



VALLESPÍR
TOURISME

VALLESPÍR

TURISME

VAL·L'EXPERIÈNCIES



Algunes idees d'estades per a tothom

Tria la teua experiència

OFICINA DE TURISME
COMARCAL DEL
VALLESPÍR



EN aquesta guia turística trobaràs tot el necessari per descobrir un ample ventall d'activitats, visites, festes, benestar, proposades pels nostres socis, pels museus i pels paratges naturals / culturals del territori.

Hi podràs trobar nombroses idees d'estades enriquides per una gastronomia atractiva, l'oferta dels nostres productes del camp per a tastar i oferir, i totes les claus per a gaudir de la càlida acollida dels nostres allotjadors.

També hi trobaràs tota la informació útil per arribar al nostre territori. Amb la nostra guia, projecta't al Vallespir amb la teva parella, la teva família o els teus amics!

El Vallespir, un destí que contenta indubtablement tota mena de clients tot oferint una ampla pluralitat de proveïdors, et deixarà records inoblidables

Fortalesa de Bellaguarda - El Pertús
Coberte de Ilibre : Llac de Sant Joan Pla de Corts



CULTURA, GASTRONOMIA, PATRIMONI, BOTIGUES I ACTIVITATS EN PLENA NATURA.

Tant a veure i tant a fer al Vallespir.

El Vallespir es visita com un llibre d'història a cel obert : qualsevol pàgina d'un llibre permet retrobar una història, qualsevol camí, qualsevol racó de carrer mostra secrets i records inestimables.

L'OFICINA DE TURISME COMARCAL DEL VALLESPÍR

L'OTIV, classificada en categoria II, es compromet amb una gestió de qualitat per tal d'assegurar un excel·lent nivell d'acollida i de serveis durant tot l'any.

- Trobar allotjament, un plànol, idees, informació...
- Assessorament adaptat
- Equip dinàmic al teu servei
- Wifi gratuït i unes tauletes a la teva disposició
- Vols recarregar bateries ? Tens un punt de recàrrega al teu abast 
- Per a les bicicletes, bancades i kit de reparació

El Vallespir gaudeix d'una situació geogràfica privilegiada. Fronterera amb el Principat, la comarca és idealment situada entre **mar i muntanya**. És formada de **10 municipis** d'una gran riquesa turística polifacètica, que respon per endavant a totes les teves necessitats i esperes :

Ganes de relaxar-te ? Gaudeix de les termes del Voló i dels llacs de Sant Joan Pla de Corts on trobaràs benestar i quietud.

Ganes de sensacions fortes ? Tria el descens de barrancs o envola't amb parapent amb els nostres socis patentats.

Ganes d'activitats en plena natura ? Recorre els nombrosos senders abalisats, els itineraris a bici per les carreteres de la biciruta/ via verda/ Pirenexus/ Mediterrani amb bici o bé, si ets dels més experimentats de la bici de carretera, utilitza l'espai « Cyclospport » Pirineus Mediterrani de la Federació Francesa de Ciclisme.

Ganes d'activitats aquàtiques ? Et proposem nombroses activitats als llacs com araotelesquí, pedalo, pàdel i jocs inflables.

Ganes d'aventura ? Enfila't als arbres i gaudeix d'un recorregut acrobàtic.

Ganes d'art i de cultura ? Impregna't de la història del territori tot visitant els seus monuments i les seves esglésies. Camina en les petjades dels Romans i a la descoberta de la magnífica ciutadella carregada d'història. Posa els teus peus sobre l'empremta de les petjades de Picasso, Soutine, Dufy, Matisse, Brune, Derain.... Escapa't al so dels oboès populars i torna al temps de la prehistòria. Descobreix l'apassionant univers del suro.

Ganes d'escapar-te? De tradicions ? Recorre els nostres pobles al ritme de les bandes. Prepara't a conèixer la cirera en totes les seves formes : espinyola- la, planta-la i sobre tot assaboreix la! I, cirereta del pastís, balla la sardana al so de les cobles locals.

 **1 pregunta ? 1 SMS !**

L'equip de l'Oficina de Turisme Comarcal del Vallespir respon a les teves preguntes per SMS durant horaris d'obertura de l'Oficina.

Al 06 11 35 71 47



Encara tens moltes coses per a descobrir...

Ceret

El Vallespir, és...

Fins a **1440m** sobre el nivell del mar, punt més alt amb el Roc de Frausa

2 cascades

15 monuments catalogats o inscrits com a monuments històrics

2 dels millors llocs de barranquisme dels Pirineus Orientals

33 km de bicicleta de carretera via verda,
2 grans rutes ciclistes transfrontereres « L'Eurovélo 8 » i Pirinexus

5 rutes ciclistes en l'espai Cyclosport Pyrénées Méditerranée

La cirera de Ceret,
1era cirera de França

16 pasagedes marcades

Més de **30** grans esdeveniments i animacions cada any

Més d'una **dotzena** de galeries d'art i sales d'exposicions, **4** museus





Massís del Canigó

COM VENIR ?

Des del mar, l'aire, la muntanya, la ciutat o l'Espanya...el Vallespir mai està lluny !
Des de 2h de Barcelona, 1h de Girona.



EN AVIÓ

Aeroport **Perpinyà - Ribesaltes** 40 minuts.

Informació : ☎ + 33 (0)4 68 52 60 70



EN TREN

Estació SNCF de **Perpinyà**. Informació : www.scnf.com ➡



EN COTXE

- Des de **Perpinyà** a 30km : A l'autopista A9, agafeu la sortida 43 (Le Boulou).
- Des de **Girona** (Espanya) a 80 km : Agafeu l'autopista E15 / AP7 cap a Figueres / Perpinyà, continuar per la A9 / E15, agafar la sortida n°43 (Le Boulou) i seguir la direcció de Ceret.



EN AUTOBÚS

- Línia regular **Perpinyà / Ceret** n°530/531 de dilluns a dissabte.
- Informació : 0 806 80 80 90 ☎



EN BICICLETA

- Des de **Argelès-sur-Mer** a 25km per la ruta ciclista **EuroVelo 8 / El Mediterrani** amb bicicleta (1h40) :
➡ <https://www.francevelotourisme.com/itineraire/la-mediterranee-a-velo>
- Des de **Prats-de-Mollo-La Preste** a 30km (1h20) o des de **Figueres** (Espanya) a 30km pel l'anella ciclable transfronterera **Pirinexus** (2h).
➡ <https://www.viesverdes.cat/fr/caracteristiques-vies-verdes-pirinexus>



LA MEVA ESTADA... NATURA

T'agrada el gran aire lliure, la natura, tingues els peus a l'aigua ?
El Vallespir sembla fet a mida per a tu !

Gaudeix del llac dels banyistes, de les activitats proposades pels nostres socis als **llacs de Sant Joan**, del paratge natural de la cascada dels **Baussos de Ceret** i de les **excursions pedestres o eqüestres** de la **granja pedagògica del Pertús**.

Aaah! La **fortalesa de Bellaguarda del Pertús** ! Mentre els més petits es posen a la pell d'un soldat coratjós, els adults podran gaudir dels **tallers creatius** proposats per les mediadores culturals o be descobrir un lloc a la vegada instructiu i lúdic, és a dir la **Casa de l'Aigua i del Mediterrani del Voló**. El Vallespir també ofereix espais o llocs idonis per a un **dinar campestre** que et permetrà de gaudir de la **fauna i la flora autòctones**.



Si tens ganes de fer-te mimar, els nostres **cuiners** et faran descobrir les seves especialitats. T'encantarà la seva acollida càlida i familiar.

La teva mascota d'acompanyament és benvinguda al Vallespir ! Pots demanar el fulletó de la teva estada amb animal de companyia : adreces útils, activitats per fer junts, recomanacions... Una estada divertida !



Què en diu la gent d'aquí ?

M'agrada molt passar tot el dia als llacs! Un bon pícnic i moltes activitats per als nens, una passada !

Sabine, 32 anys



A SANT JOAN PLA DE CORTS

FUN NAUTIQUE

Pàdel, pati de de pedals, caiac? Fun Nàutic t'ofereix un moment de convivència en un paratge magnífic on el sol acompanya el teu oci i il·lumina les teves vacances.

☎ 06 30 94 06 92

AQUAJUMP

Capbussar, saltar, lliscar sobre els trampolins, tobogans i jocs d'equilibri...

☎ 06 71 36 93 98

LES AVENTURIERS DE SAINT JEAN

9 recorreguts per a divertir-te i una tirolina aquàtic de 170m de llarg. Escalada arbòria a partir de 3 anys.

