



PYRÉNÉES-ORIENTALES

# Le Boulou



**CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL**  
agit naturellement pour votre santé



DÉCOUVREZ  
notre station en vidéo



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
S.A.S au capital de 8129638,30 €  
SIREN 310968540 - APE 741  
Nouvelle formule du Guide Pratique  
du Boulou, 33<sup>e</sup> édition

Directeur de la publication: Eléonore Guérard / Coordination édition: Cécile Tournois / Responsable  
de la Publicité: Jean-Claude Meyer / Photocomposition publicitaire: Nadia Bellik / Photos: Chaîne  
Thermale du Soleil (F. Dero - C. Tournois - E. Guérard - N. Barras - X. Boymond - Y. Chevojon - C. Clanet -  
J. Daurel - B. Fert - C. Mossière - M. Niels - A. Harnie-Cousseau - P. Le Chatelier - M. Riossan - J. Vieussens -  
C. Vidal - A. Michel - Ikona - P. Ahmadpanah - Anteale) Stations Thermales et Offices de Tourisme.

Création: Agence Ponctuation / Studio graphique Ogham / Impression: imprimerie DELORT  
Octobre 2022 - Tirage: 10 110 exemplaires.



# B

## ienvenue aux Thermes du Boulou

Au pied des Albères, où les Pyrénées rejoignent la Méditerranée, à deux pas de la Côte Vermeille, tout près de l'Espagne, la station thermale du Boulou vous offre entre mer et montagne, une cure qui pétille sur ciel bleu azur.

Les eaux thermales, carbo-gazeuses riches en magnésium et en sels minéraux, souveraines pour les **troubles hépatiques et digestifs**, sont également actives dans le traitement efficace **des maladies cardio-artérielles, le métabolisme et l'obésité**. L'établissement thermal, comme une grande hacienda à dimension humaine, dispense ses soins dans un espace fonctionnel qui se prête tout particulièrement à la convivialité.

**Notre équipe thermale, professionnelle et attentionnée**, est composée des compétences d'une diététicienne Diplômée d'État, d'un kinésithérapeute Diplômé d'État, d'une sophrologue qui interviennent chacun dans des programmes ciblés en particulier contre la surcharge pondérale. La diététicienne pilote notamment **un atelier de cuisine participative** où elle apprend à composer des menus équilibrés, à réaliser des plats allégés, à utiliser des modes de cuisson mieux adaptés, si importants dans le traitement des atteintes cardio-artérielles et digestives.

**L'Option Santé-Active vous invite à compléter votre cure thermale avec des activités** choisies à votre guise: **réflexologie plantaire, atelier de respiration et relaxation, bain de vapeur, modelages...** Après la mise en place **de la marche thérapeutique, de la musicothérapie, de l'aqua walking** (exercices dynamiques et toniques en couloir de marche) **et l'atelier méditation si important pour le corps et l'esprit**.

**L'Espace Fitness « L'Usine »**, climatisé été comme hiver, aménagé au cœur de beaux locaux du Domaine, façon loft industriel, est une salle toute équipée avec des ateliers de renforcement musculaire, de réadaptation cardiovasculaire et de cours collectifs sous la direction d'un professeur en activités physiques adaptées.

**Le Camping l'Olivette** propose 43 résidences-mobiles dont 25 climatisées, au milieu des oliviers et en accès direct aux Thermes par un souterrain confortable. Autant d'initiatives qui facilitent votre séjour et nous rendent impatients de vous accueillir dans notre Maison. Chaleureusement.

Marc Puig, *Directeur des Thermes*



8,6/10

c'est la note  
de satisfaction  
générale attribuée  
à la station en 2022.

*Votre cure et  
votre hébergement  
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr



# 06

## LA MÉDECINE THERMALE

- 07 LES EAUX ET GAZ THÉRAPEUTIQUES
- 08 LES SOINS THERMAUX
- 10 LES ÉQUIPES THERMALES
- 11 LES MÉDECINS THERMAUX
- 12 DES THERMES TOUT CONFORT



# 14

## NOS CURES

- 15 MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF
- 16 MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES



# 18

## OPTIMISEZ VOTRE CURE

- 19 INSTITUT DE BEAUTÉ
- 20 SOMMEIL AU NATUREL **NOUVEAU !**
- 21 SURPOIDS ET DIABÈTE
- 22 OPTION SANTÉ ACTIVE
- 24 SALLE DE FITNESS « L'USINE »



# 26

## NOS HÉBERGEMENTS

- 27 L'OLIVETTE\*\*
- 28 LES MEUBLÉS "LE VALLESPİR"
- 29 LISTE DES HÉBERGEMENTS ALENTOUR



# 30

## AUTOUR ET ALENTOURS

- 31 LE BOULOU ET SA RÉGION

# 42

## BONNES ADRESSES



# 34

## CARNET PRATIQUE

- 35 ACCÈS / JOURNÉES DÉCOUVERTE
- 36 LA FOIRE AUX QUESTIONS
- 38 CURE CONVENTIONNÉE  
RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE
- 39 CURE CONVENTIONNÉE  
VOTRE REMBOURSEMENT
- 40 MA CURE LIBRE
- 48 LE CLUB THERMAL



### THERMASSISTANCE

Pour vous assurer une cure en toute tranquillité, une assurance annulation-interruption de cure, garantie assistance vous est proposée à l'avant dernière page de ce livret.



*Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr



# la médecine thermale 100% naturelle

Les eaux bicarbonatées, sodiques, calciques et magnésiennes, carbo-gazeuses et froides sont riches en cuivre, fer, nickel, manganèse et bore. Ce sont les seules eaux bicarbonatées sodiques des Pyrénées. Elles contiennent naturellement du gaz dissous.

**AD** MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF **MCA** MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES



## Les eaux et gaz au **BOULOU**

### Des eaux et gaz aux vertus reconnues

Ces eaux provoquent une augmentation du tonus et des contractions de la musculature lisse de l'intestin. Elles favorisent la sécrétion d'une bile plus abondante et plus claire et stimulent l'efficacité de certaines enzymes digestives.

Ainsi **la source Le Boulou** est-elle tout indiquée pour les patients souffrant de troubles du foie et de la vésicule biliaire.

**La source Clémentine** régularise le transit chez les colitiques. Les eaux ont également un effet régulateur sur l'urée, le cholestérol et l'acide urique.

**La source St-Martin** est particulièrement efficace dans le traitement des allergies et chez les enfants. Elle présente une action antihistaminique très nette qui explique l'intérêt de la cure dans les allergies digestives et alimentaires, et dans les migraines d'origine digestive.

**Fe**

**Fer**

Fixe l'oxygène dans les cellules sanguines

**Mn**

**Manganèse**

Antioxydant, participe au métabolisme des glucides et du cholestérol

**HCO**

**Bicarbonate**

Combat l'acidité, facilite la digestion et aide à réguler le pH de l'estomac

**Mg**

**Magnésium**

Sédatif, anti-inflammatoire, améliore la tonicité des fibres musculaires



# LES SOINS thermaux

Un panel de 13 soins thermaux sont dispensés dans les Thermes notamment:



## BAIN GÉNÉRAL DE GAZ SEC

AD MCA

Le curiste est allongé dans une enveloppe étanche saturée en gaz thermal sous pression. Ce soin entraîne une augmentation de la vasodilatation des capillaires de surface favorisant un développement de la circulation collatérale. Pour les curistes atteints d'affections artérielles au niveau des membres supérieurs, des enveloppes adaptées sont disposées sur chaque bras.

## CURE DE BOISSON

AD MCA

Elle est l'élément majeur de la cure au Boulou. L'eau se prend le matin, à jeun, en plusieurs prises. Il est essentiel que l'eau soit bue à la source même, à cause de la floculation et la précipitation rapide des composants au contact de l'air. Les doses et le rythme des buvettes sont fixés par le médecin thermal, en fonction de la maladie traitée et de l'état du patient.

## CATAPLASMES D'ARGILE EN APPLICATION LOCALE UNIQUE OU MULTIPLE

AD MCA

Il s'agit de l'application locale unique ou multiple de boue thermale à température élevée pendant une dizaine de minutes sur les zones douloureuses. Les nouveaux cataplasmes de boues nominatifs pour chaque curiste, en double épaisseur de tissage, à porosité permanente, rendent ce soin performant. L'effet conjoint de la chaleur, du poids, et de l'action physico-chimique de l'argile et de l'eau thermale, a une action bénéfique sur les douleurs et les contractures. Appliqué sur l'abdomen, le cataplasme tiède calme les douleurs, les contractures et les douleurs intestinales provoquées par un trouble du transit. Posé sur différentes parties de l'appareil digestif, il exerce une décongestion des organes profonds.

## COULOIR DE MARCHÉ

MCA

Le soin consiste à déambuler dans l'eau thermale, à contre-courant gradué, permettant une rééducation progressive à l'effort, des muscles des membres inférieurs.

## DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

AD MCA

Administrée à une distance variable du patient grâce à une lance propulsant un jet d'eau thermale sous pression modulée et dirigée par l'agent thermal sur les zones du corps indiquées par le médecin, elle produit un effet de percussion et de vibration des masses musculaires; la force d'application est précisée selon les cas. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

## DOUCHE THERMALE PÉNÉTRANTE GÉNÉRALE

AD MCA

Le patient étant allongé sur une table de soins, l'agent thermal dirige les jets multiples d'une rampe de douche oscillante, orientés perpendiculairement à la peau, pour leur faire parcourir la zone délimitée par le médecin.

## INJECTION SOUS-CUTANÉE DE GAZ THERMAUX

MCA

Le médecin injecte par voie sous cutanée du gaz thermal sous pression au niveau des zones où prédomine la souffrance artérielle. Ces injections provoquent une vasodilatation des artères régionales et permettent donc une meilleure vascularisation. On constate un réchauffement sensible des extrémités et une meilleure oxygénation des tissus périphériques. L'examen Doppler montre un net développement de la circulation collatérale du membre. Le périmètre de marche est progressivement augmenté.

## MASSAGES AU BAUME THERMAL

AD

Dispensées par des masseurs kinésithérapeutes Diplômés d'État, ces séances sont effectuées sur une table de massages. Les zones à traiter sont précisées sur la prescription du médecin thermal. Le massage effectué grâce à un baume à base d'eau thermale.





## Les équipes **THERMALES**

### **25** AGENTS DE SOINS THERMAUX

Ils travaillent sur le site du Boulou. Ils dispensent les soins aux patients selon la prescription du médecin thermal.

### **2** INFIRMIÈRES

Elles sont présentes afin de veiller au bon déroulement des soins, elles interviennent à tout moment auprès des curistes et prennent des précautions particulières pour certains. Selon la prescription du médecin thermal, elles dispensent des soins appropriés. Elles disposent d'un matériel spécifique: électrocardioscope, défibrillateur et oxygène.

### **1** KINÉSITHÉRAPEUTE DIPLÔMÉ D'ÉTAT

Il assure la rééducation des patients durant les soins, pratique des séances de massages sous l'eau, il agit en collaboration avec les médecins thermaux dans le cadre plus précis de précautions particulières pour certains soins.

### **1** DIÉTÉTICIENNE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

Elle intervient pour la nutrition dans le cadre des séjours spécifiques: consultation individuelle, conférences et ateliers diététiques, atelier de cuisine.

### **1** SOPHROLOGUE

Il donne conférences et consultations dans le cadre des mini-cures, des séjours spécifiques et ateliers annexes.

### **1** ENSEIGNANT EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Il encadre les utilisateurs de l'Espace Fitness (salle de gym, marche et activités de plein air).



### L'hygiène, notre priorité

Au sein du Service Central Qualité, Hygiène et Ingénierie Sanitaire, notre préoccupation est de tout mettre en œuvre pour vous garantir les meilleures conditions d'hygiène et des soins thermaux avec des produits de qualité. Pour ce faire, un de nos laboratoires internes suit de manière assidue la qualité de l'eau minérale naturelle circulant dans les installations et distribuée aux postes de soins; sans oublier la vérification de l'efficacité et de l'application des procédures de nettoyage - désinfection des locaux et des postes de soins. Sur une saison thermale, cette équipe, forte d'une expérience et de compétences en microbiologie reconnue par les Autorités de Tutelle, et agissant sous l'égide d'un Docteur en Sciences en chimie et microbiologie de l'eau, réalise près de 460 analyses bactériologiques, en appliquant des méthodes spécifiques et normées.

