#VALLESPIR TOURISME

VALLESPIR TOURISME

VALL'EXPÉRIENCES

Des idées de séjours pour tous

À chacun son expérience

OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL DU
VALLESPIR

Offices de Tourisme de France

Ce guide touristique vous permettra de découvrir l'étendue des activités, visites, festivités et du service bien-être proposés par nos prestataires partenaires, musées et sites naturels / culturels du territoire.
De nombreuses idées de séjour agrémentées par une gastronomie attractive, des produits du terroir à déguster ou à offrir et des hébergeurs aux petits soins et présents à chaque instant.
Vous trouverez également toutes les informations utiles pour vous rendre sur notre territoire.
Grâce à ce guide, projetez-vous en terre « Vallespir » en couple, en famille, entre amis... !

Le Vallespir, une destination indéniablement tournée vers toutes les clientèles et vers la pluralité de prestations et vous laissera, nous en sommes sûrs, d'inoubliables souvenirs.

Fort de Bellegarde - Le Perthus
Page de couverture : Lac de Saint-Jean-Pla-de-Corts

Cueillette des cerises - Céret

CULTURE, GASTRONOMIE, PATRIMOINE, SHOPPING ET ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE.

Beaucoup à voir tant à faire en Vallespir.

Le Vallespir se visite comme un livre d'histoire à ciel ouvert : comme chaque page d'un livre permet de raconter une histoire, chaque pas, chaque coin de rue vous livrera secrets et souvenirs inestimables.

L'OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VALLESPIR

Classé en catégorie II, l'OTIV est engagé dans une démarche qualité afin de vous assurer un niveau d'accueil et de services d'excellence tout au long de l'année.

- **Trouver un hébergement, un plan, des idées, des infos, etc...**
- **Des conseils avisés et personnalisés**
- **Une équipe dynamique à votre écoute**
- **Pour vous connecter, Wifi gratuite et tablettes à disposition**
- **Besoin de recharger les batteries ?**
  Un gidophone est à votre disposition
- **Pour vos vélos, racks et kit de réparation**

1 question ? 1 SMS !

L'équipe de l'Office de Tourisme Intercommunal du Vallespir répond à vos questions par SMS pendant les horaires d'ouverture de l'Office.
Au 06 11 35 71 47

Le Vallespir a une situation géographique privilégiée, en effet ce territoire est situé idéalement entre **mer et montagne** et est de même frontalier avec l'Espagne. Il se compose de **10 communes** d'une grande richesse touristique avec de multiples facettes pour répondre à chacun de vos besoins :

Besoin de détente ? Profitez des thermes du Boulou et des lacs de Saint Jean Pla de Corts pour vous procurer bien-être et quiétude.

Besoin de sensations fortes ? Descendez des canyons réputés ou même envolez-vous en parapente avec des partenaires brevetés.

Envie d'activités de pleine nature ? Randonnez sur de nombreux sentiers balisés, sillonnez les itinéraires vélos sur les routes aménagés de la véloroute voie verte/Pirinexus/La méditerranée à vélo ou bien pour les plus aguerris du vélo sur route, utilisez l'espace « Cyclosport » Pyrénées Méditerranée de la Fédération Française de Cyclisme.

Envie d'activités aquatiques ? De nombreuses activités sont proposées aux lacs en passant par le téléski, pédalo, paddle et jeux gonflables sur l'eau.

Vous avez l'âme d'un aventurier ? Grimpez sur le parcours d'accrobranche

Une préférence pour l'art et la culture ? Imprégnez-vous de l'histoire du territoire et visitez ses monuments, ses églises. Partez sur les traces des romains et à la découverte de la magnifique citadelle chargée d'histoire. Marchez sur les pas de Picasso, Soutine, Dufy, Matisse, Brune, Derain... Evadez-vous au son des hautbois populaires et remontez le temps jusqu'à la préhistoire. Découvrez l'univers du liège si passionnant.

Besoin de s'évader, de traditions ? Arpentez nos villages au rythme des bandas. Préparez-vous à approcher la cerise sous toutes ses formes : à la dénoyauter, à la planter et surtout à la déguster ! Et cerise sur le gâteau, dansez la sardane au son des coblas locales.

Et bien d'autres choses à découvrir....

Céret

Le Vallespir, c'est...

Jusqu'à **1440m** d'altitude, point culminant avec le Roc de Frausa

15 monuments classés ou inscrits au titre des monuments historiques

2 cascades

2 des meilleurs spots de canyoning des Pyrénées Orientales

33 km de vélo route voie verte, au cœur de **2** itinéraires cyclables transfrontaliers d'envergure L'Eurovélo 8 et Pirinexus

5 itinéraires cyclosportifs sur l'Espace Cyclosport Pyrénées Méditerranée

La cerise de Céret, **1ère** cerise de France

16 randonnées balisées

Plus de **30** manifestations majeures et évènements chaque année

Plus d'une **douzaine** de galeries d'art et salles d'exposition, **4** musées

Massif du Canigou

COMMENT VENIR ?

Depuis la mer, les airs, la montagne, la ville ou l'Espagne...le Vallespir n'est jamais bien loin !
À 2h de Barcelone, 2h30 de Toulouse, 2h de Montpellier

EN AVION

Aéroport **Perpignan - Rivesaltes** à 40 minutes.
Renseignements : **+ 33 (0)4 68 52 60 70**

EN TRAIN

Gare SNCF de **Perpignan** à 30km (35min). Renseignements : **www.scnf.com**

EN VOITURE

- En provenance de **Perpignan** à 30km (35min)
- En provenance de **Gérone** (Espagne) à 80km (1h)
- En provenance d'**Argelès-sur-Mer** à 27km (30min) : Suivre D618 en direction de D900 à Le Boulou. Prendre la sortie en direction de Gérone / Le Perthus / Les Thermes et quitter D618A.

EN BUS

- Ligne régulière **Perpignan / Céret** n°530 / 531 du lundi au dimanche (entre 30 et 40min)
- Ligne régulière **Argelès-sur-Mer / Céret** n°550 du lundi au dimanche (50min)
- Renseignements : **+ 33 (0)4 68 80 80 90**

EN VÉLO

- Depuis **Argelès-sur-Mer** à 25km par la véloroute européenne **EuroVélo 8 / La Méditerranée** à vélo (1h40) :

https://www.francevelotourisme.com/itineraire/la-mediterranee-a-velo

- Depuis **Prats-de-Mollo-La Preste** à 30km (1h20) ou depuis **Figueres** (Espagne) à 30km par la boucle cyclotouristique transfrontalière **Pirinexus** (2h).

https://www.viesverdes.cat/fr/caracteristiques-vies-verdes-pirinexus

MON SÉJOUR... NATURE

Vous aimez le grand air, la nature, avoir les pieds dans l'eau ?
Le Vallespir est fait pour vous !

Profitez du lac de baignade et des activités des partenaires des **lacs de St Jean Pla de Corts** mais aussi du site naturel **« la cascade des Baoussous » à Céret**, des **randonnées pédestres ou équestres**, de la **ferme pédagogique au Perthus**.
Aaah ! Le **fort de Bellegarde du Perthus** ! Pendant que les plus petits rentreront dans la peau d'un vaillant soldat, les plus grands pourront accéder aux abords de ce site chargé d'histoire.
Côté culturel, le temps d'une visite guidée au **musée d'art moderne de Céret**, vos enfants pourront profiter des **ateliers créatifs** proposés par les médiatrices culturelles ou encore pourquoi ne pas découvrir ce lieu à la fois instructif et ludique qu'est **la maison de l'eau et de la Méditerranée au Boulou** ?
Des espaces ou des lieux propices au **pique-nique** sont présents et vous permettront de profiter de la **faune et la flore** du Vallespir.
Envie de se faire chouchouter ? Les **restaurateurs** vous feront découvrir leur spécialité avec un accueil chaleureux et familial.
Votre **compagnon à quatre pattes** est le bienvenu en Vallespir ! N'hésitez pas à demander la brochure destinée à votre séjour en Vallespir avec votre animal de compagnie : adresses utiles, activités à faire ensemble, recommandations... Un séjour au poil !

L'avis des habitants

J'adore passer la journée aux lacs ! Un bon pique-nique et le plein d'activités pour les enfants... le top !