☎ 06 71 60 37 44

TELESKI NAUTIQUE

8 pistes de WATERJUMP a partir de 4 anys, cursets de telesquí a partir de 7 anys.

☎ 06 67 83 56 62



AL PERTÚS

LA GRANJA AVENTURA

Per a grans i petits !

☎ 06 24 23 50 03



LA FORTALESA DEL PERTÚS

El turó de Bellaguarda (423 m) domina els colls del Pertús (271m) i de Panissars (355m), és a dir els colls més baixos de tota la serra dels Pirineus. Situat al centre de la depressió formada pels dos colls, Bellaguarda ha tingut un paper estratègic major al llarg dels segles.



Carrers de Ceret

Què en diu la gent d'aquí ?

Fes de petit detectiu per a descobrir la vila tot jugant !*

*llibre-joc proposat pel País d'art i d'història transfronterer a la teva disposició a l'oficina de turisme.

Léo, 11 anys



Nou !

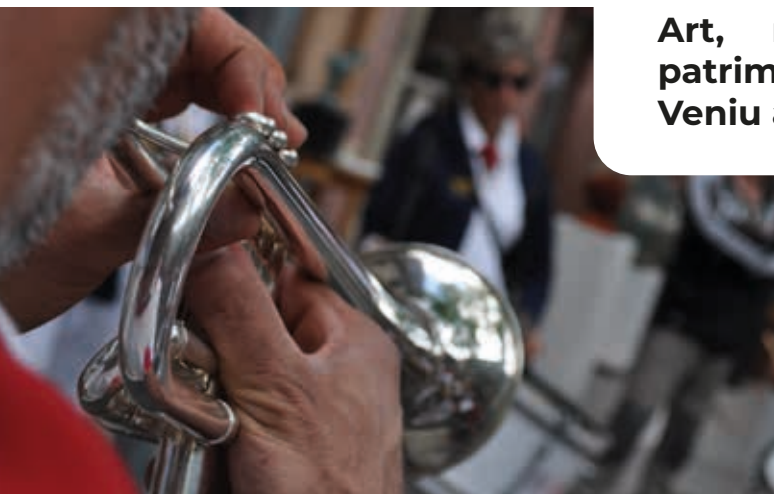
Descobreix el patrimoni del Vallespir tot seguint la nostra mascota Galipan rere les petjades dels seus avantpassats, i tot això a bici. Indicis, missions, mini-jocs, amb la aplicació Baludik tria una visita del territori lúdica i original. Deixa't seduir !

Provisió de suports magnètics per mòbils a a la recepció de l'oficina de turisme comarcal.



BALUDI*K*

LA MEUA ESTADA... CULTURAL



**Art, natura i delícies gastronòmiques,
patrimoni i també festes locals...
Veniu a fruit el Vallespir !**

A CERET

EL MUSEU D'ART MODERN

és el resultat dels passatges i dels estadas dels millors artistes del segle XX en le Vallespir : Picasso, Braque, Gris, Soutine, Chagall, Herbin, Matisse, Masson, Krémègne puis Miro, Tàpies, Viallat, Toni Grand, Bioulès...

📍 8 Boulevard Maréchal Joffre,
66400 Ceret

☎ 04 68 87 27 76

🖱 www.musee-ceret.com

Nombrosos artistes cèlebres ha viscut a Ceret com ara **Picasso, Soutine, Dufy, Brune...** I si seguies els seus rastres ? Que et sembla ? El **museu d'art modern** t'ofereix **visites guiades** per a descobrir algunes de les seves obres però també les podràs veure al centre del poble i conèixer concretament els llocs que els van inspirar.

Vés a la descoberta de les **sureres** del Vallespir i fes una parada al **Museu del Suro de Morellàs i les Illes** on descobriràs la importància de l'industria del suro tal com va existir al nostre territori.

Admira els **frescos del segle XII a l'església sant Nazari de las Clusas Altas** i els de la **capella Sant Martí de Fenollar** de Morellàs i Les Illes que van inspirar Picasso !

Gaudeix del plaer d'un **àpat a l'aire lliure**, a l'ombra dels plataners bicentenaris o en la calma d'un jardí. Podràs assaborir **especialitats i productes del país**.

Viu al ritme del Vallespir tot passejant pels **carrers i carrerons típics**. Gaudeix de les **vetllades musicals**, dels **mercats** i de les **festes locals** amb les seves **músiques i danses nord-catalanes**.

Si t'agrada la musica, visita el **museu de la música a Ceret** i descobreix-hi una col·lecció de més de **560 instruments** !



A MORELLÀS

LA CAPELLA SANT MARTÍ DE FENOLLAR

Vine a descobrir el conjunt de frescos del segle xii més important del Rosselló !

📍 66480 Morellàs-i-les-Illes
☎️ 04 68 87 73 82



EL MUSEU DEL SURO

Fundat per uns antics industrials del suro i uns habitants del poble, el museu et farà descobrir la vida d'una sureda, la seva ecologia, el seu temps de collita, des de la seva valorització fins a la presentació dels múltiples usos del suro. També et presentarà les eines i les fases de la fabricació

dels taps així com els nombrosos usos sovint desconeguts del suro.

📍 2, Avenue Maréchal Joffre,
66480 Morellàs-i-les-Illes
☎️ 04 68 83 15 41
🌐 www.maureillas.fr
✉️ museeduliege@orange.fr

VISITES GUIADES

Llista de les visites guiades del territori proposades pel País d'Art i d'Història Transfronterer de les valls Catalanes del Ter i del Tec (PAHT) :

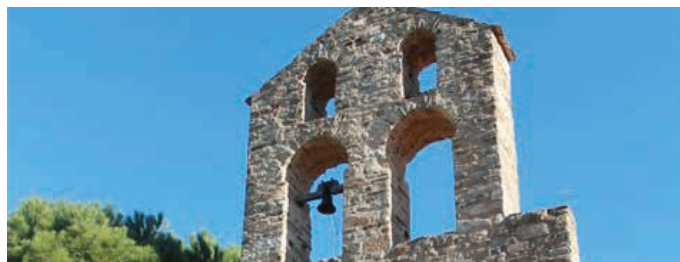
- Els secrets del Vell Ceret 🇫🇷🇬🇧🇪🇸
- Vides d'artistes a Ceret 🇫🇷
- Els ponts de Ceret 🇫🇷
- La Capella Nostra Senyora del Roure de Tallet 🇫🇷🇪🇸
- La Capella Sant Miquel de Riunoguès de Morellàs 🇫🇷🇪🇸
- La Capella Sant Martí de Fenollar de Morellàs 🇫🇷🇪🇸
- El poble de Sant Joan Pla de Corts 🇫🇷
- El jaciment antic i església Sant Nazari de la Clusa Alta 🇫🇷🇪🇸
- El Poble i l'església barroca de Reiners 🇫🇷
- La fàbrica de maons de Sant Joan Pla de Corts 🇫🇷
- El poble de Vives 🇫🇷

No dubtis en trucar l'oficina de turisme per si de cas necessites més informació :

☎ 04 68 87 00 53

✉ accueiltourisme@vallespir.com

A LAS CLUSES



L'ANTIC JACIMENT I L'ESGLÉSIA ST NAZARI DE LES CLUSES ALTES

El jaciment de Les Cluses és un emplaçament fronterer que té les empremtes de passatges des de l'Antiguitat fins els nostres dies. Al l'estrenyiment de la ribera del riu Roma, la *Via Domícia* està dominada, a un costat, per una fortalesa romana del segle II, i a l'altre, pel *Castell dels moros* del segle IV, que podia acollir una guarnició. Entremig dels dos, el *peatge* que permetia el control de mercaderies transfrontereres. Aquestes restes estan classificades com a Monuments Històrics des del 2010.

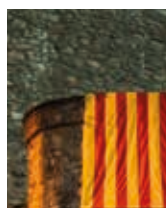
A l'Edat Mitja, es va construir un *castell* i una església sobre les restes de la fortalesa romana. Aquesta església es va dedicar a Maria i després a Sant Nazari., i és un exemple singular d'edifici a tres aigües i absis semi-circulars, assentat sobre uns murs fortificats. Els frescos de l'absis són un exemple únic de pintures murals del segle XII al territori, amb un estil molt similar als de la capella de Sant Martí de Fenollar (Morellàs).

