



**Carnet de route**

*Road book for bike  
Radwegefuehrer*



Le Perthus  
Espagne

850 km



Menton  
Italie

# La Méditerranée à vélo, l'aventure à portée de main !



La Méditerranée à vélo est la partie française de l'EuroVelo 8, un des itinéraires cyclables du projet EuroVelo, réseau de véloroutes qui, à terme, reiera 11 pays européens entre eux. Cet itinéraire relie l'Espagne à la Grèce puis Chypre sur 5 888 km. Il devrait relier l'Espagne et l'Italie en passant par Perpignan, Narbonne, Béziers, Sète, Montpellier, Tarascon, Cavaillon, Manosque, Draguignan, Nice et Menton sur 850 km.

*« La Méditerranée à vélo » is the French section of EuroVelo 8 also called The Mediterranean route, one of the cycle routes of EuroVelo project - a network of long-distance cycling routes\* - that will connect 11 European countries. This cycle route links Spain to Greece then Cyprus over a distance of 5 888 km. It should one day connect Spain and Italy and cross Perpignan, Narbonne, Béziers, Sète, Montpellier, Tarascon, Cavaillon, Manosque, Draguignan, Nice and Menton over a distance of 850 km.*

## Comment venir sur La Méditerranée à vélo ?

### • En train / by train

Horaires et conditions d'embarquement du vélo disponibles sur [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com). Lignes Intercités Bordeaux / Marseille ; Perpignan / Marseille ; Marseille / Nice ; Clermont-Ferrand / Nîmes. TER Provence-Alpes Côte d'Azur, Occitanie et Auvergne-Rhône-Alpes. Lignes TGV Paris / Marseille ; Strasbourg / Avignon ; Barcelone / Perpignan ; Paris / Lyon / Nîmes / Montpellier.

### • En car / by bus

Depuis la France et l'Europe de nombreux opérateurs proposent des connexions aux points d'étapes de l'itinéraire. Sur place, les réseaux de transports en commun permettent également de se déplacer sur le lieu de séjour ou d'une étape à l'autre.

### • A vélo / by bike

Depuis la ViaRhôna : départ de La Méditerranée à vélo à Tarascon et au Grau-du-Roi

Depuis le Canal des Deux Mers à vélo : départ de La Méditerranée à vélo à Sète et à Argeliers

Pour plus d'infos, rendez-vous sur : [www.lamediterraneeavelo.com](http://www.lamediterraneeavelo.com) (disponible en juin 2018)

**A noter :** Sur le Canal du Midi, une demande d'autorisation doit être déposée auprès des Voies Navigables de France pour circuler sur les berges du Canal, conformément à l'article R4241-68 du Code des Transports.

# Découpage de l'itinéraire La Méditerranée à vélo - étapes et zooms

\* 1 à 51 : cartes des étapes.

Echelle : 1 cm = 850 m

\* A à F : cartes « zoom » de liaisons ou de traversées de villes complexes.

Echelle indiquée sur chaque carte



# Légende des cartes / Legend of charts / Kartenlegende

## Tracés de l'itinéraire

Voie verte / piste cyclable



Voie partagée



Variantes et liaisons non balisées



Voie partagée provisoire (trafic élevé, absence de balisage...)



Sens unique



## Sites touristiques

À visiter (ouvert au public)



Architecture contemporaine



Patrimoine Unesco



Monument historique classé



Ville et Pays d'Art et d'Histoire



## Informations

Office de tourisme

Labellisé « Accueil Vélo »



Zone de baignade

Commune « Pavillon Bleu »



Gare SNCF



Mise en garde



Pente de 5 - 10 %

Pente >10 %



## Layout of the route

Greenways / cycle tracks

Shared sections (used by motorised traffic)

Alternative sections and links

Cycle route opened to experienced cyclists

One way

## Tourist sites

To visit (open to the public)

20th Century Heritage

UNESCO Heritage

Classified historic monument

Town of Art and History

## Information

Tourist office

Swimming area

Labelled city

Train station

Caution

Slope / steep slope

## Verlauf der Strecke

Radweg

Strasse mit Radspur

Alternativen und Schnittstellen

Radstrasse für erfahrene Radfahrer

Eine Richtung

## Sehenswürdigkeiten

Besichtigungen möglich

Kulturerbe des 20. Jahrhunderts

UNESCO-Welterbe

Denkmal

Quetezeichen fuer Kunst und Geschichte

## Informationen

Touristeninformation

fahrfreundlicher Dienstleister

Bademöglichkeit

Quetezeichen fuer Wasserqualität der Strände

Bahnhof

Vorsicht!

Steigung zwischen / Starke Steigung

Repérez-vous sur le parcours de La Méditerranée à vélo !

À chaque carrefour situé sur La Méditerranée à vélo, vous serez guidés dans les deux sens en suivant ce balisage :



Dans les départements de l'Aude et de l'Hérault, le jalonnement se réalise progressivement en lien avec la protection du Canal du Midi. L'absence de balisage sur ces étapes est signalée à chaque page par le picto ci-contre.



Pour chaque étape, évaluez le niveau de difficulté :

Niveau facile

Niveau intermédiaire

Niveau expérimenté (fort dénivelé, trafic élevé, absence de balisage)



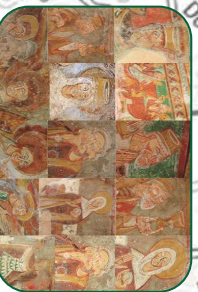
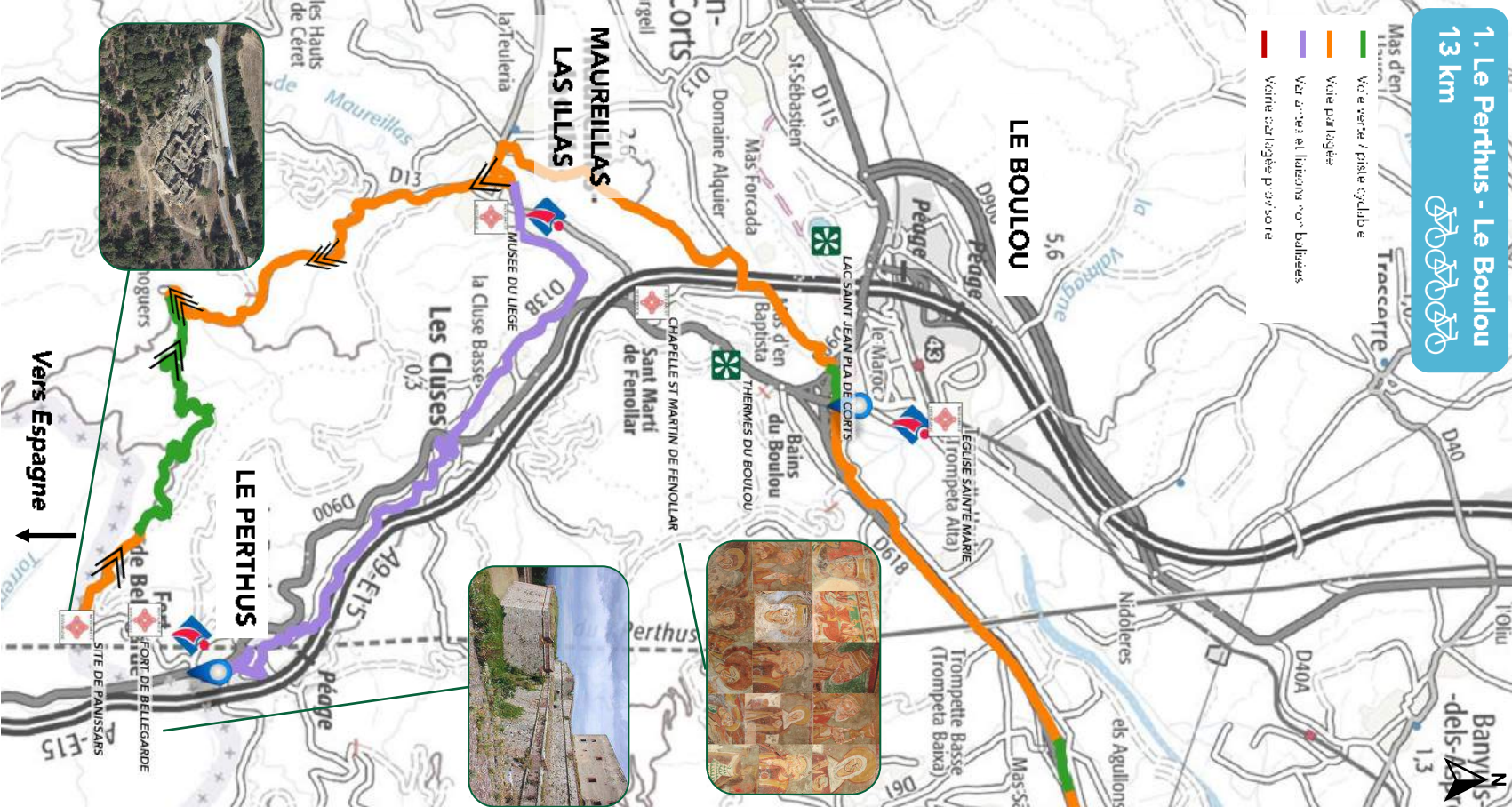
L'étape Manosque - Meyrargues (cartes 35 et 36) est fortement conseillée en train.



# 1. Le Perthus - Le Boulou 13 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Voie à sens et limitations pour ballades
- Voie partagée pour sports

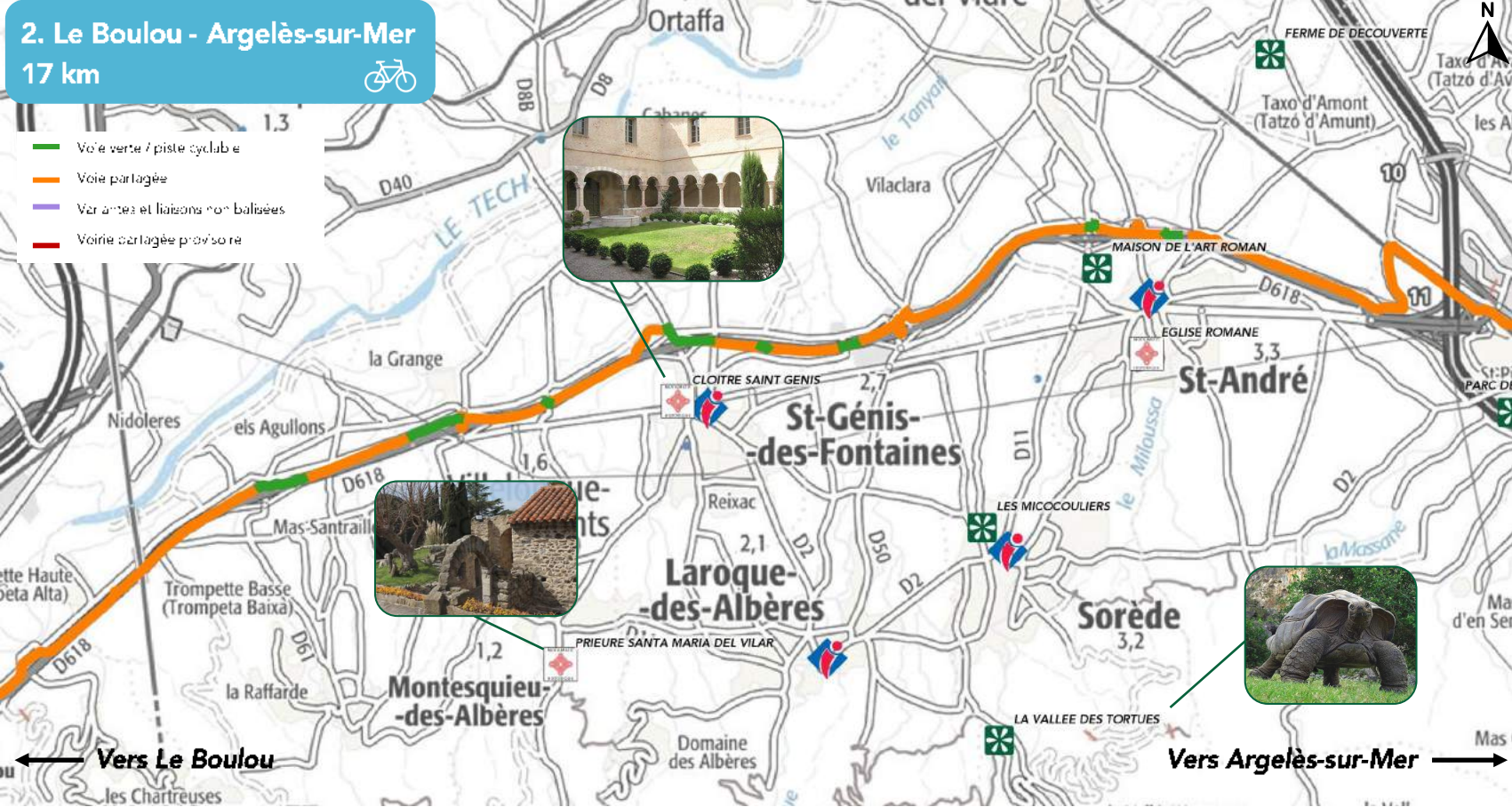


## 2. Le Boulou - Argelès-sur-Mer

17 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variantes et liaisons non balisées
- Voie partagée provisoire



