :

0 min : Des del parking, pujar la carretera principal del poble a la dreta.

5 min : Girar a la dreta al petit sender que rodeja les cases.

10 min : ❶ Arribant a la carretera, girar cap al sender de terra que puja per l'esquerra.

20 min : A la bifurcació girar a la dreta.

30 min : ❷ Passeu per davant l'institut del suro. Un cop arribeu a la carretera, seguiu-la cap a la dreta i després agafar el camí de terra de l'esquerra.

35 min : A la cruïlla, girar a la dreta.

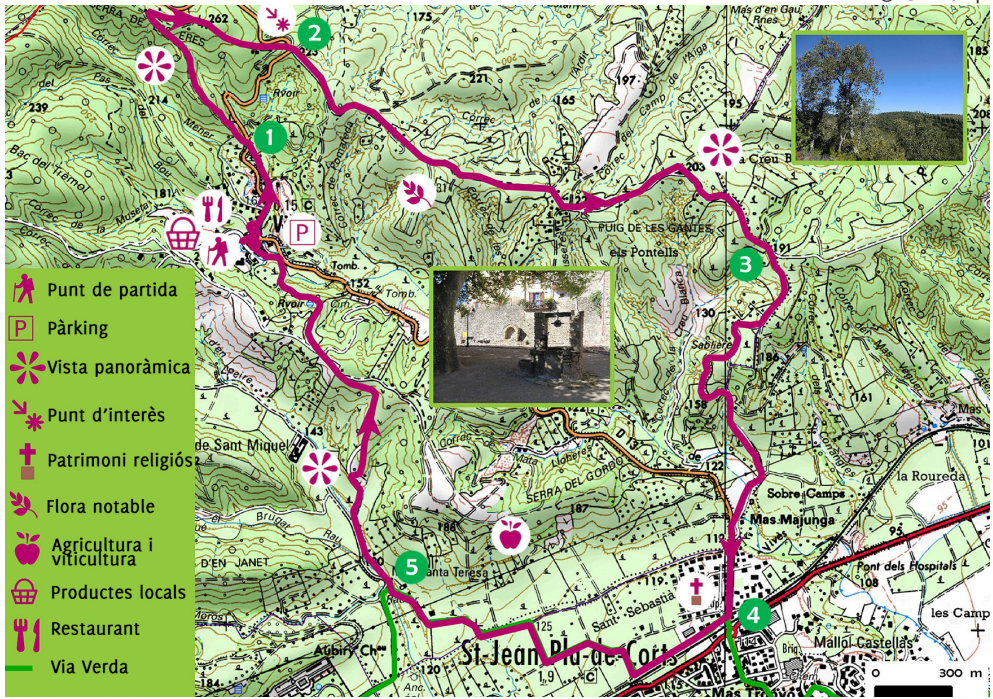
55 min : Girar a la dreta a la unió de pistes.

1h00 : A l'esquerra hi ha una taula d'orientació que permet orientar-se.

1h15 : ❸ El sender es divideix en tres, girar a la dreta i seguir la carretera.

1h30 : ❹ Un cop arribats a Sant Joan, passeu per davant la capella de Sant Sebastià i seguiu la Via Verda.

1h50 : A la desviació girar a l'esquerra.



2h00 : ❺ Passeu per davant del Mas Santa Teresa i, després del passatge gual, deixeu la via Verda i girar a la dreta.

2h10 : Al final de la carretera de cara a una propietat privada girar a la dreta i pujar un camí de terra .

2h20 : A la unió, continuar recte.

2h25 : Al arribar al desviament agafar el sender del mig.

2h45 : Retorn a Vives.

El Voló

Idealment situat al cor del departament, aquest poble ha sapigut aliar una qualitat de vida serena amb un dinamisme real. Hi trobareu la majoria de tipus de comerç, artesanat i serveis, notablement dins del centre del poble i dins la zona d'activitats comercials.

Però el Voló guarda al seu cor aquest esperit català que, amb sardanes o diverses animacions, invita als hostes a compartir les tradicions locals i festives.

El casc antic mereix ser descobert, lliurement o amb visita guiada. I les activitats proposades són nombroses: Excursions pedestres, BTT o ciclomotorisme, equitació, tennis, pesca, piscina a l'estiu, activitats per guardar la forma, casino, cinema, biblioteques, espais d'art.

També podreu fer una agradable volta per l'oficina d'història o la Casa del Voló, on tota la història del poble es relatada a través dels anys. També hi trobareu un bifaç de l'època prehistòrica, restes de l'edat mitjana i sobretot objectes de la batalla del Voló, testimonis d'una vida econòmica rica entre indústria surera i hidroteràpia així com les restes d'episodis alguns cops dolorosos tal com la retirada.

Uns pocs minuts seran suficients per fer-vos visitar els principals llocs turístics i els voltants i descobrir, per exemple, Cotlliure i les platges, ceret i el Vallespir, Perpinyà i els seus monuments, i l'Espanya propera. El Voló és també una estació termal coneguda per tractar les afeccions digestives, cardio-arterials o del metabolisme, dins d'un establiment termal de dimensió humana, amable i verdós.

Gràcies a la situació geogràfica privilegiada, les seves diverses característiques i una important possibilitat d'allotjament turístic, (hotels, campings, cases de lloguer), El Voló és el lloc de residència ideal per fer una estada al país català.

Informacions pràctiques:

Ajuntament del Voló
Avinguda Léon-Jean Grégory
66160 El Voló
00 33 4 68 87 51 00

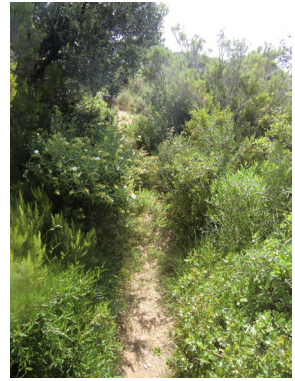
Oficina de Turisme:
1, carrer del castell
00 33 4 68 87 50 95

Tota la informació a
www.mairie-leboulou.fr
o a
www.tourisme-leboulou.fr

Excursió n°13: La batalla del Voló

Duració : 1h50
Recorregut : 7,7 km
Senyalització : Groga
Desnivell : 200 m

Dificultat :



De la fresca del riu de Valmanya als cims àrides de plà del Rei, gràcies a aquesta volta històrica, caminareu per les traces de la famosa però desconeguda Batalla del Voló (1793-1794). Famosa per haver sigut inscrita a l'Arc de Triomf a París, desconeguda per la majoria del públic. Panells explicatius i una taula d'orientació us descobriran els llocs dels últims enfrontaments entre soldats francesos i espanyols, sense fer-vos oblidar la bellesa dels paisatges, la riquesa de la vegetació mediterrània, l'importància de la vinya i l'encant de l'excursió.

A descobrir :

- Circuit històric ric que retrata els esdeveniments de la batalla del Voló.
- Capella de Sant Lluc.
- Bonics panorames de la plana del Rosselló

Inici : Després del parking de l'ajuntament del Voló, agafar a mà esquerra el bulevard del Pic Neulós. Després de la rotonda, agafar cap a la dreta el carrer del Mas Descals fins al pont sota l'autopista. A l'intersecció girar a mà dreta, i després a l'esquerra per la petita carretera que passa per sobre la desviació. Després del pont verd, aparcar-se.