S'organitzen visites guiades per País d'Art i d'Història Transfronterera de Les Valls Catalanes :
✉ www.valleescatalanes.org o 04 68 83 99 49 ☎



Ho sabies ?

La sardana és una dansa tradicional també aquí en catalunya nord.





A CERET

MUSEU DE LA MÚSICA

T'apassiones per a la música i als instruments ?
Vine al Museu de la música !

El Museu de la Música t'invita a descobrir col·leccions d'instruments tradicionals i populars d'arreu del món.

Els oboès, les flautes, els instruments de corda o de percussió posen a l'honor tot els que els fabriquen i els toquen.

Situat al cor d'un territori transfronterer i

mediterrani on la tradició dels oboès és molt arrelada, el museu et farà descobrir uns instruments i objectes originaris d'Àfrica, de l'Orient mitjà, d'Àsia, d'Europa i d'Amèrica, un veritable tresor de diversitat musical.

📍 14 rue Pierre Rameil, 66400 Ceret

☎ 04 68 87 40 40

🌐 www.museemusiqueceret.com

LA CASA DE L'AIGUA I DEL MEDITERRANI

Aquest lloc cultural dedicat a la divulgació científica sobre la temàtica de l'aigua és ancorat en la història i el patrimoni del Voló.

La seva museografia innovadora insisteix sobre la transmissió de les habilitats al si d'espais immersius i interactius que convoquen tots els sentits.

Al llarg del recorregut, l'aigua es deixa descobrir en totes les seves formes mentre els reptes de preservació dels recursos en aigua a l'escala del territori i més amplament, del planeta i de la humanitat, són al cor del relat.

📍 4 Rue Arago, 66160 El Voló

☎ 04 68 87 50 10

AL VOLÓ



CASA DE LA HISTÒRIA

L'exposició permanent presenta tots els períodes de la història, del paleolític als nostres dies enriquits amb tots els seus vincles amb la història local del Voló. Hi descobriràs la col·lecció de la batalla del Voló, una reproducció del fris esculpit pel mestre de Cabestany per a l'església Santa Maria i la maqueta de l'antic pont penjat del Voló.

També s'hi organitzen tot l'any exposicions temporals.

📍 Espace Culturel Teresa Rebull,

Avenue Léon-Jean Grégory, 66160 El Voló

☎ 04 68 83 75 01



A LES ALTURES... DEL VAL

Massís del Canigó

Massís dels Aspres

Montboló

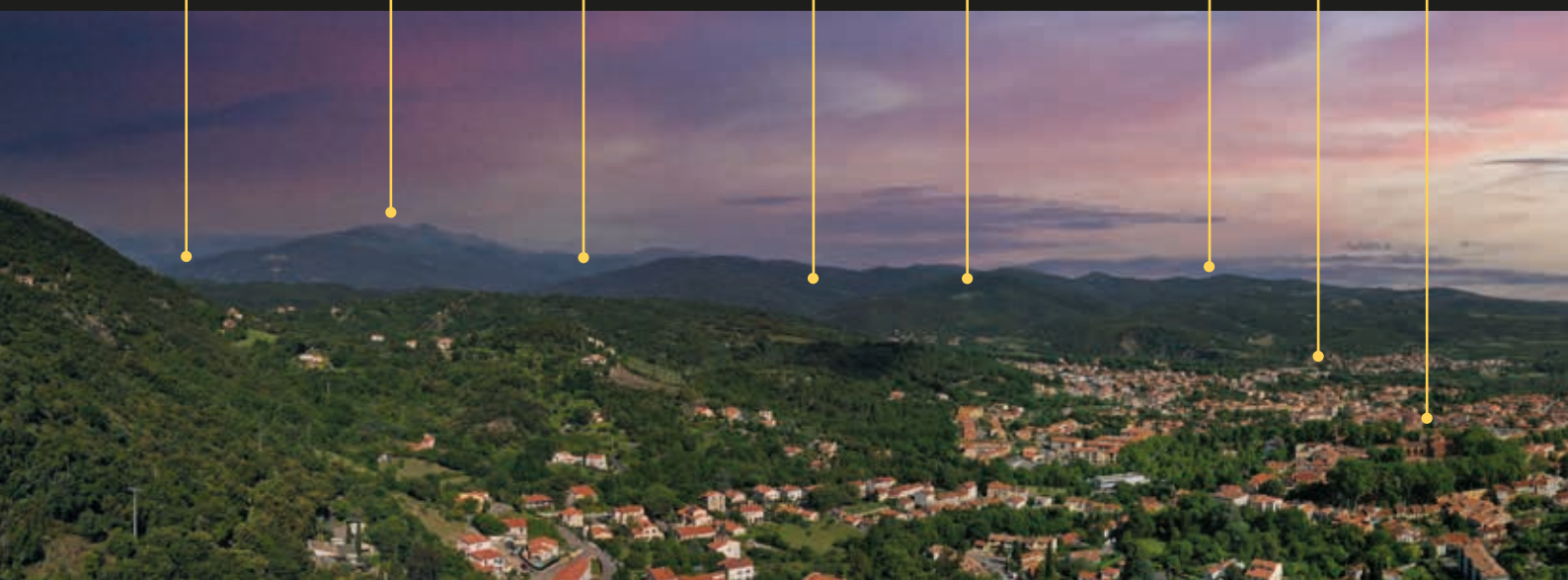
Taillet

El pont del Diable

S^t Marsal

Oms

Església S^t Pi



LESPIR



Massís dels Albères

Ceret

Perpinyà

S^t Joan Pla de Corts

El Voló

Morellàs

erre



Ho sabies ?

*Vols admirar aquesta visualització amb els teus propis ulls ?
És possible des de la taula d'orientació, sua les altures de Ceret
(carretera de Jean Caball).*





**Zona infantil ideal per les entusiastes
d'activitats de la natura !**



Les amants de la natura i dels pedres velles estaran encantats. Les rutes proposats per la Comunitat de Municipis del Vallespir et portaran a la descoberta d'un **entorn ric i diversificat**, amb interessos múltiples. Flora i fauna diferents per sectors, patrimoni històric : capelles romàniques, ponts, pous de gel, dòlmens..., paisatges segons les estacions.

Bona carrera a tots !!!



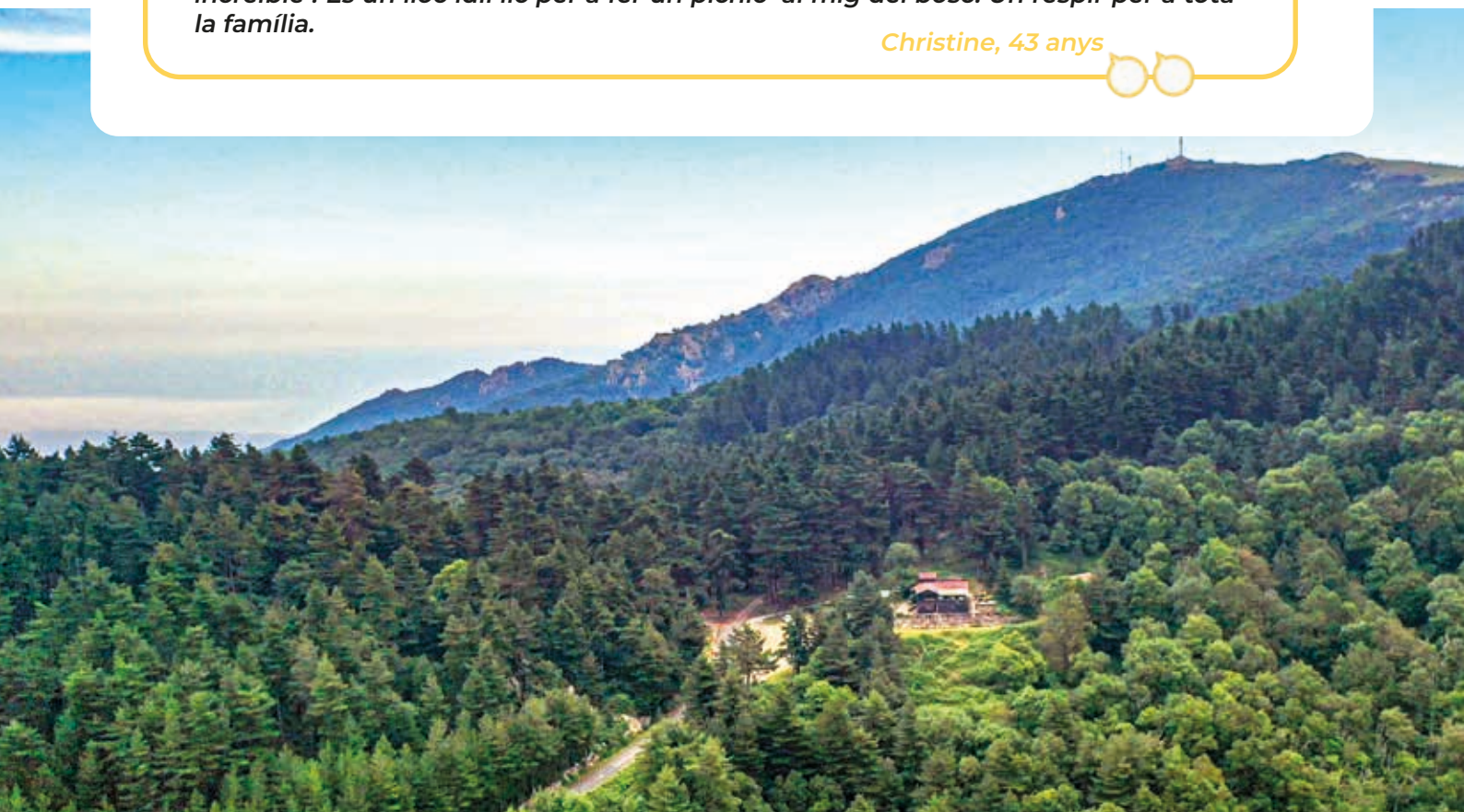
Guia de senderisme disponible a l'Oficina de Turisme 3€ o per descarregar en la pagina web :
🖱 www.vallespir-tourisme.fr