*Isabelle SIBILLE,  
Responsable du Service  
Central, Qualité et  
Ingénierie Sanitaire*



## Les équipes **MÉDICALES**

*Les médecins thermaux  
du Boulou ont leur cabinet  
dans les thermes et en ville*

**Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal  
de votre choix avant votre arrivée.**

Nom	Spécialité	Adresse	Téléphone
Dr Marie-Andrée BERNARD Dr Alain BASMAN		Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 87 52 11
Dr Philippe BOURDIN	Médecine vasculaire	Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 87 52 10 06 44 31 76 09
Dr Martine CANTELOUBE- MERLEN	Hydrologue Présente en mai, juin, septembre et octobre	Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 87 52 18 06 21 65 29 88
Dr Valérie ESCUDERO		Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex 34 rue de la République 66160 Le Boulou Cedex	04 68 83 10 40
Dr Sophie GIBELLO		34 rue de la République 66160 Le Boulou	04 68 83 10 40
Dr Claudine MARCEROU		Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 87 52 17 06 27 55 64 93
Dr Patricia ROUVIÈRE	Mésothérapeute	Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	06 88 97 60 91
Dr Pascale SEGONNE		34 rue République 66160 Le Boulou Cedex Thermes du Boulou 66165 Le Boulou Cedex	04 68 83 10 40 04 68 87 52 13

Cette liste a été établie au 1<sup>er</sup> septembre 2022 ; elle peut donc être sujette à modification éventuelle en cours de saison.

# Des thermes TOUT CONFORT

Dans un jardin luxuriant, où s'épanouissent lauriers roses et cyprès, le joli établissement thermal prend des allures d'hacienda. Les murs vénérables, aux galets anciens, ouvrent largement sur la nature que vous apercevrez depuis tous vos postes de soins.



20 cabines de douches



6 cabines d'injections de gaz



9 couloirs de marche

## DES THERMES AU CŒUR DU PARC THERMAL...



16 cabines d'application de cataplasmes



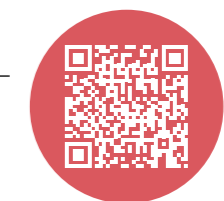
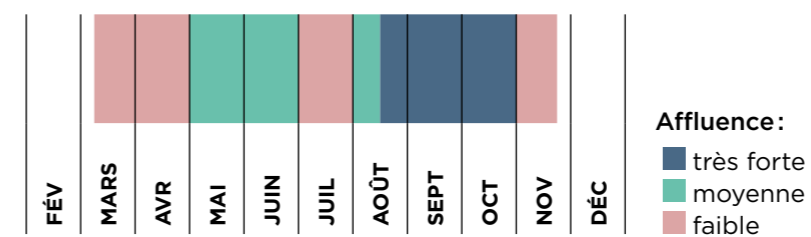
12 cabines de bains de gaz sec

Pour visiter nos établissements et découvrir nos soins avant de réserver, participez aux

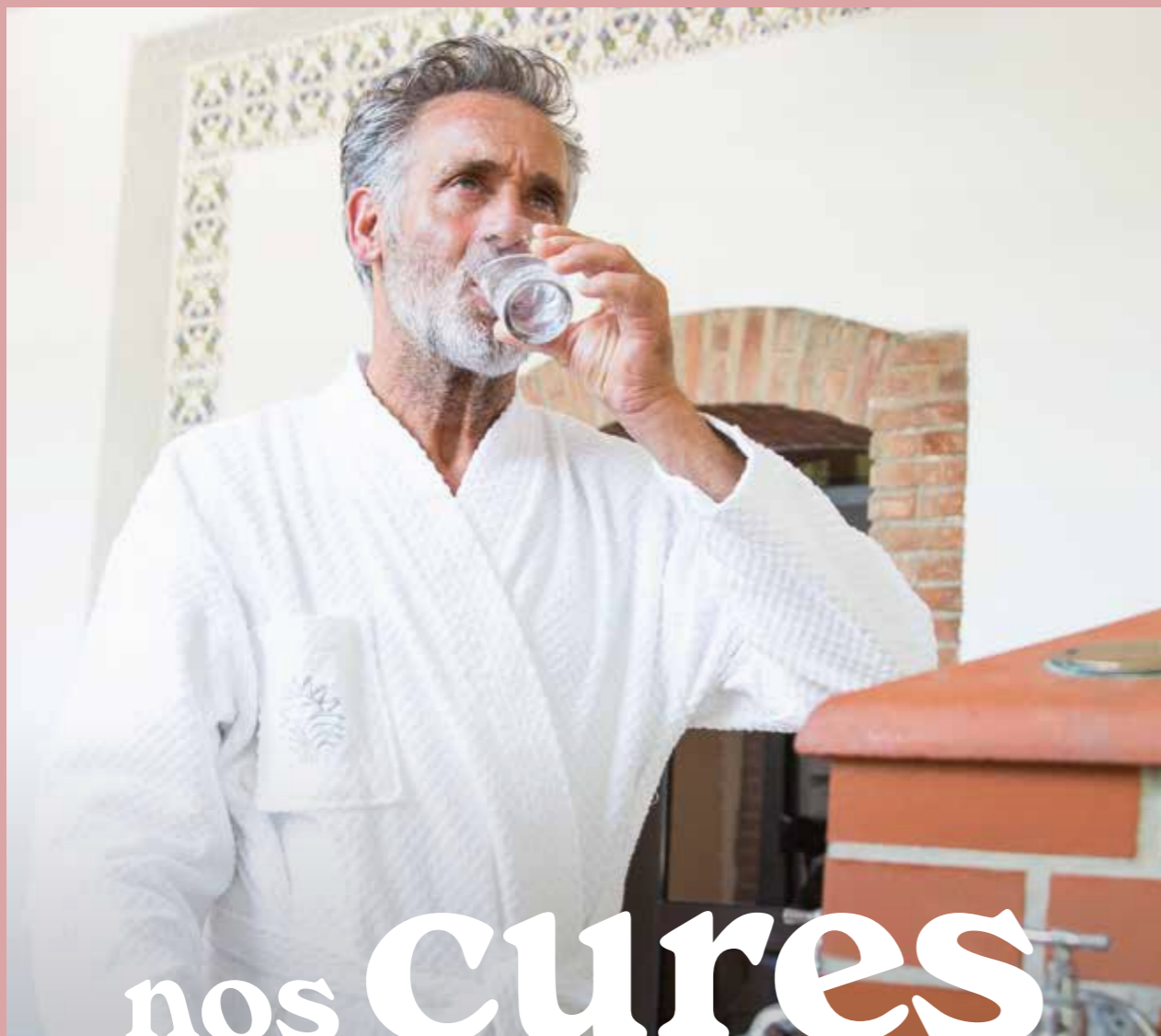
### Journées découverte

p. 35

## ... OUVERTS DU 6 MARS 25 NOVEMBRE 2023



DÉCOUVREZ  
notre station  
en vidéo



nos **Cures**

### La double orientation

SOIGNER SES AFFECTIONS DES MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES ET SES AFFECTIONS DE L'APPAREIL DIGESTIF... EN MÊME TEMPS, C'EST POSSIBLE!

La station du Boulou est agréée pour les deux orientations MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA) et les MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (AD).

Choisissez la formule adaptée à votre pathologie: cure conventionnée 18 jours ou cure libre dès 5 jours.

Votre médecin traitant vous précisera les contre-indications éventuelles.



## MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (AD)

### LES MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (AD):

**MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF:** AFFECTIONS HÉPATIQUES, SÉQUELLES D'HÉPATITE VIRALE (ASTHÉNIE, CÉPHALÉE, TROUBLES ALLERGIQUES, DYSEPSIES, DOULEURS DE L'HYPOCONDRE DROIT) | ÉTATS PRÉCIRRHOTIQUES | MIGRAINE D'ORIGINE DIGESTIVE

**AFFECTIONS VÉSICULAIRES:** LITHIASÉ VÉSICULAIRE | DYSKINÉSIES BILIAIRES (HYPOTONIE OU HYPERTONIE VÉSICULAIRE, DYSFONCTIONNEMENT DU SPHINCTER D'ODDI) | TROUBLES APRÈS CHOLÉCYSTECTOMIE CHOLÉCYSTOSE ET CHOLESTÉATOSE

**ALLERGIES DIGESTIVES OU ALIMENTAIRES:** ECZÉMA, URTICAIRE, ŒDÈME DE QUINCKE, ASTHMES CONSÉCUTIFS À L'INGESTION D'UN ALIMENT ALLERGISANT | INTOLÉRANCE AU GLUTEN ET AU LACTOSE

**AFFECTIONS GASTRO-INTESTINALES:** HERNIES HIATALES ET REFLUX GASTRO-ŒSOPHAGIEN | COLITES ACIDES DE FERMENTATION | SÉQUELLES DE DYSENTERIE AMIBIENNE | RECTOCOLITE HÉMORRAGIQUE | MALADIE DE CROHN | COLOPATHIES FONCTIONNELLES

**MALADIES MÉTABOLIQUES:** HYPERCHOLESTÉROLÉMIE | HYPERTRIGLYCÉRIDÉMIE | DIABÈTE GRAS (NON INSULINO-DÉPENDANT) | HYPERURICÉMIE, GOUTTE ET LITHIASÉ UNIQUE | SURCHARGE PONDÉRALE ET OBÉSITÉ

### DES SOINS TRÈS CIBLÉS

- Bain de vapeur collectif
- Cataplasme d'argile, en application locale unique ou multiple
- Cure de boisson
- Douche générale au jet
- Douche locale et générale
- Douche thermique pénétrante générale
- Massage sous l'eau
- Bain général de gaz sec



avis d'expert

Dr A. Garcia, médecin prescripteur

Je reçois beaucoup de personnes en surpoids (hommes et femmes) où le tabagisme, la prise régulière d'alcool, le stress et la contraception orale ajoutent leurs propres effets délétères métaboliques et vasculaires. Maîtriser sa prise de poids, éviter ou limiter les désordres du métabolisme des lipides et des glucides, le risque cardio-vasculaire, en respectant les règles hygiéno-diététiques et en pratiquant une activité physique régulière. Plus facile à dire qu'à faire quand le temps et la volonté manquent. Un simple déclic suffit pourtant parfois. C'est ce que permet **une cure thermique « Maladies Métaboliques »**.

CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION arrêté au 01.03.2022 - susceptibles de varier sous décret public
TARIFS	<b>CURE THERMALE AD</b> ▶ 72 séances de soins ciblés ▶	<b>552,97 €</b>
		Avec kinésithérapie <b>611,67 €</b>
	<b>DOUBLE ORIENTATION AD + MCA</b> ▶ 72 séances de soins AD + 36 séances de soins MCA ▶	<b>+292,82 €</b>
	<b>CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**</b>	<b>NOUVEAU!</b>
5 jours ▶	<b>350 €</b>	
Journée supplémentaire ▶	<b>+50 €</b>	

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p. 39

Réservez votre cure p. 38

83% des curistes ont augmenté leur niveau d'hygiène de vie, 9 mois après la cure



# MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA)

## LES AFFECTIONS DES MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES (MCA)

ARTÉRIOPATHIES OBLITÉRANTES DES MEMBRES INFÉRIEURS | TROUBLES CIRCULATOIRES ARTÉRIELS DE LA SPHÈRE CÉRÉBRALE, SYNDROMES VERTÉBRO-BASILAIRES | SUITES DE TRAITEMENTS CHIRURGICAUX : CARREFOUR AORTIQUE, SYMPATHECTOMIE, AMPUTATION | IMPUISSANCE MASCULINE D'ORIGINE ARTÉRIELLE | PHÉNOMÈNE DE RAYNAUD ET AUTRES ACROSYNDROMES

### DES SOINS MCA TRÈS CIBLÉS

- Bain général de gaz sec
- Bain local de gaz sec
- Couloir de marche
- Cure de boisson
- Douche filiforme sur les membres inférieurs
- Douche locale de gaz sec
- Douche générale au jet
- Injection de gaz thermaux



CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS*		PRIX LIMITE DE FACTURATION arrêté au 01.03.2022 - susceptibles de varier sous décret public
TARIFS	CURE THERMALE MCA	72 séances de soins ciblés <b>585,66 €</b>
	DOUBLE ORIENTATION MCA + AD	72 séances de soins MCA + 36 séances de soins AD <b>+276,49 €</b>
	CURE LIBRE DÈS 5 JOURS**	<b>NOUVEAU !</b>
	5 jours	<b>350 €</b>
	Journée supplémentaire	<b>+50 €</b>

\* Pris en charge par l'Assurance Maladie \*\* Non pris en charge - Le détail du programme de soins sera défini à votre arrivée, au regard de vos objectifs de séjour, des éventuelles contre-indications à la pratique de certains soins, et à la disponibilité des différents soins, à la date de début du séjour.