CLOITRE SAINT GENIS



PRIEURE SANTA MARIA DEL VILAR



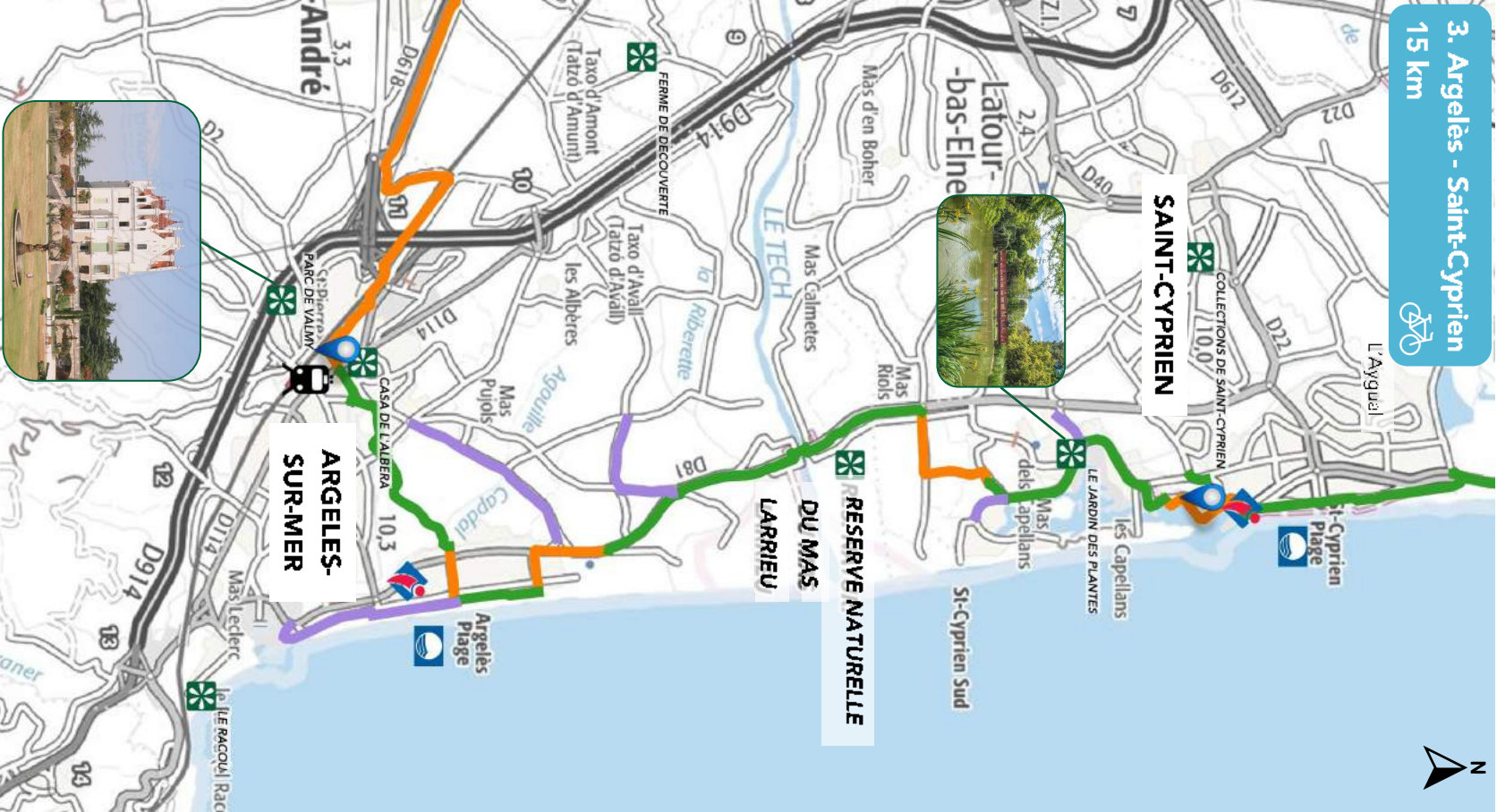
LA VALLEE DES TORTUES

← Vers Le Boulou

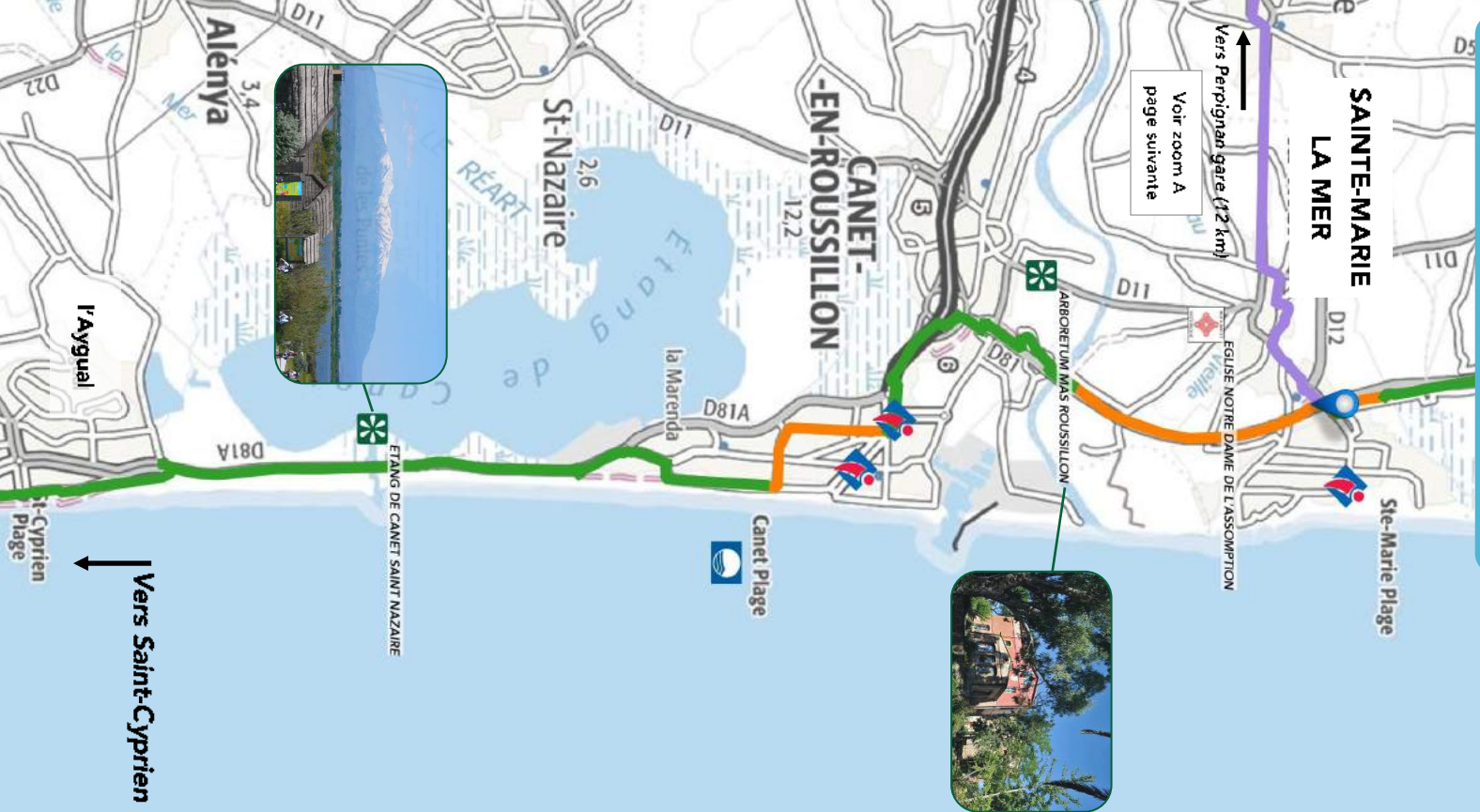
Vers Argelès-sur-Mer →



3. Argelès - Saint-Cyprien  
15 km



## 4. Saint-Cyprien - Sainte-Marie La Mer 14 km

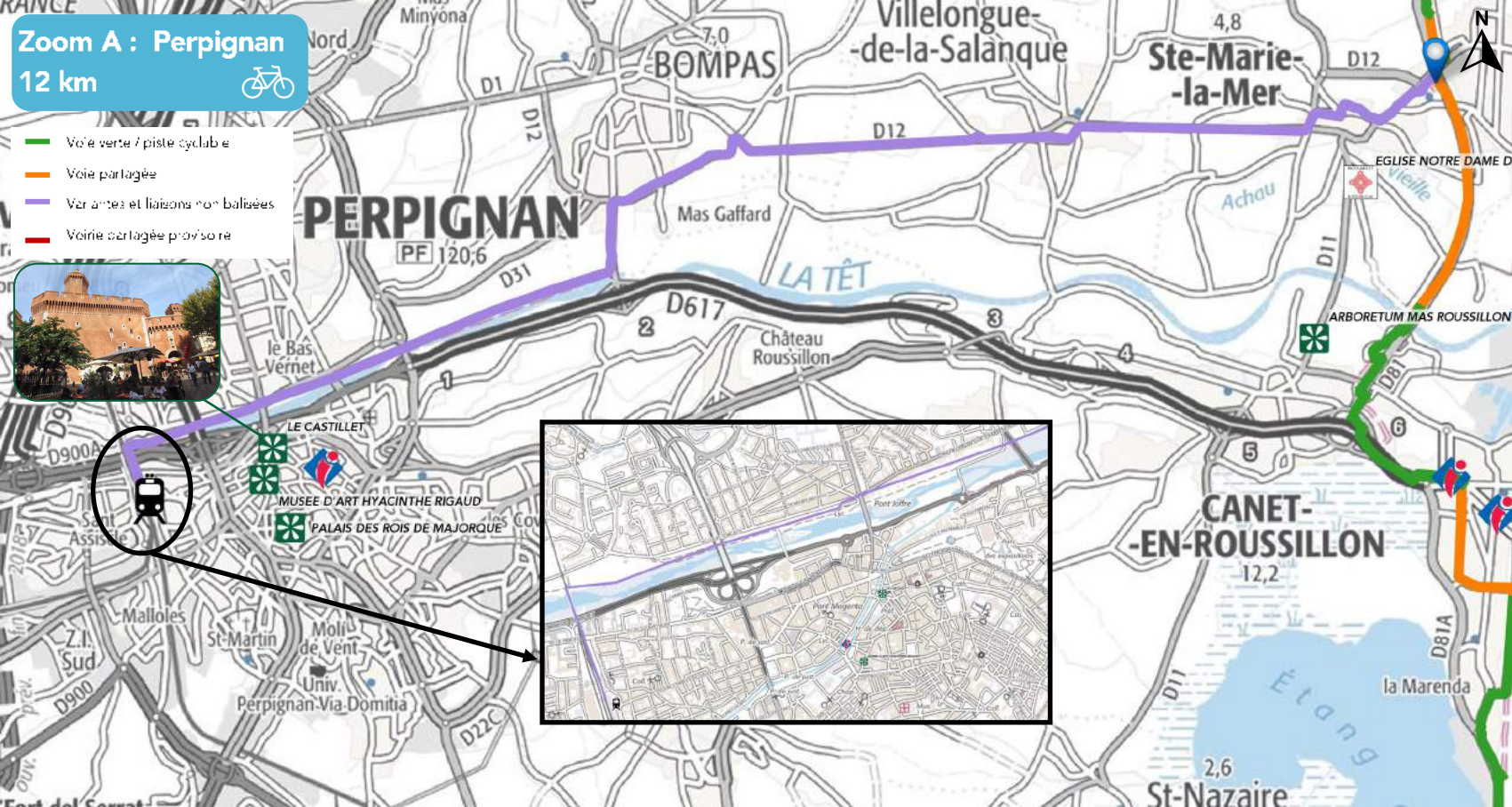
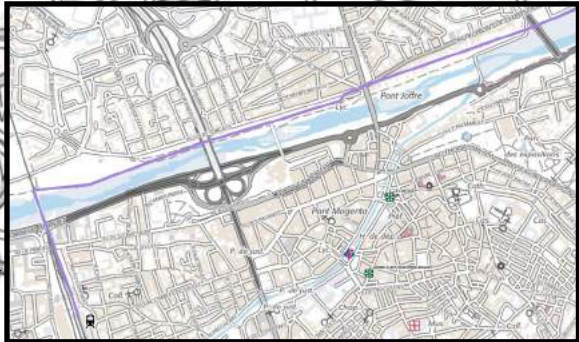




# Zoom A : Perpignan 12 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variante et liaisons non balisées
- Voie partagée provisoire





# 5. Sainte-Marie La Mer - Le Barcarès 9 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Voies vertes et itinéraires pour balades
- Voies partagées pour voiture