Itinerari :

0 min : Agafar la pista DFCI n°A30, que segueix el riu Vallmanya.

10 min : ❶ A la forca (panell històric 1), agafar el sender que puja a la dreta. Accés als panells 2 i 3.

30 min : A l'intersecció, seguir la pista de l'esquerra. Al nivell de la bifurcació, ❷ pel sender de la dreta pots accedir a una taula d'orientació i a un magnífic paisatge, així com als panells 4, 5 i 6. Al davant el panell 7 ens dona més informació sobre la batalla del Voló. L'excursió segueix pel camí de l'esquerra. Accés als panells 8 i 9.

45 min : Girar cap al sender de la dreta. Després del panell històric 10 continuar fins al creuament i girar a l'esquerra. A la primera bifurcació, girar a la dreta i continuar fins al panell 11. Després agafar el sender de l'esquerra .

50 min : A l'intersecció agafar el camí llarg de la dreta. Accés als panells 12, 13 i 14. Deixar un sender cap a l'esquerra i continuar pel camí principal.

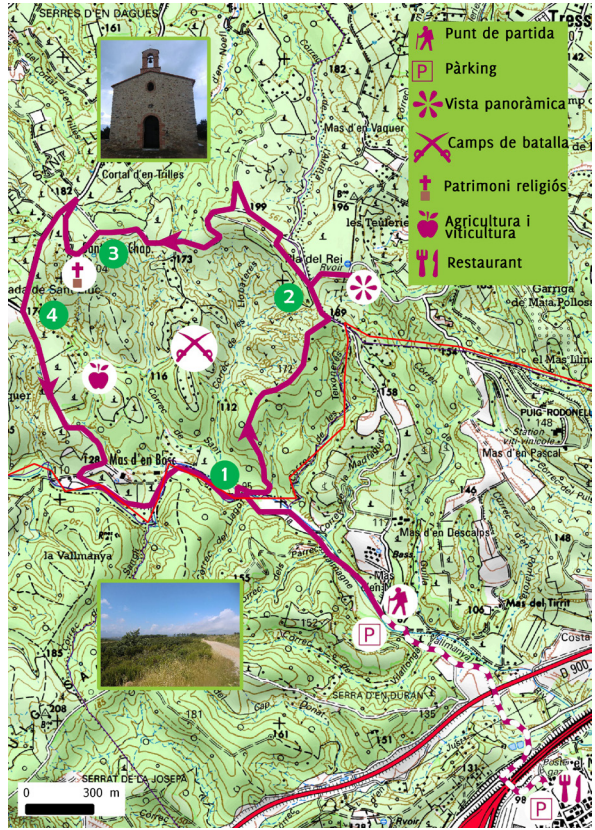
1h00 : ❸ Panell històric 15. Agafar el sender de l'esquerra en direcció de la capella Sant Lluc. Un cop arribats a la capella, seguir el camí de terra fins a la carretera.

1h05 : Al nivell de la carretera girar cap a la dreta.

1h15 : ❹ Al retrobament indicant el Mas d'en Bosc i el Mas dels Pins, girar a l'esquerra en direcció a aquests últims. Accés al panell 16.

1h25 : Una nova intersecció apareix. Continuar per la dreta. Accés als panells 17 i 18.

1h40 : Intersecció amb el sender agafat al principi de l'excursió. Continuar recte fins arribar al parking.



©IGN-2014

Les Closes

La comunitat de les Closes, es situa als peus de les Alberes, última cadena dels Pirineus Orientals entre el pic Canigó i el mediterrani, a 3km de la frontera amb la Catalunya Sud i Espanya. Al cor d'una vall rica en patrimoni, Les Closes guarden, dins del passatge més estret, les gorges del Rom (afluent del Tec), les restes del "Castell dels Moros", amb la penjant d'aquest castell a la riva dreta, on corresponen les ruines del que avui dia anomenem les ruines de la fortalesa de la Closa Alta. El conjunt forma un pany, "Clausurae", d'on ve el nom de la comuna, formant una frontera administrativa entre les províncies de la Narbonesa i la Taraconesa sota l'imperi romà. A més d'aquestes fortificacions, podreu descobrir :

-El lloc de peatge, el "portorium", on es practicava una taxa de pas per les mercaderies "el quarantè de les galies"

- La Via Domitia, els frescos romans del segle XII amb un admirable Crist Pantocrator, de la nostra església, edifici romà de tres naus, on tants vestigis del passat estan a descobrir.

- Un espai museogràfic dedicat al periode dels "Trabucaires"

- Un sender de descoberta de les espècies mediterranies a l'espai de Roma.

Tants llocs a descobrir, a la voluntat de les vostres visites, o excursions pel sender d'Emilie que agafa "l'antiga drecera", o en els projectes de boltes o senders d'excursionisme en elaboració a la Comuna que conjuen passejades, cultura i natura.

Informacions pràctiques:

Ajuntament de Les Closes
1, plaça de l'Ajuntament
66480 Les Closes

Tlf : 00 33 4 68 87 77 20

Excursió n°14: Sender panoràmic de les Closes

Duració : 3h00
Recorregut : 8,6 km
Senyalització : Groga
Desnivell : 300 m

Dificultat :

Rica gràcies al seu patrimoni i els seus paisatges, el poble de Les Closes us ofereix una excursió autèntica. Comenceu aquest passeig submergint-vos dins la història d'aquest indret remarcable. Al segle IV, els emperadors del Baix Imperi desitgen controlar el creuament dels Pirineus i fan construir dos forts a Les Closes. Aquestes fortificacions es situen a un costat i altre d'una profunda gorja: llit del riu Roma i traces de la ruta romana. Formen part d'un exemple únic a Europa de fortificacions muntanyoses. Descobriu també l'església Santa Maria, joia de l'art romà i preromà, envoltada de verd. També rica d'un punt de vista ambiental i paissatgista, aquesta excursió us permetrà descobrir increibles paisatges sobre el massís del Canigó i fantàstics boscos de sureres.

A descobrir :
- Fortaleses romanes
- Església de Santa Maria
- Magnífiques vistes

Consells :
- Visita de l'església (clau disponible a l'ajuntament) i de l'exposició dels Trabucayres a la sala municipal

Inici : Ajuntament de Les Closes

Itinerari :

0 min : : Pujar per la carretera en direcció de La Closa Alta durant uns quants metres.