Pris en charge par l'Assurance Maladie p. 39

Réservez votre cure p. 38



# Optimisez votre cure

Vous êtes curiste ou accompagnant ? Le temps d'une cure thermale vous permet d'optimiser les bienfaits de ce temps consacré à votre santé. Tout un arsenal de programmes ciblés facilite grâce à des soins complémentaires, des ateliers bien-être ou santé, le mieux-être quotidien avec votre pathologie. De bonnes pratiques, redonnent goût à l'activité physique et améliorent qualité de vie et sommeil.



## L'Institut de BEAUTÉ

Du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.  
Tél. 04 68 87 52 00 ou  
leboulou@chainethermale.fr



### Le top 5 de nos soins Spa & Beauté



#### Des soins au masculin

Les hommes ne sont pas oubliés dans nos instituts, eux aussi peuvent bénéficier de soins qui leur sont réservés. Au programme : soin détoxifiant homme entre autres.

*\* Nos massages, réalisés par des esthéticiennes diplômées, n'ont pas de vocation thérapeutique et ne se substituent pas aux massages médicaux réalisés par un kinésithérapeute.*

1

#### GRAND RITUEL CORPS ET VISAGE 125€ REN'ESSENCE PAR SOTHYS (75 MN)

Ce grand rituel ultra-complet allie un Soin Visage Oxygénant, avec exfoliation, modelage détoxifiant et masque cocon végétal, suivi d'un Massage\* 100 % sur mesure du corps. Évasion et renouveau garanti, de la pointe des pieds au sommet du crâne.

2

#### MASSAGE\* PROFOND 90€ NUTRI-DÉLASSANT PAR SOTHYS (60 MN)

Un massage\* de haute qualité inspiré du Deep Tissue, spécialement conçu pour apporter confort et détente absolue. À recommander aux sportifs, pour tonifier ou reconforter avant ou après la pratique sportive, ou aux amateurs de massages « premium » pour détendre tous les muscles du corps en profondeur, et redonner de la souplesse aux peaux sèches.

3

#### MASSAGE\* SILHOUETTE 88€ SUR-MESURE PAR SOTHYS (50 MN)

Un massage silhouette à découvrir absolument pour l'originalité de l'accessoire corps en porcelaine de Limoges. Toutes les zones du corps seront traitées y compris le dos pour un effet relaxant inédit dans un soin minceur. La peau est plus lisse, l'aspect peau d'orange diminue.

4

#### MASSAGE\* RELAXANT 70€ 100 % SUR MESURE PAR SOTHYS (40 MN)

Choisissez votre texture préférée : huile nourrissante, crème douce et onctueuse, cire fondante ou beurre de karité. 5 évasions au choix : citron & petitgrain - fleur d'oranger & bois de cèdre - cannelle & gingembre - frangipaniera & prune - Sothys homme - pour un modelage complet et cocon.

5

#### SOIN EXCELLENCE ANTI-ÂGE 130€ « SECRETS » PAR SOTHYS (90 MN)

Découvrez la perfection d'un rituel Visage de luxe par Sothys : hydratation, anti-âge, éclat. Le Soin Secrets de Sothys® conjugue avec excellence un ingrédient breveté de haute qualité - les cellules souches de Rose et les gestes experts de l'esthéticienne en 8 étapes : démaquillage sensation, gommage ultra-efficace, modelages d'exception, masques haute performance, lissage final effet glaçon et remise en beauté sublimateur. Une parenthèse de bien-être inoubliable et un visage éblouissant de jeunesse.

# Nos programmes COMPLÉMENTAIRES

## Sommeil au naturel **AD** ou **MCA**

Toute la saison thermale

Non pris en charge par l'Assurance Maladie

NOUVEAU !



En complément de votre cure conventionnée 18 jours ou de votre cure libre dès 5 jours, un protocole de soins, activités et ateliers :

- Consultation de démarrage avec sophrologue (30 mn)
- 1 pratique individualisée (30 mn)
- 1 séance sophrologie individuelle (60 mn)
- 1 atelier sommeil (60 mn)
- 1 bain hydromassant (10 mn)



**Le +**

**ACCÈS LIBRE AUX CONFÉRENCES HEBDOMADAIRES DE LA DIÉTÉTICIENNE ET DE LA SOPHROLOGUE :**

- Comportement alimentaire
- Surpoids et troubles du métabolisme
- Santé, stress et sophrologie
  - Surpoids et "poids de nos émotions"
  - Conférence "Sommeil"

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

90 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

## Surpoids et diabète **AD**

Toute la saison thermale

Non pris en charge par l'Assurance Maladie



**Le +**

**ACCÈS LIBRE AUX CONFÉRENCES HEBDOMADAIRES DE LA DIÉTÉTICIENNE ET DE LA SOPHROLOGUE :**

- Comportement alimentaire
  - Surpoids et troubles du métabolisme
- Santé, stress et sophrologie
  - Surpoids et « poids de nos émotions »

TARIFS

LE PROGRAMME SPÉCIFIQUE (non pris en charge par l'Assurance Maladie)

145 €

Des arrhes de 30 € sont demandées à la réservation

En complément de votre cure conventionnée 18 jours ou de votre cure libre dès 5 jours, un protocole de soins, activités et ateliers pour répondre à 3 objectifs :

### Objectif 1

**MIEUX CONNAÎTRE LE SURPOIDS / DIABÈTE**

- 1 consultation diététique et un bilan de fin de cure (60 mn)
- 1 atelier de cuisine pédagogique (120 mn)

### Objectif 2

**SE RÉAPPROPRIER SON CORPS POUR APPRENDRE À S'APAIER ET À SE DÉTENDRE**

- 5 accès au vaporarium pendant les soins
- 5 cures d'eau thermale
- 1 conférence diététique hebdo (accès libre)
- 1 bilan « bonnes pratiques de l'activité physique » (15 mn)
- 1 séance sophrologie individuelle (60 mn)

### Objectif 3

**AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE GRÂCE À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE**

- 2 activités physiques adaptées (60 mn)
- 1 aqua walking (20 mn) (mar-ven)

# L'Option SANTÉ ACTIVE

À la carte! un forfait d'activités et de séances Santé ou Bien-être à sélectionner selon vos besoins et envies!



## ACTIVITÉS Bien-être

**FORMULE MINI**  
3 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX  
**79,50€\***

**FORMULE CLASSIC**  
6 ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU CHOIX  
**159€\***

### BAIN DE VAPEUR THERMALE

**3 séances de 20 mn** - Dans une ambiance chaude saturée en vapeur thermale, vous apaisez vos douleurs articulaires et évacuez vos toxines.

### MODELAGE SOUS ONDÉE THERMALE

**20 mn** - Sous une fine pluie d'eau thermale, votre corps est entièrement massé en douceur, vous apportant relaxation, tonus, détente musculaire profonde et souplesse.

### MODELAGE AROMATIQUE

**30 mn** - Massage doux de l'ensemble du corps conçu pour suspendre le stress et dénouer les tensions.

### ATELIER DÉTENTE DU DOS

**2 séances de 15 mn** - L'esthéticienne effectue un modelage décontractant du creux des reins jusqu'à la nuque, pour vous apporter une réelle détente et souplesse.

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

**5 séances du lundi au vendredi de 60 mn** - Sous la direction d'un professeur d'activités physiques adaptées, cette séance de gymnastique douce en salle permet de vous réadapter à l'effort en fonction de vos capacités.

### HYDRODRAINAGE

**20 mn** - Confortablement allongé sur un matelas, un jet dirigé par une esthéticienne parcourt l'ensemble de votre corps pour vous masser en profondeur sous une fine pluie d'eau chaude.

### BAIN THERMAL HYDROMASSANT **NOUVEAU!**

**10 mn** - Comme un jacuzzi privatif, le bain hydromassant masse l'ensemble de votre corps avec une séquence de nombreux jets d'eau thermale doux et puissants à la fois. Grâce à sa concentration en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

### LIT HYDROMASSANT

**10 mn** - Étendu sur un matelas d'eau chaude, des jets parcourent votre corps, et vous massent en mouvements circulaires. Un moment de relaxation et de décontraction assuré.

### ATELIER SOMMEIL

**60 mn** - Venez bénéficier de techniques de relaxation adaptées, vous permettant d'améliorer la qualité de votre sommeil et de limiter les complications rencontrées (réveils nocturnes, sommeil non réparateur, etc.). Vous apprendrez également à adopter les bonnes pratiques pour favoriser l'endormissement et lutter contre l'insomnie.

### ENVELOPPEMENT D'ALGUES **NOUVEAU!**

**30 mn** - Allongé sur un lit, vous êtes recouvert en onctions douces d'algues. En dehors de la stimulation de la circulation sanguine et l'amélioration des douleurs articulaires, la boue parvient à adoucir les peaux sèches.

Exclusif Classic

## ACTIVITÉS Santé

### CONSULTATION DIÉTÉTIQUE INDIVIDUELLE

**60 mn** - Dispensé par une diététicienne diplômée, cet atelier vous permet de découvrir et apprendre comment élaborer des repas équilibrés et prévenir ou prendre en charge les problèmes de surpoids. Elle établit également votre bilan personnalisé.

### SÉANCE DE SOPHROLOGIE INDIVIDUELLE

**60 mn** - Dispensée par un sophrologue, cette séance vous permet d'apprendre les techniques de relaxation afin de mieux gérer votre stress.

### ATELIER RELAXATION ET RESPIRATION

**60 mn** - Dispensé par la sophrologue: dans une ambiance douce et calme, vous apprendrez à vous détendre en appréhendant mieux votre corps et vos organes, à travers des exercices de respiration et de sensations retrouvées.

### ATELIER MÉDITATION

**60 mn** - Pratique qui consiste à entretenir l'esprit afin qu'il libère des pensées négatives. Cette séance vous donnera les techniques de concentration et de relaxation pour vous concentrer sur votre bien-être et réduire stress et anxiété.

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

**30 mn** - Harmonisez vos fonctions vitales, libérez le stress et les tensions nerveuses, soulagez les tensions des pieds pour permettre un état de détente et de relaxation profondes.

### ATELIER DE CUISINE

**2h** - Encadré par une diététicienne, vous apprendrez à élaborer un repas complet et équilibré (entrée, plat et dessert) avec des conseils culinaires et des clés pour un bon équilibre alimentaire. Vous emporterez ce que vous avez préparé.

### MARCHE THÉRAPEUTIQUE

**2 séances de 90 mn** - Le professeur d'APA en activités adaptées va vous faire découvrir cette activité de façon ludique en parcourant les sentiers autour des thermes en retrouvant ainsi le plaisir de « bouger ».

### MASSAGE CRÂNIEN

**20 mn** - Ce massage effectué sur la tête, le cou et le haut des épaules, permet d'évacuer le stress et de diminuer les tensions musculaires. Outre son effet relaxant ou stimulant, il favorise la circulation sanguine, diminue les maux de tête, apaise le mental et favorise la concentration.