**LE BARCARES**

Vers Sainte-Marie-  
La-Mer



CHAPELLE DE JUHEGUES

Torrelles

3,6

ST-LAURENT-  
DE-LA-SALANQUE

la Palombière  
D90 les Tamaris

Terrain Militaire  
de St-Laurent-  
de-la-Salanque

ÉTANG DE LE

Port  
Leucate



les Marnes

SITE DES DOSSES

le Grand  
PAVOIS  
PAQUEBOT LE LYDIA

les Portes  
du Roussillon

Port Barcarès

le Lido

les Miramars

Torrelles Plage



## 6. Le Barcarès - Leucate La Franqui 21 km







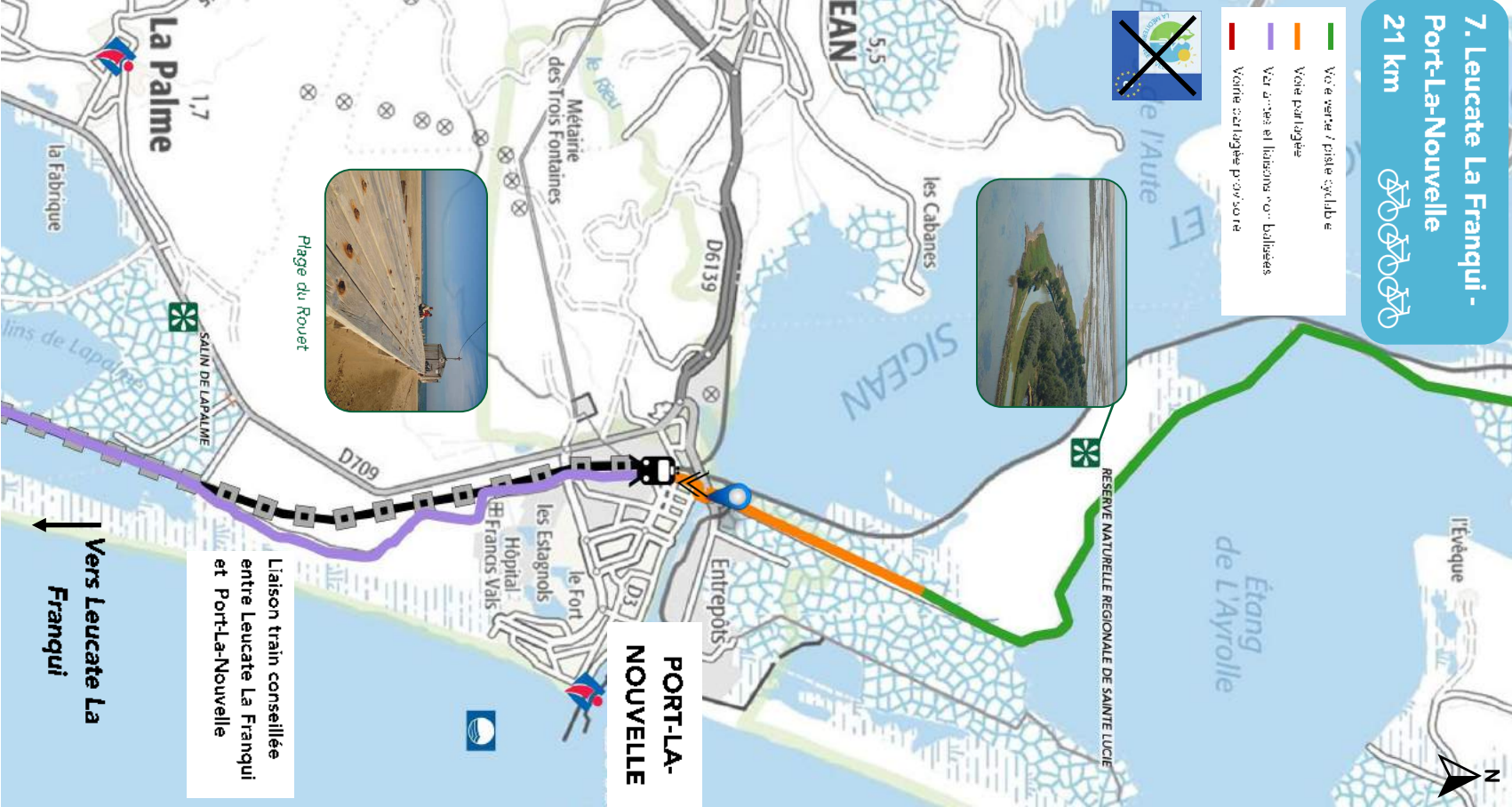
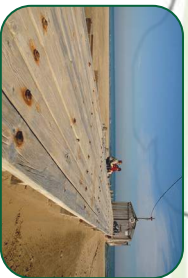


# 7. Leucate La Franqui - Port-La-Nouvelle

21 km



-  Voie verte / piste cyclable
-  Voie partagée
-  Voir d'autres itinéraires ou balisés
-  Voir cartographe pour plus de détails



**PORT-LA-  
NOUVELLE**

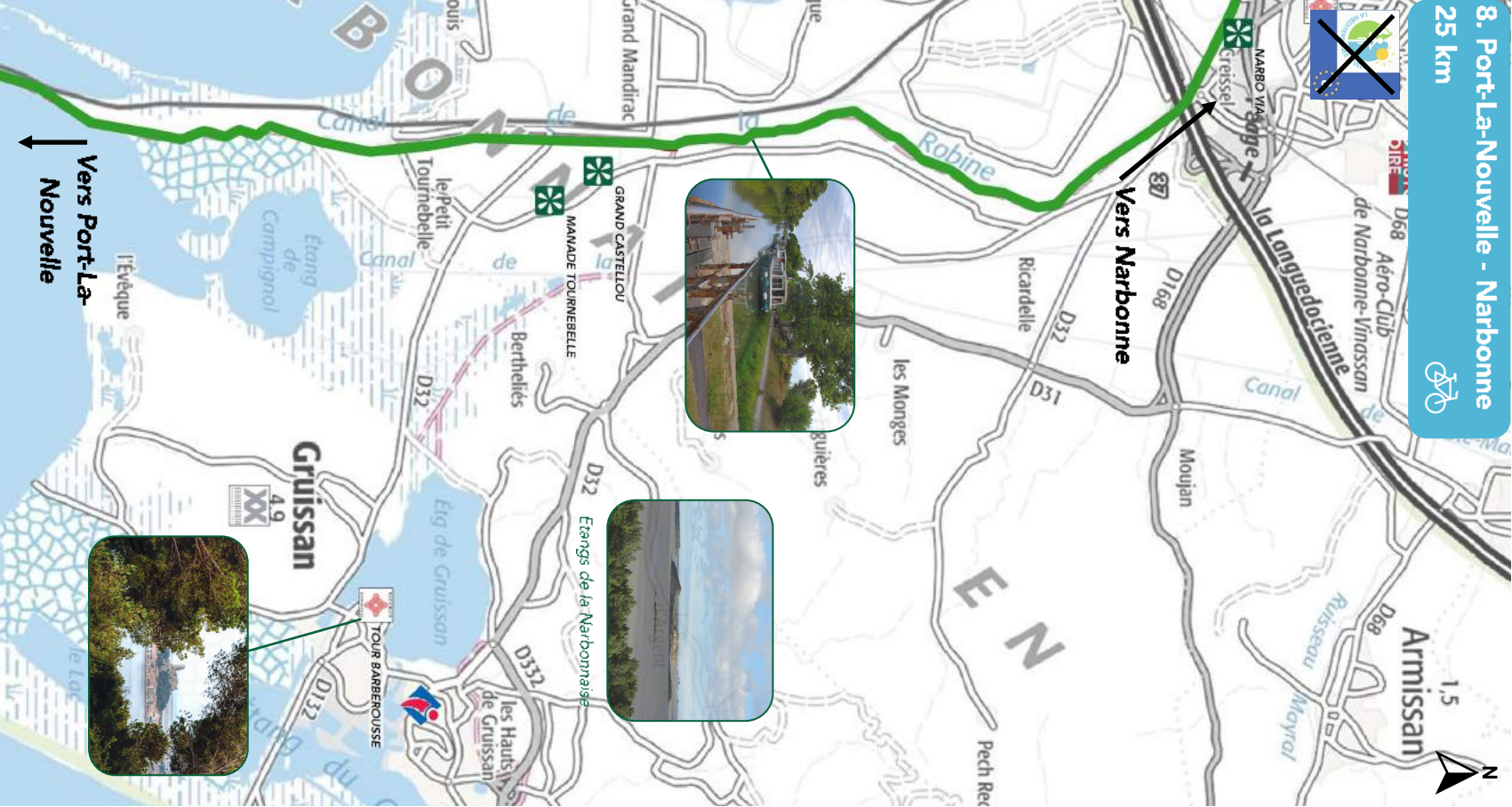
Liaison train conseillée  
entre Leucate La Franqui  
et Port-La-Nouvelle

Vers Leucate La  
Franqui



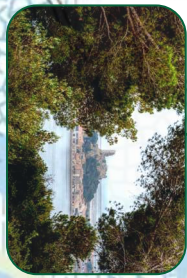
# 8. Port-La-Nouvelle - Narbonne

25 km



Vers Narbonne

Vers Port-La-Nouvelle



1,5

Armissan

Aéro-Club de Narbonne-Vinassan

Ruisseau Mayral

Moujan

Ricardelle

les Monges

guières

GRAND CASTELLOU

MANADE TOURNEBELLE

Berthelès

le Petit Tournebelle

TOUR BARBEROUSSE

Gruissan

4,9

XX

Etang de Campagnol

l'Evêque

Canal de

Canal de

Canal de

Etangs de la Narbonnaise

D32

D32

D32

D132

D168

37

D31

D32

Pech Rec

EN

Canal

Ruisseau Mayral

la Languedocienne

NARBO via Gressel



# 9. Narbonne - Sallèles d'Aude



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variantes et liaisons non balisées
- Section au bord du Canal du Midi



**Vers Sallèles-d'Aude**

**NARBONNE**



Aéro-Club de Narbonne-V...

Palais des archevêques

Les Halles

PONT DES MARCHANDS

MUSEE LAPIDAIRE ET MUSEE ARCHOLOGIQUE NARBO VIA

LE PALAIS DES VINS

PALAIS DES ARCHEVEQUES

5,9  
**COURSAN**

2,6  
**Vinassan**

Moujan





# 10. Sallèles d'Aude - Argeliers

7 km



Vers Argeliers



Le hameau du Somail







SALLELES D'AUDE

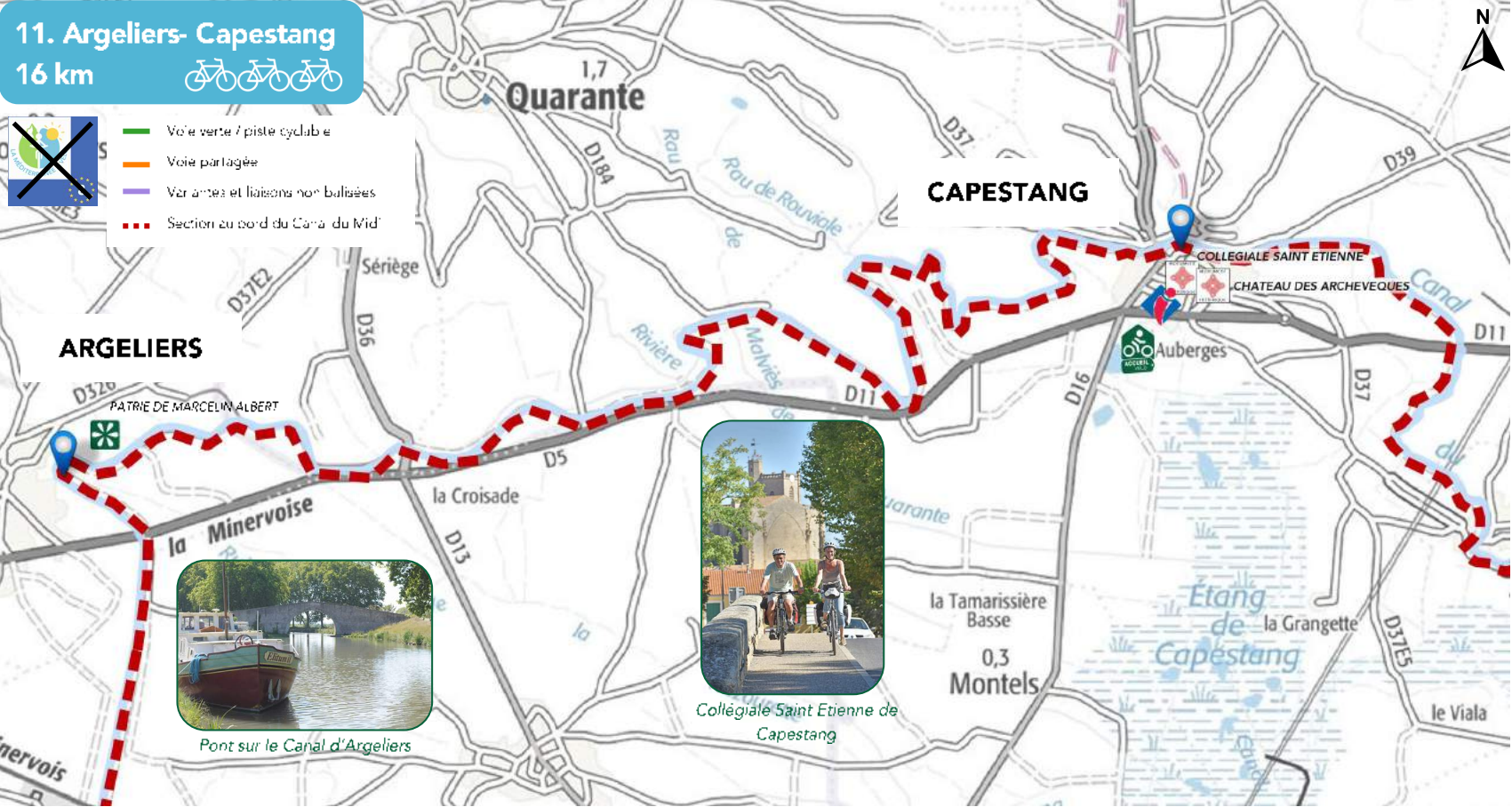


# 11. Argeliers- Capestang

16 km



-  Voie verte / piste cyclable
-  Voie partagée
-  Variantes et liaisons non balisées
-  Section au nord du Canal du Midi



**ARGELIERS**

PATRIE DE MARCELIN ALBERT



Pont sur le Canal d'Argeliers



Collégiale Saint Etienne de Capestang

**CAPESTANG**

COLLEGIALE SAINT ETIENNE  
CHATEAU DES ARCHEVEQUES

Auberges

Étang de Capestang

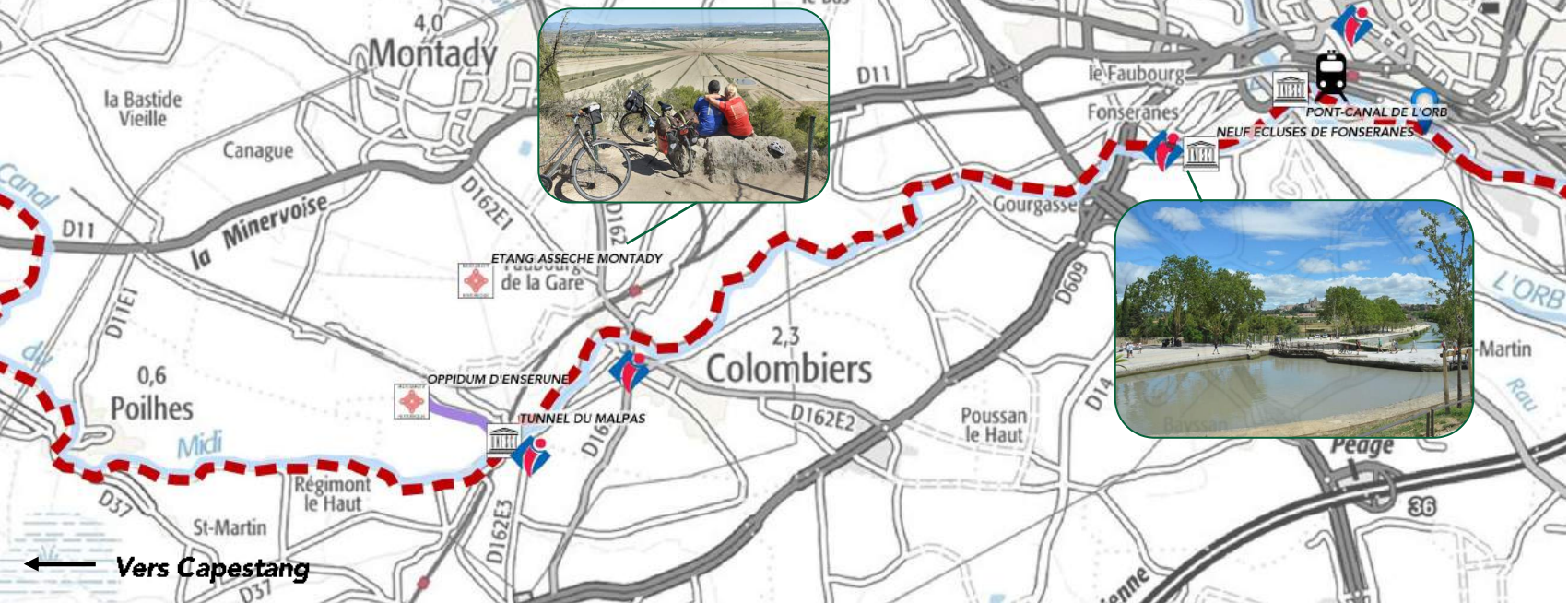
la Tamarissière Basse  
0,3 Montels

le Viala





# 12. Capestang- Béziers



20 km







← Vers Capestang


# 13. Béziers - Portiragnes plage 14 km



**AÉROPORT DE DÉVIEUX - CAP D'AGDE**

-  Voie verte / piste cyclable
-  Voie partagée
-  Venir à pied et liaisons non balisées
-  Section au bord du Canal du Midi