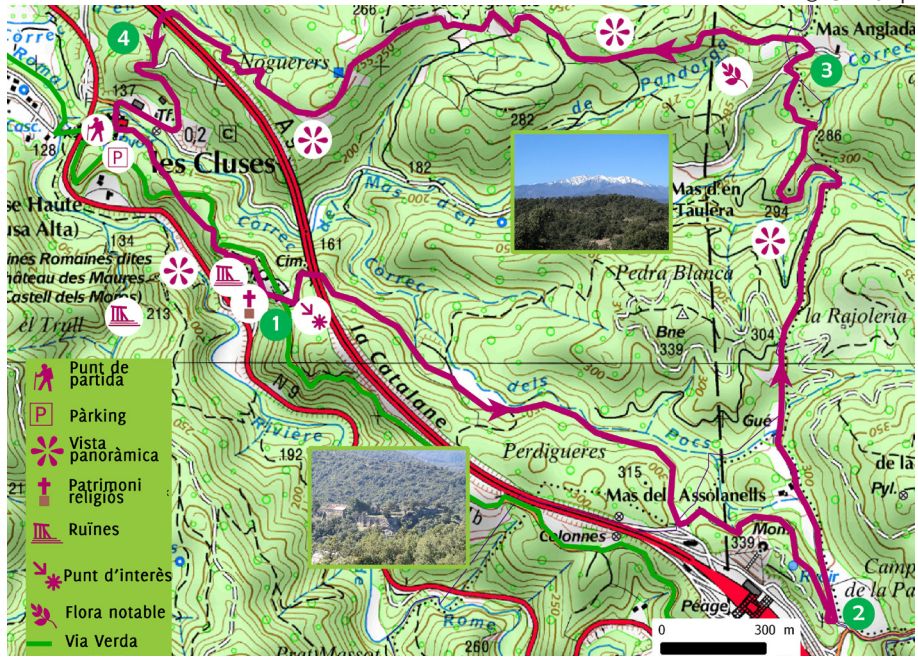
2 min : Girar a l'esquerra davant una casa i agafar el sender que rodeja aquesta propietat privada i es dirigeix cap al bosc.

10 min : Al creuament amb la carretera, creuar-la i agafar al sender que continua enfront.

15 min : ❶ Retorn a la carretera. Arribar al gran gir a la dreta per poder apreciar la vista sobre el Fort de Maures. Agafar tot seguit el petit camí de la dreta que puja a través dels arbres per desembocar al centre de les ruines del fort de les Closes Altes. Travessar les ruines per arribar a l'església de Santa Maria. Seguir la petita carretera fins a l'intersecció amb la RD71b.

30 min : Travessar la RD71b, arribar a la sala comunal i agafar el sender de terra que passa per davant. A la primera desviació girar a l'esquerra. Passar per sota l'autopista.

40 min : Ignorar les desviacions i senders que surten pels costats i quedar-se al sender principal.



1h15 : ❷ Poc després d'arribar a una carretera, al nivell del creuament, agafar el sender pavimentat de l'esquerra. Aquest sender es converteix en una pista.

1h25 : Passar pel davant del Mas Assolaneils. Més lluny, ignorar els senders de dreta i esquerra i quedar-se sempre a la pista principal.

1h55 : En un desviament girar cap a la dreta.

2h05 : A la cruïlla amb la ruta pavimentada, girar a la dreta direcció Mas Anglada. Girar a l'esquerra davant la propietat. ❸ A la desviació següent, girar a l'esquerra.

2h35 : Ignorar els senders laterals i seguir el principal.

2h55 : Passatge per sota l'autopista. Seguir la ruta asfaltada cap a la dreta. ❹ Al nivell de la barrera continuar recte i després, a l'intersecció amb la carretera, girar a la dreta per tornar a l'ajuntament.

L'Albera

L'Albera és una comuna que ha sapigut conservar el seu caràcter i les seves tradicions. L'habitat està totalment dispersat, una vintena de masos repartits dins un vast territori.

A Sant Joan trobareu l'ajuntament, l'església romana i la casa del rector. Els excursionistes que pugen pel matí al pic de Sant Cristau poden descansar, al seu retorn, a l'alberg Can Joan. De camí veuran un dels dolmens més importants de la regió, Na Cristiana. Al cim del pic de Sant Cristau, on hi ha una vista magnífica, una capella romana restaurada fa pocs anys potser ha cristianitzat un antic lloc pagà cap a la via Herakliana.

Sortint de Sant Martí, on els benedictes de Sant Martí del Mont Forcat acollíen els viatgers, els excursionistes rodejaran una altra església romana (privada), i agafaran el camí dels peregrins de l'edat mitjana, cap al coll Forcat. Pel camí els excursionistes es podran refrescar a una font, anteriorment decorada per pedres gravades pel pastor Manel. Si, agafant la GR® 10 o passant per la cresta, pugen fins al coll de l'Ullat, podran reposar i dormir al xalet, casa de pas, que s'hi troba.

Els passejadors poden pujar en cotxe fins al Coll i descansar al xalet. També s'hi pot fer un pic-nic, ja que hi ha taules, llars de foc, a l'ombra dels pins Laricio i una font, decorada també pel pastor, que permet refrescar-se.

La festa de la comuna, el Roser d'Albera, és el primer diumenge d'agost i tots hi son benvinguts.

El Roser d'Albera, sardanes davant Sant Joan d'Albera.

Excursió n°15: Sender de l'Albera

Duració : 3h00
Recorregut : 6 km
Senyalització : Groga
Desnivell : 600 m

Dificultat :

A l'inici d'aquest passeig, travessar el petit poble d'Albera us permet descobrir la seva església del segle XI i la seva encantadora font. El sender us porta seguidament cap al Dolmen Na Cristiana. Aquest dolmen data del neolític final (3500-3000 a.C.), conegut per ser un dels millors i més ben conservats del departament. Seguiu el vostre camí en direcció al Coll de Llinas, que us reserva un magnífic punt de vista. Més lluny, el pic Sant Cristófol porta les ruines d'una torre o d'un castell, el qual participava al sistema de defensa del massís junt amb les torres de la Massana i del Madeloc. Queda encara també una petita capella restaurada. El pic va jugar el 1794 un rol decisiu dins del combat entre les tropes franceses i espanyoles. A més dels boscos de sureres típiques, el massís de l'Albera guarda nombrosos tresors naturals. Si sabeu ser atents i discrets podreu veure el gaig dels roures, el puput o la àguila marcenca. Els ocells no són els sols habitants d'aquesta decoració sumptuosa, ja que reptils (culebra de Montpellier, llangardaix ocel.lat o el llangardaix verd) i mamífers (teixons, llebres, conills i esquirols) venen per completar el quadre.

A descobrir :
- Dolmen Na Cristina
- Vista panoràmica
- Capella restaurada al pic Sant Cristófol.

Inici : Parking a sobre de l'ajuntament de l'Albera.

Itinerari :

0 min : Després de l'ajuntament baixar per la carretera, passar per davant l'alberg Can Joan i continuar. Deixar el primer panell que indica el Coll de la Font i quedar-se a la carretera.

10 min : ❶ Agafar el petit sender que puja per la dreta en direcció a Coll Llinas. El camí puja dins del massís forestal abans de continuar per les roques. Atenció en aquest sender abrupte, pels qui desitgen anar al dolmen de Na Cristiana d'una manera més dolça poden continuar per la carretera fins a una pista a la dreta (un cop aquí seguir les indicacions)

25 min : ❷ Dolmen de Na Cristiana. Seguir el sender en direcció a l'esperó rocós a la dreta del dolmen. Després d'alguns pasos uns fantàstics punts de vista al massís del Canigó i el fort de Bellaguàrdia s'ofereixen davant vostre.

35 min : Entrar al bosc, el sender continua pel sota-bosc.

45 min : Un clar permet admirar de nou la vista. Continuar tot recte. El sender pedregós baixa i després puja durant uns 20 min per arribar al Coll Llinas.