Exclusif Classic

Exclusif Classic

**MUSICOTHÉRAPIE 1 MOIS OFFERT GRÂCE AU PARTENARIAT**  
inscrivez-vous sur le site [www.music-care.com](http://www.music-care.com) en entrant le code CTSLBL

### MUSICOTHÉRAPIE (PROTOCOLE MUSIC-CARE®)

**2 séances de 20 mn** - La musicothérapie est une technique de relaxation thérapeutique innovante qui utilise les propriétés « psychomusicales » d'extraits sonores particuliers. Alors que vous êtes confortablement installé dans une ambiance sereine, la séance se décompose en 3 phases distinctes: apaisement, détente, et redynamisation. Votre corps se libère progressivement et en profondeur des tensions psychiques et physiologiques, très fréquentes dans le cadre des maladies chroniques.

### AQUA WALKING

**20 mn** - En couloir de marche individuel, avec les conseils du coach, vous effectuerez, dans l'eau, des exercices dynamiques et toniques.

\* DES ARRHES DE 30€ SONT DEMANDÉES À LA RÉSERVATION.

\*\* CERTAINES ACTIVITÉS PEUVENT ÊTRE SÉLECTIONNÉES PLUSIEURS FOIS.





# Salle de FITNESS "L'USINE"

C'est dans les locaux historiques de l'ancienne usine d'embouteillage de l'eau du Boulou que nos installations vous proposent des activités variées.

**Un laboratoire de cuisine moderne** de 80 m<sup>2</sup> Pour apprendre à cuisiner autrement sous les conseils de notre diététicienne.

**Une salle de gymnastique** de 150 m<sup>2</sup> avec vestiaires (douches, WC, casiers individuels). Notre professeur en activités physiques adaptées, assure un suivi personnalisé et coordonne des ateliers sportifs variés.

Salle climatisée, important surtout les après-midi d'été et début de fin de saison.



## Équilibre

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE**  
(sur rendez-vous).  
Massage des zones réflexes.  
Détente et relaxation profonde.

**MUSICOTHÉRAPIE (Protocole Music-Care®)**  
Horaires à consulter dès votre arrivée. Dans une ambiance calme et reposante, le rythme adapté de la musique vous aide à évacuer le stress et les douleurs.

**DRAINAGE LYMPHATIQUE MANUEL (corps et visage)**  
(sur rendez-vous).  
Action détox, favorise l'élimination des toxines. Active le système lymphatique, optimise les ressources énergétiques.

**CONSULTATION INDIVIDUELLE AVEC UNE SOPHROLOGUE**  
(sur rendez-vous uniquement).

**MARCHE THÉRAPEUTIQUE**  
Parcours de marche extérieur adapté à votre allure et à votre capacité physique autour des thermes.

**AQUA WALKING**  
Exercices dynamiques et toniques en couloir de marche avec pour objectif une réadaptation à l'effort.

**ATELIER DE RESPIRATION ET DE RELAXATION**  
Exercices de relaxation encadrés par la sophrologue.

**2 CONFÉRENCES EN ACCÈS LIBRE AVEC UN SOPHROLOGUE**

- Santé, stress et sophrologie.
- Surpoids et poids de nos émotions.
- Séances collectives d'abdos fessiers et de circuit minceur.

**ATELIER MÉDITATION EN PLEINE NATURE**  
Apprentissage des techniques de respiration pour développer le système respiratoire, favorise le calme intérieur et l'acuité mentale.

## Diététique

**ATELIER DE CUISINE DIÉTÉTIQUE ET PÉDAGOGIQUE**

Horaires à consulter dès votre arrivée.  
**Lieu:** l'Usine  
**Thèmes:** comment composer un menu équilibré (entrée, plat, dessert), techniques de cuisson, sauces allégées, desserts allégés. Uniquement sur Inscription.

**CONFÉRENCES DIÉTÉTIQUES**  
Horaires à consulter dès votre arrivée.  
**Lieu:** l'Usine  
**Thème:** comportement alimentaire, surpoids et troubles du métabolisme. Accès libre à tous.

**CONSULTATION INDIVIDUELLE\***  
Sur rendez-vous uniquement.

## Activités Fitness

**APPAREILS**  
Cardio-training, vélo, rameur, stepper, vélo elliptique et semi-couché, fit-ball, banc de musculation, sac de frappe, miroirs, tour de musculation.

**THÈMES**  
**Échauffement sur appareils** (cardio, rameur, vélo...)  
**Gym active:** gainage renforcement musculaire, tonicité, travail avec ballons. Séances collectives d'abdos fessiers et de circuit minceur.  
**Réadaptation cardiovasculaire:** réentraînement pour retrouver de l'endurance et diminuer l'essoufflement dans les activités quotidiennes et contribuer à la perte de poids (tapis de marche, vélo, activités en plein air).  
**Consultation individuelle avec le coach.**  
**Sur rendez-vous uniquement.**



Emploi du temps à consulter dès votre arrivée.

**Renseignements et inscriptions:**  
Secrétariat Thermal: 04 68 87 52 00  
Sophrologue: 04 68 87 52 15  
Diététicienne: 04 68 87 52 05  
Consultation individuelle uniquement sur rendez-vous préalable.



# vos hébergement

Hôtel, résidence, location, camping...  
Les possibilités d'hébergements et de restauration sont nombreuses pour faire un choix! Chaque option présente ses avantages et la meilleure formule est fonction de vos envies et de votre budget.  
Voici quelques pistes pour vous aider.



Sur la base d'un forfait hébergement (22 nuits/cure de 18 jours) à partir de

**43€** nets TTC par nuit

## L'Olivette\*\*

Une cure décontractée en toute liberté, en face des thèrmes.

- 43 résidences-mobiles, tous avec chauffage électrique, dont 25 climatisés.
- Nouveau: 2 mobil-homes en plus aux normes PMR.
- Service traiteur



**Confort**

- Cuisine entièrement équipée.
- Wifi gratuit.
- TV.
- Terrasse en bois couverte.
- Couvertures, protège matelas et oreillers fournis pour toute location.



**Atouts**

- Aire de jeux pour enfants.
- Tennis de table.
- Location de vélos.
- Service (dépôt pain, traiteur, machine à laver, sèche-linge, salle de repassage, bibliothèque).



**Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic**

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

CATÉGORIE	TARIF FORFAIT 22 NUITS	
Mobil-home Confort	27 m <sup>2</sup>	dès 946 €
Mobil-home Grand Confort	30 m <sup>2</sup>	dès 1034 €



Tél. camping: 04 68 83 48 08

Ouvert du 5 mars  
au 26 novembre 2023



- Confort**
- Parking.
  - Possibilité de recevoir les animaux (6 € par jour).
  - Service traiteur.

## Les meublés “Le Vallespir”

Pour les services à disposition, les personnes de la Résidence peuvent bénéficier des services du camping: dépôt de pain, lave-linge, sèche-linge, bibliothèque.  
La résidence est à 200 m du Camping de l'Olivette.



- Atouts**
- Aire de jeux pour enfants.
  - Tennis de table.
  - Location de vélos.
  - Service (dépôt pain, machine à laver, sèche-linge, salle de repassage, bibliothèque).
  - La résidence est à 200 m du Camping de l'Olivette.

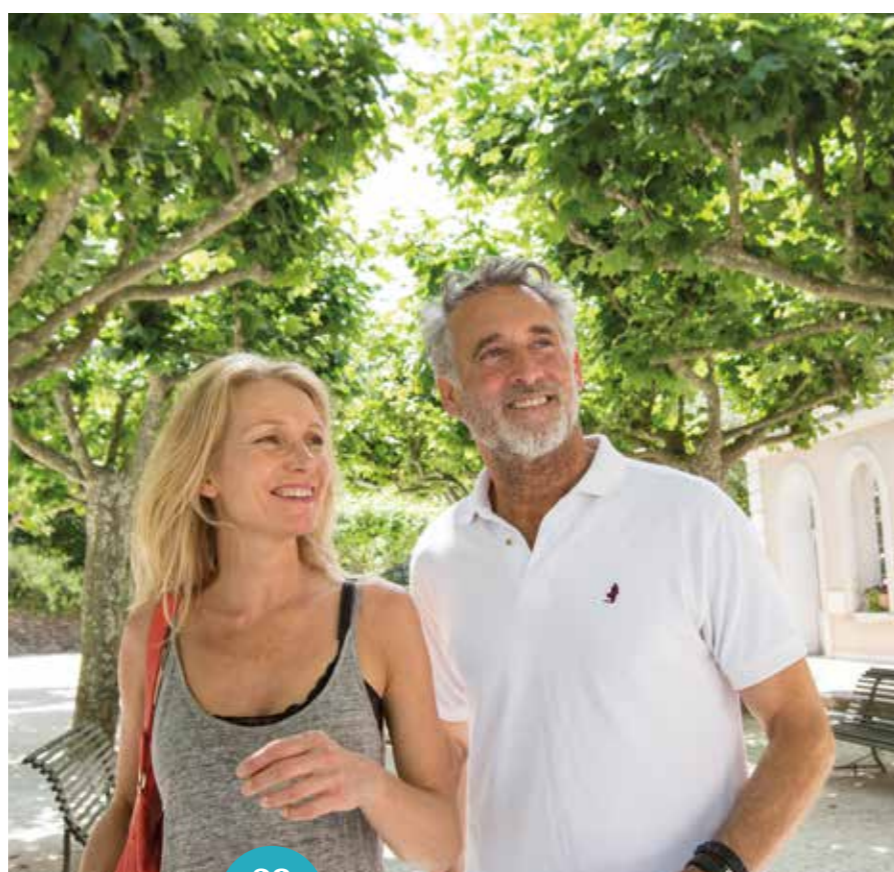


**Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic**

01 42 65 24 24  
reservations@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr

Tél. résidence: 04 68 87 52 00

Ouvert du 5 mars  
au 26 novembre 2023



# Liste des HÉBERGEMENTS



## Hôtels

4 hôtels au Boulou

À Amélie-les-Bains  
La Pinède \*\*\*  
Le Roussillon \*\*



## Campings

Mas Llinas \*\*\* p. 44  
Les Casteillets \*\*\* p. 44  
(St-Jean-Pla-de Corts)  
La Vallée \*\*\* p. 45  
(St-Jean-Pla-de Corts)  
Val Roma Park \*\*\* p. 45  
L'Olivette \*\* p. 27 et 46  
Maureillas \*\* p. 45



## 120 meublés

dont Mas Llinas p. 44



## Résidences

La Résidence  
Le Vallespir p. 28 et 43  
Les Mobils-Homes  
de l'Olivette p. 27 et 46



### Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic

En une seule et même opération, réservez confortablement, par téléphone sur des lignes dédiées, votre hébergement et votre horaire de soins thermaux  
**Un seul et unique interlocuteur** se charge de votre dossier  
**En réglant les arrhes de 30% du montant total du séjour, vous bénéficiez de la dispense des arrhes** de garantie de réservation thermale  
**Vous pouvez aussi réserver vos programmes complémentaires ciblés** (Option Santé-Active, Cures conventionnées spécifiques...)

**Tél. 01 42 65 24 24**

reservations@chainethermale.fr

**www.chainethermale.fr**



# autour & alentours

Grâce au climat méditerranéen tempéré et ensoleillé, à 8 km de la frontière espagnole, à 16 km de la mer Méditerranée et à 20 km de Perpignan, le Boulou vous fait goûter aux joies de la mer, de la montagne et de l'arrière-pays. Près des Thermes, vous pourrez contempler les fresques de la chapelle de Saint-Martin-de-Fenollar. Leurs couleurs les placent parmi les plus caractéristiques de l'Occident roman. La région est riche d'un patrimoine historique passionnant, depuis l'antique Via Domitia, l'art roman des cloîtres de marbre jusqu'aux églises et fortifications.

## Le Boulou ET SA RÉGION



### Le Boulou

Un circuit historique propose la découverte du centre-ville à travers un patrimoine riche et varié constitué de l'église Sainte-Marie, la tour Quadrangulaire, la chapelle Saint-Antoine en passant par la statue du Petit Tambour. L'Office de Tourisme organise des visites guidées sur le Boulou toute l'année les jeudis après-midi (horaires à l'accueil de l'office de tourisme). Des brochures touristiques sont disponibles à l'accueil de l'Office de Tourisme, un topoguide est également en vente retraçant les randonnées du Boulou et alentours. Les passionnés d'histoire pourront randonner notamment sur les traces de la bataille du Boulou.