Aérogare



Vers Béziers



Canal du Midi



PARC RAYONNANT DE DANIEL BUREN  
COLLEGIALE NOTRE-DAME-DE-GRACE  
MUSEE REGIONAL D'ART CONTEMPORAIN

## SÉRIGNAN

## Villeneuve-lès-Béziers

## Portiragnes

RÉSERVE NATUR. DE ROQUE HAUTE

la Tour St-André



### PORTIRAGNES PLAGE



# 14. Portiragnes plage - Agde

11 km



**AGDE**  
Voir zoom B page suivante

← Vers Portiragnes plage

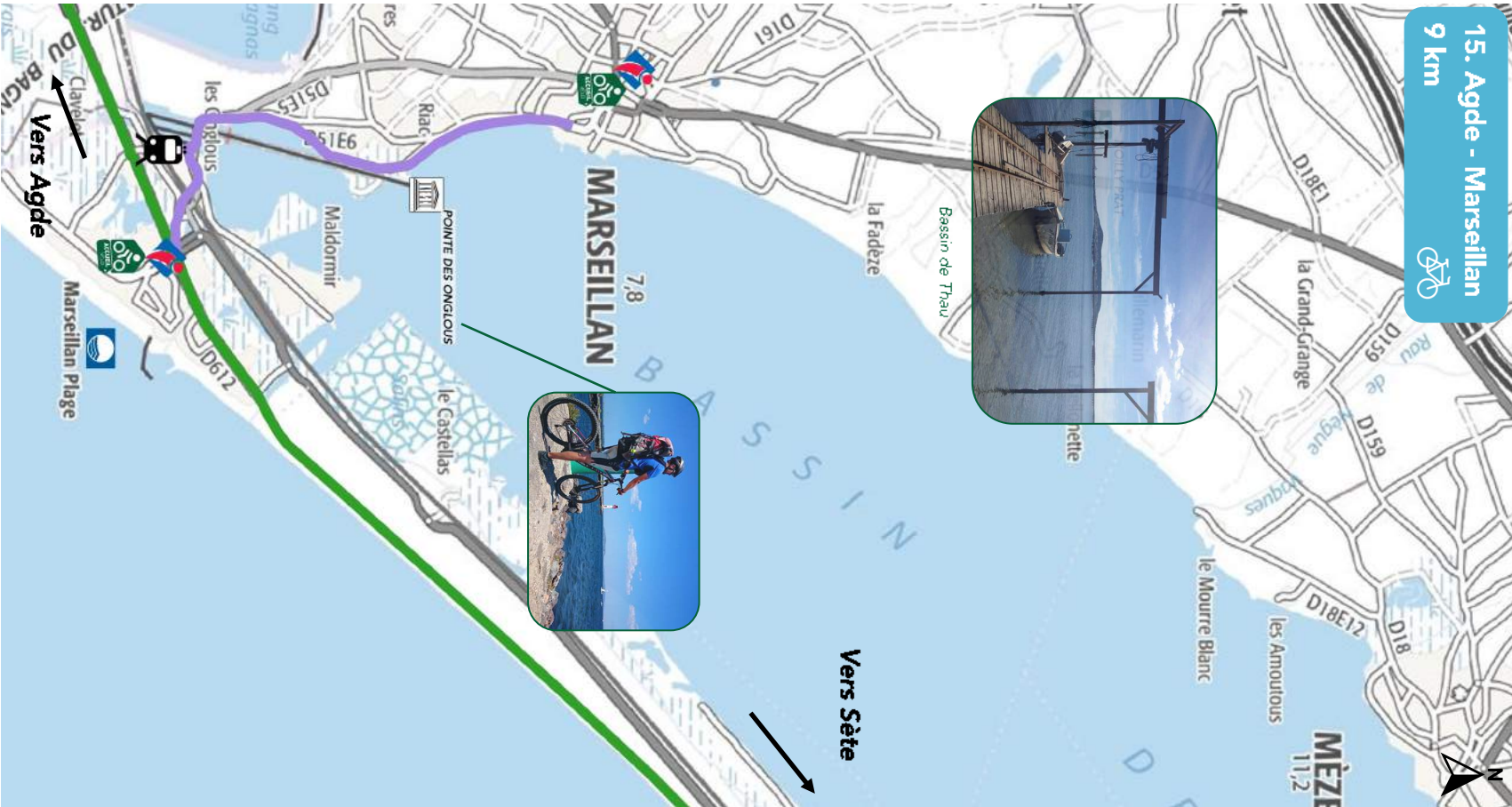


# Zoom B : Agde

- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Zone et liaisons non balisées



15. Agde - Marseillan  
9 km







Vers Sète

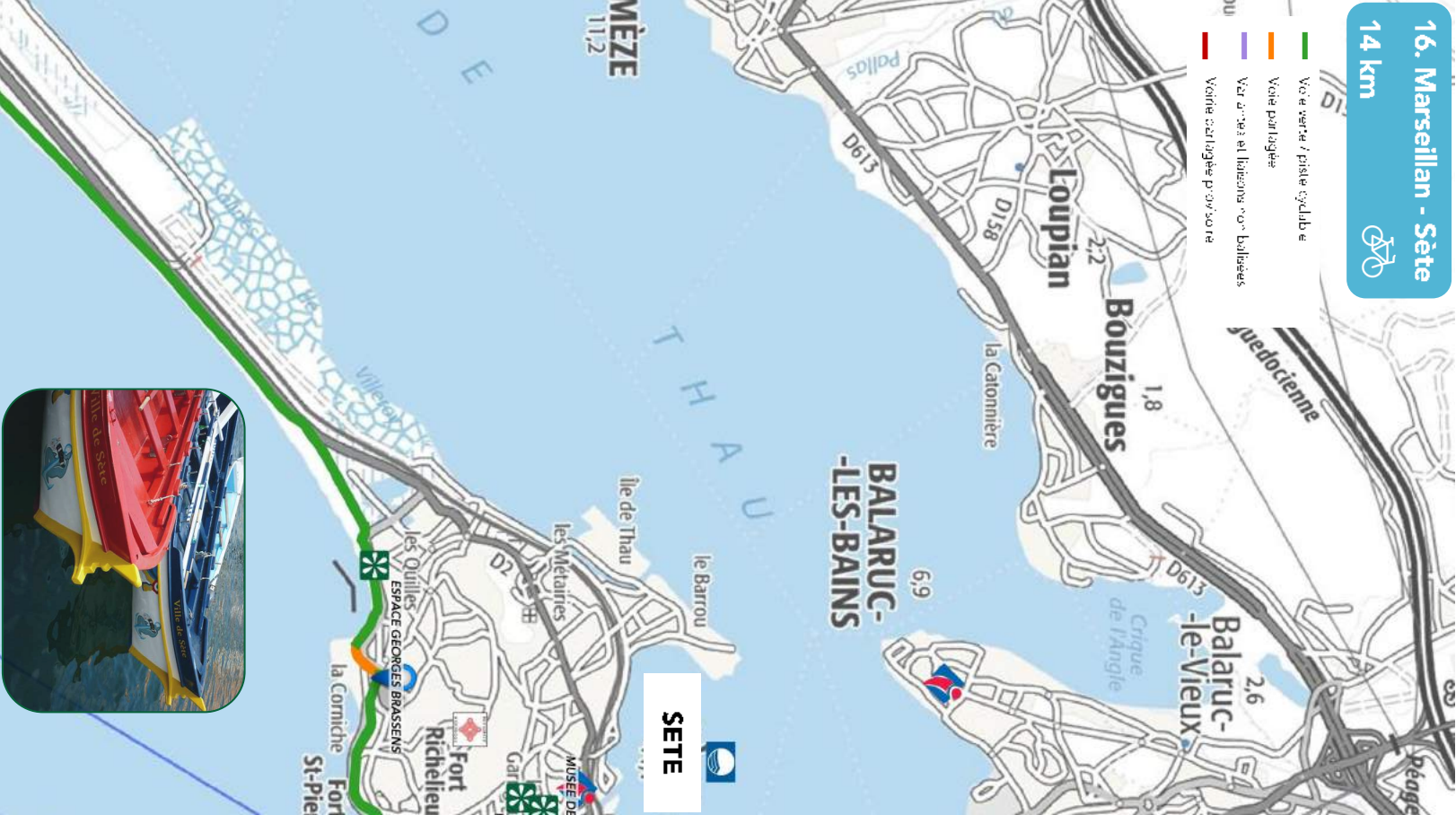
Vers Agde

## 16. Marsillan - Sète

14 km



-  Voie verte / piste cyclable
-  Voie partagée
-  Voie d'eau et liaisons portuaires
-  Voie partagée provisoire