Sabine, 32 ans

À SAINT JEAN PLA DE CORTS

FUN NAUTIQUE
Paddle, pédalo, kayak. Fun nautique c'est un moment de convivialité dans un cadre splendide où le soleil accompagne vos loisirs et vacances.
06 30 94 06 92

AQUAJUMP
Plonger, sauter, glisser sur les trampolines, toboggans, plongeoirs et jeux d'équilibre.
06 71 36 93 98

LES AVENTURIERS DE SAINT JEAN
9 parcours pour vous distraire et une tyrolienne aquatique de 170m de long Accrobranche dès 3 ans.
06 71 60 37 44

TELESKI NAUTIQUE
8 pistes de WATERJUMP dès 4 ans, leçons de téléski dès 7 ans.
06 67 83 56 62

AU PERTHUS

LA FERME AVENTURE

Pour petits et grands !
06 24 23 50 03

LE FORT DE BELLEGARDE AU PERTHUS

La colline de Bellegarde (423 m) domine les cols du Perthus (271 m) et de Panissars (335 m), les plus bas de la chaîne des Pyrénées. Placé au centre de la vaste dépression formée par ces deux cols, Bellegarde a joué un rôle stratégique majeur au cours des siècles.

Ruelles de Céret

L'avis des habitants

Jouez aux P'tits détectives pour découvrir la ville en s'amusant !*

*livret-jeu proposé par le Pays d'Art et d'Histoire disponible à l'Office de tourisme intercommunal.

Léo, 11 ans

Nouveau !

Découvrez le patrimoine du Vallespir en suivant la mascotte Galipan sur les traces de ses ancêtres, et à vélo ! Indices, missions, mini-jeux, avec l'application Baludik optez pour une visite ludique et originale du territoire. Laissez-vous tenter !

Mise à disposition de supports magnétiques pour téléphones portables à l'accueil de l'office de tourisme intercommunal.

BALUDiK

**Art, nature et gourmandises, patrimoine ou encore fêtes locales...
venez vibrer en Vallespir !**

De nombreux artistes célèbres ont séjourné à Céret tels que **Picasso**, **Soutine**, **Dufy**, **Brune**... Et si vous partiez sur leur trace ? Des **visites guidées** sont proposées au **musée d'art moderne** pour découvrir certaines de leurs œuvres mais également dans le centre-ville pour connaître les lieux qui les ont tant inspirés.

Partez à la découverte des **suberaies** du Vallespir au travers d'une **randonnée** en faisant un crochet au **musée du liège à Maureillas-Las-Illas**, lesquels vous rappelleront l'importance de l'industrie du liège qui existait sur le territoire.

Admirez les **fresques du XIIème siècle** de l'**église St Nazaire de la Cluse Haute** et de la **chapelle St Martin de Fenollar** à Maureillas-las Illas, ces dernières ayant inspiré Picasso !

Rien de tel qu'un **repas en terrasse** à l'ombre des platanes bicentenaires ou du calme d'un jardin pour passer un agréable moment. Vous y découvrirez des **produits et spécialités locales**.

Vivez au rythme du Vallespir en arpentant ses **rues et ruelles typiques**. Profitez des **soirées musicales**, des **marchés** et imprégnez-vous des **fêtes locales** avec ses **musiques et danses catalanes**.
Pour tester, rendez-vous au **musée de la musique à Céret** pour découvrir une collection de plus de **560 instruments**.

À CÉRET

LE MUSÉE D'ART MODERNE est le fruit des passages et des séjours des plus grands artistes du XXème siècle dans le Vallespir : Picasso, Braque, Gris, Soutine, Chagall, Herbin, Matisse, Masson, Krémègne puis Miro, Tàpies, Viallat, Toni Grand, Bioulès...

8 Boulevard Maréchal Joffre, 66400 Céret
04 68 87 27 76
www.musee-ceret.com

À MAUREILLAS

LA CHAPELLE SAINT MARTIN DE FENOLLAR

Venez découvrir le plus important ensemble de fresques du XIIème siècle conservé en Roussillon.

66480 Maureillas las Illas
04 68 87 73 82

LE MUSÉE DU LIÈGE

Fondé par d'anciens bouchonniers et des habitants de la commune, le musée fait découvrir aux visiteurs la vie du chêne liège, son écologie, sa récolte, sa valorisation pour arriver à la présentation des multiples utilisations du liège. Il présente les outils et les opérations servant à la fabrication des bouchons, ainsi que les nombreuses utilisations du chêne souvent méconnues.

2, Avenue Maréchal Joffre,
66480 Maureillas Las Illas
04 68 83 15 41
www.maureillas.fr
museeduliege@orange.fr

VISITES GUIDÉES

Liste des visites guidées du territoire conduites par le Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier Les Vallées Catalanes du Tech et du Ter (PAHT) :

- Les Secrets du Vieux Céret
- Des vies d'artistes à Céret
- Les ponts de Céret
- La chapelle Notre Dame Del Roure de Taillet
- La chapelle Saint Michel de Riunoguès de Maureillas
- La chapelle Saint Martin de Fenollar à Maureillas
- Le village de Saint Jean Pla de Corts
- Le site antique et l'église Saint Nazaire de Les Cluses Haute
- Le village et l'église baroque de Reynes
- La briqueterie de Saint Jean Pla de Corts
- Le village de Vivès

Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter l'Office de Tourisme :
04 68 87 00 53
accueiltourisme@vallespir.com

À LES CLUSES

LE SITE ANTIQUE ET L'ÉGLISE ST NAZAIRE DE LES CLUSES HAUTE

Le site de Les Cluses est un site de frontière qui porte les traces de passages depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours. Le long de la rivière de la Rome, la *Via Domitia* est dominée d'un côté par un fort romain datant du IIe siècle, et de l'autre, le *Castell dels moros* datant du IVe siècle, pouvant accueillir une garnison. Entre les deux, le *portorium* permettait de contrôler les marchandises transfrontalières. Ces vestiges sont classés au titre des Monuments Historiques depuis 2010.

Au Moyen-Âge, un *castell* et une église sont construits sur les vestiges du fort romain. Cette église, dédiée à Marie puis à Saint-Nazaire, est un rare exemple d'édifice à trois vaisseaux et absides semi-circulaires inscrites dans un mur fortifié. Les fresques de l'abside axiale sont un exemple assez unique de peintures murales du XIIe siècle sur le territoire, très similaires, dans le style, à celles de la chapelle de Saint-Martin-de-Fenollar (Maureillas).

Des visites guidées sont organisées par le Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier des Vallées Catalanes :
www.valleescatalanes.org ou **04 68 83 99 49**

Le saviez-vous ?

La sardane est une danse traditionnelle catalane. Les danseurs ou « colle *» forment une ronde en se tenant la main et composent des pas spécifiques. L'ensemble instrumental qui accompagne cette danse s'appelle une* cobla.

À CÉRET

MUSÉE DE LA MUSIQUE

La musique et les instruments vous passionnent, rendez-vous au Musée de la musique !

Le Musée de la musique invite à la découverte de collections d'instruments traditionnels et populaires du monde.
A travers hautbois, flûtes, instruments à cordes et percussions, sont mis en lumière ceux qui les jouent et les fabriquent.
Implanté au cœur d'un territoire transfrontalier et méditerranéen sur lequel la tradition des hautbois reste très ancrée, le Musée amène à la découverte d'instruments de musique et d'objets originaires d'Afrique, du Proche – Orient, d'Asie, d'Europe et des Amériques comme autant de richesse et de diversité musicales.

14 rue Pierre Rameil, 66400 Céret
04 68 87 40 40
www.museemusiqueceret.com

AU BOULOU

LA MAISON DE L'EAU ET DE LA MÉDITERRANÉE

Lieu culturel de divulgation scientifique sur la thématique de l'eau qui s'inscrit dans l'histoire et le patrimoine de la ville du Boulou.
Sa muséographie innovante met l'accent sur la transmission des savoirs au sein d'espaces expérimentaux, immersifs et interactifs qui font appel à tous les sens.
Tout au long du parcours, l'eau est expliquée sous toutes ses formes avec, au cœur du propos muséographique, les enjeux de préservation des ressources en eau à l'échelle du territoire mais aussi, plus largement, de la planète et de l'humanité.

4 Rue Arago, 66160 Le Boulou
04 68 87 50 10

MAISON DE L'HISTOIRE

Exposition permanente présentant toutes les périodes de l'Histoire, du Paléolithique à nos jours et faisant le lien avec l'Histoire locale du Boulou. En effet, on peut y découvrir la collection de « La bataille du Boulou », contempler une reproduction de la frise que le Maître de Cabestany a sculpté pour notre église Sainte-Marie et admirer la maquette de l'ancien pont suspendu du Boulou.
Expositions temporaires toute l'année.