1h15 : ❸ Coll Llinas, panorama a la plana del Rosselló, el mar Mediterrani així com el massís del Canigó. A partir d'allà i fins el pic de Sant Cristófol l'espèndid panorama us acompanya. Agafar el sender de la dreta que puja en direcció als cims rocosos.

1h35 : Arribada al Coll de la Branca. Seguir un instant el sender abans d'agafar l'ascens cap al pic Sant Cristau.

1h55 : Pic Sant Cristau, Una petita capella restaurada envoltada de prats es troba al cim del pic. Continuar cap a la baixada passant per darrere la capella.

2h05 : ❹ Es presenta una intersecció, continuar per la dreta.

2h15 : Coll de la Font. Baixar en direcció Sant Joan de l'Albera a través del bosc. El camí és pedregós i la pendent bastant forta. Sigueu prudents, les fulles mortes poden provocar relliscades.

3h00 : Retorn a l'alberg Can Joan. Tornar al parking

El Pertús

El poble, també conegut com el Portús, està situat a 271 m d'altitud, al coll del mateix nom (coll del Portús). L'originalitat del Pertús resideix en que el traçat fronterer fet el 1659, el tractat dels pirineus, li ha permès formar-se a la vegada en territori francès i espanyol. Només cal creuar el carrer per canviar de país. La frontera es veu materialitzada per únicament dos fites, una al principi del cuartell espanyol i l'altra al fons del poble. Aquesta carecterística a afavorit el desenvolupament d'activitats lligades al comerç. El poble (580 habitants del costat francès) és un gran centre comercial dels dos costats de la frontera. El shopping (per emportar, joieria, perfumeria, marroquineria, alimentació, licors, tabacs, souvenirs,...) i la gastronomia (Bars, tapes, cafès, cuina regional i nombrosos restaurants gastronòmics)fan la reputació del Pertús, comunitat dinàmica i atractiva.

Per una altre part, el territori comunitari se situa entre el Vallespir i el Rosselló i ofereix innombrables possibilitats de descoberta de la natura, tan sobre el massís de les Alberes (punt culminant pic Neulós 1256m), d'on els últims contraforts toquen el mar Mediterrani, com els monts del Vallespir (punt culminant el Roc de França a 1440m).

Sense oblidar l'intensitat de la vida cultural del poble, amb la presència de monuments històrics de principal importància:
- El fort de Bellaguàrdia: Construit per Vauban, aquest fort té una plaça important dins la història transfrontalera.
- el lloc de Panissars i el trofeu de Pompeu: El Coll de Panissars, entre Espanya i França, és històricament ric. Guarda el Trofeu de Pompeu, monument que commemora la victòria de l'armada romana de Pompeu sobre el romans d'Espanya.
- La Via Domitia: Via d'accés ràpid creada sota l'imperi romà per unir el Gard a l'extremitat sud dels Pirineus Orientals.

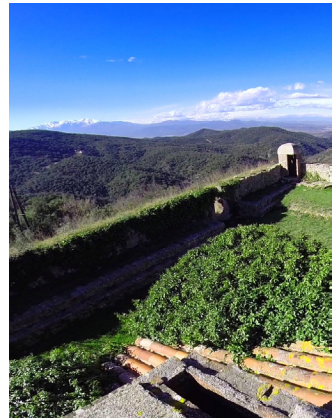
Informacions pràctiques:

Punt d'informació :
00 33 4 68 54 27 53

Visites amb reservació :

- Visite du Fort de Bellegarde

- Visita al Fort de Bellaguàrdia
- visita del poble: El Pertús o els capricis d'una frontera!
- Visita a l'indret de Panissars.



Excursió n°16: El Pertús

Duració : 2h15
Recorregut : 6,5 km
Senyalització : Groga
Desnivell : 300 m

Dificultat :

Vet aquí una excursió amb un patrimoni excepcional. El vostre camí estarà acompanyat per edificis carregats d'història. El primer que trobareu és «le reposoir de Madame» : aquesta cabana de Castellane data del 1752, construit per servir com a lloc de repós per a l'esposa de Marquís de Castellane, governador de Bellaguàrdia, durant les seves visites al castell. Després del qual tres fonts militars restaurades (Font del Colomer, Font de les Pedres Blanques i Font dels Miquelets) us portaran recte cap a les ruines del Coll de Panissars. Aquests vestigis són testimonis de l'intensa activitat que regnava en aquests llocs a l'època romana. En efecte, quan Pompeu, general romà, va vèncer el general Sertotius, que dirigia la Península Ibèrica, va fer edificar un monument per glorificar la seva armada al Pertús, a l'entrada dels territoris conquerits. Avui només les ruines, conegudes com el trofeu de Pompeu, subsisten. Seguiu després una sèria de fites frontereres limitant la frontera entre Espanya i França fins a arribar al Fort de Bellaguàrdia. Al curs de la història aquest fort ha canviat de mans en repetides vegades. Espanya i França l'han anat conquerint.

A descobrir :
- El patrimoni històric del Pertús.
- Vistes magnífiques sobre el masssís de les Alberes, del Canigó i d'Espanya.

Consells:
- Visita del Fort de Bellaguàrdia

Inici : Parking P2 al poble del Pertús.

Itinerari :

0 min: ❶ Des del pàrking, agafar el GR®10 per un camí que puja enmig del bosc i passa davant del taller dels serveis tècnics. . Passeu darrere «le reposoir de Madame» o el Cobert de Castellane, i seguiu la pujada.

10 min : Una pista DFCI V19 baixa per la dreta, agafar-la. Des d'aquesta pista hi ha un bonic punt de vista del massís del Canigó.

20 min : Dins un revolt passareu davant de la Font del Colomer, font militar. Seguir la pista per trobar al revolt següent la Font de les Pedres Blanques (darrere el generador elèctric). Continuar sempre per la pista, que passa per davant d'una cisterna, i camina entre camps i pinedes.

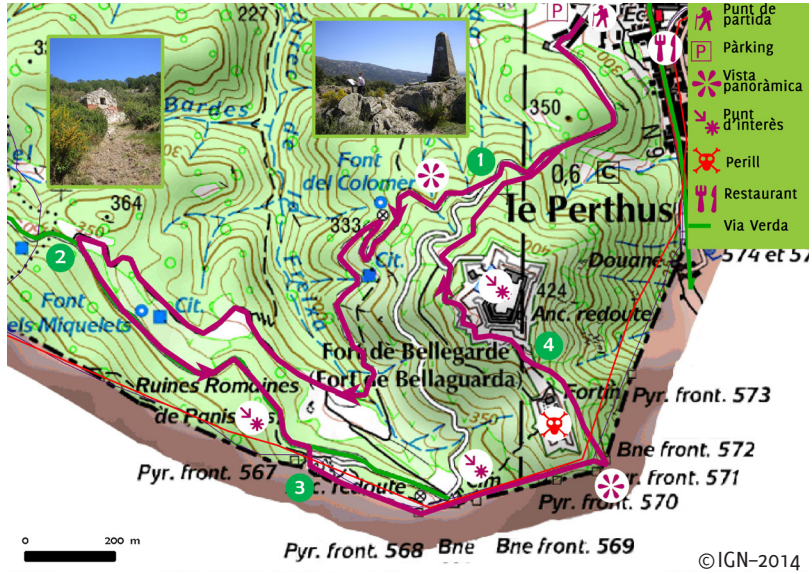
30 min : La pista es divideix en dos, agafar la de la dreta. Passar de nou davant una cisterna. La vegetació és variada: avets, sureres, camps...