**Renseignements :** Office de Tourisme communautaire « Vallespir Tourisme »  
04 68 87 50 95

### À visiter

#### *Maison de l'Eau et de la Méditerranée*

Vivez une expérience unique : un voyage initiatique au cœur de l'Eau. Cinq espaces interactifs et ludiques vous plongeront dans la découverte de l'Eau dans tous ses états. Vous comprendrez les enjeux planétaires de la préservation et de la sauvegarde de l'Eau. Que vous soyez petits ou grands, novices ou spécialistes, naviguez au fil de l'eau à travers le monde, l'Histoire et la science. Visites guidées proposées.

**Renseignements :** MEM 04 68 87 50 10



#### *Maison de l'Histoire - Casa del Voló (entrée gratuite)*

Découvrez Le Boulou autour d'une exposition permanente retraçant toutes les périodes de son histoire, du Paléolithique à nos jours. Une part très importante est consacrée à la bataille du Boulou et à la frise du Maître de Cabestany, sculptée pour l'église Sainte-Marie. Mais vous découvrirez aussi la partie industrielle de la ville avec le liège et son eau qui en ont fait sa renommée ainsi que l'histoire de l'ancien pont suspendu. **Renseignements :** 04 68 83 75 01

#### *L'espace des Arts (entrée libre)*

La galerie municipale « espace des arts » (EDA) recommandée par le guide du Petit Futé, propose des expositions de qualité à travers la photographie, la peinture, la sculpture, les installations, etc. Vitrine de l'art actuel, elle permet aux artistes confirmés, de la région ou de l'extérieur, de présenter un large éventail de leur production plastique et faire découvrir aux visiteurs les expositions d'art visuel tout au long de l'année avec la volonté de rendre compte de la modernité, de sa diversité et sa vivacité. **Renseignements :** 04 68 83 36 32

#### *Thermal Pass*

N'oubliez pas de demander votre Thermal Pass gratuit à l'Office de Tourisme qui, sur présentation de votre carnet de soins, vous fera bénéficier d'offres privilèges durant votre séjour.







## Culture & patrimoine

### Le Perthus, un village franco-espagnol (10 km)

Étape agréable mêlant histoire et commerces, Le Perthus est au carrefour de deux cultures, française et espagnole. Vous pourrez à votre guise faire du shopping. Admirez le Fort de Bellegarde, exemple d'architecture militaire, construit par Vauban, haut lieu stratégique. Vous pourrez également découvrir les vestiges de voie romaine au sein du site de Panissars.

### La Côte Vermeille (16 km)

Si vous aimez les criques rocheuses et les ports de mer pittoresques et chargés d'histoire, ne manquez pas de parcourir la Côte Vermeille. À partir d'Argelès, montez jusqu'aux vignobles de Collioure, puis gagnez Port-Vendres, très beau port de pêche, par la jolie route côtière. À partir de là, rendez-vous au cap Béar pour la belle vue depuis le sémaphore. Allez jusqu'à la jolie baie de Banyuls puis à Cerbère, juste avant la frontière.

### Collioure (25 km)

Adorable, pittoresque, magnifique, les qualificatifs foisonnent lorsqu'on évoque Collioure, la cité des peintres qui, de Braque à Foujita, ont tous été charmés. Découvrez le château royal, les remparts sur la mer ainsi que le ravissant petit port, et l'église Saint-Vincent.

### Céret (10 km)

Au tout début du XX<sup>e</sup> siècle, Céret a su séduire les plus grands artistes : Pablo Picasso, Georges Braque, Juan Gris, Chaïm Soutine... Aujourd'hui le Musée d'Art Moderne présente une collection permanente remarquable et des expositions temporaires incontournables. Le charme de cette petite ville catalane, sans cesse en mouvement, se savoure à l'ombre de ses magnifiques platanes.

Céret, chemin faisant... 18 supports historiques complètent les 20 représentations d'œuvres réalisées, *in situ*, par les artistes. Le Musée de la musique invite à la découverte de collections d'instruments traditionnels et populaires du monde. L'Office de Tourisme communautaire « Vallespir Tourisme » est à votre disposition pour vous renseigner sur le Vallespir 04 68 87 00 53. Le samedi matin, laissez-vous guider dans les allées du célèbre marché regroupant plus de 170 exposants dans le centre historique !

Aux alentours de Céret, découvrez aussi le Musée du Liège à Maureillas, le Musée Dalí à Figueras...

### Perpignan (22 km)

Le Castillet, l'ancienne porte de la cité et les hautes tours symbolisent aux yeux des Catalans toute l'histoire du Roussillon. Au détour de rues vivantes et déjà animées, beaucoup d'autres curiosités vous attendent, de l'église Saint-Jacques aux fortifications de la citadelle, le palais des rois de Majorque.

### Castelnou

Comme cinq autres lieux de la Catalogne, il est classé parmi les plus beaux villages de France. La rudesse apparente de ce site de pierre, ancré depuis le XI<sup>e</sup> siècle, dispose tout en escaliers, contraste de manière forte avec l'intimité chaleureuse qui émane de ses ruelles fleuries.

### Les Caves de Byrrh

Implantées à Thuir depuis plus de 100 ans, les caves de Byrrh sont aujourd'hui un haut lieu du patrimoine industriel. Le hall de gare, création des ateliers Eiffel au XIX<sup>e</sup> siècle, les allées gigantesques abritant plus de 600 foudres et la plus grande cuve en chêne du monde restent les témoins ambitieux de la famille fondatrice. Classé en 1994, site remarquable du goût, ayant obtenu en 2003 le label tourisme de découverte économique, les caves de Byrrh sont reconnues pour leur caractère emblématique.



## Sports

**Vous aimez pédaler ? Prenez votre vélo ou VTT et effectuez de grandes promenades sur les sentiers prévus à la fois pour les piétons et les vélos.**

En effet Le Boulou est au carrefour de 3 voies vertes. Vous pourrez aussi jouer au tennis toute l'année. À vous, également, les randonnées dans le Vallespir, (tous niveaux possibles) : Fontfrède, chapelle Saint-Ferréol dans la direction de Céret, le Mas Rossignol et le Pic Estel au-dessus du Boulou, le col de l'Ouillat vers le Perthus et Saint-Christophe près de Montesquieu. Si vous aimez vous ébrouer dans l'eau, rendez-vous à Saint-Jean-Pla-de-Corts à 4 km du Boulou : deux plans d'eau, l'un consacré à la baignade avec paddle, accrobranche et buvette en période estivale, l'autre étant réservé au téléski nautique en période estivale et à la pêche hors saison.

Casino, cinéma, espace des Arts et Médiathèque invitent quotidiennement à des animations en ville.

**Office du Tourisme Communautaire « Vallespir Tourisme »**  
au 04 68 87 50 95  
ou sur [www.vallespir-tourisme.fr](http://www.vallespir-tourisme.fr)



## Les rendez-vous traditionnels

### AU BOULOU

**En avril**  
Saint-Jordi

**En mai**  
Expositions

**En juin**  
Fête de la musique  
Feux de la Saint-Jean  
Expositions

### En juillet et août

Fête de l'Eau  
Cinéma de plein air  
Bals, sardanes, folklore  
Concerts, expositions  
Balade gourmande

### En septembre

Journées européennes  
du patrimoine  
Expositions  
Rallye de l'Aspavarom

### En octobre

Balade gourmande  
Automne musical en Vallespir

### En novembre

Expositions

### En décembre

Marché de Noël  
Noël des commerçants





# Carnet pratique

Vous voilà prêt à réserver un séjour thermal dans notre station : voici toutes les informations qui vous aident à préparer votre venue, aussi bien sur le plan administratif que pratique. Notre Centrale de réservation se tient à tout moment à votre écoute pour répondre à vos questions et vous accompagner dans vos démarches.

## VENIR au Boulou

Située au pied des Albères, à quelques minutes du littoral, à deux pas de l'Espagne, la station thermale du Boulou bénéficie d'une situation et d'un climat favorisant détente et relaxation.

**L'OFFICE DU TOURISME  
DU BOULOU**  
[www.tourisme-leboulou.fr](http://www.tourisme-leboulou.fr)  
Tél. 04 68 87 50 95



PYRÉNÉES-ORIENTALES  
OCCITANIE

### en voiture

**GPS 42.516667 - 2.833333**  
Par l'autoroute  
A9, sortie Le Boulou

Vous souhaitez profiter de votre voiture en cure, mais pas question de conduire ce long trajet depuis chez vous ? Nous avons la solution ! **Yesdriveme** est la première plateforme de location de chauffeurs à la demande, destinée aux propriétaires de voiture qui ne souhaitent pas conduire ou ne sont pas disponibles pour faire le trajet. **Ligne dédiée** au 02 46 84 02 04  
**Remise de 5 % avec le code chainethermale5.**

### en train

Gare SNCF de Perpignan (TGV) avec correspondance routière ou taxis.  
En autocar : sur place sont à votre disposition  
« Les Courriers Catalans »  
(téléphone : 04 68 55 68 00).

### en bus

**Bus Conseil Départemental**  
1 € le trajet.

### en avion

**Aéroports à votre disposition :**

- Aéroport Perpignan-Rivesaltes. Liaisons quotidiennes avec Paris, Londres ; saisonnières avec Lille, Strasbourg et Nantes.
- Aéroport de Gérone en Espagne. Liaisons quotidiennes avec Paris (Beauvais).

### covoiturage

**Pensez au covoiturage** pour partager les frais de route et des moments de convivialité.

Pour visiter  
nos établissements et  
découvrir nos soins avant  
de réserver, participez aux

**Journées  
découverte**

À DATES  
FIXES

7  
avril

16  
juin

14  
oct.

18  
nov.



# La foire aux QUESTIONS



Découvrez les réponses aux interrogations fréquentes sur la médecine thermique



1

## Quelles sont les cures thermales prises en charge (remboursées) par l'Assurance Maladie, et celles qui ne le sont pas ?

**La cure thermique « conventionnée 18 jours » est la seule cure thermique remboursée par la Sécurité Sociale.**

Pour donner lieu à un remboursement, votre cure thermique conventionnée doit obligatoirement être prescrite par un médecin (votre médecin traitant ou un spécialiste, Rhumatologue par exemple) et être d'une durée de 18 jours de soins, dispensés 6 jours sur 7 (pas de soins le dimanche).

**Les cures thermales plus courtes, telles que les cures thermales libres (5 jours de soins minimum) ne sont, elles, pas éligibles au remboursement.**

**Les options de confort ou de renforcement ne bénéficient pas de la prise en charge par l'Assurance Maladie.** Elles ne sont donc pas remboursables. Ces prestations, dans le cadre d'une cure dans nos stations peuvent être :

- le supplément Service Premier (votre cure dans l'espace « premium » des thermes, indiqué sur notre site web par la mention « PREMIUM »)
- le module complémentaire dans les Cures Spécifiques
- l'Option Santé Active et les Programmes Complémentaires (Lombalgie ou Fibromyalgie par exemple)
- le forfait « hébergement » (sauf si vos revenus sont inférieurs au plafond de ressources)

2

## Qu'est-ce qu'une cure « conventionnée » ?

Une cure thermique est un acte médical qui permet de traiter une pathologie grâce à un parcours de soins ciblés encadrés par des professionnels de santé, et le concours de ressources naturelles (eaux thermales, gaz, boues) dont les propriétés thérapeutiques sont reconnues par l'Académie de Médecine.

**Une cure thermique est dite « conventionnée », quand elle bénéficie d'une prise en charge par l'Assurance Maladie, parce qu'elle est prescrite par votre médecin traitant, et qu'elle s'échelonne sur une durée de 18 jours.**



3

## Qu'est-ce que la double orientation ?

**Une cure thermique « double orientation » permet de traiter conjointement deux grandes familles de pathologies (ou « orientations ») :**

rhumatologie, phlébologie, maladies métaboliques et urinaires, voies respiratoires, neurologie, maladies digestives, dermatologie, affections psychosomatiques, gynécologie, maladies cardioartérielles et stomatologie.