🗣️ Què en diu la gent d'aquí ?

El nostre paratge preferit és al coll de l'Ollat al mig de les Alberes. Quina vista increïble ! És un lloc idíl·lic per a fer un pícnic al mig del bosc. Un respir per a tota la família.

Christine, 43 anys





LA MEUA ESTADA... AVENTURA

El Vallespir és un marc idíl·lic, entre mar i muntanya per a retrobar-se per a una estada o molt més !

Seguiu els nombrosos **senders abalisats** amb tota autonomia o be acompanyats d'un **guia**, pedaleu per la **biciruta via verda** i/o per l'espai « **CycloSPORT** », feu **barranquisme** o be envoleu-vos amb **parapent** amb els nostres socis patentats i gaudiu de les **activitats nàutiques** proposades als llacs de Sant Joan Pla de Corts.

Agrupeu-vos al voltant d'una bona taula per a compartir un moment de convivència i tastar la nostra **gastronomia**.



**Ganes de respirar l'aire pur ?
Els nostres socis us proposen un moment inoblidable !**



PARAPENTE 66

Acompanyat per Benjamin Boutellier.

☎ **07 69 29 61 05**

✉ **contact@parapente66.com**

🖱 **www.parapente66.com**



CANYONS DES TERRES CATALANES

Excursions aquàtiques, descens de barrancs de mitja jornada, jornada o cap de setmana, excursions pedestres en estiu i en hivern pels diversos massissos de la Catalunya nord.... Acompanyat per Jean Guitard.

☎ **04 68 87 31 51**

✉ **jeanguitard@wanadoo.fr**

🖱 **www.canyons-catalans.com**

CANYONING CÔTÉ SUD

Guia 1/2 jornada o jornada per al descens de barranc. El teu soci sensació de l'estiu per a principiants i més experimentats ! Acompanyat per Alain Laffont.

☎ **06 07 43 41 42**

✉ **montagne.canyon.66@gmail.com**

🖱 **www.canyoningcotesud.com**

INEXTREMIS AVENTURA

In extremis Aventura és una agència receptiva que ofereix activitats esportives en plena natura, unes sortides de jornada o mitja jornada i durant els caps de setmana, o unes estades d'una setmana. Proposa excursions pedestres lliures o acompanyades, barraquisme, BTT, cicloturisme, escalada, vies ferrades, caiac de mar, hidrotrineu, rafting, busseig, recorreguts d'aventura forestal espeleologia...

Acompanyat per Sabrina et Jean Vilallongue.

☎ **09 80 85 05 65**

✉ **info@inextremis-aventura.com**

📍 **www.inextremis-aventura.com**



ADVENTURE TOUT TERRAIN

Adventure Tot Terreny t'acompanya en els teus projectes més bojos per tal d'especiar les teves vacances. Vine a recórrer els canyons nord-catalans i empena't el cap de records ! Siguis curiós, explora el desconegut i gosa l'aventura amb l'equip d'Adventure tot terreny que et proposa un conjunt d'activitats en plena natura (descens de barranc, preparació física, natació, trail, senderisme).

Acompanyat per Julien Ribuigent.

☎ **06 87 59 92 23 / 06 84 45 71 41**

📍 **www.adventuretoutterrain.com**



AQUACANYON

Bastien, monitor de barraquisme i d'escalada, et proposa de descobrir els paratges naturals més bonics de Ceret i del Vallespir. El seu objectiu és fer-te viure una aventura natural i refrescant inoblidable per a compartir amb la teva família o els teus amics.

Les activitats són accessibles per als principiants a partir de 8 anys i amb reserva obligatòria.

Acompanyat per Bastien Rivière.

☎ **07 62 92 34 99**

📍 **www.aquacanyon.fr**





Descobreix el bosc de forma diferent...

RANDÔTREMMENT

(Senderaltrament) t'ofereix banys de selva i senderisme pedestre per als que desitgen una pausa i volen connectar-se de nou amb la natura i recarregar piles a través d'un patrimoni natural d'arbres notables i d'essències específiques....

Guiat per Vanessa Guérin.

☎ **06 03 91 28 52**

✉ **randotrement@yahoo.com**

🖱 **www.randotrement.com**



D'UN CASTELL A L'ALTRE

El camí de Maçanet de Cabrenys a Reiners, d'un castell a l'altre, és un recorregut abalisat de 19 km que travessa el massís de les Salines fins a la Collada dels Pous i el Roc de Fraussa (1450m).

De cada banda de la frontera, descobreix paisatges salvatges i llocs d'interès cultural i històric com ara el castell de Cabrera, el santuari de les Salines, l'església de Sant Vicenç i el castell de Reiners.

ELS DIES... DE MERCAT

MERCATS DE CERET

- MERCAT TRADICIONAL



Dissabte al Matí



Als bulevards del centre-ciutat

- MERCAT ARTESANAL NOCTURN

« LES VESPERALES »



Dimarts a la Nit



Al bulevard Maréchal Joffre i Jean Jaurès
(Juliol i Agost)

- MERCAT DELS PRODUCTORS



Dimecres al Matí



Abans les Arcades Plaça Picasso

MERCAT DE REYNES



Vendredi Matin



Pont de Reynes



Bona idea !

*Per a descobrir les parades més
llamineres, passeja't al mercat durant
la temporada de les cireres, és a dir, al
mes de maig i al mes de juny...*



MERCAT DE MORELLÀS-I-LES-ILLES



Dijous i Dissabtes al Matí



Plaça de la République

MERCAT DE SANT-JOAN-PLA-DE-CORTS



Dimarts al Matí



Plaça de la Mairie

MERCAT ALIMENTARI DEL PERTÚS



Dijous al Matí



Parking carrer de l'església

MERCAT DEL VOLÓ



Dijous i Diumenges al Matí



Plaça de l'antic Ajuntament, Rambla

- MERCAT DE LA TERRA



3^{ème} Dimarts del mes



Rambla





ELS PRODUCTORS... DEL VALLESPÍR

PATRICK BRICAULT

Cireres biològiques i Ous BIO



📍 Chemin de la pave,
66490 Saint-Jean-Pla-de-Corts

☎ 06 04 07 33 29

✉ bricaultp@gmail.com

€ A la masia

SÉBASTIEN GODET

Fruites biològiques (Cireres, albercocs) confitures, sucs



📍 Mas de Syries, 66400 Céret

☎ 06 48 51 54 38

✉ sebgodet@hotmail.com

€ A la granja

LA BELLE EPOQUE - BRICE ET SANDRA MICHAUX

Ous biològiques

📍 224 Route de Manrell,
66480 Maureillas-Las-Illas

☎ 06 38 93 29 29 / 06 19 28 49 48

✉ labelleepoque66@gmail.com

€ Mercat de Ceret / mercat de Morellàs / Biosud Ceret / Intermarché Ceret / Biocoop El Voló / Resobio El Voló

LES JARDINS DE PAILLE - CÉCILE PAULE

Cultura en agricultura biològica certificada i transformació a la masia de les nostres plantes aromàtiques i remeieres i de la nostra fruita. Amansio (creació original d'ametlles picades, torrades amb all, cumà o una barreja «garriga» frígola/romaní), confitures especiades, xarops de plantes, infusions i barreges culinàries, olis essencials i hidrolats.