45 min : ❷ Retorn a la via ciclista / Via verda pavimentada, i seguir-la per l'esquerra. Passats uns minuts, a baix a l'esquerra: font dels Miquelets. Continuar seguint la Via Verda, que us ofereix un preciós paisatge del fort de Bellaguàrdia.

1h00 : A la dreta, accés a les ruines romanes de Panissars. Pujar les escales de pedra seca que permeten arribar a la fita fronterera 567 i de veure les ruines per tenir-ne una visió completa. Rodejar les ruines pel sud. Al arribar al panell de prevenció d'incendis, una desviació es dibuixa a la vostra esquerra. Agafar el camí de l'esquerra. Seguir el sender per la cresta fins a la torre de guàrdia i la fita fronterera 568.

1h15 : ❸ Rodejar la torre de guàrdia i seguir el petit sender fins al cementiri militar. Rodejar-lo per la dreta per arribar a la fita 569. Seguir per la pista que baixa per la dreta i, al viratge, agafar el sender que puja entre les alzines en direcció al Fort de Bellaguàrdia.

1h25 : Fita fronterera 570. Agafar el sender més a la dreta que continua pel flanc del turó fins a la fita 571.



1h35 : Al arribar a aquesta fita, girar a l'esquerra cap a la fita 572 i continuar pel petit sender que continua darrere auqesta fita. Prudència amb aquest sender a la vora del turó.

1h45 : ❹ Entrar al fort de Bellaguàrdia.
Atenció al perill: Està prohibit entrar al fortí sota el fort. Aquest últim és massa fràgil degut a incendis pròxims, i l'estructura no és segura. Pujar cap al fort seguint el camí de pedra. Envoltar el fort per arribar a la porta principal i el parking.

2h00 : Al parking, baixar per la carretera una vintena de metres fins a un revolt amb un gran terraplè a la dreta. Agafar el sender que surt d'aquest terraplè.

2h10 : Retorn per la carretera fins «le reposoir de Madame». Tornar fins al parking.

Què fer? On menjar? On dormir?

QUÈ FER?

Senderisme:

Les sentiers de Pyrènnes :
Amb un acompanyant diplomat d'Estat, senderisme durant tot l'any (flora, fauna, patrimoni) – 0033 4 68 87 06 93 sentiersdepyrene@wanadoo.fr.

Randonnée Cérétane :
L'associació organitza tot l'any, per tots els nivells, senderisme de muntanya mitja per tot el departament.
www.randoceretane.org

L'association Boulou loisirs Culture :
Sortides tota la setmana. Programa i informació: Oficina de Turisme

En chemin :
Passejos i excursions temàtiques (la natura, l'home i la seva història) tot l'any amb un guia de país.
Tlf : 0033 4 68 83 15 19 - enchemin@mail.com

Excursions B.T.T :

VTT 66 :
Base a Ceret. Sortides acompanyades i per tots els nivells, guia amb diploma d'Estat.
Lloga de bicicletes - 0033 4 68 87 44 16/ 0033 6 83 05 29 60 - www.vtt66.fr

Entente cycliste Vallespir et section V.T.T. club :
Base a Reiners. Escola de BTT i sortides acompanyades a partir dels 11 anys, monitor FFC - 0033 4 68 87 00 45

Excursions a cavall :

Les écuries du Mas Llinas au Boulou :
Excursions a cavall per grups o individual amb visita concertada al: 0033 4 68 83 25 46

Le cheval cerise à Taillet : 0033 6 76 65 11 53

Poney Club la Cabriole a Moreillas: 0033 6 24 47 11 36

Canyoning :

Aqua Canyon :
Base a Ceret. Escalada, Canyoning, via ferrada inclús en família - 0033 7 70 06 19 40 - www.aquacanyon.fr

Canyons des Terres Catalanes :
Descens de canyons - Tlf : 0033 4 68 87 31 51/0033 6 08 68 95 58 - www.canyons-catalans.com

Parapent :

Les Ailes del Vallespir :
Parapent a Ceret - 0033 4 68 88 35 43 - www.lesailesduvallespir.fr

Salt de pont :

Luz Aventure : à Ceret - 0033 5 62 92 33 47 - www.luz-aventure.com

Altres activitats a la natura: :

AquaJump66 :
Rocòdrom i salt a l'aigua del llac de Sant Joan Plà de Corts - 0033 6 61 38 10 47
Les Aventuriers de Saint Jean :
Recorregut acrobàtic i tirolina al llac de Sant Joan - 0033 6 71 60 37 44 - www.lesaventuriers66.com
Loisir Parc :
Trampolí, cases de boles, quads i tobogan al llac de Sant Joan - 0033 6 22 03 60 68
TSJ Wake Park :
Wake, ski nàutic i knee bord al llac de Sant Joan - 0033 6 67 83 56 62 - www.tswakepark.com
Fun Nautique :
Barques a pedals, vaixells electrics i kayaks al llac de Sant Joan - 0033 6 61 17 75 69
Base ULM :
Llac de Sant Joan - 04 68 83 03 64

ON MENJAR ?

Reiners :

Au Chat qui Rit : Restaurant - Senyor MONTOYO Hervé - 1 carrer de Ceret - 66400 Reiners - 0033 4 68 87 02 22
Can Fouste : Restaurant - EMPROUX Pierre – El pont de Reiners - 66400 Reiners - 0033 4 68 54 61 07
La Frigoulette : Restaurant - El Pont de Reiners - 66400 Reiners - 0033 4 68 87 48 95
Can Dagoust : Restaurant Bar - DABOUZY Alain - 66400 Reiners - 0033 4 68 87 18 31
Al Casot de la Farga : Restaurant Pizza Graella Proveïdor - PARET Michel - La Forja de Reiners - 0033 4 68 98 54 84

Ceret :

L'Atelier de Fred - 12 carrer Saint Ferréol - 0033 4 68 95 47.41 - www.latelierdefred.fr
El Bisbe - 4 plaça Chaïm Soutine - 0033 4 68 87 00 85 - www.hotelceret.com
Al Catala - 15 avinguda Georges Clémenceau - 0033 4 68 87 07 91 - www.restaurantalcatala.com
Can Jordi - 10 bulevard Jean Jaurès - 0033 4 68 87 71 75
Le France - 35 bulevard Mal Joffre - 0033 4 68 87 11 27
Le Pied dans le Plat - plaça dels 9 jets - 0033 4 68 87 17 65
LE QUATTROCENTO - plaça dels 9 jets 0033 4 68 87 15 60 - www.lequattrocento.net
Chez Steph' - le ptit' Grill - 47 carrer Saint-Ferréol - 0033 4 87 87 77 91
Le Relais de L'Oulrich - Zona industrial Tech Oulrich - 0033 4 68 39 17 28
Guy Molas - Zona industrial Tech Oulrich - 0033 4 68 21 84 62 - www.guymolastraiteur.com
La Praline - 115 bulevard Mal Joffre - 0033 4 68 87 71 21 - www.lapraline.net
Bleu Citron - 12 bulevard Mal Joffre - 0033 4 68 87 19 23
La Bruixa - 26 bulevard Mal Joffre - 0033 4 68 87 62 30
Bella Pizza - 13 avinguda Aribaud - 0033 4 68 87 70 26
Chez Mercé - 7 avenue d'Espagne - 0033 4 68 37 83 95
Le Papillon - place du Pont - 0033 4 68 95 72 28 - www.le-papillon-seminaires.com