SETE



Escalé à Sète





# 17. Sète - Frontignan plage

14 km



## BALARUC-LES-BAINS

6,9



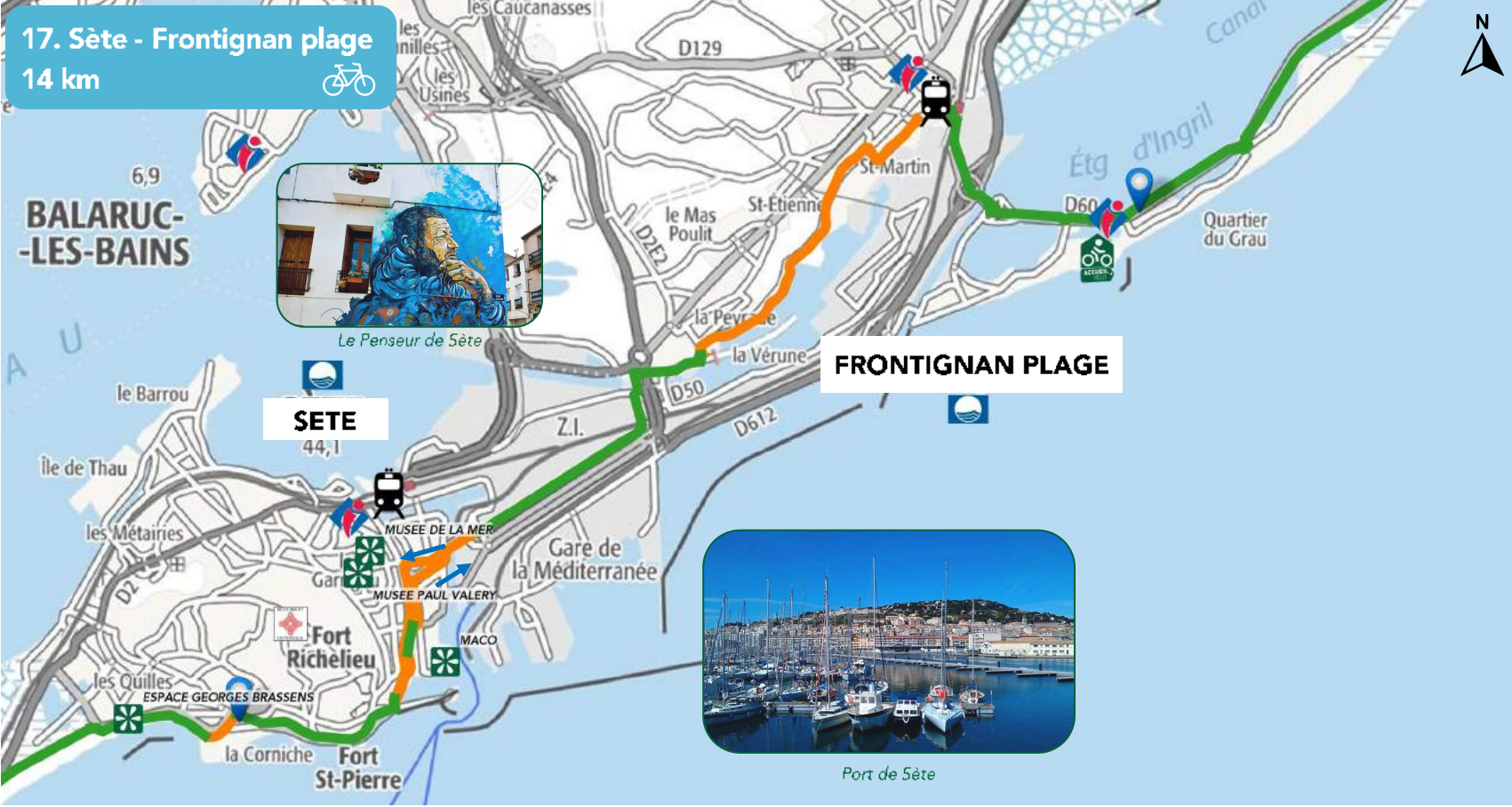
Le Penseur de Sète

**SETE**  
44,1

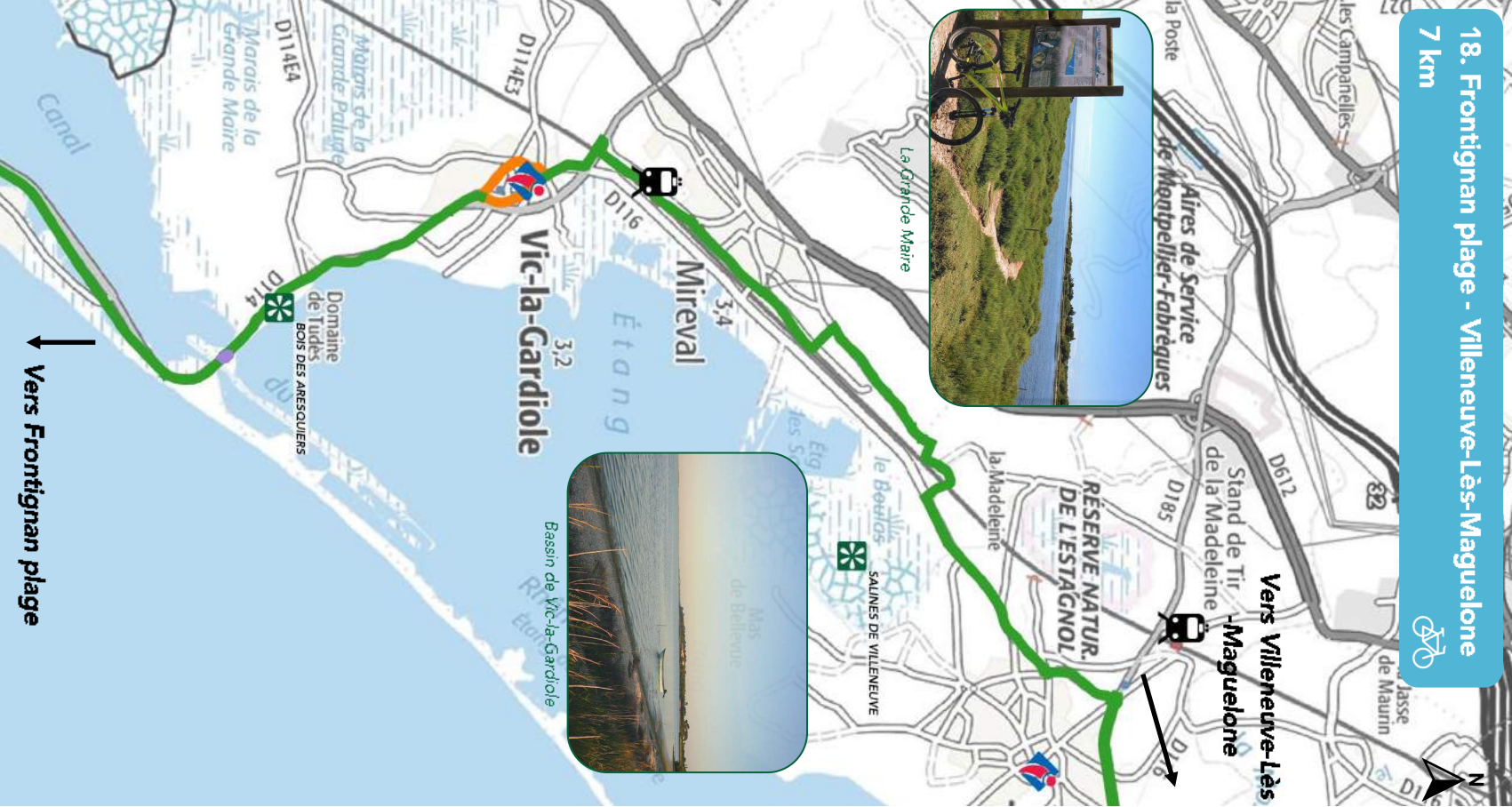
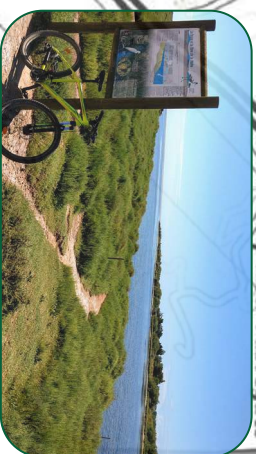
**FRONTIGNAN PLAGE**



Port de Sète



18. Frontignan plage - Villeneuve-Lès-Maguelone  
7 km



Vers Frontignan plage



# 19. Villeneuve-Lès-Maguelone - Carnon

11 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variantes et liaisons non balisées
- Voie partagée provisoire

Voir zoom C page suivante

Vers Montpellier gare 5 km



**VILLENEUVE-LES-MAGUELONE**

**CARNON**

**PALAVAS-LES-FLOTS**

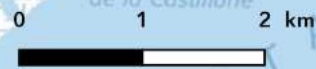
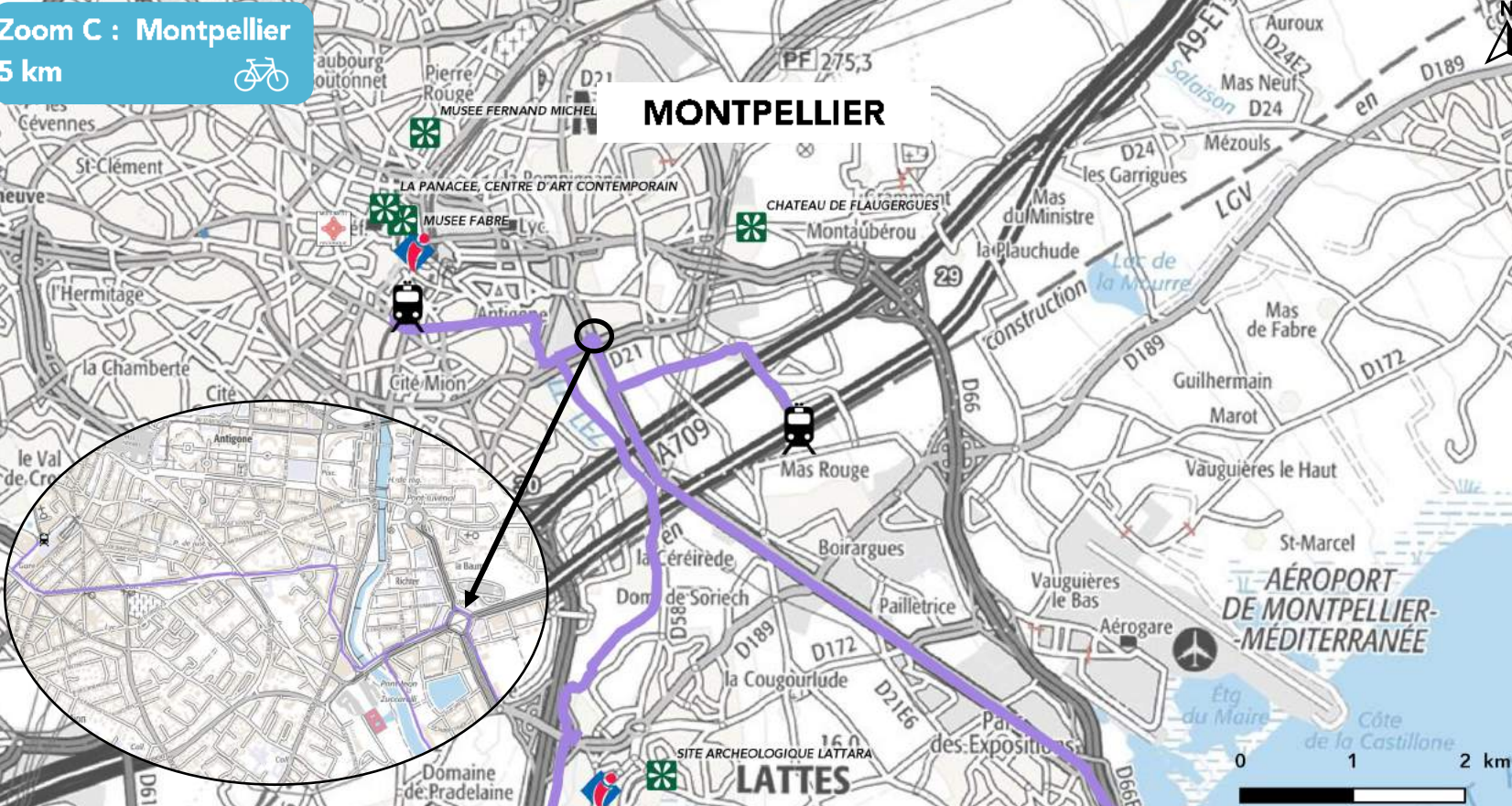


Kayak à Palavas-les-Flots

Zoom C : Montpellier  
5 km



# MONTPELLIER





## 20. Carnon - Le-Grau-du-Roi

17 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variantes et liaisons non balisées
- Voirie partagée provisoire



La Grande-Motte



Pointe et dune de l'Espiguette

D'AIGUES-M

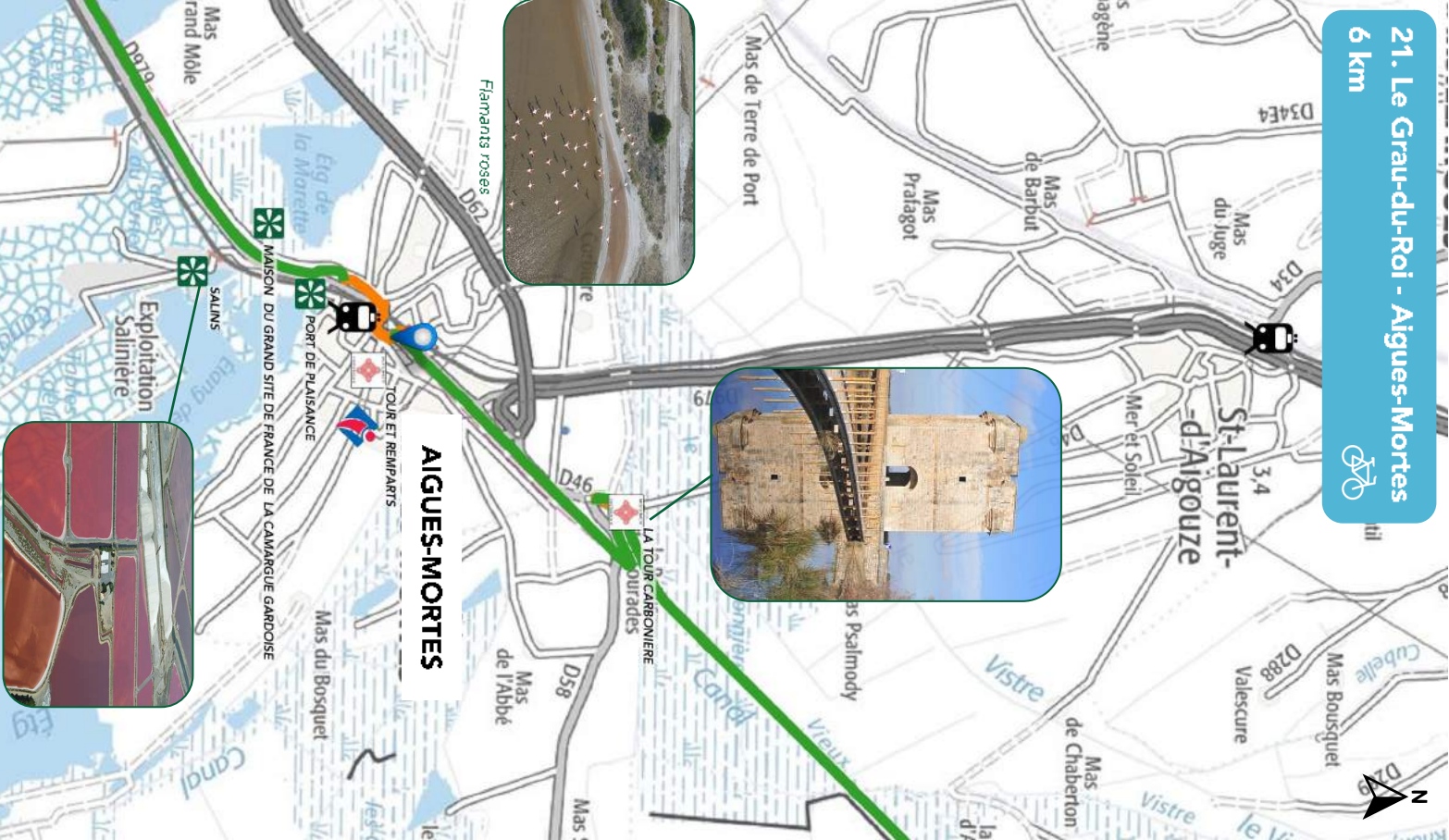
LE-GRAU-DU-ROI

Vers pointe et dune de l'Espiguette

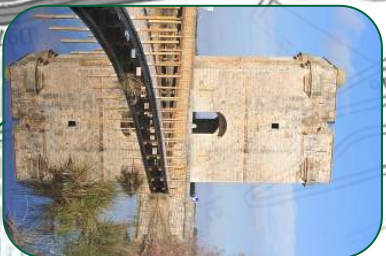
Vers Carnon



## 21. Le Grau-du-Roi - Aigues-Mortes 6 km



Flamants roses



LA TOUR CARBONNIERE



Exploitation Salinière

### AIGUES-MORTES

TOUR ET REMPARTS

MAISON DU GRAND SITE DE FRANCE DE LA CAMARGUE GARDOISE





SALINS

Vers Le Grau-du-Roi

## 22. Aigues-Mortes -Gallician

14 km



-  Voie verte / piste cyclable
-  Voie partagée
-  Variantes et liaisons non balisées
-  Voirie partagée provisoire