Chaque jour, la cure double orientation se compose de 4 soins thermaux dédiés à l'orientation principale et 2 soins dédiés à l'orientation secondaire.

Lors de la prescription et en remplissant le formulaire de demande de prise en charge,  **votre médecin traitant devra préciser quelles sont les orientations choisies :** l'orientation principale et l'orientation secondaire.

Cela ne pourra pas être modifié par la suite ; il faut donc remplir ce formulaire avec le plus grand soin.

4

## Puis-je scinder ma cure thermique conventionnée en plusieurs parties ?

**Il est impossible de scinder votre cure thermique conventionnée.**

Pour que votre cure thermique soit prise en charge par la Sécurité Sociale, il est nécessaire qu'elle soit de 18 jours consécutifs.

5

## Ma cure thermique doit-elle obligatoirement commencer un lundi ?

**Vous pouvez commencer votre cure n'importe quel jour, en fonction des disponibilités, sauf le dimanche** (jour de fermeture des thermes), dans toutes les stations du groupe de la Chaîne Thermale du Soleil.

6

## Peut-on interrompre une cure thermique conventionnée ?

La durée normale d'une cure thermique prise en charge par la Caisse d'Assurance Maladie est de dix-huit jours.

La cure peut être interrompue pour toutes sortes de raisons, mais **seules trois circonstances pourront donner lieu à un remboursement par l'Assurance Maladie, au prorata de la durée** de la cure effectuée :

- **en cas de force majeure** (un décès dans la famille, par exemple)
  - **en cas de suspension de l'activité** de l'établissement thermal
  - **si la cure est interrompue pour raisons médicales** (attestées par un certificat médical)
- Une cure interrompue pour toute autre raison ne donnera lieu à aucune prise en charge par l'Assurance Maladie.



7

## Qu'est-ce qu'une cure thermique libre ?

**NOUVEAU !**

**Il s'agit d'une cure thermique à durée libre à partir de 5 jours de soins.** Vous bénéficiez des mêmes soins qu'une cure thermique conventionnée, **sans prescription médicale et sans prise en charge par l'Assurance Maladie.** Cette cure thermique est disponible dans nos 20 établissements thermaux et dans n'importe quelle pathologie.

**Vous êtes ainsi libre de choisir votre durée de séjour et de bénéficier de tous les avantages des soins thermaux comme une cure conventionnée.**

Retrouvez l'intégralité de notre Foire aux questions en flashant ce qr code



# Cure conventionnée RÉSERVEZ ET PRÉPAREZ VOTRE CURE

1

## Consultez votre médecin

RDV  
avant  
J-120



**+ Au plus tard au cours du trimestre qui précède votre cure!**

Il prescrit votre cure en fonction de votre état de santé. Il indique sur la prise en charge de l'Assurance Maladie la ou les orientations thérapeutiques et la station thermale recommandée pour votre pathologie. Complétez les rubriques vous concernant, notamment « ressources » pour étudier vos droits éventuels à des forfaits de déplacement et d'hébergement. Adressez ensuite ce formulaire à votre caisse d'Assurance maladie habituelle pour l'accord.

- > Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois: vérifiez-la!
- > Consultez [ameli.fr](http://ameli.fr) pour accéder à votre prise en charge. En cas de refus, les arrhes de garantie de réservation thermale vous seront remboursées, sur justificatif.

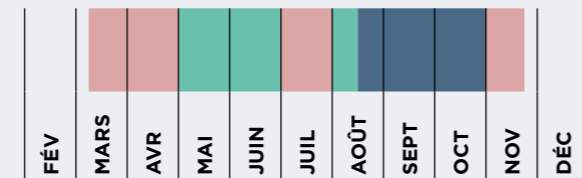
2

## Pensez à vos dates de cure

Réservez le plus tôt possible

= plus de latitude pour le choix de vos dates et tranches horaires d'entrée en soins.

**+ Réservez votre cure thermale avant votre hébergement!**



Affluence: ■ très forte ■ moyenne ■ faible

3

## Comment réserver votre cure thermale ?

sur notre site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr) en réglant directement les arrhes de garantie de réservation par carte bancaire

**Tél. 01 42 65 24 24 ou par mail à [reservations@chainethermale.fr](mailto:reservations@chainethermale.fr)**

Par courrier à l'adresse de la station choisie en remplissant la fiche de réservation adaptée + un chèque d'arrhes de garantie de réservation thermale.

**+ Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.**

Pensez à la garantie Assurance-Annulation Interruption de cure avec **THERMASSISTANCE** (voir le formulaire à l'avant dernière page de ce livret).

**+ Votre cure et votre hébergement en un appel ou un clic**

4

## Préparez votre cure

• Prenez rendez-vous avec le médecin thermal avant votre arrivée en cure. Chaque établissement vous fournira ses coordonnées.

• Rassemblez les documents à présenter sur place: votre carte vitale, les volets 1 et 2 de votre prise en charge, votre reçu d'arrhes, le courrier de votre médecin traitant, vos radios et/ou dernières analyses de sang

• **Ne pas oublier de mettre dans sa valise:** bonnet et sandales de bain antidérapantes, maillot de bain, votre sac de cure (si vous êtes déjà curiste). Peignoirs de bain et serviettes fournis durant votre cure.

## Votre journée de cure

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus (pas de soins le dimanche). Suivant l'orientation thérapeutique, ils durent entre 1h30 et 2h. Le planning de soins est préalablement établi pour vous, en fonction de la prescription du médecin thermal.

# Cure conventionnée VOTRE REMBOURSEMENT

1

## Vos frais médicaux (VOLET 1)

**3 visites médicales obligatoires avec le médecin thermal (80 € minimum)**

- 70 % sur la base des tarifs conventionnels
- ou 100 % de ce même tarif en cas d'exonération du ticket modérateur

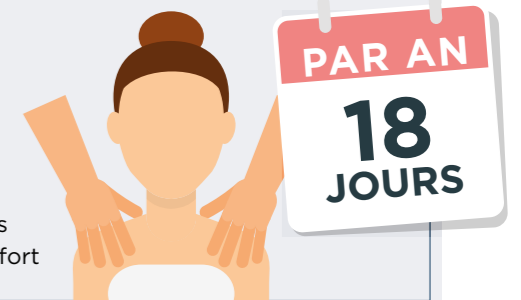


2

## Votre cure thermale de 18 jours de soins\* (VOLET 2)

**1 seule cure par an et par personne**

- 65 % du Tarif Forfaitaire de Responsabilité (T.F.R.)
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur (hors complément tarifaire)



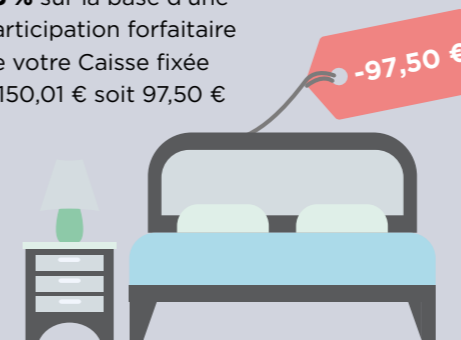
\* hors frais des soins de confort

3

## Vos frais d'hébergement (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources\*)**

- 65 % sur la base d'une participation forfaitaire de votre Caisse fixée à 150,01 € soit 97,50 €



4

## Vos frais de transport (VOLET 3)

**(remboursement soumis au plafond de ressources\*)**

Par train ou voiture, sur la base d'un aller/retour SNCF 2<sup>e</sup> classe (pièces justificatives demandées)

- 65 % du prix du billet
- ou 100 % en cas d'exonération du ticket modérateur



\* Pour bénéficier du remboursement de vos frais de transport et d'hébergement, vous devrez adresser à votre caisse d'assurance maladie, au retour de votre cure, le volet 3 du formulaire de prise en charge ainsi que les justificatifs de transport. Selon les ressources de votre foyer, l'Assurance Maladie peut prendre en charge vos frais de transport et d'hébergement: pour une cure prescrite en 2020, vos ressources de 2019 ne doivent pas dépasser un plafond fixé à 14 664,38 €. Ce plafond (en vigueur depuis 2010) est majoré de 50 % - soit 7 332,19 € - pour votre conjoint et pour chaque ayant droit à votre charge (enfant, partenaire lié par un pacte civil de solidarité, etc.)



ma **Cure**  
libre



# MA CURE LIBRE au Boulou

1

## Je sélectionne ma cure libre selon mes objectifs

- Prendre soin de ma santé
- Prévenir des pathologies d'ordre Maladies Cardio-Artérielles  
**ou** Maladies de l'Appareil Digestif
- Soigner mes pathologies d'ordre Maladies Cardio-Artérielles  
**ou** Maladies de l'Appareil Digestif
- Simplement « me faire du bien » et m'accorder une pause « santé »

### Je choisis

MA CURE LIBRE MALADIES CARDIO-ARTÉRIELLES  
**ou** MA CURE LIBRE MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF

2 EN OPTION

## Je souhaite traiter plus spécifiquement

- **Mes problèmes de poids :**  
Programme **SURPOIDS ET DIABÈTE**
- **Mon stress :**  
Programme **SOMMEIL AU NATUREL**

### Je sélectionne

LE PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE DE MON CHOIX AFIN D'OPTIMISER MON SÉJOUR

3

## Je personnalise la durée de ma cure libre

### DURÉE MINIMUM DE 5 JOURS

Je peux rajouter des journées supplémentaires au tarif de 50 euros la journée, selon mes envies.

**Forfait initial de 5 jours: 350 euros**

4

## Je réserve

**MA CURE LIBRE** SELON MES OBJECTIFS, **MON PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE** SI BESOIN, SUR LA **DURÉE** DE MON CHOIX



En téléphonant au  
**01 42 65 24 24**

Toutes nos équipes sont disponibles pour vous accompagner dans vos choix





# Les bonnes ADRESSES



## Soyez les bienvenus au Boulou

Tourisme p. 42



## Services • Commerces 43



## Divers

Artisans p. 43  
Jardinerie p. 43



## Hébergements

Renseignements utiles p. 43  
Locations p. 45  
Campings p. 44 et 45  
Mobil-Homes p. 46

## Tourisme



**VALLESPİR, LA NOUVELLE SENSATION CATALANE**

En savoir plus sur le Vallespir ?  
Scannez le QR Code

**BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE**  
CERET BOULOU  
5 Rue Saint Ferréol Cérét 66400 4 Rue Arago Le Boulou 66160  
+33 (0)4 68 87 00 53 +33 (0)4 68 87 50 95

## Résidences • Studios • Locations

**MOBIL-HOMES DE L'OLIVETTE**  
RÉSIDENCE LE VALLESPİR 01 42 65 24 24  
MAS LLINAS 04 68 83 25 46

## Campings

★★★  
LA VALLÉE 04 68 83 23 20  
(St Jean Pla de Corts)  
LES CASTELLETS 04 68 83 26 83  
MAS LLINAS 04 68 83 25 46  
VAL ROMA PARK 04 68 39 88 13

★★  
L'OLIVETTE 01 42 65 24 24  
CAMPING MAUREILLAS 04 48 07 06 36

## Restaurants

LE CHÂTEAU DE RIELL 04 68 05 04 40  
(Moligt)  
LE ROUSSILLON (Amélie) 04 68 39 34 39  
LE CAFE CASALS (Moligt) 04 68 05 44 40

## Services • Jardinerie • Artisans



**Les Serres du Boulou**  
GERANIUMS PRODUCTION  
Vente directe du Producteur

- Toutes variétés de plantes
- Entretien espaces verts

**Chemin du Mas Llinas - 66160 Le Boulou**  
**Tél 04 68 83 14 64**  
e-mail : gera.boulou@orange.fr

**causadias**  
Peinture & plaques de plâtre

Revêtements sols & murs - Faux plafonds  
Décoration • Ravalement • Cloisons  
Isolation intérieure et extérieure

Z.I. Oulrich - 66400 Céret  
**Tél. 04 68 87 12 12**  
[www.entreprise-causadias.fr](http://www.entreprise-causadias.fr)  
[j.causadias@orange.fr](mailto:j.causadias@orange.fr)



# CAMPING LE MAS LLINAS

OUVERT DU 6 MARS AU 12 NOVEMBRE 2023

★★★

OFFRE CURISTE !!  
2 semaines achetées...  
La 3ème offerte !  
(hors juillet et août)

PISCINE  
Location - vente mobilhomes et chalets  
66160 LE BOULOU

Tél. 04.68.83.25.46

GPS  
LONG : 2°50'E  
LAT : 42° 32N

ancv

Wi Fi ZONE GRATUITE

Wi Fi SUR EMPLACEMENT

VACAF

NAVETTE GRATUITE HORS JUILLET ET AOÛT

e-mail : [contact@mas-llinas.com](mailto:contact@mas-llinas.com) [www.mas-llinas.com](http://www.mas-llinas.com)



# CAMPING VAL ROMA PARK\*\*\*

à 100 m des Thermes du Boulou  
Ouvert de mai à septembre

FORAITS CURES !