Côté frites - 1 bis rue de Batère - 0033 4 34 10 22 76
Parfum d'Asie - Avenue de la gare - 0033 4 68 87 15 80
Al Duende - 1 rue Anton de Siboune - 0033 6 25 69 44 03
De profil - 7 place du Pont - 0033 9 81 54 47 15
Le Jardin - rue de la république - 0033 4 11 64 41 12
L'imprévu - rue Saint Ferréol - 0033 4 68 87 48 26
Hola Pizza - 21 avenue Maréchal Foch - 0033 4 68 82 73 25
Le chien de Pascale - 9 rue Joseph Parayre - 0033 6 28 80 59 07
El Loco Bar - 4 boulevard Jean Jaurès - 0033 6 76 02 84 67
Patati Patata - 56 rue Saint Ferréol - 0033 7 84 34 23 29
Kad'kebab - 64 rue Saint Ferréol - 0033 4 68 81 97 13
El Be Vinguts - 95 rue Saint Ferréol

Moreillas - Les Illes - Riunoguès :

L'Auberge du Chêne - Carrefour dels Trabucayres, creuament D618 / RN9 - 0033 4 68 55 26 23
El Tap - 4 plaça de la République - 0033 4 68 83 10 41
66/ Vins - 10 Plaça de la République - 0033 4 68 81 66 69 - 66survins@gmail.com
Les Trabucayres - à Las Illas - 0033 4 68 83 07 56
La Taverne - à Riunoguès - 0033 4 68 83 06 42
Mas Pauline Els alts de Ceret Comunitat de Moreillas - 0033 4 68 95 73 56 - maspauline@orange.fr
Val Roma - Rd 13B - Thermes du Boulou - 0033 4 68 39 88 13
Rapholino - 18 route Nationale - 0033 4 68 83 10 94

Sant Joan Plà de Corts :

Les Abeilles - Madame BRIAULT Geneviève - Restaurant - 1 rue Boulodrome - 0033 4 68 83 03 33
Les Casteillets - Monsieur RIGON Hyscliff - Restaurant - camping Casteillets - 0033 4 68 83 52 28
La Guinguette du lac - guinguettedulac@orange.fr - 0033 4 68 37 58 70
Pizza'Man - 8 D115 - 0033 4 68 83 33 31
Can Vicens - 19 rue de la Mairie - 0033 4 68 54 50 65
L'Escale d'Asie - 2 Rond-Point Saint Sébastien - 0033 4 68 21 14 97

El Volò :

Restaurant du Casino - LE CEDRAT Route du Perthus - 0033 04 68 83 01 20
L'Entremet - 10 rue François Arago - 0033 4 68 85 11 32
La Casa du Boulou - 27 avenue du Général de Gaulle - 0033 4 68 83 24 61
La Fringale - 20 rue de la République - 0033 4 68 83 14 54
Le Manege - 22 rue des Pyrénées - 0033 4 68 39 35 64
La Belle Vigne - 7 rue des vignes - 0033 4 68 85 52 29 - www.traiteur-brial.com
Le Néoulous - Hôtel restaurant - Impasse LAS CLAPERES - Route de Céret: 0033 4 68 87 52 20 - www.leneoulous.com
Café le Glacier - 38 Avenue Général de Gaulle - 0033 4 68 83 41 22
Le Centrick - 23 Avenue de Lattre de Tassigny - 0033 6 16 10 13 97

Le Vietnam - 35 Avenue Evolution Sociale - 0033 4 68 83 04 75
Relais de la gare - 44 Avenue Général de Gaulle - 0033 4 68 83 11 65
Le Pla-zza - 51 Avenue Général de Gaulle - 0033 4 68 39 72 13
El Changuito - 40 Avenue Général Santraille - 0033 4 68 82 79 50
La Taverne du troll - 19 Avenue Général de Gaulle - 0033 4 68 55 43 26

L'Albera: :

Auberge Can Joan - 66480 L'Albera - 033 4 68 83 60 92
Le chalet de l'ouillat - 66480 L'Albera - 033 4 68 83 62 20

El Pertús: :

Le Régent - 68 avenue de France - 0033 4 68 83 62 75
Snack Le Rapido (saisonnier) - El Priorat 120 avenue de France - 0033 9 67 40 89 74
Chez Grand'Mère - 5 rue de la Redoute - 0033 4 68 36 25 67
Snack Chez Pierrot - Avenue de France - 0033 6 98 80 26 27

King Tacos - 84 avenue de France - 0033 4 68 88 91 12
« El paso » Snack (saisonnier) - 39 avenue de France - 0033 9 67 39 86 90
Section 10 - 5 rue Rouille - 0033 4 68 88 95 28
La Régalade - Carrer d'en Cavailles - 0033 9 83 32 02 96
Quattro Stagioni - 75 Av. d'Espagne - 0033 4 68 83 47 26
Bacioni - 38 Av. du Général Santraille - 0033 4 68 88 01 69
Etape Amistat - 90 Av. Général de Gaulle - 0033 4 68 85 07 21

Vivers :

l'Hostalet de Vivès - Le Village 66490 Vivès - 0033 4 68 83 05 52 - www.hostalet-vives.com

Les Closes :

Le restaurant Le Laëtitia - 0033 4 68 87 77 71
L'Auberge de Les Cluses - hôtel / restaurant - 0033 4 68 87 78 60

ON DORMIR ?

Reiners :

Hôtel :
Le mas trilles*** - 66400 Reiners El pont de Reiners - 0033 4 68 87 38 37
Camping :
Club ALOHA - La forge 66400 Reiners - 0033 4 68 39 43 12 - www.aloha-camping-amelie.com
Lloga per temporada i albergs :
Mirar a l'ajuntament : www.reynes.fr/hebergement.php ou 0033 4 68 87 18 55

Ceret :

Hôtels :
Hôtel des Arcades** - 1 plaça Picasso - 0033 4 68 87 12 30 - www.hotel-arcades-ceret.com
Le Cérétan** - 7 carrer de la République - 0033 4 68 87 11 02 ou 0033 6 62 37 41 13 - www.leceretanhotel.com
Hôtel Vidal* - 4 plaça Soutine - 0033 4 68 87 00 85 - www.hotelceret.com

Campings :
Camping Saint Martin*** Carretera de Maureillas - Céret - 0033 6 21 50 47 96/0033 4 68 37 08 71 - www.camping-stmartin.fr
Camping des Cerisiers*** - Mas de la Toure - 0033 4 68 87 00 08 - www.campingcerisiers.com
Camping Saint Georges*** - Carretera de Maureillas RD 618 - 0033 4 68 87 03 73 - www.campingsaintgeorges.com
Camping Municipal du Bosquet de Nogarède - Avinguda d'Espanya - 0033 4 68 87 26 72
Camping à la Ferme - Mas Vidalou - M. Yves Costaseca - 0033 6 03 32 60 57 - yves.costaceca@gmail.com
Camping Mas d'en Mas - Camí del Château d'Aubiry - 0033 6 65 53 56 80 ou 0033 4 68 83 46 01 - www.masdenmas.fr