Étang et roselières du Scamandre

Vers Aigues-Mortes

# 23. Gallician - Saint-Gilles 20 km



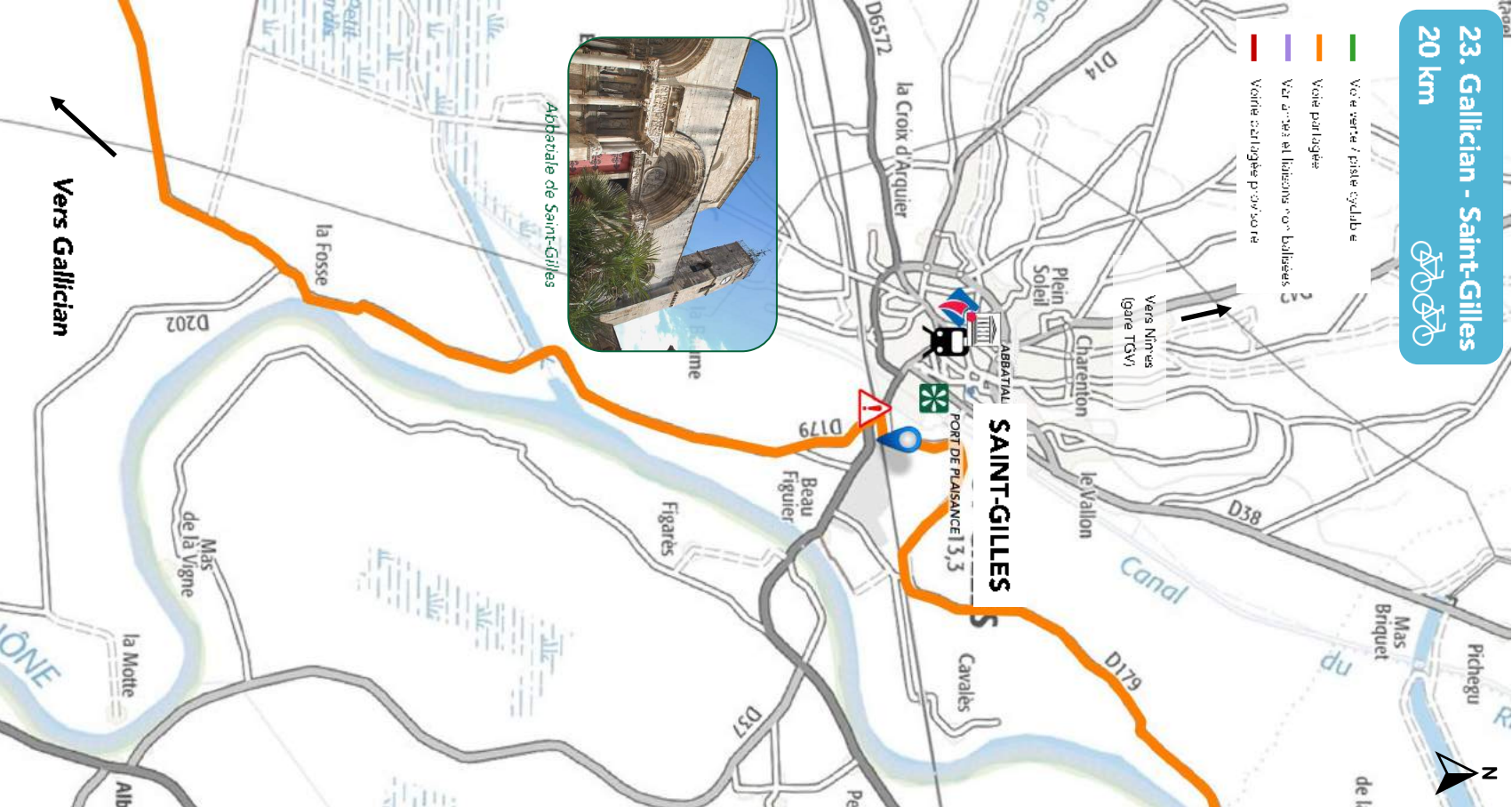
- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Voies à sens et liaisons prioritaires
- Voies partagées provisoires



Vers Nîmes  
(gare TGV)



Abbatiale de Saint-Gilles



Vers Gallician





# 24. Saint-Gilles - Fourques

19 km



Vers Saint-Gilles

FOURQUES

VILLE D'ARLES

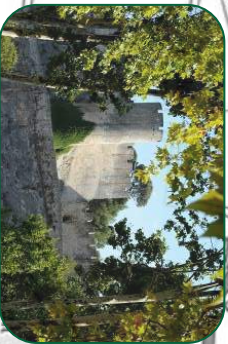


5b

# 25/ Fourques - Beaucaire



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Voies vertes et liaisons pour balades
- Voies partagées pour vélo

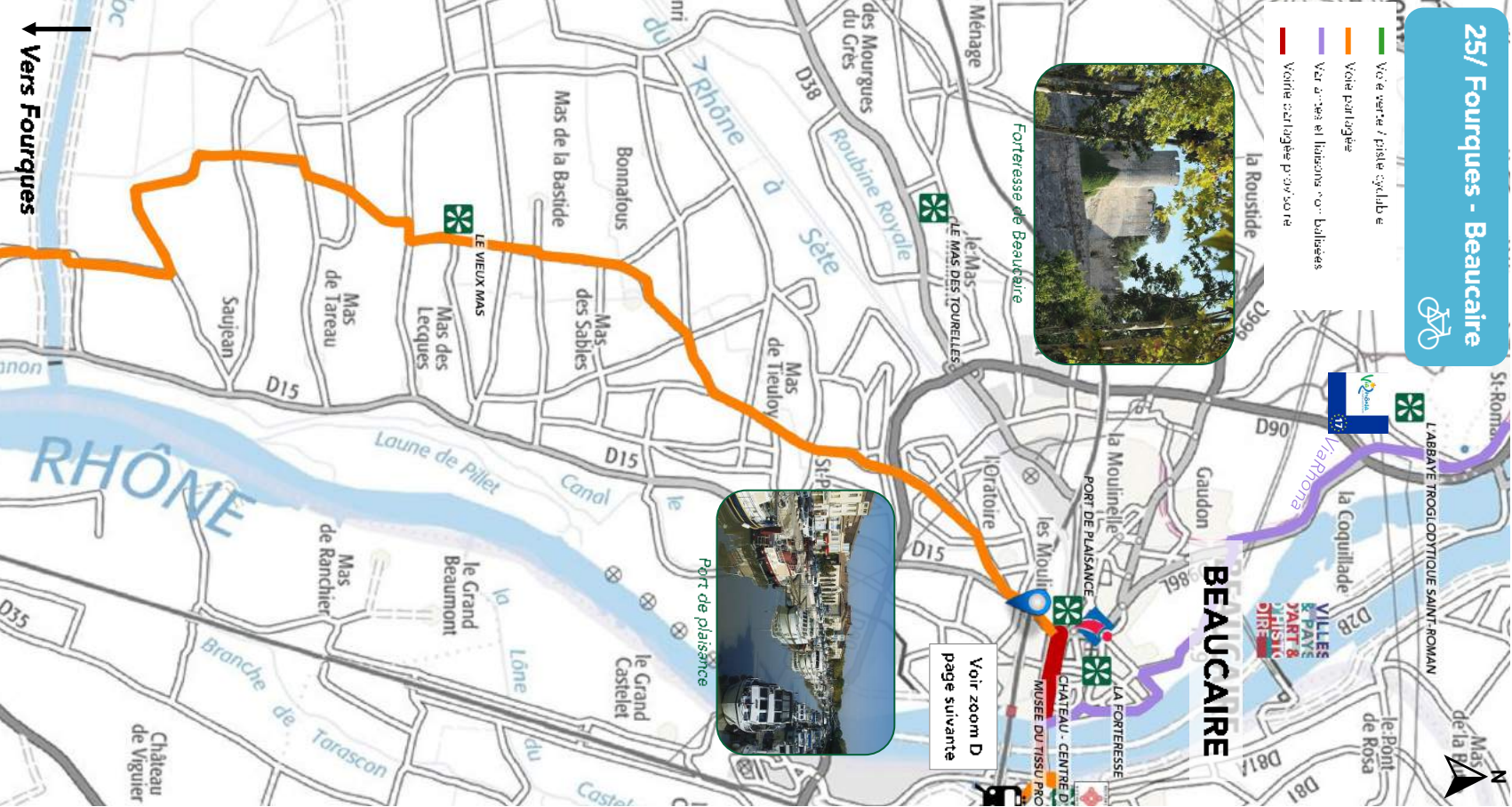


Forteresse de Beaucaire



Port de plaisance

Voir zoom D  
page suivante

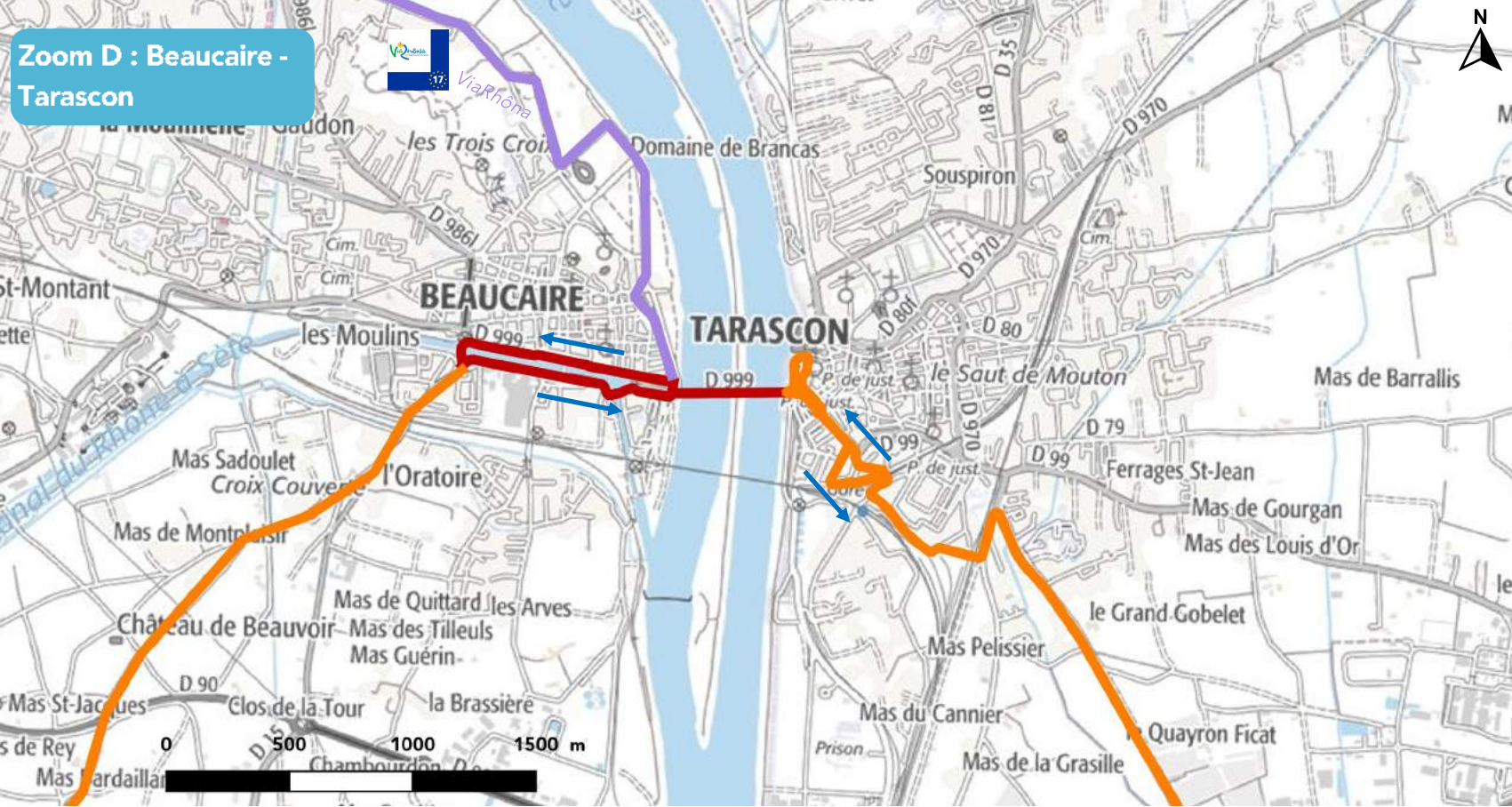




# Zoom D : Beaucaire - Tarascon



ViaRhôna



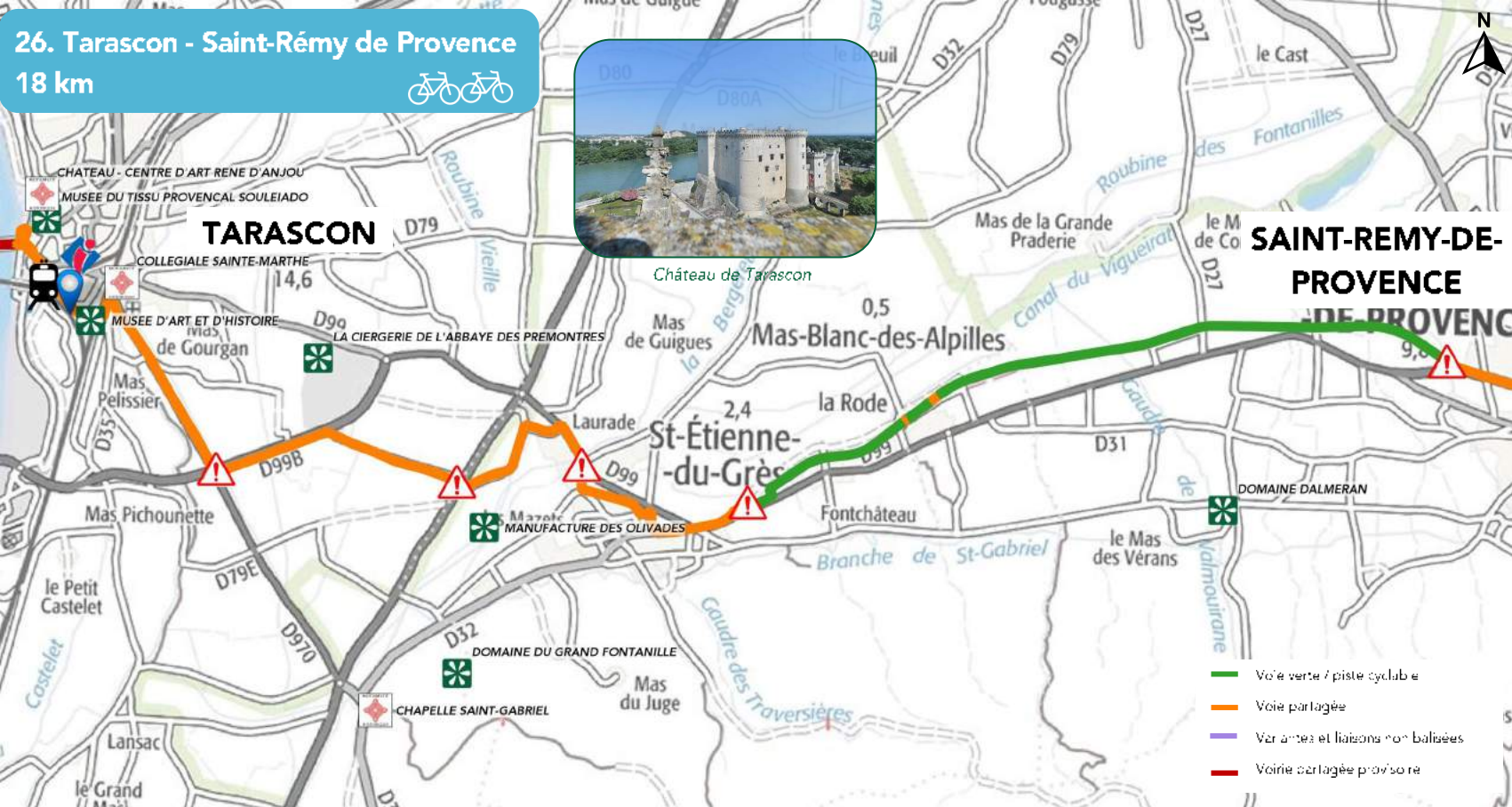
0 500 1000 1500 m





# 26. Tarascon - Saint-Rémy de Provence

18 km



## TARASCON

## SAINT-REMY-DE-PROVENCE

Château de Tarascon

### St-Étienne-du-Grès

- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Venances et liaisons non balisées
- Voirie partagée provisoire