Espace Culturel Teresa Rebull,
Avenue Léon-Jean Grégory, 66160 Le Boulou
04 68 83 75 01

DANS LES HAUTEURS...
DU VALL

LESPIR

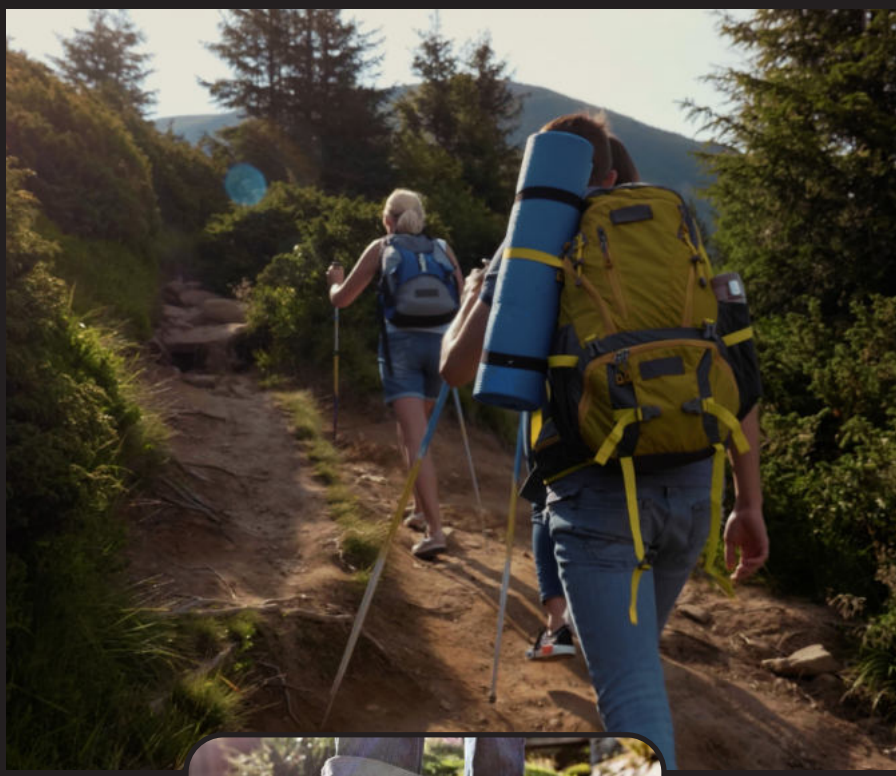
Le saviez-vous ?

Vous désirez admirer cette vue de vos propres yeux ?
Elle est possible depuis la table d'orientation, sur les hauteurs de Céret (route de Jean Caball).

Terrain de jeu idéal pour les passionnés d'activités de pleine nature !

Les **amoureux de la nature et des vieilles pierres** seront ravis. Les sentiers proposés par la Communauté de Communes du Vallespir vous mèneront à la découverte d'un **environnement riche et diversifié**, ayant plusieurs intérêts. Flore et faune différentes suivant les secteurs, patrimoine historique : chapelles romanes, ponts, puits à glace, dolmens..., paysages évoluant au gré des saisons.

Bonne marche à vous tous !!!

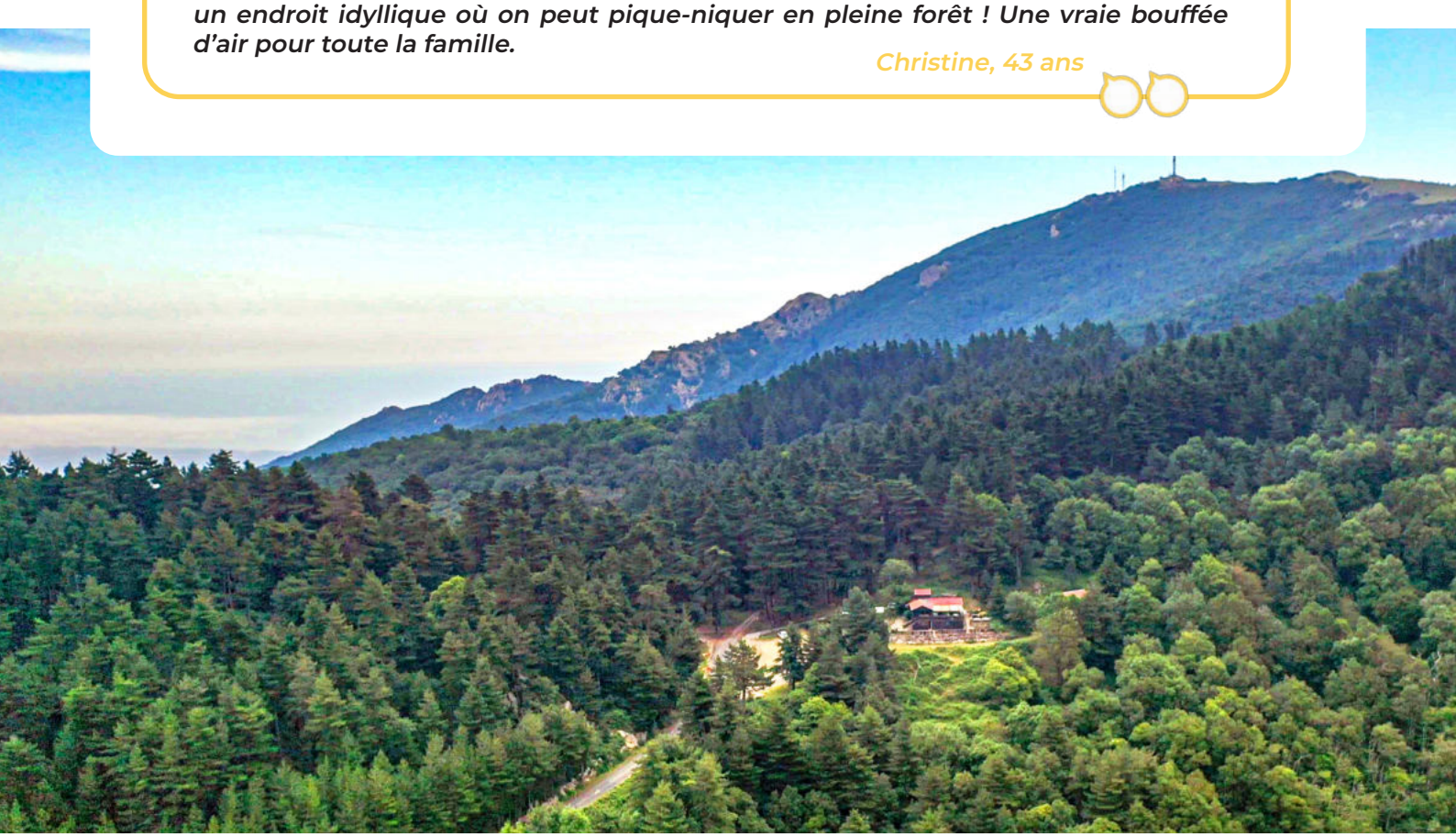


Guide rando disponible dans les locaux de l'Office de Tourisme à 3 €. Téléchargeable sur : www.vallespir-tourisme.fr

L'avis des habitants

Notre spot préféré c'est à l'Albère au Col de l'Ouillat. Quelle vue incroyable !! C'est un endroit idyllique où on peut pique-niquer en pleine forêt ! Une vraie bouffée d'air pour toute la famille.

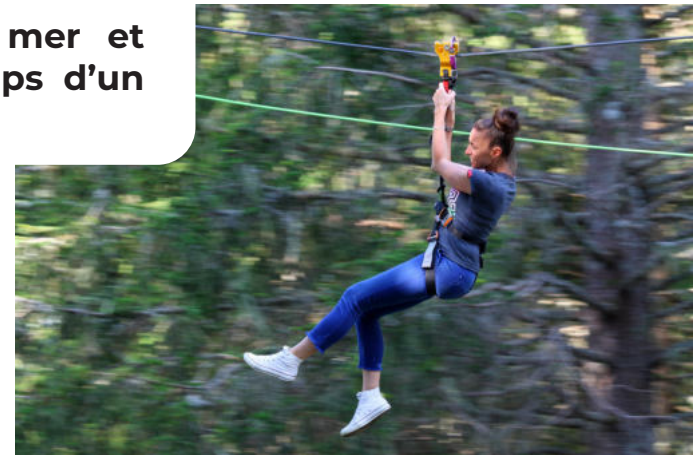
Christine, 43 ans



MON SÉJOUR... AVENTURE

Le Vallespir, cadre idyllique, entre mer et montagne, pour se retrouver le temps d'un séjour ou plus !

Empruntez les nombreux sentiers de **randonnée** balisés en toute autonomie ou accompagné d'un **guide**, pédalez sur la **véloroute voie verte** et/ou sur l'espace « **Cyclosport** », descendez des **canyons** réputés et/ou envolez-vous en **parapente** avec des partenaires brevetés, profitez des **activités nautiques** proposées aux lacs de Saint Jean Pla de Corts.
Rassemblez-vous autour d'une bonne table pour partager un moment convivial chez les **restaurateurs** et déguster des **spécialités culinaires du territoire**.
Profitez d'un **moment musical** pour terminer votre soirée entre amis.