Lloga per temporada i albergs :
Trobeu tota l'informació i disponibilitat a l'Oficina de Turisme de Ceret o a www.ot-ceret.fr

Morellàs - Les Illes :

Hotel :
Hostal dels Trabucayres - Las Illas Obert desde mitjans d'abril fins al 30 d'octubre, Albergs de França - 0033 4 68 83 07 56
Mas Pauline - Lieu dit Mas Francous - 0033 4 68 95 73 56

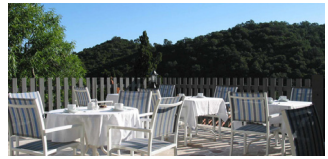
Campings :
Camping municipal* Le Tourou - Carretera de Las Illas - 0033 4 68 83 23 19 - campingletourou@orange.fr
Les Pins Le Congo** - Carretera de Ceret - 0033 4 68 86 23 21 - 033 6 20 51 21 27 - lespinslecongo@hotmail.fr
Les Bruyères*** - Carretera de Ceret - 0033 4.68.83.26.64 - 033 6 66 18 90 99 - info@campinglesbruyeres.com
Val Roma Park*** - 0033 4.68.39.88.13 - valromapark@wanadoo.fr
La Clapère** (Naturiste) - Carretera de Las Illas Restaurant - 0033 4 68 83 36 04

Lloga per temporada i albergs :
Trobeu tota l'informació i disponibilitat a sur www.maureillas.fr o 0033 4 68 87 52 52

Sant-Joan-Pla-De-Corts :

Campings :
Camping « de la Vallée*** » - M. GESLIN Alain - Carretera de Maureillas - 0033 4 68 83 23 20
Camping « les Castellets*** » - M. DESPERIES Jean-Claude - Les Casteillets - 0033 4 68 83 26 83

Lloga per temporada i albergs :
Trobeu tota l'informació i disponibilitat a www.stjeanpladecorts.fr 0033 4 68 83 17 64



Vivers :

Lloga per temporada i albergs :
Trobeu tota l'informació i disponibilitat a www.ot-ceret.fr o 0033 4 68 87 00 53

El Volò :

Hotels :
Hotel le Grillon d'Or*** - 40 carrer de la République - 0033 4 68 83 03 60 - le-grillon@wanadoo.fr
Hotel Le Relais des Chartreuses*** - 106 avinguda d'en Carbonner Les Chartreuses du Boulou Route d'Argelès - 0033 4 68 83 15 88 - relaisdeschartreuses@gmail.com

Hotel le Néoulous** - Carretera de Ceret Las Claperes - 033 4 68 87 52 20 - leneoulous@wanadoo.fr
Hotel le Centre* - 10 carrer Francois Arago - 033 4 68 83 15 73 - lecentrehotel@gmail.com
Hotel le Richelieu - 1 carrer Arago - 033 4 68 87 50 44 - reception@lerichelieu-hotel.com

Campings :

Camping Mas Llinas*** - Camí du Mas Llinas - 033 4 68 83 25 46 - info@camping-mas-llinas.com
Camping Les Oliviers*** - Carretera d'Argelès - 033 4 68 83 12 86 - camping@lesoliviers.com
Camping L'Olivette** - Carretera du Perthus Les Thermes - 033 4 68 83 48 08 - camping-olivette@wanadoo.fr

Lloga per temporada i albergs :
Trobeu tota l'informació i disponibilitat a www.tourisme-leboulou.fr o 0033 4 68 87 50 95

Les Closes :

Hotels :
Mas de Les Cluses** - D 900 - 0033 4 68 87 78 60 - lemasdelescluses@chainethermale.fr

Lloga per temporada i albergs :
Trobeu tota l'informació i disponibilitat al ayuntamiento o a 0033 4 68 87 77 20

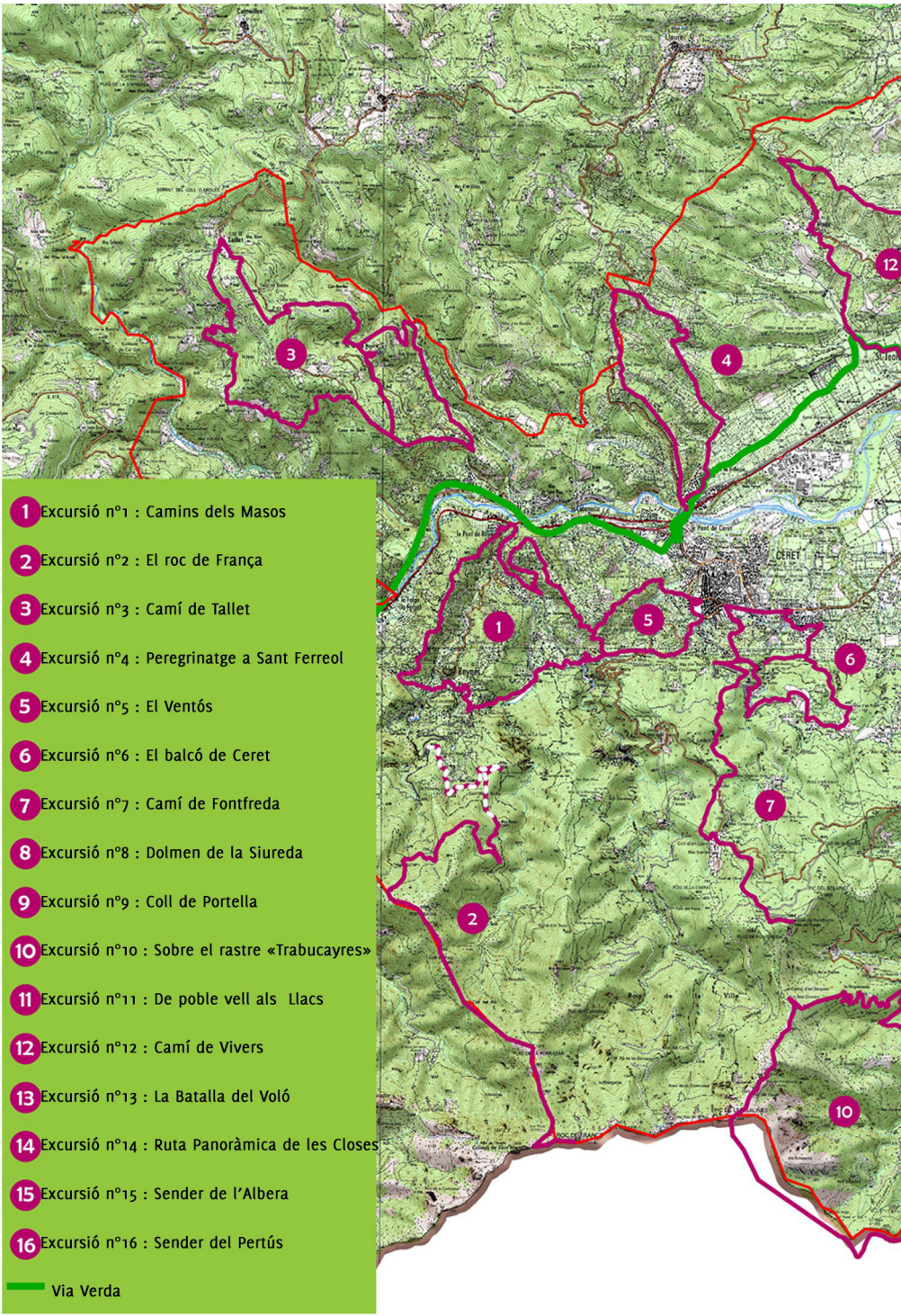
L'Albera :