- MOBILHOMES
- PISCINE
- RESTAURANT
- JEUX / SOIRÉES
- EMBLEMENTS OMBRAGÉES
- BORNE DE SERVICE CAMPING-CAR

RD 900 - 66480 Maureillas-Las-Illas  
Tél. 04 68 39 88 13 - 06 19 72 03 45

valromapark@wanadoo.fr  
[www.valroma.fr](http://www.valroma.fr)

# Camping LES CASTEILLET

Tél. 04 68 83 26 83

À 4 km du Boulou et à 12 km d'Amélie

PISCINE CHAUFFÉE À PARTIR D'AVRIL  
EMPLACEMENTS CARAVANES / CAMPING CAR  
MOBILES-HOME GAMME ÉCO À GRAND CONFORT CLIMATISÉ (2 à 8 couchages)

CAMPING ET RESTAURANT OUVERTS TOUTE L'ANNÉE

[www.campinglescasteillets.com](http://www.campinglescasteillets.com) 66490 St Jean Pla de Corts

Offre exceptionnelle pour curistes :  
2 semaines payées, la 3ème GRATUITE\*!  
(Hors Juillet et Août)

Wi Fi sur tout le camping

ancv

ACSI

\*Gratuité pour la semaine la moins chère

# CAMPING MAUREILLAS

★★★

Au coeur du village  
Calme et tranquille

Commerces à 300m

PROMO CURE  
Thermes à 2.5 km

Mobilhomes Climatisés

Places ombragées

[www.camping-maureillas.com](http://www.camping-maureillas.com)  
[info@camping-maureillas.com](mailto:info@camping-maureillas.com) 04.48.07.06.36

# CAMPING de la Vallée

★★★

LOCATION MOBIL-HOME • SNACK  
PISCINE CHAUFFÉE • AIRE DE JEUX  
ANIMATIONS

Wi Fi

Tarifs Dégressifs\*

3ème semaine Offerte\*

Route de Maureillas - 66490 St Jean Pla de Corts  
Tél. 04 68 83 23 20  
[campingdelavallee@yahoo.fr](mailto:campingdelavallee@yahoo.fr) - [www.campingdelavallee.com](http://www.campingdelavallee.com)  
\* hors juillet/août pour emplacement ou mobilhome



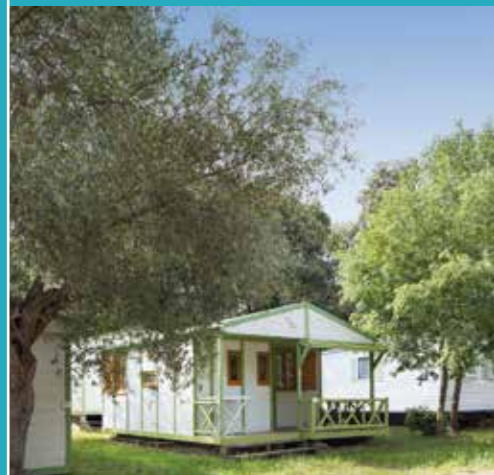
## Campings



### LES MOBIL-HOMES DE L'OLIVETTE ★★



*A l'ombre d'une grande oliveraie en bord de rivière*



**43 mobil-homes chauffés  
dont 27 climatisés**

Lave-linge  
Dépôt de pain  
Service traiteur

**Ouvert  
toute la saison thermale**

Face aux Thermes



01 42 65 24 24 • 66160 Le Boulou  
leboulou@chainethermale.fr



## Tourisme

### Rand'Eau Festival

JUILLET 2023

Chaque année, aux premiers jours de l'été, la station d'Amélie-les-bains accueille le Rand'Eau Festival. Durant une semaine les **amoureux de la randonnée** et autre **marche nordique** se retrouvent autour d'un événement dédié à la marche, où règne convivialité, bonne humeur et cumul des dénivelés. Le bien-être est aussi à l'honneur avec des séances de récupération au **spa thermal**, du **yoga** en pleine nature et pleins d'autres ateliers autour de la forme et de la vitalité. Venez tester votre endurance avec les parcours **«challenges»**, de 10 à 25 km de distance à parcourir en Nordic Walking ou en Marche Active. Notez dès à présent la date dans votre agenda et venez découvrir les Pyrénées Catalanes. À vos agendas!



Toutes les infos et programme sur [www.festivalrandeau.com](http://www.festivalrandeau.com)

à rapporter  
chaque année:

# votre sac de cure



**SERVICE  
APRÈS-VENTE**

IL SE DÉCHIRE ?

Sac remplacé

OUBLI OU PERTE ?

Prêt pour la journée  
d'un sac souple

UN 2<sup>e</sup> EXEMPLAIRE ?

Disponible  
en boutique : 2 €



**PRATIQUE**



**ÉCOLOGIQUE**

Sac unique  
et réutilisable

Gratuit lors de votre première cure ou en vente dans nos boutiques





# LE CLUB THERMAL



## Fidélité et Parrainage

**Vous aimez votre cure à la Chaîne Thermale du Soleil?**  
Profitez de nombreux avantages, chez vous et pendant votre séjour en adhérent au Club Thermal.

### Faites-vous plaisir!

Selon votre statut BLEU, ARGENT ou OR, vous bénéficiez de réductions sur toutes nos prestations: hébergement, Service Premier, activités forme, soins au spa, boutiques, bons cadeaux, cure libre pour votre accompagnant.

### Économisez!

Votre fidélité récompensée! Dès votre deuxième cure, vous profitez d'une remise de 15 € sur vos arrhes thermales.

### Bon Anniversaire!

Une petite surprise « Made in Chaîne Thermale » vous attend le jour de votre anniversaire, si vous êtes en cure, avec nous, ce jour-là. Convivialité et joyeux souvenirs à la clé!

### Une plateforme web personnalisée

Vous pouvez accéder à tout moment à votre espace personnel digital du Club. Une fois connecté sur votre compte, vous avez accès à:

- **Votre Profil personnel**, votre Statut Membre et la liste des avantages qu'il confère
- **Des contenus santé et bien-être de grande qualité**: cours de sport en vidéo, dossiers santé, recettes de cuisine diététique...
- **Un espace Parrainage** pour inscrire vos filleuls potentiels et suivre vos parrainages.

**THERMES DU BOULOU**  
66165 LE BOULOU  
Email: leboulou@chainethermale.fr  
www.chainethermale.fr  
**Ouverts du 06 mars**  
**au 25 novembre 2023**

  
CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**VOTRE RÉSERVATION**  
**AVEC UN NUMÉRO UNIQUE**  
**01 42 65 24 24**  
ou par mail  
reservations@chainethermale.fr

## FICHE D'INSCRIPTION

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom:		Nom:	
Nom de jeune fille:		Nom de jeune fille:	
Prénom:		Prénom:	
Date de naissance (jj/mm/aa):		Date de naissance (jj/mm/aa):	
Adresse:		Adresse:	
Code postal/Ville:		Code postal/Ville:	
Tél. fixe:	Portable:	Tél. fixe:	Portable:
Email:		Email:	

## COORDONNÉES MÉDECIN(S) PRESCRIPTEUR(S) DE CURE CONVENTIONNÉE

1 <sup>er</sup> CURISTE		2 <sup>e</sup> CURISTE	
Nom:	Prénom:	Nom:	Prénom:
Adresse:		Adresse:	
Code postal:	Ville:	Code postal:	Ville:

## DURÉE DE VOTRE CURE THERMALE

Cure conventionnée (21 jours dont 18 jours de soins)  Cure libre dès 5 jours - Précisez le nombre de jours:

## PRISE EN CHARGE DE VOTRE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

**21 jours de cure dont 18 jours de soins (dimanche non compris):**  
**seule durée de cure reconnue légalement pour être prise en charge par votre organisme social**

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Êtes-vous pris en charge?	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Votre n° d'immatriculation Sécurité Sociale		
Votre mutuelle		

## TRAITEMENT THERMAL

1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
1 <sup>er</sup> indication*: AD <input type="checkbox"/> MCA <input type="checkbox"/>	1 <sup>er</sup> indication*: AD <input type="checkbox"/> MCA <input type="checkbox"/>
AD + MCA <input type="checkbox"/> MCA + AD <input type="checkbox"/>	AD + MCA <input type="checkbox"/> MCA + AD <input type="checkbox"/>

AD: Appareil Digestif et maladies métaboliques - MCA: Maladies Cardio-Artérielles

## MÉDECIN DE CURE CONVENTIONNÉ

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Si vous êtes déjà curiste au Boulou		
Nom de votre médecin de cure		

Prenez rendez-vous directement avec le médecin thermal de votre choix avant votre arrivée.

## PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE NON REMBOURSÉS PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
SURPOIDS ET DIABÈTE <b>145 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SOMMEIL AU NATUREL <b>90 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## OPTION SANTÉ-ACTIVE NON REMBOURSÉE PAR L'ASSURANCE MALADIE (CPAM OU AUTRES)

Arrhes de 30 € à verser lors de la réservation	1 <sup>er</sup> CURISTE	ACCOMPAGNANT OU 2 <sup>e</sup> CURISTE
OPTION SANTÉ-ACTIVE CLASSIC <b>159 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OPTION SANTÉ-ACTIVE MINI <b>79,50 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Inscrivez-vous vite!**  
[www.club-thermal.com](http://www.club-thermal.com)

## VOS DATES DE CURE CONVENTIONNÉE OU CURE LIBRE

DATE DE DÉBUT DE CURE SOUHAITÉE	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
1 <sup>er</sup> date souhaitée	___/___/2023	___/___/2023
2 <sup>e</sup> date souhaitée (au cas où la 1 <sup>er</sup> date serait indisponible)	___/___/2023	___/___/2023

**Début des soins :** La tranche horaire souhaitée d'entrée en soins ne pourra être accordée que dans la mesure des **places disponibles** au moment de la réception de la confirmation de votre réservation thermale accompagnée des arrhes de garantie de réservation thermale.

**EN SERVICE STANDARD**

1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
Avant 7h00 <input type="checkbox"/>	Avant 7h00 <input type="checkbox"/>
Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>	Entre 7h00 et 9h00 <input type="checkbox"/>
Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>	Entre 9h00 et 11h00 <input type="checkbox"/>
Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>	Entre 11h00 et 13h00 <input type="checkbox"/>
Entre 13h00 et 15h00* <input type="checkbox"/>	Entre 13h00 et 15h00* <input type="checkbox"/>

\* Uniquement mai, juin, septembre et octobre

## VOTRE SOUHAIT D'HÉBERGEMENT À LA CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<b>*Arrhes de 30 % du montant total du séjour : prestations hébergement + programmes ou activités complémentaires optionnels (dispense des arrhes thermales)</b>	Date d'arrivée : ___/___/2023 Date de départ : ___/___/2023	Date d'arrivée : ___/___/2023 Date de départ : ___/___/2023
Heure approximative d'arrivée :	... h ...	... h ...