Besoin de prendre l'air ?
Nos partenaires vous proposent un moment inoubliable !

PARAPENTE 66

Encadré par Benjamin Boutellier.

07 69 29 61 05
contact@parapente66.com
www.parapente66.com

CANYONS DES TERRES CATALANES

Randonnées aquatiques et descentes de canyon en demi-journée, journée ou week-end, randonnées pédestres, été comme hiver, dans différents massifs du département... Encadré par Jean Guitard.
04 68 87 31 51
jeanguitard@wanadoo.fr
www.canyons-catalans.com

CANYONING CÔTÉ SUD

Encadrement à la 1/2 journée ou journée de canyon,
Votre partenaire sensation de l'été du débutant au confirmé ! Encadré par Alain Laffont.
06 07 43 41 42
montagne.canyon.66@gmail.com
www.canyoningcotesud.com

INEXTREMIS AVENTURA

Inextremis Aventura est une agence réceptive proposant des activités sportives de pleine nature sous forme de sorties journée et demi-journée, week-ends et séjours à la semaine.
Randonnée pédestre accompagnée et en liberté, Canyoning, VTT, Cyclotourisme, Escalade, Via-Ferrata, kayak de Mer, Hydrospeed, Rafting, plongée sous-marine, parcours aventure forestière, spéléologie.
Encadré par Sabrina et Jean Vilallongue.

09 80 85 05 65
info@inextremis-aventura.com
www.inextremis-aventura.com

ADVENTURE TOUT TERRAIN

Adventure Tout Terrain vous accompagne dans vos projets d'évasion les plus fous pour pimenter vos vacances !!
Venez parcourir les canyons des Pyrénées Orientales et repartez avec des souvenirs plein la tête.
Soyez curieux, explorez l'inconnue et osez l'aventure avec l'équipe d'Adventure Tout Terrain
Prestation multi activité de pleine nature (Canyoning, préparation physique, natation, trail, randonnée.
Encadré par Julien Ribuigent.

06 87 59 92 23 / 06 84 45 71 41
www.adventuretoutterrain.com

AQUACANYON

Bastien, moniteur de canyoning et d'escalade, vous propose de partir à la découverte des plus beaux sites naturels autour de Céret et du Vallespir. Son but est de vous faire vivre une aventure nature et rafraîchissante absolument inoubliable, à partager en famille ou entre amis.
Les activités sont accessibles aux débutants dès l'âge de 8 ans et uniquement sur réservation.
Encadré par Bastien Rivière.

07 62 92 34 99
www.aquacanyon.fr

Découvrez la forêt autrement...

RANDÔTREMENT propose des activités de Bain de Forêt et de Randonnée Pédestre à tous ceux qui souhaitent prendre un temps pour se reconnecter à la nature, se ressourcer tout en étant guidé à travers un patrimoine naturel d'arbres remarquables, d'essences spécifiques...
Encadré par Vanessa Guérin.

06 03 91 28 52
randotrement@yahoo.com
www.randotrement.com

DE CASTELL A CASTELL

Le Chemin de Maçanet de Cabrenys à Reynes « De Château en Château » est un itinéraire balisé de 19km qui traverse le massif des Salines jusqu'à la Collada dels Pous et le Roc de Fraussa (1450m).
De part et d'autre de la frontière, vous découvrirez sur le parcours paysages sauvages et sites d'intérêts culturels et historiques comme le château de Cabrera, le sanctuaire de Les Salines, l'église de Sant Vicenç et le château de Reynes.

LES JOURS... DE MARCHÉ

MARCHÉS DE CÉRET

- MARCHÉ TRADITIONNEL
Samedi Matin
Sur les Boulevards du centre-ville

- MARCHÉ ARTISANAL NOCTURNE « LES VESPERALES »
Mardi Soir
Au Boulevard Maréchal Joffre et Jean Jaurès (Juillet et Août)

- MARCHÉ DES PRODUCTEURS
Mercredi Matin
Devant les Arcades Place Picasso

MARCHÉ DE REYNES

Vendredi Matin
Pont de Reynes

Bon plan !

Pour voir les étales rougir de gourmandise, flânez au marché pendant la période des cerises ! Autour des mois de mai et juin...

MARCHÉ DE MAUREILLAS-LAS-ILLAS

Jeudi et Samedi Matin
Place de la République

MARCHÉ DE SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS

Mardi Matin
Place de la Mairie

MARCHÉ ALIMENTAIRE DU PERTHUS

Jeudi Matin
Parking rue de l'église

MARCHÉ DE LE BOULOU

Jeudi et Dimanche Matin
Place de l'ancienne Mairie, Rambla

- MERCAT DE LA TERRA
3ème Mardi du mois
Rambla

LES PRODUCTEURS... DU VALLESPIR

PATRICK BRICAULT
Cerises BIO et œufs BIO

Chemin de la pave,
66490 Saint-Jean-Pla-de-Corts
06 04 07 33 29
bricaultp@gmail.com
€ Sur l'exploitation

SÉBASTIEN GODET
Fruits BIO (Cerises, Abricots), Confitures, Jus

Mas de Syries, 66400 Céret
06 48 51 54 38
sebgodet@hotmail.com
€ Sur l'exploitation

LA BELLE EPOQUE – BRICE ET SANDRA MICHAUX
Oeufs Bio

224 Route de Manrell,
66480 Maureillas-Las-Illas
06 38 93 29 29 / 06 19 28 49 48
labelleepoque66@gmail.com
€ Marché de Céret / marché de Maureillas / Biosud Céret / Intermarché Céret / Biocoop Le Boulou / Résobio Le Boulou

LES JARDINS DE PAILLE – CÉCILE PAULE
Culture en agriculture biologique certifiée et transformation au Mas de nos plantes aromatiques et médicinales, et de nos fruits. Amansio (création originale d'amandes broyées, torréfiées avec ail, cumin ou un mélange « garrigues » thym/romarin), Confitures épicées, Sirops de plantes, Infusions et mélanges culinaires, Huiles essentielles et Hydrolats.

Mas Sobraqués, 66400 Taillet
04 68 68 74 21 / 06 81 33 55 25
lesjardins.depaille@gmail.com
lesjardinsdepaille.com
€ Sur l'exploitation / BioSud Céret / quelques foires et expositions ayant lieu tout au long de l'année

ENTRE LES ARBRES – SIMON REDONDO
Confitures, Jus de cerise, Pickels de légumes, Lactofermentation, Sirop, Gelée

Mas Syries, 66400 Céret
06 04 50 11 56
redondosimon@aol.com
www.entre-les-arbres.com
€ Marché de Céret (samedi) / Vente à la ferme (mai et juin) pour les cerises et les abricots / sur le Site https//kuupanda.com/store/simon-redondo

LE CARRÉ GOURMAND – LAURENCE RIBEIRO
Confitures

1 Chemin du Moulin, 66400 Reynes
06 21 05 36 30 / 04 48 89 33 87
pl.ribeiro@lecarregourmand.eu
€ Marché de Céret et animations/ Le Panier Gourmand Céret / Les Jardins de Saint Jean-Saint Jean Pla de Corts

PASCAL GUILLEMAND CAN MADERN
Fromages de chèvre

Route la Montagnole, 66400 Reynes
06 83 19 74 23
pascal.guillemand@orange.fr
€ Marché de Céret (samedi) / Bio sud Céret / Vente au Pont de Reynes (mardi, mercredi et vendredi matin)

MANU JACOMET CAN MANEL MAS TAURIACH
Élevage de porcs en plain air, charcuterie, viande, caissette

Chemin de Riu Cerda, 66400 Céret
06 82 84 63 01
manel.jacomet@orange.fr
www.facebook.com/canmanel
€ Sur l'exploitation (vente directe et livraison)

LE MAS PY

Huile d'olive extra vierge monovariétales et assemblées, Cerises séchées, Porc ibérique décliné en salaisons et verrines, Agneaux et Chevreaux

Route de Llauro, 66400 Céret
04 68 87 45 25 / 06 76 86 80 09
info@biopy.com
€ Sur l'exploitation / Livraisons et expéditions / Le panier gourmand Céret / Vrac & Bio Céret

HERVÉ BESSIERE – DOMAINE EOLE

Vins de cépages autochtones et atypiques, depuis 2018 en conversion vers l'Agriculture Biologique