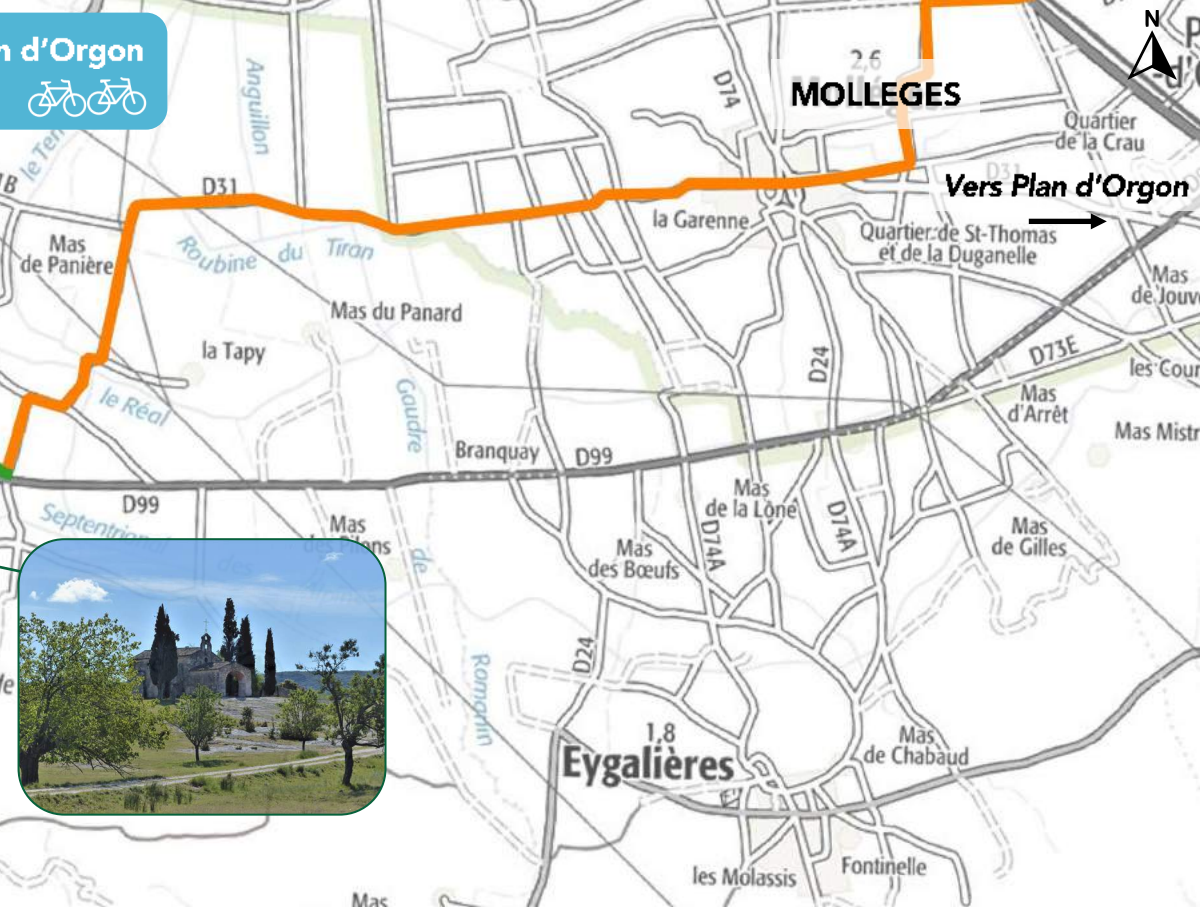
# 27. Saint-Rémy de Provence - Plan d'Orgon

17 km



## SAINT-REMY-DE-PROVENCE

- CENTRE D'ARCHEOLOGIE ANTIQUE
- MUSEE ESTRINE
- MUSEE DES ALPILLES
- CLOITRE SAINT-PAUL DE MAUSOLE
- LES ANTIQUES
- SITE ARCHEOLOGIQUE DE GLANUM



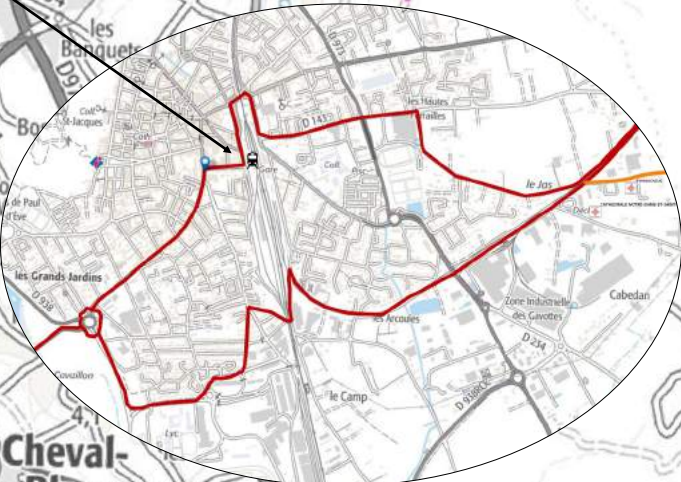
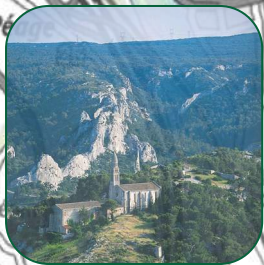
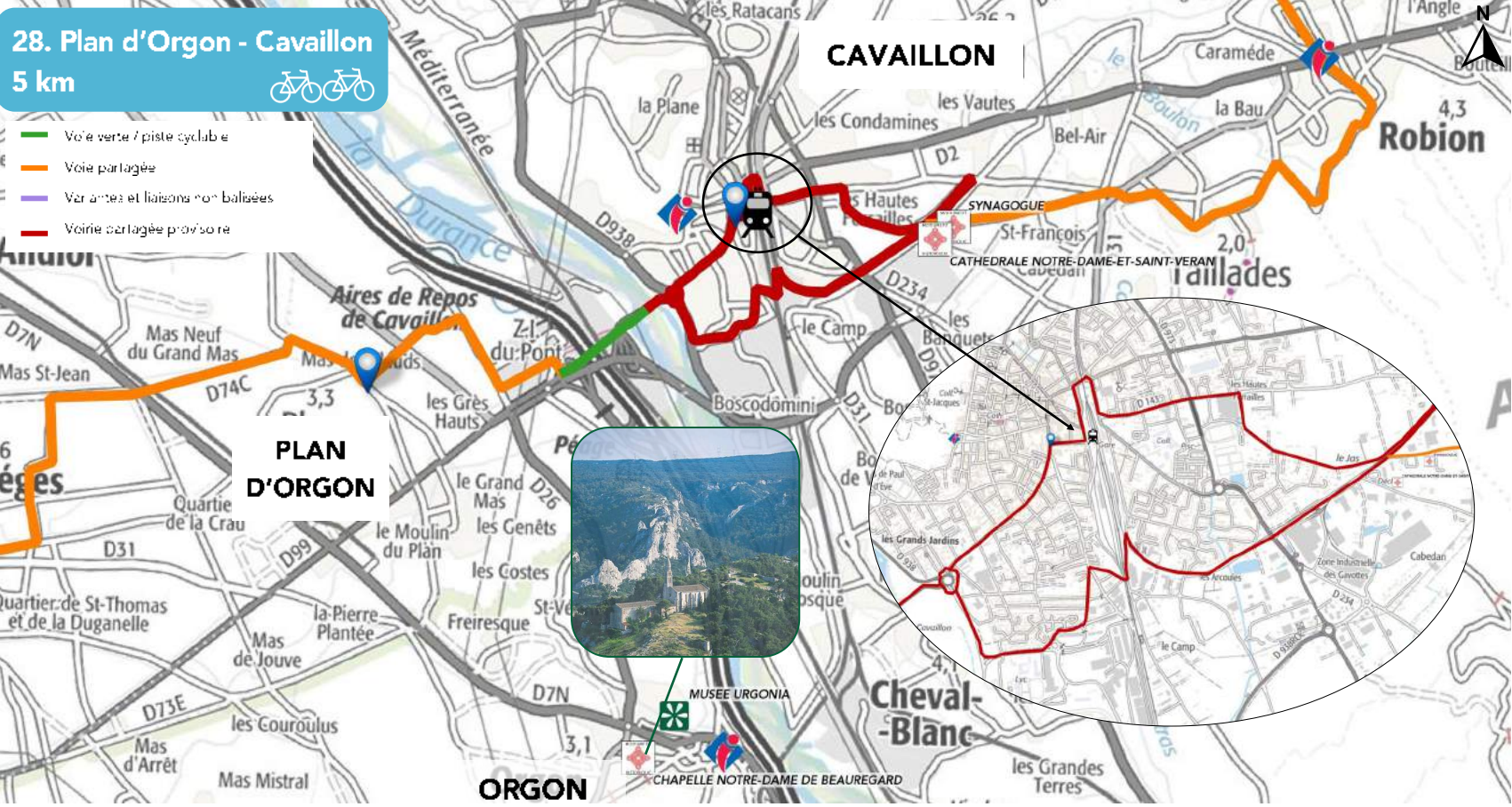


# 28. Plan d'Orgon - Cavailon

5 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variante et liaisons non balisées
- Voie partagée provisoire





29. Cavillon - Goutt  
20 km

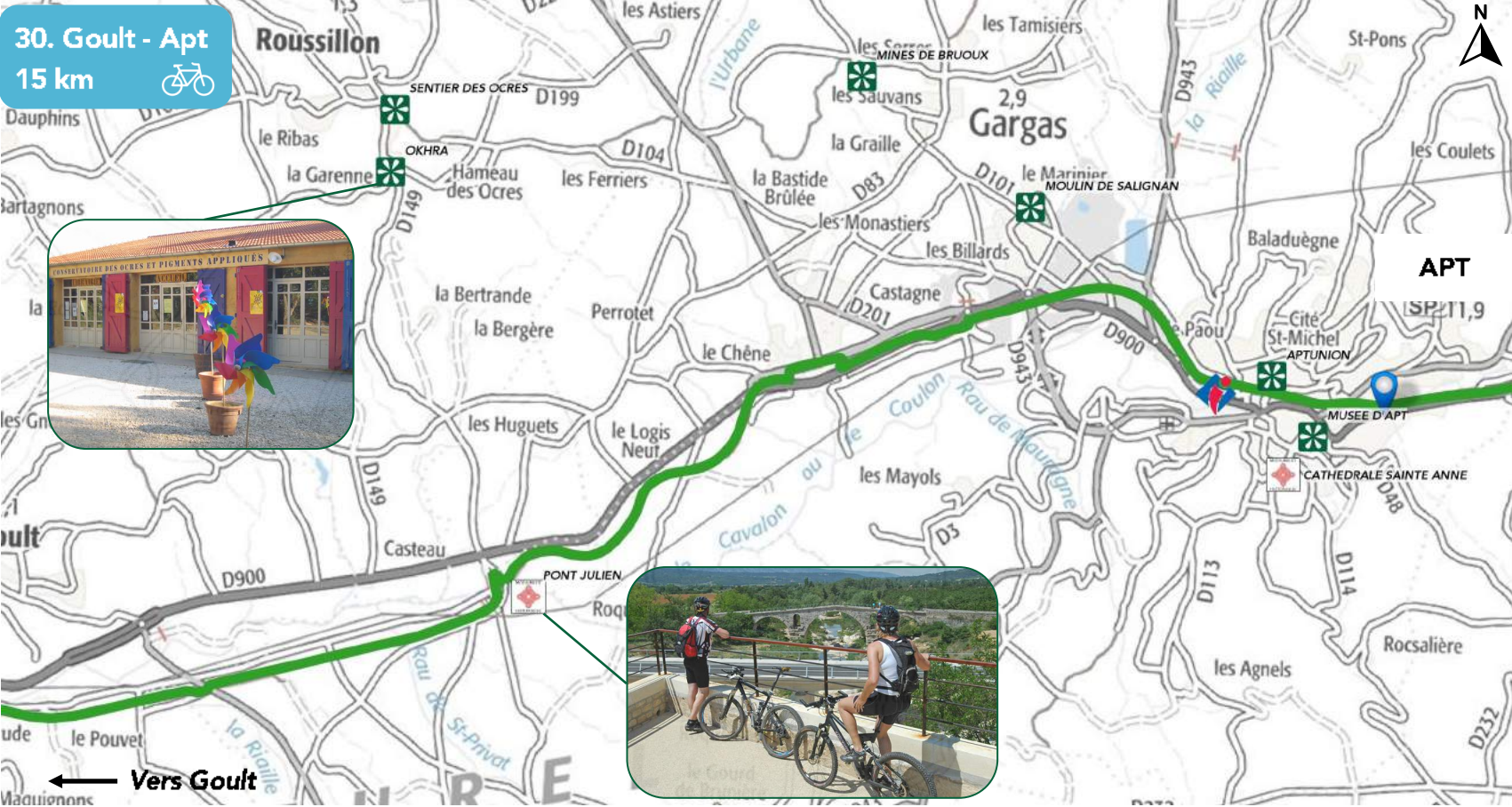


← Vers Cavillon

30. Goult - Apt  
15 km



Roussillon







← Vers Goult



**31. Apt - Céreste**  
21 km 



-  Voie verte / piste cyclable
-  Voie partagée
-  Variantes et liaisons non balisées
-  Voirie partagée provisoire