Hotel :
Le Chalet de l'Albère - 0033 4 68 83 62 20 - lechaletdelalbere@hotmail.fr

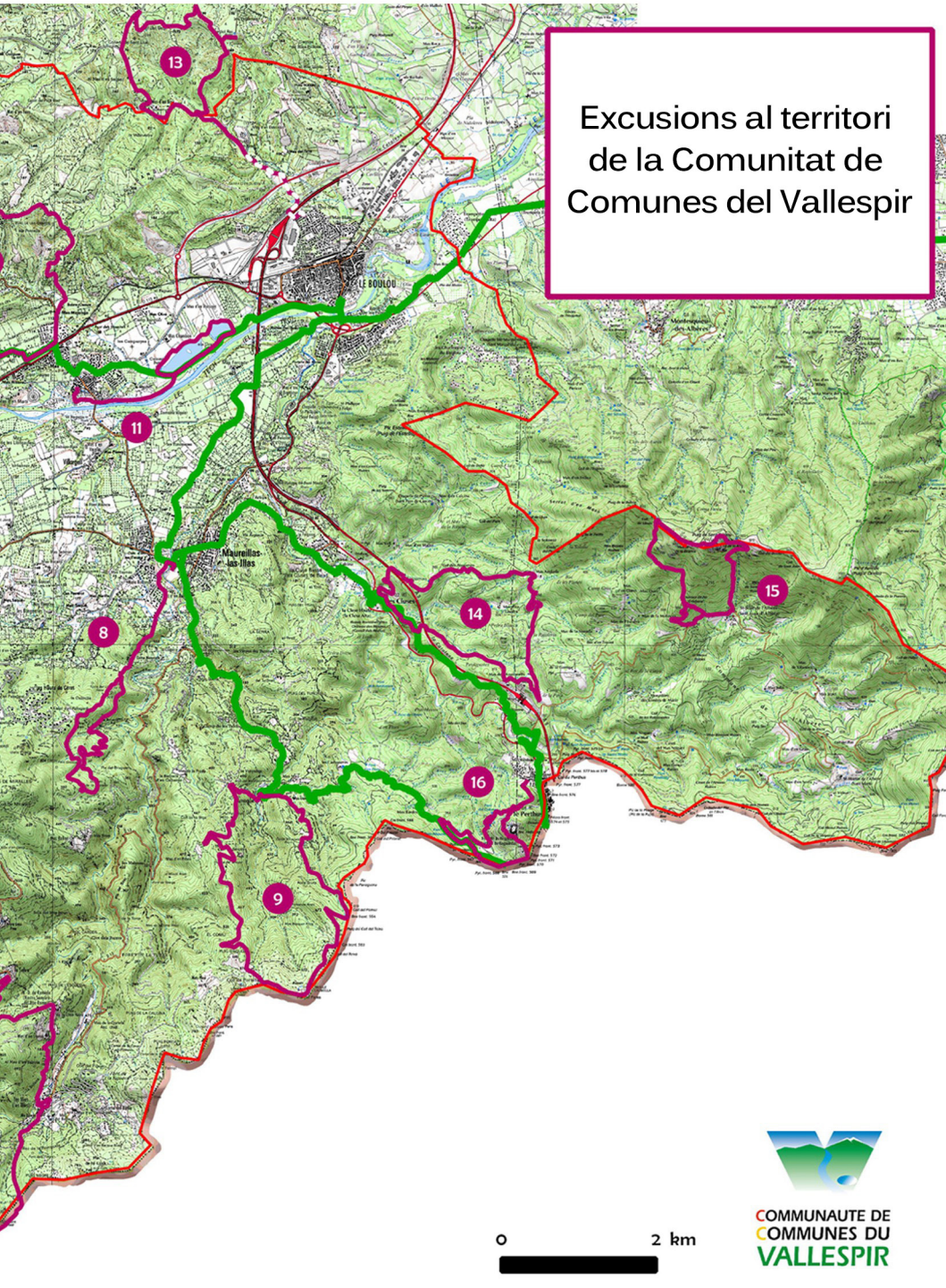
Lloga per temporada i albergs :
Trobeu tota l'informació i disponibilitat a lalbere.net/quelsServices/Les%20services.htm 0033 4 68 83 60 46

El Pertús :

Lloga per temporada i albergs :
Trobeu tota l'informació i disponibilitat al Punt d'informació 0033 4 68 54 27 53


1 Excursió nº1 : Camins dels Masos
2 Excursió nº2 : El roc de França
3 Excursió nº3 : Camí de Tallet
4 Excursió nº4 : Peregrinatge a Sant Ferreol
5 Excursió nº5 : El Ventós
6 Excursió nº6 : El balcó de Ceret
7 Excursió nº7 : Camí de Fontfreda
8 Excursió nº8 : Dolmen de la Siureda
9 Excursió nº9 : Coll de Portella
10 Excursió nº10 : Sobre el rastre «Trabucayres»
11 Excursió nº11 : De poble vell als Llacs
12 Excursió nº12 : Camí de Vivers
13 Excursió nº13 : La Batalla del Voló
14 Excursió nº14 : Ruta Panoràmica de les Closes
15 Excursió nº15 : Sender de l'Albera
16 Excursió nº16 : Sender del Pertús
Via Verda
CERET

Excusions al territori de la Comunitat de Comunes del Vallespir



COMMUNAUTE DE COMMUNES DU VALLESPIR

COMMUNAUTE DE COMMUNES DU VALLESPIR

Comunitat de Comunes del Vallespir
2 Avenue du Vallespir - 66400 Céret
Téléphono: 04.68.87.69.05 - Email : accueil@vallespir.com
Trobareu totes les informacions : www.vallespir.com

Oficina de Turismo del Vallespir
5 Rue Saint-Ferréol - 66400 Ceret
Teléfono: 04.68.87.00.53
Sitio web: www.ot-ceret.fr

Développement économique | Aménagement de l'espace | Création, aménagement et entretien de la voirie | Politique du logement social | Sauvegarde et renforcement de l'identité du territoire | Construction équipements Culturels et Sportifs | Politique du cadre de vie et du paysage | Collecte et traitement des déchets ménagers et assimilés

Donem les gràcies :
Als propriataris privats que han acordat un dret de passatge i a totes les persones que han participat a l'elaboració d'aquesta guia.

Editat per la Comunitat de Comunes del Vallespir
Creació gràfica - Thomas Anies - Service Communication de la ville de Céret
Impressió - Imprimerie du Neoulous

la Région Languedoc-Roussillon

CONSEIL GENERAL PYRENEES-ORIENTALES

www.vallespir.com