📍 Mas Sobraqués, 66400 Taillet

☎ 04 68 68 74 21 / 06 81 33 55 25

✉ lesjardins.depaille@gmail.com

🌐 lesjardinsdepaille.com

€ A la masia / BioSud Ceret / algunes fires i exposicions al llarg de l'any.



ENTRE LES ARBRES - SIMON REDONDO

Confitura, Suc de cirera, Pickels de llegums, Fermentació làctica, Xarop



📍 Mas Syries, 66400 Céret

☎ 06 04 50 11 56

✉ redondosimon@aol.com

🌐 www.entre-les-arbres.com

€ Mercat de Ceret (dissabte) / Venda a la masia (maig i juny) per a les cireres i els albercocs / a la web <https://kuupanda.com/store/simon-redondo>

LE CARRÉ GOURMAND - LAURENCE RIBEIRO

Confitura

📍 1 Chemin du Moulin, 66400 Reynes

☎ 06 21 05 36 30 / 04 48 89 33 87

✉ pl.ribeiro@lecarregourmet.eu

€ Mercat de Ceret i animacions / le Panier gourmand de Ceret / les Jardins de Saint Jean

PASCAL GUILLEMAND CAN MADERN

Formatges de cabra

📍 Route la Montagnole, 66400 Reynes

☎ 06 83 19 74 23

✉ pascal.guillemmand@orange.fr

€ Mercat de Ceret (dissabte) / Bio sud Ceret / Venda al Pont de Reiners (dimarts, dimecres i divendres al matí)



MANU JACOMET CAN MANEL MAS TAURIACH

Cria de porcs a l'aire lliure, xarcuteria, carn, caixetes

📍 Chemin de Riu Cerda, 66400 Céret

☎ 06 82 84 63 01

✉ manel.jacomet@orange.fr

🌐 www.facebook.com/canmanel

€ A la granja (venda directa i entrega)



LE MAS PY

Oli extraverge monovarietal o assemblat, Cireres seques, Porc ibèric, patés i embotits, Xais i Cabrits

📍 Route de Llauro, 66400 Céret
☎ **04 68 87 45 25 / 06 76 86 80 09**

✉ **info@biopy.com**

€ A la granja / Expedicions i entrega / Le Panier Gourmand Ceret / Vrac & Bio Ceret



HERVÉ BESSIERE - DOMAINE EOLE

Vins de ceps autòctons i atípics en procés de conversió cap a l'agricultura biològica des del 2018

📍 Z.I Tech Oulrich, 2 rue du Roc Nègre, 66400 Céret

☎ **07 86 46 64 67**

🌐 **www.domaine-eole.com**

✉ **herve.bessiere@gmail.com**

€ Al celler amb cita prèvia !
Maison Brière, C-dy-Vins Céret

DOMAINE SAQUÉ

Vins, Fruita (Cireres, Albercocs, Préssecs, Raïm de taula), Suc de fruita, Llegums

📍 19 avenue Maréchal Foch, 66400 Céret

☎ **06 11 57 50 97**

✉ **domainesaque@gmail.com**

€ A la botiga (del dilluns al dissabte 10h-12h30/16h19h)

MIEL DU VALLESPYR - ETIENNE ARNAUDIES

Mel

📍 Le Moulin 66400 Reynes

☎ **06 31 14 02 21**

✉ **etienne.arnaudies@outlook.fr**

€ Ma Coop Ceret / En directe per telèfon

MIELLERIE CÉRÉTANE

Miel et produit de la ruche

📍 Rue des Salines, ZI Oulrich Mas Villelongue 66400 Céret

☎ **06 10 59 46 84**

✉ **christopheescamez@orange.fr**

€ En boutique sur l'exploitation



GAËTAN LE BER - MAS FALGUEROLLES

Mel i Productes del rusc

📍 Chemin de Falgueroles, 66400 Céret

☎ **06 77 76 44 26**

€ Amb cita prèvia a la granja / Mercat de Ceret (dissabte)

BRASSERIE ARTISANALE BLAOLANK

Cerveses artesanes

📍 11 rue del Trouil, 66480 Maureillas-las-illies

☎ **06 16 27 21 13**

✉ **brasserie@blaoblank.eu**

🌐 **www.facebook.com/blaoblank**

€ Obertura al públic i venda a la cerveseria (dimarts, divendres, dissabtes a la tarda 14h30-19h30)

BRASSERIE L'ALBÉRICAIN - KEVIN WHITING ET DIDIER ALEJSKI

Cerveses artesanes

📍 22 Avenue de France, 66480 Le Perthus

✉ **06 74 58 18 36 / 06 40 42 17 15**

✉ **brasserielaalbericaine@gmail.com**

€ Directa al mas / Maison Brière (Ceret), Le Pressoir (Ceret)

BRASSERIE LE TRAQUENARD - MATHIEU RENARD

Cervesa

📍 Allée du Château d'Aubiry, 66400 Céret

☎ **06 65 76 94 24**

✉ **mamat.renard@gmail.com**

€ Venda Directa (telefonar prèviament) / Mercat de Ceret

BRASSERIE DE TÔA

Fabricació de cerveses artesanes



📍 3, Rue Du Tres Vents, ZI Oulrich, 66400 Céret

☎ **06 10 66 32 76**

€ Al mercat de Ceret (dissabte al mati) plaça Pablo Picasso / Venda a la cerveseria amb cita prèvia.



ELS PLATS FORTS... DE 2021



Després de l'exercici, comoditat !

amara't de l'ambient local, de les seves festes i tradicions, viure al ritme dels **bandas** i per què no, aprendre als **Castells**.



Bandas - Céret

MOMENTS CLAU

MARÇ :

- La Ronda de Reiners
- Els Carnavals del Vallespir (Ceret - Morellàs - El Pertús)

MAIG :

- Festa de la Cirera (Ceret)
- Ceret de Bandes

JUNY :

- Festa dels cistells (Reiners)

JULIOL :

- Festa de l'aigua del Voló
- Ceret, parada del Tour de France
- Feria i Festival de la Sardane de Ceret

SETEMBRE :

- La Ronda Ceretana

NOVEMBRE / DESEMBRE :

- Mercats de Nadal (Sant Joan Pla de Corts - Morellàs-les-Illes)
- Mercat de Nadal i Fira de Gras a Ceret
- Festa de la Llum a Ceret

FESTES LOCALS

GENER :

- Festa de **Sant Antoni al Voló**
- Festa de **Sant Vicenç i de Sant Pau** a Reiners
- Festa de **Sant Sebastià** a Sant Joan Pla de Corts

FEBRER :

- Festa dels **Calçots** a Sant Joan Pla de Corts
- **Sant Valentí** a Tallet

ABRIL :

- **Sant Jordi** (Ceret, Sant Joan Pla de Corts - Morellàs-i-Les-Illes)

JULIOL :

- Festa de **Sant Nazari** a les Cluses
- Festa Major a Morellàs

AGOST :

- Festa del **Roser** a l'Albera i a Sant Joan Pla de Corts
- Festa de **Sant Lluís** al Pertús
- Festa de **Nostra Senyora dels Àngels** a Reiners

SETEMBRE :

- Festa major de Vivès
- Festa de la **Sant Ferriol** de Ceret

OCTUBRE :

- Fira de tardor de Ceret
- « **L'Ollada i canço Catala** » a Sant Joan Pla de Corts
- Fira de la **Castanya i del vi novell** a Reiners
- Fira artesanal i **llaminera** a Morellàs

OCTUBRE / NOVEMBRE / DESEMBRE :

- **Tardor Musical** al Vallespir : concerts als 10 municipis del territori



Festa de la Cirera - Ceret



EL «TOUR DE FRANCE» 2021... EN VALLESPIR



Pont du Diable - Céret

Ceret, ciutat etapa del « Tour » aquest any !

Ceret és una vila turística polifacètica i la ciutat nadiua de **dos campions francesos**: el jugador de rugbi, antic capità del XV de França **Guillem Guirado** i el biatleta quíntuple campió olímpic **Martin Fourcade**.

Ceret es mereix el nom de terra creativa de campions i també el segell d'inspiradora de nombrosos artistes com ara **Picasso, Soutine,**

Chagall, Krémègne, Brune...