Nombre de curistes :  Nombre d'adultes :  Nombre d'enfants :

### CAMPING DE L'OLIVETTE\*\*

Classique  Confort  Grand confort  Emplacement camping

### LES MEUBLÉS "LE VALLESPİR"

Nos hôtesses vous contacteront par téléphone pour finaliser votre réservation d'hébergement

## VOTRE RÈGLEMENT DE CURE SANS HÉBERGEMENT- ARRHE DE GARANTIE DE RÉSERVATION

TOUS LES PRIX EXPRIMÉS SUR CETTE FICHE SONT NETS TTC

### CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS (SANS HÉBERGEMENT)

Choix obligatoire	1 <sup>er</sup> CURISTE	2 <sup>e</sup> CURISTE
<input type="checkbox"/> <b>Service Standard : 90 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### CURE LIBRE À PARTIR DE 5 JOURS (SANS HÉBERGEMENT)

<input type="checkbox"/> <b>5 jours : 350 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <b>jour(s) complémentaire(s) : _____ 50 €/jour</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Arrhes de 30 % du montant par personne :</b>	_____ €	_____ €

### OPTIONS DE CURE EN SUS (CHOIX FACULTATIF)

<input type="checkbox"/> <b>Programme complémentaire : 30 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> <b>Option Santé-Active : 30 €/personne</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**MONTANT TOTAL DES ARRHE DE RÉSERVATION :** \_\_\_\_\_ €

**Additionner les montants des arrhes cochées selon votre choix**

**Votre mode de règlement :** Chèque  Espèces  Carte Bancaire (réservation par téléphone)

**Tous les règlements sont à libeller à l'ordre de : SAS Chaîne Thermale du Soleil - Thermes du Boulou**

J'atteste avoir pris connaissance de la possibilité de souscrire l'assurance Annulation/Interruption - Assistance de Séjour "Thermassistance"<sup>(3)</sup> et des conditions de garanties afférentes, dans le mois qui suit la présente inscription, à compter de la confirmation du séjour, comme il est dit aux Conditions Générales de Vente, par souscription via le formulaire en ligne <https://thermassistance.diot.com>.

- J'atteste avoir pris connaissance préalablement à la présente inscription, pouvant intervenir un an à l'avance, des Conditions Générales de Vente figurant sur le site [www.chainethermale.fr](http://www.chainethermale.fr)**
- J'accepte que mes informations soient utilisées ultérieurement pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale du Soleil (par mail ou sms/mms).**

### DATE ET SIGNATURE :

Le droit de rétractation légal n'existe pas en cas de réservation sur place, ni en cas de réservation à distance, pour les prestations relevant des services de santé fournis par des professionnels de la santé aux patients pour évaluer, maintenir ou rétablir leur état de santé, (article L. 221-2 2° du Code de la consommation) ou relevant d'un forfait touristique au sens de l'article L. 211-2 du Code du tourisme (article L. 221-2 5° du même Code), et ne s'applique pas aux prestations d'hébergement, de restauration, et d'activités de loisirs (article. 221-28 12° du même Code). La réservation peut être annulée soit par vos soins moyennant la perte des arrhes versées soit par l'Établissement thermal moyennant la restitution au double (art. 214-1 Code Consommation et 1590 du Code civil).

La Chaîne Thermale du Soleil collecte vos données afin de vous adresser des informations et/ou l'offre sollicitées. Nous utiliserons ultérieurement ces données pour vous adresser d'autres offres: informez-nous de vos souhaits en cochant ou non la case ci-dessous:

Je m'oppose à ce que mes coordonnées postales et/ou mon numéro de téléphone soient utilisés pour recevoir des offres de la Chaîne Thermale par ces canaux.

Vous disposez du droit de vous désabonner et/ou du droit d'opposition au traitement/rectification/suppression de vos données. Consultez notre politique de protection de la vie privée sur notre site internet (<https://www.chainethermale.fr/>).

(3) Contrat proposé par CLC International Assurances, société de courtage et de réassurance. CLC International Assurance: ORIAS n° 07 005 912 / SARL au capital de 2 070 000 € RC BORDEAUX 493 463 371 siège social: allée de Brazzaville à (33140) VILLENAVE D'ORON / N°TVA 70 493 463 371 garantie responsabilité civile professionnelle et garantie financière conformes aux articles L512-6 et L512-7 du Code des Assurances activité exercée conformément à l'article L521-2, II, 1°, b) du Code des assurances et sous le contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution (ACPR): 4 place de Budapest CS92459 75436 PARIS CEDEX 09 - (banque-france.fr).

### CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

**SIÈGE SOCIAL - 31 AVENUE DE L'OPÉRA - 75001 PARIS - SAS AU CAPITAL DE 8129638,30 € - RCS PARIS B 310 968 540**

## PUBLI-COMMUNIQUÉ



# THERMASSISTANCE

## Assurance annulation/interruption - Assistance

### Annulation et interruption de séjour

**Lorsque vous annulez ou interrompez votre séjour ou votre location en cas de :**

maladie grave, accident grave ou décès, licenciement économique, convocation devant un tribunal à une date au cours de votre cure, destruction de vos locaux privés et/ou professionnels (ou vol dans lesdits locaux), attentat, refus de prise en charge de la cure par la Sécurité sociale, impossibilité de vous rendre à la station thermale le jour prévu (maxi 72 heures) par suite de barrages routiers, manifestations ou grèves empêchant toute circulation.

### Vous serez remboursées

(sous réserve des exclusions contractuelles, des franchises et des plafonds d'indemnisation)

. Les sommes versées entre la réservation et le premier jour de cure, restées à votre charge.

. En cas d'interruption, et pour la période restant à courir jusqu'à la fin de la cure, la part non restituée des frais d'hébergement et de cure non conventionnée non utilisés.

### Assistance

**Pendant votre séjour, vous bénéficiez des prestations suivantes :** (sous réserve des exclusions contractuelles)

#### En cas de maladie ou blessure

- . Votre transport / rapatriement ainsi que pour les membres de la famille assurés (ou deux accompagnants assurés).
- . La présence hospitalisation (si supérieure à 5 jours).
- . L'accompagnement d'enfants de moins de 18 ans
- . Votre retour anticipé en cas d'hospitalisation d'un membre de votre famille.
- . Un chauffeur de remplacement.

#### En cas de décès

- . Le transport du corps et la prise en charge des frais de cercueil ou d'urne (en fonction des conditions contractuelles).
- . Le retour des membres de la famille ou d'un accompagnant assurés.
- . Le retour anticipé en cas de décès d'un membre de la famille.

**En cas de sinistre concernant votre domicile : le retour anticipé.**

# Pour souscrire :

## <https://thermassistance.diot.com>

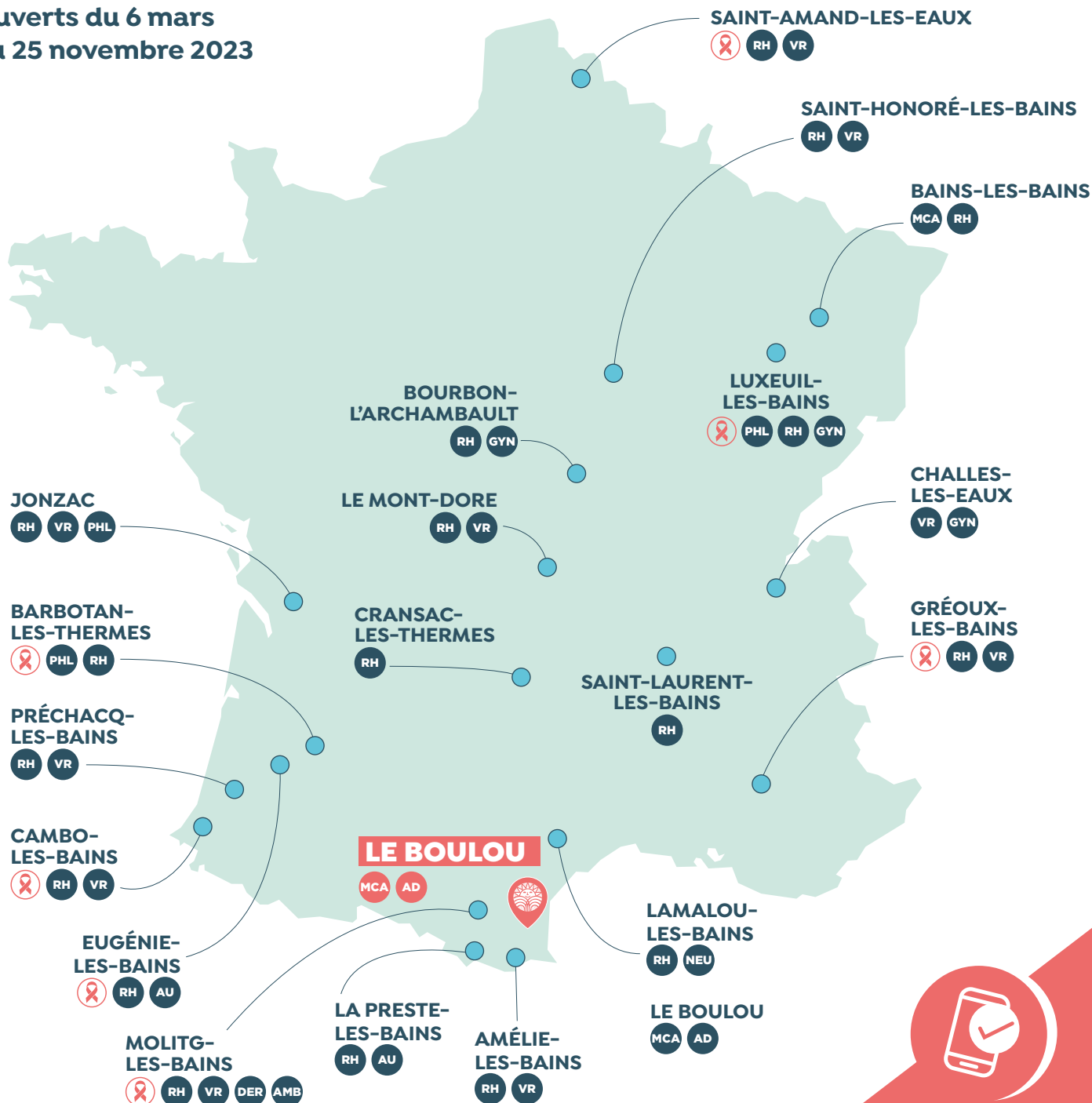
Le contrat THERMASSISTANCE est souscrit par l'intermédiaire de Diot Siaci CLC, société de courtage et de réassurance SARL/SARL au capital de 2 070 000 € - SIREN 493 463 371 RCS BORDEAUX - TVA INTRACOMMUNAUTAIRE FR 70493465371  
Site web ORIAS: [www.orias.fr](http://www.orias.fr) - N° ORIAS 07 005 912 - Garantie financière et Assurance de Responsabilité Civile professionnelle conformes au Code des Assurances.  
En cas de réclamation, vous pouvez adresser un courriel au service réclamation de notre cabinet : [reclamation@groupe-clc.com](mailto:reclamation@groupe-clc.com) ou nous écrire à : CLC INTERNATIONAL ASSURANCES - Service réclamation - CS 70189 - 33882 VILLENAVE D'ORNON Cedex.  
Nous vous remercions par ailleurs que pour toute demande liée à notre activité d'intermédiaire en assurance n'ayant pas fait l'objet d'une conciliation au sein de notre cabinet, notre société relève de l'Autorité de Contrôle Prudential et de Résolution :  
ACPR - 4, place de Budapest - CS 92459 - 75436 PARIS CEDEX 09 - Tel.: 01 49 95 40 00, [mediateur@ccsa.fr](mailto:mediateur@ccsa.fr).  
Aucune entreprise d'assurances ne possède une participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote de notre société. CLC INTERNATIONAL ASSURANCES ne détient de même aucune participation directe ou indirecte supérieure à 10 % du capital ou du droit de vote d'une entreprise d'assurances.  
Le détail des garanties, leurs modalités et conditions d'application et les cas d'exclusions figurent dans les conditions générales, disponibles sur simple demande auprès de Diot Siaci CLC.

# thermes du BOULOU

D 900 - 66165 Le Boulou Cedex  
leboulou@chainethermale.fr

Ouverts du 6 mars  
au 25 novembre 2023

 Centrale de réservation  
Flandres



*Votre cure et  
votre hébergement  
en un appel ou un clic*

01 42 65 24 24

reservations@chainethermale.fr

www.chainethermale.fr