Z.I Tech Oulrich, 2 rue du Roc Nègre, 66400 Céret
07 86 46 64 67
www.domaine-eole.com
herve.bessiere@gmail.com
€ À la cave sur RDV !
Maison Brière, C-dy-Vins Céret

DOMAINE SAQUÉ

Vins, Fruits (Cerises, Abricot, Pêches, Raisins de table), Jus de fruits, Légumes

19 avenue Maréchal Foch, 66400 Céret
06 11 57 50 97
domainesaque@gmail.com
€ En boutique (du lundi au samedi 10h-12h30/16h-19h00)

MIEL DU VALLESPIR – ETIENNE ARNAUDIES

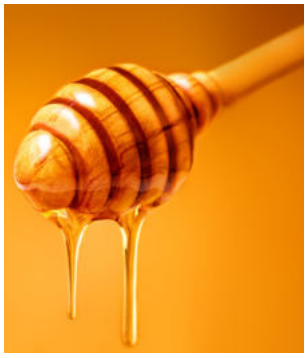
Miel

Le Moulin 66400 Reynes
06 31 14 02 21
etienne.arnaudies@outlook.fr
€ Magasin Ma Coop' Céret / En direct par téléphone

MIELLERIE CÉRÉTANE

Miel et produit de la ruche

Rue des Salines, ZI Oulrich Mas Villelongue 66400 Céret
06 10 59 46 84
christopheescamez@orange.fr
€ En boutique sur l'exploitation



GAËTAN LE BER – MAS FALGUEROLES

Miel et produits de la ruche

Chemin de Falgueroles, 66400 Céret
06 77 76 44 26
€ Sur RDV sur l'exploitation / Marché de Céret (samedi)

BRASSERIE ARTISANALE BLAOBLANK

Bières artisanales

11 rue del Trouil, 66480 Maureillas-las-illas
06 16 27 21 13
brasserie@blaoblank.eu
www.facebook.com/blaoblank
€ Ouverture au public et vente sur place (mardis, vendredis et samedis après-midi 14h30 - 19h30)

BRASSERIE L'ALBÉRICAINE – KEVIN WHITING ET DIDIER ALEJSKI

Bières artisanales

22 Avenue de France, 66480 Le Perthus
06 74 58 18 36 / 06 40 42 17 15
brasserielalbericaine@gmail.com
€ En vente directe sur place / Maison Brière (Céret), Le Pressoir (Céret)

BRASSERIE LE TRAQUENARD – MATHIEU RENARD

Bières

Allée du Château d'Aubiry, 66400 Céret
06 65 76 94 24
mamat.renard@gmail.com
€ Vente directe sur place (prévenir par téléphone avant) / Marché de Céret

BRASSERIE DE TÔA

Fabrication de Bières Artisanales Bio

3, Rue Du Tres Vents, ZI Oulrich, 66400 Céret
06 10 66 32 76
€ Vente sur le Marché de Céret (samedi matin) place Pablo Picasso / Vente à la brasserie sur RDV.

LES TEMPS FORTS... EN 2021

Après l'effort le réconfort !

Imprégnez-vous de l'ambiance locale, de ses fêtes et traditions, vivez au rythme des **bandas** et pourquoi pas, initiez-vous aux « **Castells** » (pyramides humaines).

Bandas - Céret

LES ÉVÉNEMENTS STRUCTURANTS

MARS :

- La **Ronde** de Reynes
- Les **Carnavals du Vallespir** (Céret – Maureillas-las Illas – Le Perthus)

MAI :

- Fête de la **Cerise** à Céret
- **Bandas** à Céret

JUIN :

- Fête des **paniers** à Reynes

JUILLET :

- Fête de **l'eau** au Boulou
- Céret, ville étape du **Tour de France**
- **Déferlantes** à Céret
- **Feria** et Festival de la **Sardane** à Céret

SEPTEMBRE :

- La **Ronde Cérétane**

NOVEMBRE / DÉCEMBRE :

- **Marchés de Noël** (Saint Jean Pla de Corts - Maureillas-Las Illas)
- **Marché de Noël** et **Foire au Gras** à Céret
- **Festa de la Llum** (Fête des Lumières) à Céret

LES FÊTES LOCALES

JANVIER :

- Fête de la **Saint Antoine** au Boulou
- Fêtes de la **Saint Vincent** et de la **Saint Paul** à Reynes
- Fête de la **Saint Sébastien** à Saint Jean Pla de Corts

FÉVRIER :

- Fête des **Calçots** à Saint Jean Pla de Corts
- **Saint Valentin** à Taillet

AVRIL :

- **Sant Jordi** (Céret – Saint Jean Pla de Corts – Maureillas-Las Illas)

JUILLET :

- Fête de la **Saint Nazaire** à Les Cluses
- **Festa Major** à Maureillas-Las Illas

AOÛT :

- Fête du **Roser** à l'Albère et à Saint Jean Pla de Corts
- Fête de la **Saint Louis** au Perthus
- Fête **Notre Dame des Neiges** à Reynes

SEPTEMBRE :

- **Festa Major** à Vivès
- Fête de la **Saint Ferréol** à Céret

OCTOBRE :

- **Foire d'Automne** à Céret
- « **L'Ollada i canço Catala** » à Saint Jean Pla de Corts
- Fête de la **Chataîgne et vin nouveau** à Reynes
- **Foire artisanale et gourmande** à Maureillas-Las Illas

OCTOBRE / NOVEMBRE / DÉCEMBRE :

- **Automne Musical** en Vallespir dans les 10 communes du territoire

Fête de la Cerise - Céret

LE TOUR DE FRANCE 2021... EN VALLESPIR

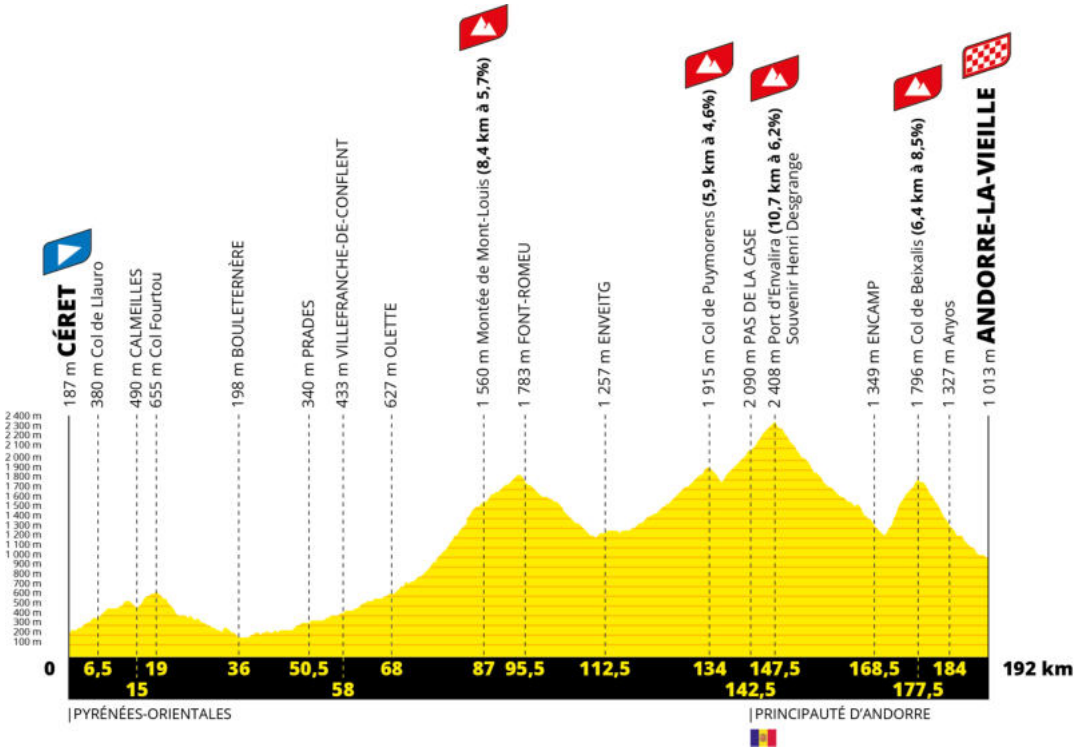
Pont du Diable - Céret

Céret, ville-étape du Tour cette année !

Céret est une ville touristique aux multiples facettes et ville natale de **deux champions français** : le rugbyman ancien capitaine du XV de France **Guilhem Guirado** et le biathlète quintuple champion olympique **Martin Fourcade**.
Céret peut donc être qualifié de terre créatrice de champions mais également de terre ayant inspiré de nombreux artistes peintres tels que **Picasso**, **Soutine**, **Chagall**, Krémègne, Brune.... Un **musée d'art moderne** de renommée internationale détient d'ailleurs une collection permanente retraçant le passage de ces nombreux artistes !
Autant dire qu'il s'agit d'une destination incontournable aux yeux des passionnés d'art et d'activités de pleine nature **en plein cœur du Vallespir**.