El seu **museu d'art modern** de nivell internacional posseeix una col·lecció destacada, testimoni del pas d'aquests artistes !

Una destinació imprescindible per als apassionats d'art i d'activitats en plena natura **al cor del Vallespir**.

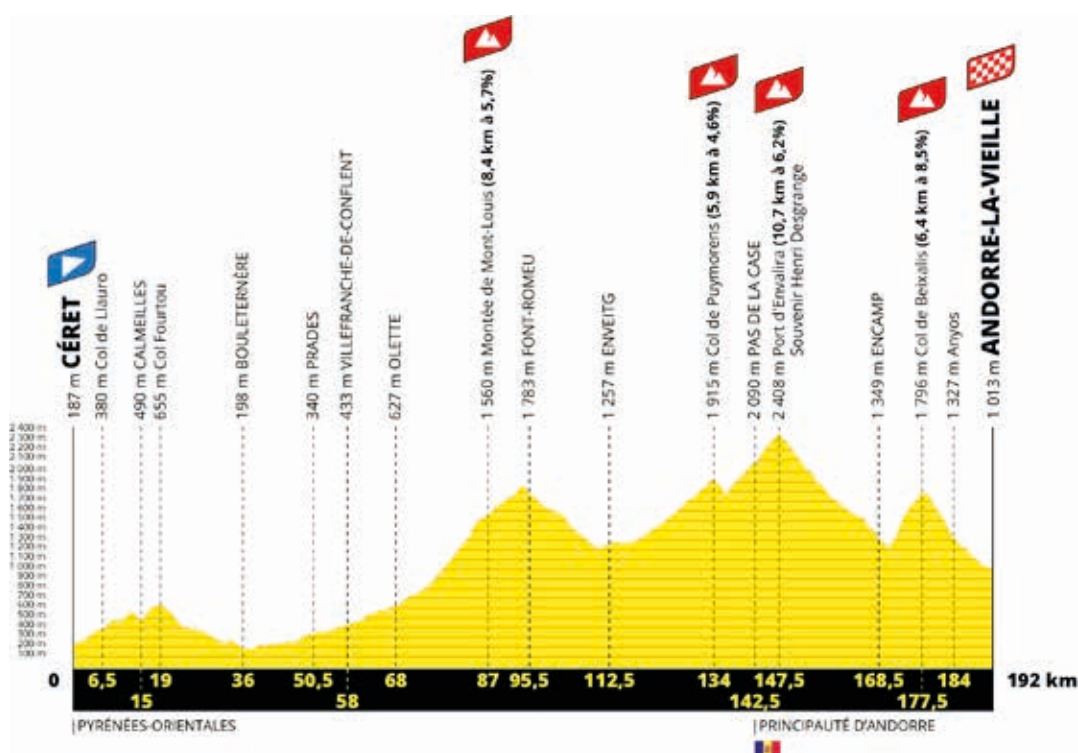
Ceret encara va més lluny, la ciutat gaudeix de nombrosos recursos com la **pluralitat de les seves festes**. Aquest any s'està preparant per a rebre, entre altres, l'**11 de juliol, la 15^{ena} etapa del Tour de France « Ceret-Andorra la Vella » !**

Una ciutat etapa inèdita !

Nombrosos actes i animacions temàtiques es dedicaran al Tour de France.

En funció de l'evolució de la situació sanitària, és probable que les animacions s'afegeixin o es cancel·lin.

Visita regularment la nostra web **vallespir-tourisme.fr** per mantenir-te informat dels últims canvis.

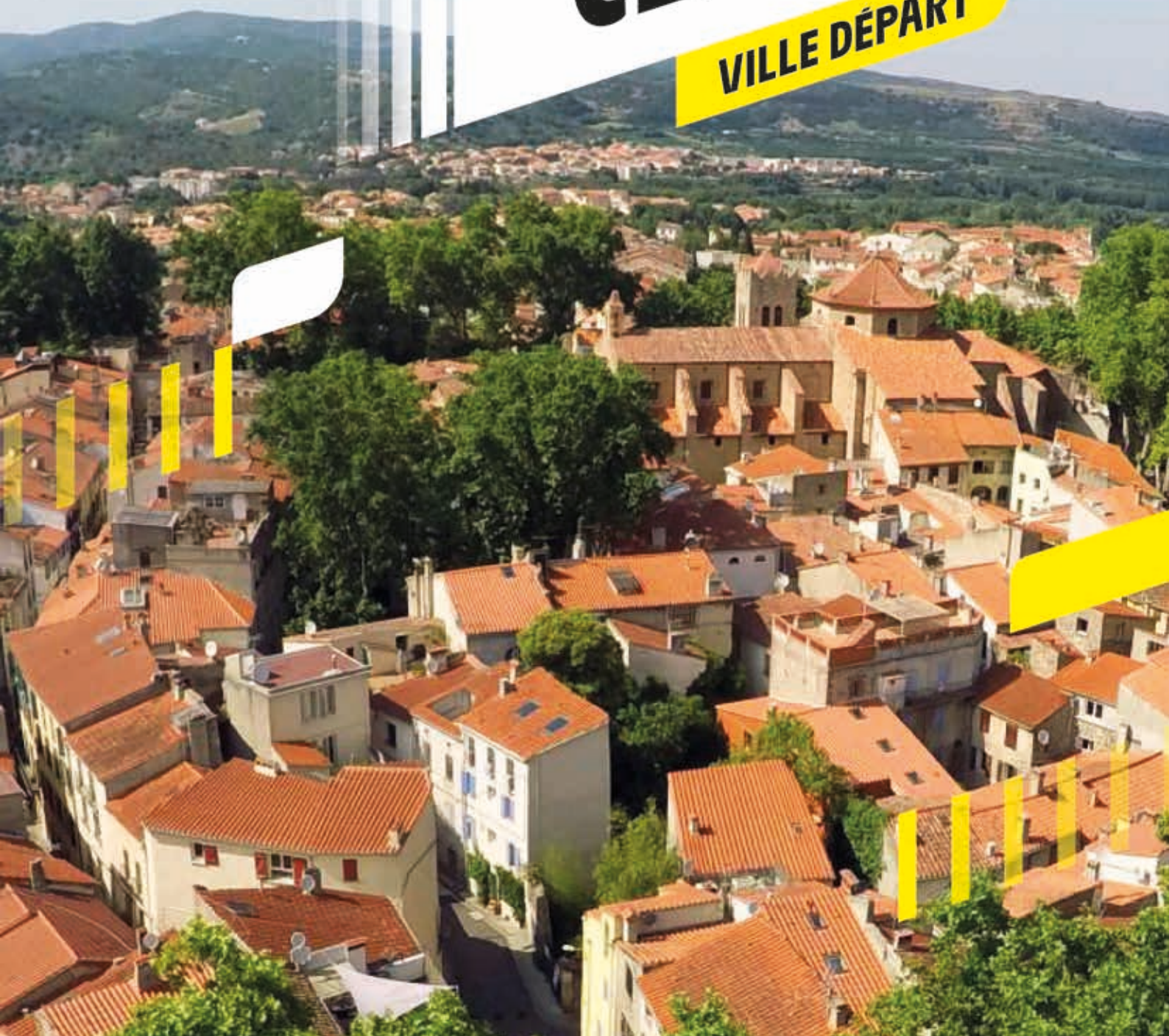


TOUR DE FRANCE

Dimanche 11 Juillet 2021

CÉRET

VILLE DÉPART



LA BICICLETA... EN VALLESPİR

**Gaudeix dels nostres itineraris en bici !
Troba el lloc CycloSPORT.**

El Vallespir és ideal per a practicar el **ciclisme de carretera**. Gaudeix del **segell « espai CycloSPORT » Pyrénées Méditerranée** atorgat per la Federació Francesa de Ciclisme. Que siguis **amateur o professional** els recorreguts proposats s'adapten al teu nivell. També travessen els diversos municipis i els seus punts d'interès per tal que puguis descobrir **el patrimoni, la qualitat de vida i l'hospitalitat** de la comarca. A l'escala del país Pirineus Mediterrània t'esperen més de 20 itineraris !



SORTIDES BTT GUIADES

ALOHA AVENTURE

DÉCOUVERTE DU PAYS À VÉLO
ÉLECTRIQUE AVEC UN MONITEUR
PROFESSIONNEL

Guiat per Thierry Grimaux membre de l'associació «Pays catalan à Vélo». Vés a la descoberta de les nostres pistes i senders amb el teu guia del dia i gaudeix d'una mitja jornada amb BTT elèctric. Per a tota la família, cadascú al seu ritme !
Nivell 1 a 3 : diversos llocs de partida al Vallespir.
Alçada mínima 1m45.
A partir de 30 €/persona.
Partida cada dissabte, o en setmana a petició.

Inscripcions :

☎ 04 68 39 43 12

🖱 www.aloha-aventure.com

Descobriu les 5 rutes en bicicleta del Vallespir :

La Plana del Vallespir

↗ 22 km i 217 m de desnivell positiu

📍 Partida : Céret / El Voló

🎯 Dificultat 0

El Pic Neulós

↗ 65 km i 1600 m de desnivell positiu

📍 Partida : El Voló

🎯 Dificultat ★★★★★

Entre Aspres i Vallespir

↗ 68 km i 1500 m de desnivell positiu

📍 Partida : Ceret / El Voló

🎯 Dificultat ★★★★★

A la Porta de l'Alt Vallespir

↗ 80 km i 1680 m de desnivell positiu

📍 Partida : Ceret / El Voló

🎯 Dificultat ★★★★★

Al peu dels Aspres

↗ 85 km i 1485 m de desnivell positiu

📍 Partida : El Voló / Tuïr

🎯 Dificultat ★★★★★

Trobaràs més informació a la web de l'Oficina de Turisme comarcal del Vallespir :

🖱 www.vallespir-tourisme.fr



LLOGUER DE BICIS

Aloha Camping Club

Lloguer de bicis i BTT elèctrics.

📍 Domaine Al Camp Roig – la Forge de Reynes – 66400 Reynes

☎ 04 68 39 43 12 /

04 68 39 08 61

🖱 www.aloha-camping-amelie.com/accueil/vtt-electriques

Camping des Cerisiers

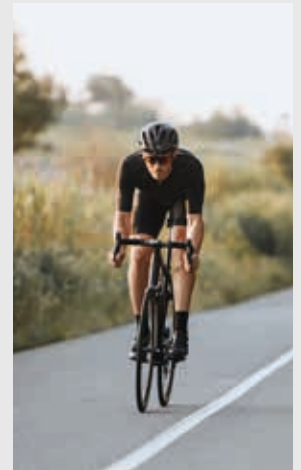
Lloguer de bicis amb assistència elèctrica del 15 de juny al 15 de setembre

📍 Mas de la Toure – 66400 Ceret

☎ 04 68 87 00 08

✉ camping.lescerisiers@club-internet.fr

🖱 www.campingcerisiers.com



Hôtel des Arcades

Lloguer de bicis amb assistència elèctrica

📍 1 place Picasso – 66400 Ceret

☎ 04 68 87 12 30

🖱 www.hotelarcadesceret.fr

El segell nacional « Accueil Vélo » s'ha atorgat a l'Oficina de Turisme comarcal del Vallespir de Ceret i al Punt « I-Mobile » de Morellàs i les Illes 66480 plaça de la república. Aquest segell et garanteix una acollida de qualitat i també serveis i equipaments específics adaptats a les necessitats dels turistes amb bicicleta.

+ info sobre Accueil vélo :

🖱 www.tourisme-pyreneesorientales.com/accueil-velo



El Vallespir compta **33 km de Biciruta Via Verda** ! Ideal per a passar una estada esportiva agradable i natural al nostre territori i per a descobrir totes les seves riqueses...

Pirenexus, és un bucle transfronterer de més de **350 km**. Passa per la Biciruta Via verda del Vallespir

Què en diu la gent d'aquí ?

Anem sovint de passejada entre Ceret i Reiners, és un recorregut fàcil i segur. Perfecte per als nens !

Thomas, 28 anys

i uneix el nostre territori al Principat.

La **guia** és disponible al preu de **5€** a les **botigues del Consell Departamental** (Casa de la Catalanitat, Castell Reial de Cotlliure, Priorat de Serrabona, Palau dels Reis de Mallorca).

Una estada al mediterrani amb bici / **Eurobici 8**, és una experiència a bici de **850 km** que travessa al Vallespir per la Biciruta Via verda!

Va de **Mentó al Pertús** !



Ponts - Reynes



LES MEVES ADRECES... GOURMET



BRASERIA / BUFET

LE FRANCE

Deixeu-vos temptar per la cuina de bistrot elaborada amb productes frescos i gaudiu una pausa per assaborir un còctel o un gelat artesanal sota plataners bicentenaris.

☎ **04 68 87 11 27**

📍 35, Boulevard Maréchal Joffre 66400 CERET

LE RELAIS D'OULRICH

Tot l'equip us rebrà amb els braços oberts per dinar de dilluns a dissabte en un ambient acollidor. Cuina tradicional "casolana". Bonica terrassa ombrejada i aparcament.

☎ **04 68 39 17 28**

📍 ZA TECH OULRICH Rond point des Pyrénées 66400 CERET

RESTAURANT GUY MOLAS

Menjador molt gran, vista espectacular de Ceret, terrassa coberta, aparcament i servei ràpid.

☎ **04 68 21 84 62**

📍 ZA TECH OULRICH 4 Rue de Batère 66400 CERET

LA SOURCE

Bar Braseria-Cuina casolana. Tots els dies. Ambient familiar i acollidor. Menjar a qualsevol hora. Preciosa terrassa orientada al sud. Saló climatitzat. Nits temàtiques, bar de vins i cerveseria. Tapes-Ostres.

☎ **09 82 21 21 55**

📍 27, Avenue du Général de Gaulle 66400 CERET

Tens un forat ?

No et perdis ni una oportunitat !

RESTAURACIÓ MEDITERRÀNIA

66 SUR VINS

Proposa una carta gourmet on es conjuguen productes frescos i locals, de qualitat i de temporada, i, per descomptat, fets a casa. A través d'una comunió de simplicitat i refinament, colors i sabors, us esperen en un viatge on la sinceritat i la passió van constantment a l'encontre dels clients.

☎ **04 68 81 66 69**

📍 10, place de la République
66480 MORELLÀS-I-LES-ILLES

RESTAURACIÓ GASTRONÒMIC

L'ATELIER DE FRED

Podeu degustar una cuina "inspirada", fina i imaginativa feta amb productes frescos i del territori. Pel que fa als vins, la nostra carta dóna una importància especial a les millors seleccions del departament. Un lloc per compartir plats apetitosos en un entorn de bona convivència. Al comandament de l'Atelier de Fred, hi trobareu dos apassionats de la gastronomia.

☎ **04 68 95 47 41**

📍 12, rue St Ferréol 66400 CERET





RESTAURACIÓ RÀPID / PIZZERIA / SNACK / CREPERIA

BELLA PIZZA

Bella Pizza us oferirà plats per menjar a l'establiment o per emportar. Us proposem pizzas, plats calents, amanides i entrepans (pa fet amb massa per a pizza, especialitat de la casa).

☎ 04 68 87 70 26

📍 13, Avenue Michel Aribaud 66400 CERET

CHEZ MERCÉ

Lloc acollidor i amable on podreu degustar kebabs en broqueta, pizzas, ensalades, sandvitxos per a tots els gustos. Disposem d'un pati ombrejat rodejat de bambús.

☎ 04 68 37 83 95

📍 7, Avenue d'Espagne 66400 CERET

RESTAURANT TSJ WAKEPARK

Per gaudir d'una vetllada agradable a la nostra terrassa de 300 m2 amb vistes al llac i amb les seves activitats diverses (Wake board, water jump...). Veniu a degustar una amanida, una taula de tapes, una de les nostres hamburgueses casolanes, un plat combinat, un magret a la graella o un panini.

☎ 06 67 83 56 62

📍 Base de loisirs – Chemin du Mas Chambon 66490 SAINT JOAN PLA DE CORTS

RESTAURACIÓ TRADICIONAL

AL CATALÀ

El restaurant Al Català us proposa una cuina catalana, original i per a gormands. Podreu triar entre el discret encant del menjador climatitzat o el jardí poblat de bambús. A la cuina, Sandrine Vicens treballa uni cament amb momès productes frescos i sereu atesos pel Joël que us rebrà amb els seu talant natural i encantador.

☎ 04 68 87 07 91

📍 15, avenue Georges Clémenceau 66400 CERET

DEL BISBE

Terrassa amb ombra per a l'estiu. Restaurant al primer pis en els salons de la casa del bisbe.