Céret ne s'arrête pas là car cette ville regorge de nombreuses autres ressources comme notamment la **pluralité de ses festivités** et, cette année, elle se prépare d'ailleurs à accueillir entre autres, **le 11 juillet, la 15ème étape du Tour de France « Céret-Andorre-La-Vieille »** !
Il s'agit d'une **ville-étape inédite** !
De **nombreuses animations** vont graviter pendant et autour de cette journée sur le thème du Tour de France.

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, des animations sont susceptibles d'être ajoutées ou annulées.
Consultez régulièrement notre site internet **vallespir-tourisme.fr** pour vous tenir informés des derniers changements.

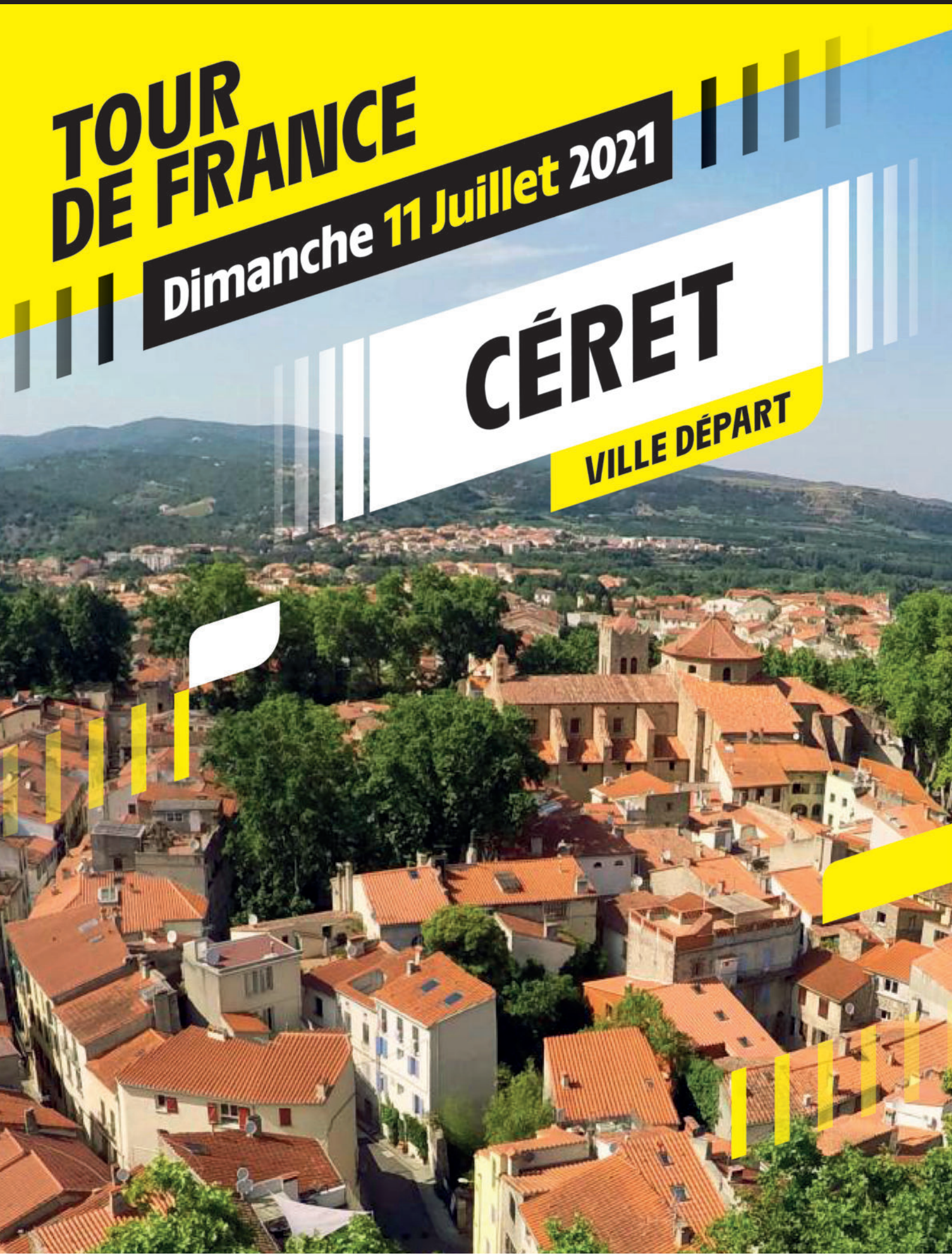


TOUR DE FRANCE

Dimanche 11 Juillet 2021

CÉRET

VILLE DÉPART



LE VÉLO... EN VALLESPIR

Prenez du plaisir sur nos itinéraires vélo ! Retrouvez l'espace Cyclosport.

Le Vallespir est propice à la pratique du **cyclisme sur route** et il a obtenu, depuis février 2020, le **label « espace cyclosport» Pyrénées Méditerranée** de la Fédération Française de Cyclisme.
Les itinéraires proposés sont adaptés au niveau des pratiquants, du **débutant** au cycliste de **haut niveau**, et passent par diverses communes présentant un point d'intérêt pour vous permettre de découvrir leur **patrimoine**, **qualité de vie**, **hospitalité**....
À l'échelle du Pays Pyrénées Méditerranée, ce sont plus de 20 itinéraires !

SORTIES VTT GUIDÉES

ALOHA AVENTURE
DÉCOUVERTE DU PAYS À VÉLO ÉLECTRIQUE AVEC UN MONITEUR PROFESSIONNEL

Thierry, accompagnateur passionné vous fait découvrir le Vallespir en VTT électriques à travers ses sorties thématiques. Une expérience originale avec un guide local, pour découvrir la région et son patrimoine avec Fun !
Niveau 1 à 3 - Différents lieux de départ en Vallespir
Taille min. 1m45
À partir de 30€/personne
Départ tous les samedis, ou en semaine sur demande.
Moniteur membre du pays catalan à vélo (www.lepayscatalanavelo.com)

04 68 39 43 12
www.aloha-aventure.com

Partez à la découverte des 5 itinéraires cyclo en Vallespir :

La Plaine du Vallespir
22 km et 217 m de dénivelé positif
Départ à Céret / Le Boulou
Difficulté 0

Le Pic du Néoulous
65 km et 1600 m de dénivelé positif
Départ à Le Boulou
Difficulté ★★★★

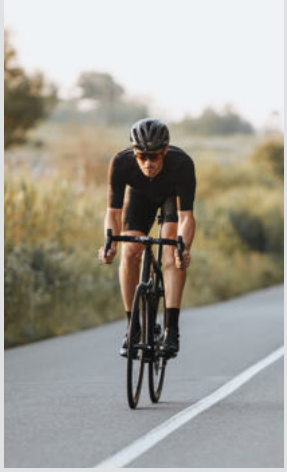
Entre Aspres et Vallespir
68 km et 1500 m de dénivelé positif
Départ à Céret / Le Boulou
Difficulté ★★★★

À la Porte du Haut Vallespir
80 km et 1680 m de dénivelé positif
Départ à Céret / Le Boulou
Difficulté ★★★★★

Contrefort des Aspres
85 km et 1485 m de dénivelé positif
Départ à Le Boulou / Thuir
Difficulté ★★★★

Plus d'informations sur le site de l'Office de Tourisme Intercommunal du Vallespir :
www.vallespir-tourisme.fr

LOUEURS DE VÉLOS



Aloha Camping Club
Location de vélos et VTT électriques

Domaine Al Camp Roig – la Forge de Reynés – 66400 Reynes
04 68 39 43 12 / 04 68 39 08 61
www.aloha-camping-amelie.com/accueil/vtt-electriques

Camping des Cerisiers
Location de vélos à assistance électrique du 15 juin au 15 septembre

Mas de la Toure – 66400 Céret
04 68 87 00 08
camping.lescerisiers@club-internet.fr
www.campingcerisiers.com

Hôtel des Arcades
Location de vélos électriques

1 place Picasso – 66400 Céret
04 68 87 12 30
www.hotelarcadesceret.fr

La marque Accueil Vélo, marque Nationale, a été attribuée à l'Office de Tourisme Intercommunal du Vallespir à Céret et au Point I-Mobile de Maureillas-Las Illas 66480, place de la république.
Elle garantit un accueil des services et des équipements spécifiques adaptés aux besoins des touristes à vélo.