☎ 04 68 87 00 85

📍 4, place Chaim Soutine 66400 CERET

L'AUBERGE DU CHÊNE

Us oferirem la nostras opa de benvinguda a l'entrada (cortesia) i un plat deliciós que preparem amb productes de qualitat. No dubteu a contactar per a més informació !

☎ 04 68 55 26 23

📍 Carrefour des Trabucayres 66480 MORELLÀS-I-LES-ILLES

LE JARDIN

Restauració tradicional. Especialitats de totes les regions de França. Actualització de la carta en funció de les estacions de l'any. Treballem moméa amb productes frescos.

☎ 04 11 64 41 12

📍 7, rue de la République 66400 CERET

LE QUATTROCENTO

Hi degustareu pizzas cuites en forn de llenya i també una cuina tradicional amb especialitats catalanes i l'inoblidable "coca calenta del pizzaïolo" com a postres. Quan comença el bon temps, podeu menjar a la terrassa, a l'ombra dels arbres centenaris i al costat de la font dels nou.

☎ 04 68 87 15 60

📍 3, place des Neuf Jets 66400 CERET



LE CHALET DE L'ALBÈRE

Xalet restaurant de muntanya amb unes vistes magnífiques sobre el Canigó i els Pirineus. Una cuina tradicional feta amb molt d'amor i envoltada de naturalesa. Veniu a relaxar-vos, a degustar la nostra cuina a la terrassa amb ombra i vistes. Fins aviat !

☎ **04 68 83 62 20**

📍 Col de l'Ouillat,
66480 SAINT JOAN DE L'ALBERE

LA DULCINE

Us proposa una cuina de mercat local de temporada, combinant tradició i innovació, amb sabors d'aquí i d'allà. Clémencia i Ghislain comparteixen amb els seus clients les seves influències nacionals i internacionals a través de la carta del restaurant amb uns plats formats per productes rigorosament seleccionats.

☎ **04 68 87 02 22**

📍 1, route de Céret 66400 REYNES

LA GUINGUETTE DU LAC

La cuina, himne d'un terrer ric en sabors, és senzilla, generosa, popular i curada. Feta a base de productes frescos, posant en valor els petits productors locals. « Aperomix » durant la temporada i els vespres « brochettes-vieux vinyles » amb « Select Aioli » cada dilluns de juli i agost.

☎ **04 68 37 58 70**

📍 Plan d'eau de baignade
66490 SAINT JOAN PLA DE CORTS

RESTAURANT LES 9 JETS

Situat a la plaça més bonica de Céret, vingui a assaborir, la nostra cuina tradicional formada per productes frescos de temporada i locals. A l'estiu, oferim el servei a la plaça, amb la seva font central, i també en un bonic jardí arbrat.

☎ **06 20 81 35 32 / 06 27 10 92 74**

📍 2, place des 9 jets 66400 CERET



CUINA MUNDIAL

CHEZ GRAND-MÈRE

El nostre xef us proposa una cuina tradicional i familiar, que invita a passar un moment en família, entre amics, una vetllada romàntica o un dinar d'empresa.

Descobriu la nostra cuina formada per productes frescos, sempre de primera qualitat i a preus assequibles !

☎ **06 66 17 80 31 / 04 68 67 35 77**

📍 5, rue de la Redoute 66480 EL PERTÚS



SALA DE RECEPCIÓ / ESDEVENIMENT

LES ARBOUSIERS

Celebra dies especials, casaments, aniversaris, esdeveniments, festivitats, tallers de cuina, seminaris.

☎ **06 09 44 23 68**

📍 28, rue des Baoussous 66400 CERET

LE MAS PY

El Mas Py es troba a 15 min de Ceret, enfront de l'ermita de St. Ferréol, entre sureres i oliveres, ofereix vistes panoràmiques i un entorn en plena naturalesa. Lloc de recepció al camp per a grups, festes i esdeveniments. Finca d'agricultura ecològica. Garrí, xai, cabrit a l'ast...

☎ **04 68 87 45 25**

📍 Route de Fourques 66400 CERET



Una llista complementària de restaurants, d'allotjaments i de proveïdors t'espera a petició a l'oficina de Turisme. També la pots descarregar el nostre web.





DELÍCIES ... CATALANES

Bon profit !

RECEPTE BUNYETTES

INGREDIENTS

- 1kg de farina
- 500g de sucre
- 125g à 200g de mantega
- 6 o 8 ous
- Pell de 3 llimones / 3 taronjes
- 9cl de aiguanaf
- 2l d'huile pour friture
- 1 dau de llevat del flequer
- Un poc de sal

Ho sabies ?

La gent del Vallespir sol menjar bunyetes al voltant dels rams i de la setmana santa. És una oportunitat per retrobar-se amb la família, els veïns, i els amics. Es fan muntanyes de bunyetes que emplen les tradicionals banastes.

PREPARACIÓ

Diluir el llevat amb un got d'aigua tèbia.
La mantega ha de ser ben tova.
Batre els ous amb aiguanaf, les pells de cítrics i la sal.
Formar un pou amb la farina i posar-hi tots els ingredients.
Si la pasta és una mica seca, afegir mantega, si enganxa massa afegir farina.
Al cap de 30 minuts, s'obté una pasta groga, llisa i elàstica.
Es destaca de les mans i de la gresala.
Embolicar-la amb un drap enfarinat, posar-la a prop d'una font de calor.
Deixar reposar 2 o 3 hores.
Té de triplicar el seu volum.
Tallar la pasta i formar boles de 4 ou 5 cm de diàmetre.
Posar el drap sobre el genoll. I estirar la pasta.
(També es pot fer amb una damajoana).

COCCIÓ

Quan l'oli és ben calent, posar-hi la primera bunyeta.
Quan és daurada del primer costat, girar-la amb una forquilla.
Posar la bunyeta sobre un plat, ensucrar generosament i tornar a començar l'operació.

Pots degustar les bunyetes regades d'una barreja d'anís, d'aigua i d'aiguanaf.

Bon profit !



RECEPTE DEL PA D'OUS

PREPARACIÓ

Caramel·litzar el motlle i deixar-lo refredar.
Fer bullir la llet amb el sucre i vessar sobre els ous
tot remenant.

Afegir el perfum desitjat.

Vessar en el motlle caramel·litzat i fred.

Posar al forn al bany Marie uns 40 minuts a 200 graus.

INGREDIENTS

- 1L de llet sencera
- 200g de sucre
- 80g de sucre per caramel·litzar el motlle
- 6 ous sencers
- 3 cullerades d'anís o un ram de vainilla

Ho sabies ?

El pa d'ous és el flam, versió Catalunya nord.



RECEPTE PANELLETS

INGREDIENTS

- 3 ous + 1 rovell
- 370g d'ametlles picades
- 350g de sucre
- 300g depinyons
- Un poc de sal

PREPARACIÓ

Separar els rovells i les clares.

En una gresala, batre les clares fins que siguin ben molsoses.

Afegir el sucre i les ametlles.

Barrejar, batre els rovells i la sal.

Fer boles en forma de nou, mullar amb els ous i cobrir de pinyons.

Posar les boles al forn ben pinzellades amb ou.
Coure 20/25 minuts a 160 graus i deixar refredar.





HORARIS I... DIES D'OBERTURA

L'OFICINA DE TURISME COMARCAL DEL VALLESPÍR

Del 1^{er} de Juliol al 18 de Septembre :

De dilluns a dissabte : 9h – 19h

(Tancat entre les 12h30 i les 14h després des 31 de Agost)

Diumenge : 9h – 13h

Del 19 Septembre al 31 de Octubre i des 1^{er} de Mag al 30 de Juny :

De dilluns a dissabte : 9h – 12h30 / 14h – 18h

Del 1^{er} de Novembre al 30 d'Abril :

De dilluns a divendres : 9h – 12h30 / 14h – 17h

Dissabte : 9h – 13h (i 9h - 12h30 / 14h - 17h a l'Abril)

Tancat el 1^{er} de mag, 1^{er} de novembre, 11 de novembre, 25 i 26 de decembre,
1^{er} de Gener

NÚMEROS D'EMERGÈNCIA

SAMU 15

BOMBERS 18

POLICIA 17

URGÈNCIES 112

Persones amb discapacitat auditiva URGÈNCIES 114

Centre anti verí 05 61 77 74 47

Crédits fotos d'aquesta guia : © Office de Tourisme Intercommunal du Vallespir © Fred Bora © OT Le Boulou





LES MEURES NOTES...





OFICINA DE TURISME
COMARCAL DEL
VALLESPİR
www.vallespir-tourisme.fr