+ d'infos sur l'accueil vélo :
www.tourisme-pyreneesorientales.com/accueil-velo

Le Vallespir compte **33 km de Véloroute Voie Verte** ! De quoi passer un agréable séjour sportif / nature sur notre territoire et découvrir toutes ses autres richesses...

Pirinexus, boucle transfrontalière de plus de **350 km**, passe par la Véloroute Voie Verte du Vallespir !

L'avis des habitants

On se balade souvent sur la voie verte entre Céret et Reynes, c'est un parcours facile et sécurisé. Parfait pour les enfants !

Thomas, 28 ans

Celui-ci relie notre territoire à la Catalogne du Sud. Le **guide** est disponible au prix de **5€** dans les **boutiques du Conseil Départemental** (Maison de la Catalanité, Château Royal de Collioure, Prieuré de Serrabonne, Palais des Rois de Majorque).

Un séjour sur la Méditerranée à Vélo / **Eurovélo 8**, c'est une expérience cyclable de **850 km** et qui passe également en Vallespir par la Véloroute Voie Verte !
Elle s'étend de **Menton au Perthus** !

Ponts - Reynes

MES ADRESSES... GOURMANDES

BRASSERIE / BUFFET

LE FRANCE
Laissez-vous tenter par une cuisine de bistrot élaborée à partir de produits frais ou profitez d'une pause détente pour savourer un cocktail ou une glace artisanale sous les platanes bicentenaires.

04 68 87 11 27
35, Boulevard Maréchal Joffre 66400 **CÉRET**

LE RELAIS D'OULRICH
Toute l'équipe vous accueille pour déjeuner du lundi au samedi dans un cadre chaleureux. Cuisine traditionnelle «fait maison». Belle terrasse ombragée et parking privé.

04 68 39 17 28
ZA TECH OULRICH Rond point des Pyrénées 66400 **CÉRET**

RESTAURANT GUY MOLAS
Restaurant, grillades et saladerie avec salle de réception. Très grande salle, vue imprenable sur Céret, terrasse couverte, parking et service rapide.

04 68 21 84 62
ZA TECH OULRICH 4 Rue de Batère 66400 **CÉRET**

LA SOURCE
Bar Brasserie-Cuisine Maison. Ambiance familiale et conviviale. Restauration à toute heure. Belle terrasse plein sud. Salle climatisée. Soirée à thème. Bar à vin, à bières. Tapas-Huîtres.

09 82 21 21 55
27, Avenue du Général de Gaulle 66400 **CÉRET**

Un petit creux ?
N'en perdez pas une miette !

RESTAURATION MÉDITERRANÉENNE

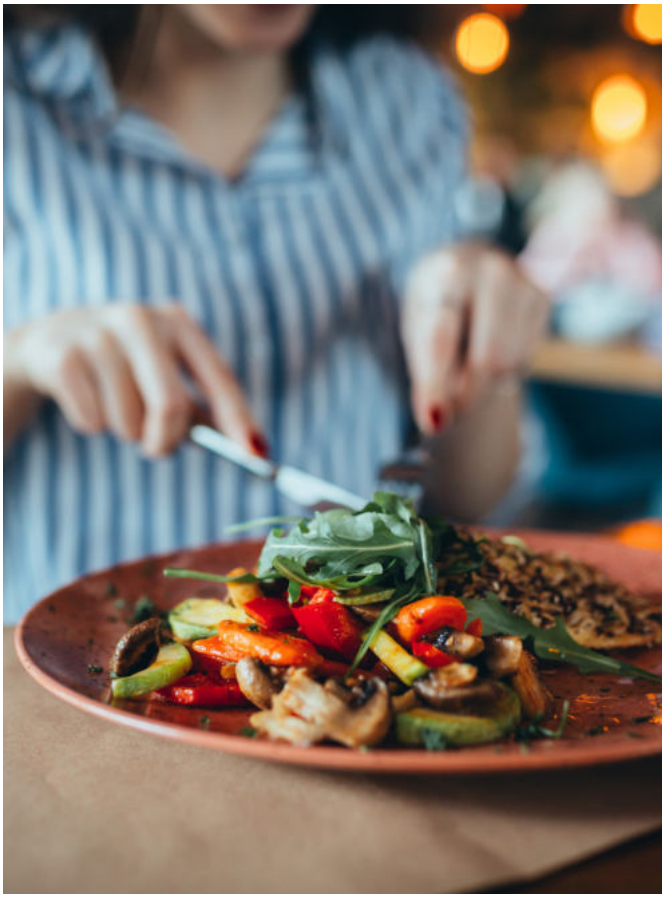
66 SUR VINS
Une carte gourmande, où se conjuguent produits frais et locaux, de qualité et de saisons, faits maison. Et c'est au travers d'un mariage entre simplicité et raffinement, couleurs et saveurs, que Maud et Remy espèrent vous entraîner dans ce voyage où sincérité et passion sont sans cesse au rendez-vous.

04 68 81 66 69
10, place de la République
66480 **MAUREILLAS LAS ILLAS**

RESTAURATION GASTRONOMIQUE

L'ATELIER DE FRED
Vous dégusterez une cuisine « inspirée », fine et imaginative composée de produits frais et du terroir. Coté vins, notre carte fait la part belle aux meilleures sélections du département. Lieu de partage, de gourmandises et de convivialité, L'Atelier de Fred est tenu par des passionnés de gastronomie.

04 68 95 47 41
12, rue St Ferréol 66400 **CÉRET**



RESTAURATION RAPIDE / PIZZERIA / SNACK / CÊPERIE

BELLA PIZZA
Bella Pizza vous accueille pour un repas sur place ou à emporter. Nous vous proposons des pizzas, des plats chauds, salades et des sandwichs (pain fait en pâte à pizza, spécialité de la maison).

04 68 87 70 26
13, Avenue Michel Aribaud 66400 **CÉRET**

CHEZ MERCÉ
Endroit chaleureux et convivial, vous pourrez déguster des kebabs à la broche, pizzas, salades sandwichs pour tous les goûts. Nous disposons d'un patio ombragé entouré de bambous.

04 68 37 83 95
7, Avenue d'Espagne 66400 **CÉRET**

RESTAURANT TSJ WAKEPARK
Nous vous accueillons, pour un repas convivial sur notre terrasse de 300^{m2} surplombant le lac et ses activités (wake board, water jump...). Venez déguster une salade, une ardoise de tapas, un de nos burgers maison, une assiette combinée, un magret grillé ou un panini.

06 67 83 56 62
Base de loisirs – Chemin du Mas Chambon 66490 **SAINT JEAN PLA DE CORTS**

RESTAURATION TRADITIONNELLE

AL CATALÀ
Le restaurant Al Català propose une cuisine catalane inventive et gourmande. Au choix, la salle climatisée au charme discret ou le jardin arboré de bambous. En cuisine Sandrine Vicens ne travaille que les produits frais, à l'accueil Joël vous reçoit avec un naturel désarmant.

04 68 87 07 91
15, avenue Georges Clémenceau 66400 **CÉRET**

DEL BISBE
Terrasse ombragée pour l'été, restaurant au premier étage dans les salons de la maison de l'évêque.

04 68 87 00 85
4, place Chaim Soutine 66400 **CÉRET**

L'AUBERGE DU CHÊNE
Nous vous proposons notre soupe de bienvenue en entrée (offerte) et un plat copieux élaboré par nos soins avec des produits de qualité. Venez passer un bon moment dans une ambiance chaleureuse et familiale. N'hésitez pas à nous contacter !

04 68 55 26 23
Carrefour des Trabucayres
66480 MAUREILLAS LAS ILLAS

LE JARDIN
Restauration traditionnelle, spécialité toutes régions de France, renouvellement de la carte en fonction des saisons, produits frais uniquement.

04 11 64 41 12
7, rue de la République 66400 **CÉRET**

LE QUATTROCENTO
Vous dégusterez des pizzas cuites au feu de bois mais également une cuisine plus traditionnelle avec des spécialités catalanes et l'incontournable « tarte chaude du Pizzaïolo » en dessert. Dès les beaux jours, vous mangerez en terrasse, à l'ombre des platanes centenaires et au bord de la fontaine des 9 jets.

04 68 87 15 60
3, place des Neuf Jets 66400 **CÉRET**

LE CHALET DE L'ALBÈRE

Chalet restaurant de montagne avec une vue magnifique sur le Canigou et les Pyrénées. Une cuisine traditionnelle faite avec beaucoup d'amour au milieu de la nature. Venez vous ressourcer, goûter à notre cuisine sur la terrasse ombragée avec vue. À très vite !

04 68 83 62 20
Col de l'Ouillat,
66480 **SAINT JEAN DE L'ALBÈRE**

LA DULCINE

Une cuisine de marché local de saison, alliant tradition et innovation, saveurs d'ici et d'ailleurs. Clémencia et Ghislain partagent avec vous leurs influences nationales et internationales à travers la carte du restaurant avec des plats composés avec des produits rigoureusement sélectionnés.

04 68 87 02 22
1, route de Céret 66400 **REYNES**

LA GUINGUETTE DU LAC

La cuisine, hymne d'un terroir riche en saveurs, est simple, généreuse, populaire et soignée. Elle est à base de produits frais, valorisant les petits producteurs locaux. « Apéro-mix » dans la saison et soirées « brochettes vieux vinyles » avec Select Aioli tous les lundis soirs juillet et août.

04 68 37 58 70
Plan d'eau de baignade
66490 **SAINT JEAN PLA DE CORTS**

RESTAURANT LES 9 JETS

Situé sur la plus belle place de Céret, venez savourer notre cuisine traditionnelle composée de produits frais de saison et de terroir. L'été nous vous proposerons un service sur la place avec sa fontaine centrale, ainsi que dans un superbe jardin arboré.

06 20 81 35 32 / 06 27 10 92 74
2, place des 9 jets 66400 **CÉRET**

CUISINE DU MONDE

CHEZ GRAND-MÈRE

Nous vous souhaitons la bienvenue dans notre établissement où nous vous réservons un accueil des plus chaleureux.
Nous sommes situés au cœur du village du Perthus (frontière entre la France et l'Espagne).
Notre chef vous proposera une cuisine traditionnelle, familiale sous forme de buffet le midi et servi à table le soir.
Vous pourrez passer un bon moment en famille, entre amis, en amoureux ou pour un repas d'affaire.
Venez découvrir notre cuisine « fait maison » avec des produits frais, toujours de bonne qualité, à petit prix !

06 66 17 80 31 / 04 68 67 35 77
5, rue de la Redoute 66480 **LE PERTHUS**

SALLE DE RÉCEPTION / ÉVÈNEMENTIEL

LES ARBOUSIERS

Séminaires, mariages, anniversaires, fêtes familiales, ateliers de cuisine.

06 09 44 23 68
28, rue des Baoussous 66400 **CÉRET**

LE MAS PY

Le Mas Py est situé à 15 min de Céret, face à l'Ermitage St Ferréol, entre chênes liège et oliviers, offre une vue panoramique et un cadre en pleine nature. Lieu de réception à la campagne, pour groupes, fêtes, événementiel. Domaine en agriculture biologique. (Porcelet, agneau, chevreau, cuit en rôtissoire)

04 68 87 45 25
Route de Fourques 66400 **CÉRET**

Une liste complémentaire de restaurants, hébergements et prestataires d'activité, non partenaires de l'office de tourisme est disponible à l'Office sur simple demande ou en téléchargement sur notre site internet.

Bon profit !

RECETTE BUNYETTES

INGRÉDIENTS

- 1kg de farine
- 500g de sucre en poudre
- 125g à 200g de beurre
- 6 à 8 oeufs
- Zeste de 3 citrons / 3 oranges
- 9cl d'eau de fleur d'oranger
- 2l d'huile pour friture
- 1 cube de levure de boulanger
- 1 pincée de sel

Le saviez-vous ?

Le temps des bunyetes se situe traditionnellement aux alentours du Dimanche des Rameaux et durant la semaine sainte.
C'est l'occasion de se réunir en famille, entre voisins et/ou amis pour mettre tous la main à la pâte et confectionner des montagnes de bunyetes dont on remplit des « banastes » (bassines) tapissés de draps.

PRÉPARATION

Diluer la levure avec un verre d'eau tiède. Ramolir le beurre.
Battre les oeufs avec l'eau de fleur d'oranger, les zestes et le sel.
Faire une fontaine avec la farine et mettre tous les ingrédients au centre du puits.
Si la pâte est un peu sèche, rajouter du beurre, si elle colle trop, de la farine. Au bout de 30min environ de pétrissage, on obtient une pâte jaune, lisse et souple. Elle se détache des mains et des parois du saladier.
L'envelopper avec un linge fariné, la poser dans un grand récipient près d'une source de chaleur et à l'abri des courants d'air. La laisser reposer 2 à 3h.
Elle doit au minimum tripler de volume.
Découper la pâte et former des boules d'environ 4-5 cm de diamètre.
Mettre un torchon sur votre genou...
Et oui traditionnellement les bunyettes s'étirent à la main et sur le genou !

CUISSON

Dans une bassine à friture, verser l'huile, quand elle est très chaude, déposer délicatement sur la surface votre première bunyette. Quand elle est dorée du premier côté, la retourner avec une fourchette pour faire dorer l'autre face. Déposer la bunyette sur un plat, sucrer généreusement. Renouveler l'opération jusqu'à épuisement de la pâte.

Au moment de la dégustation, vous pouvez arroser votre bunyette à l'aide d'un Porró avec un mélange d'eau, d'anisette et de fleur d'oranger.
Bon profit !

RECETTE PA D'OUS
(FLAN AUX OEUFS)

INGRÉDIENTS

- 1L de lait entier
- 200g de sucre en poudre
- 80g de sucre pour caraméliser le moule
- 6 oeufs entiers battus en omelette
- 3 cuillères à soupe d'anisette ou 1 gousse de vanille

PRÉPARATION

Caraméliser le moule (attention de ne pas laisser le caramel trop brunir !) et laisser refroidir.
Faire bouillir le lait en incorporant le sucre puis verser-le sur les oeufs battus en fouettant vivement.
Ajouter l'anisette ou la gousse de vanille. Verser cette crème dans le moule caramélisé et froid.
Faire cuire au four et au bain-marie 40 min à 200°C.

Le saviez-vous ?

Le Pa d'ous (pain aux œufs) et un délice aux bons goûts simples de l'authentique. Il existe diverses préparations et vous ne trouverez probablement pas deux cuisinières d'accord !
Mais tous les catalans s'accordent à dire que ce dessert nous rappelle les doux dimanches en famille.

RECETTE PANELLETS

INGRÉDIENTS

- 3 oeufs + 1 jaune
- 370g de poudre d'amande
- 350g de sucre en poudre
- 300g de pignons de pin
- 1 pincée de sel

PRÉPARATION

Séparer les jaunes et les blancs d'oeufs.
Dans un saladier, battre les blancs pour avoir un mélnage bien mousseux.
Ajouter le sucre et la poudre d'amande.
Mélanger pour obtenir une pâte homogène que l'on peut facilement modeler.
Fouetter les 4 jaunes d'oeufs avec une pincée de sel.
Prendre un peu de pâte et faire des boules de la taille d'une noix.
Tremper chaque boule dans le jaune d'oeuf puis rouler dans les pignons.
Déposer les panellets sur une plaque de four recouverte de papier sulfurisé.
Badigeonner le dessus des panellets avec le reste des jaunes d'oeufs.
Cuire 20-25 min à 160°C puis laisser refroidir sur une grille.

Le saviez-vous ?

Les panellets, spécialité catalane, se dégustent en dessert, veille ou jour de la Toussaint à l'occasion d'une bonne "Castanyada" (chataignes grillées au feu de bois), arrosée d'un vin nouveau !

HORAIRES ET... JOURS D'OUVERTURE

L'OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VALLESPIR

Du 1er Juillet au 18 Septembre :
Du lundi au samedi : **9h – 19h**
(Fermeture entre 12h30 et 14h après le 31 Août)
Dimanche : **9h – 13h**

Du 19 Septembre au 31 Octobre et du 1er Mai au 30 Juin :
Du lundi au samedi : **9h – 12h30 / 14h – 18h**

Du 1er Novembre au 30 Avril :
Du lundi au vendredi : **9h – 12h30 / 14h – 17h**
Le samedi : **9h – 13h** (et 9h - 12h30 / 14h - 17h en Avril)

Fermé le 1er mai, 1er novembre, 11 novembre, 25 et 26 décembre, 1er Janvier

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE – LE PERTHUS

Du 2 Mai au 30 Septembre :
Du lundi au samedi : **9h00 – 12h00 / 14h00 – 17h00**

Fermé les jours fériés et du 1er octobre au 30 avril

NUMÉROS D'URGENCES

SAMU 15
POMPIERS 18
POLICE 17
URGENCES 112
Personnes sourdes ou malentendantes URGENCES 114
Centre anti-poison 05 61 77 74 47

Crédits photos de ce guide : © Office de Tourisme Intercommunal du Vallespir © Fred Bora © OT Le Boulou

MES NOTES...

Le Boulou

OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL DU
VALLESPIR
OFFICE DE TOURISME
INTERCOMMUNAL DU
VALLESPIR
www.vallespir-tourisme.fr