 **Vers Céreste**

# 32. Céreste - Saint-Michel l'Observatoire

19 km



## SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE

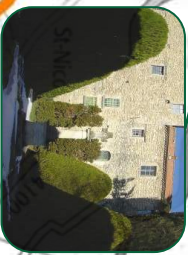
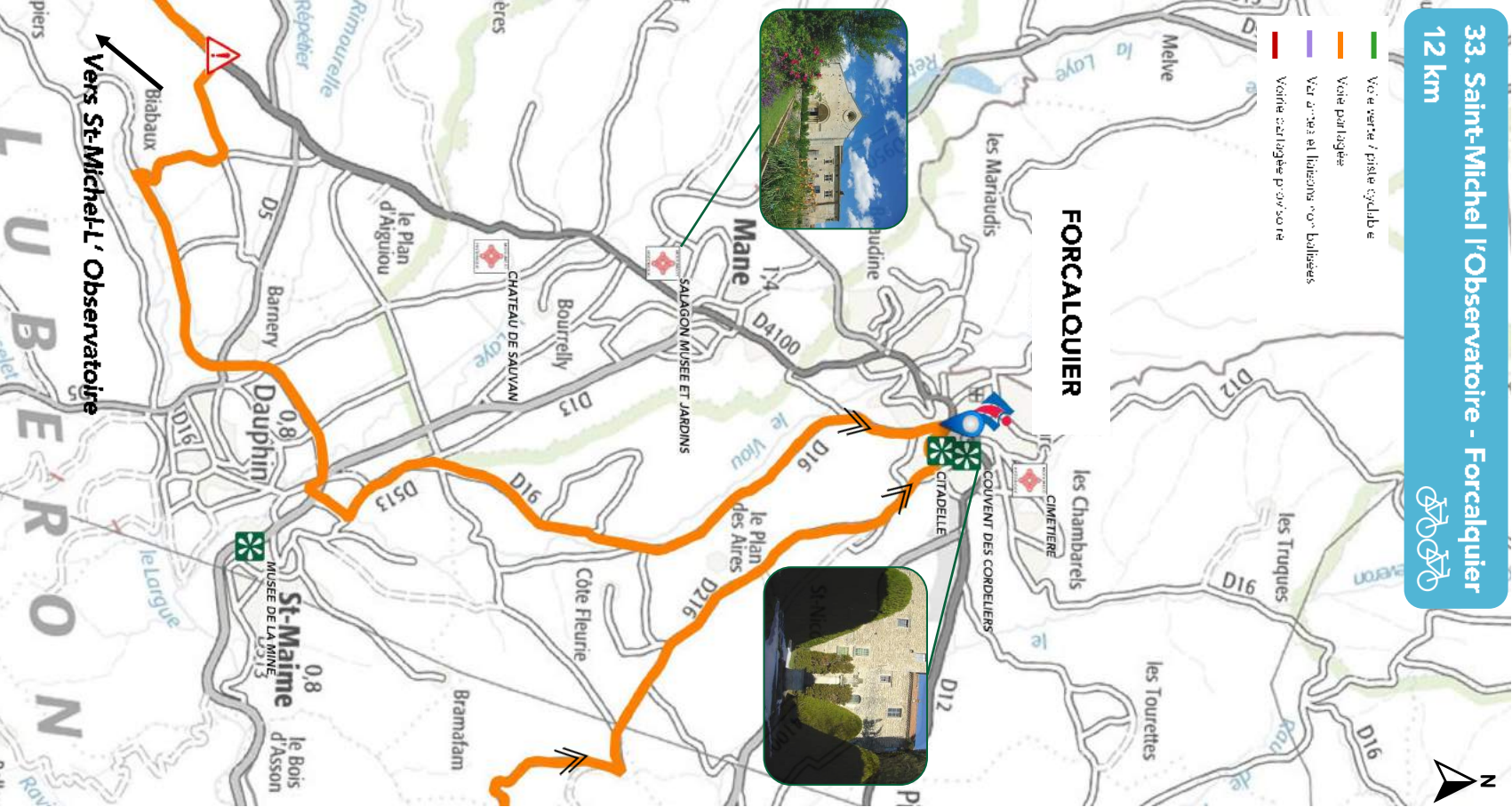




### 33. Saint-Michel l'Observatoire - Forcalquier 12 km



-  Voie verte / piste cyclable
-  Voie partagée
-  Voie à sens et itinéraires pour balades
-  Voie partagée provisoire

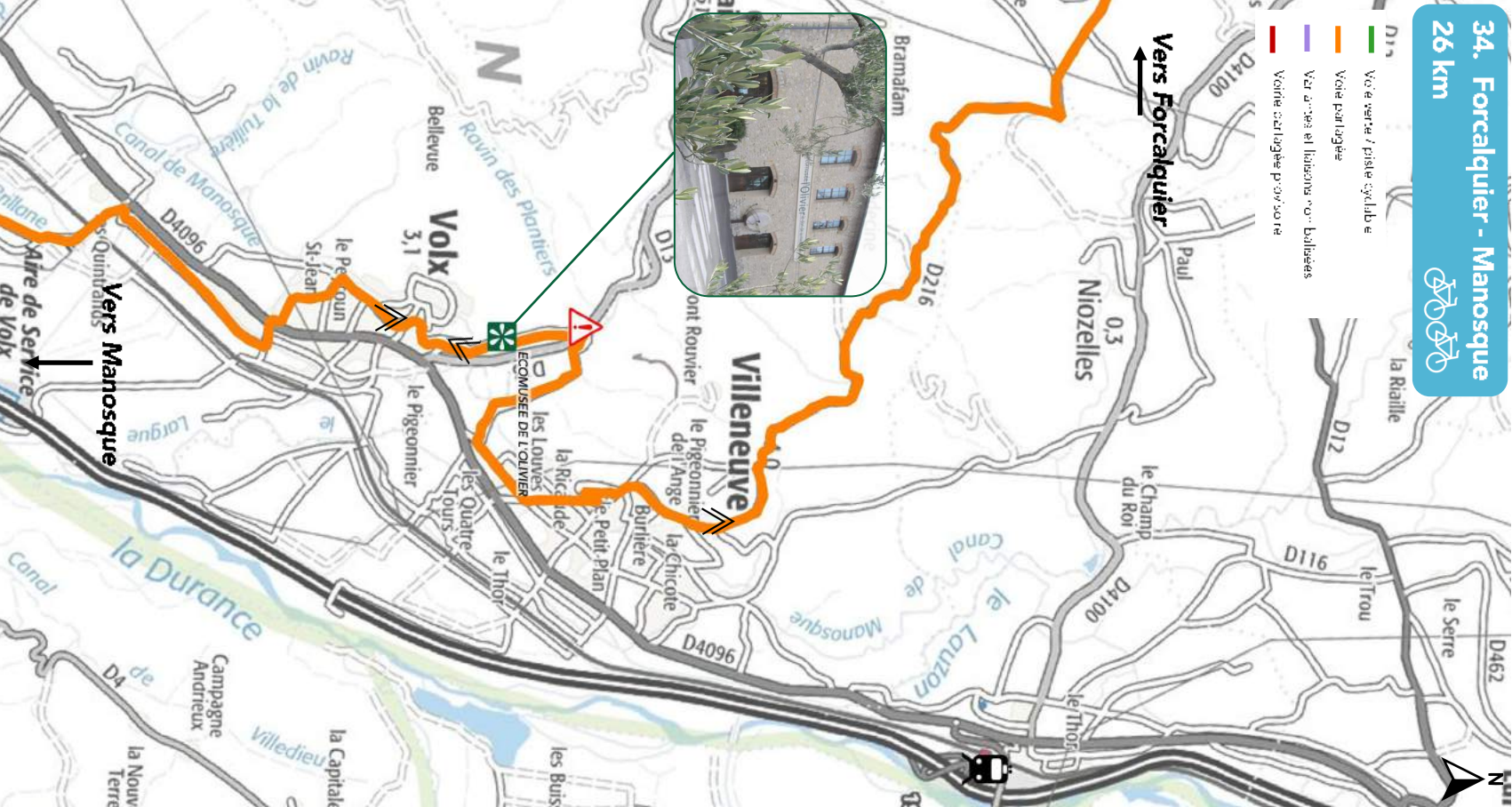


Vers St-Michel-L'Observatoire

### 34. Forcalquier - Manosque 26 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Voie d'axes et liaisons "voies balisées"
- Voie partagée pour ordre



Vers Forcalquier

Vers Manosque



ECOMUSEE DE L'OLIVIER



## 35. Manosque - Meyrargues Option train conseillée



### MANOSQUE



Liaison ferroviaire  
Manosque - Meyrargues

Pour cette étape, 2 options : privilégier le train entre les gares de Manosque et Meyrargues ou continuer à vélo avec prudence (route à fort trafic) :

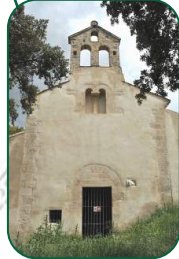
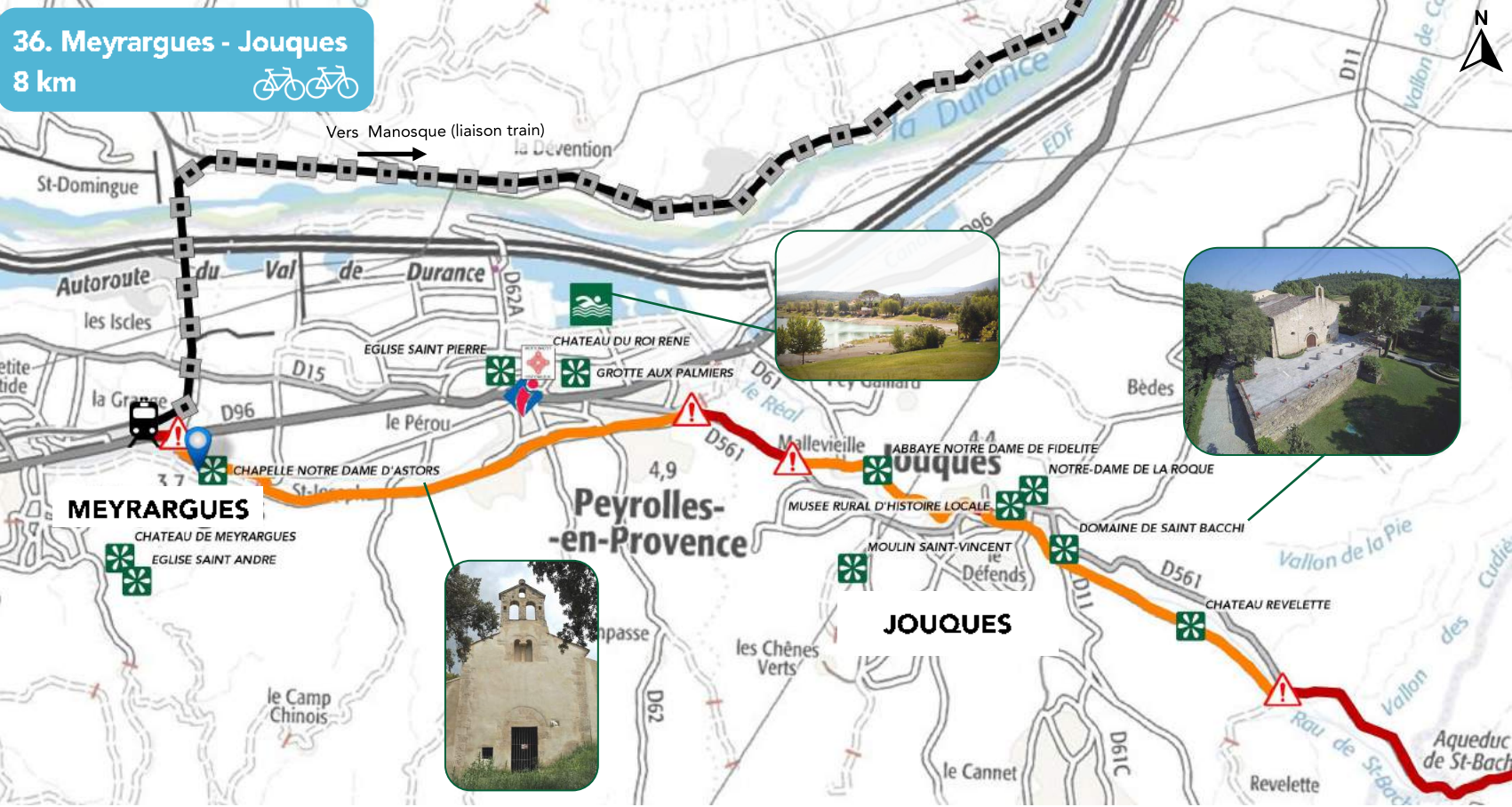
- vers le sud depuis Manosque, suivre la direction de Vinon-sur-Verdon puis Jouques
- vers le nord depuis Jouques (voir page suivante), suivre la direction de St-Paul-Lez-Durance puis Vinon-sur-Verdon puis Manosque.

For this stage, 2 options : travelling by train which is strongly recommended between Manosque and Meyrargues train stations, or continue very carefully by bike :

- to the South from Manosque, follow the direction of Vinon-sur-Verdon then Jouques
- to the North from Jouques (see next page), follow the direction of St-Paul-Lez-Durance then Vinon-sur-Verdon then Manosque.

# 36. Meyrargues - Jouques

8 km



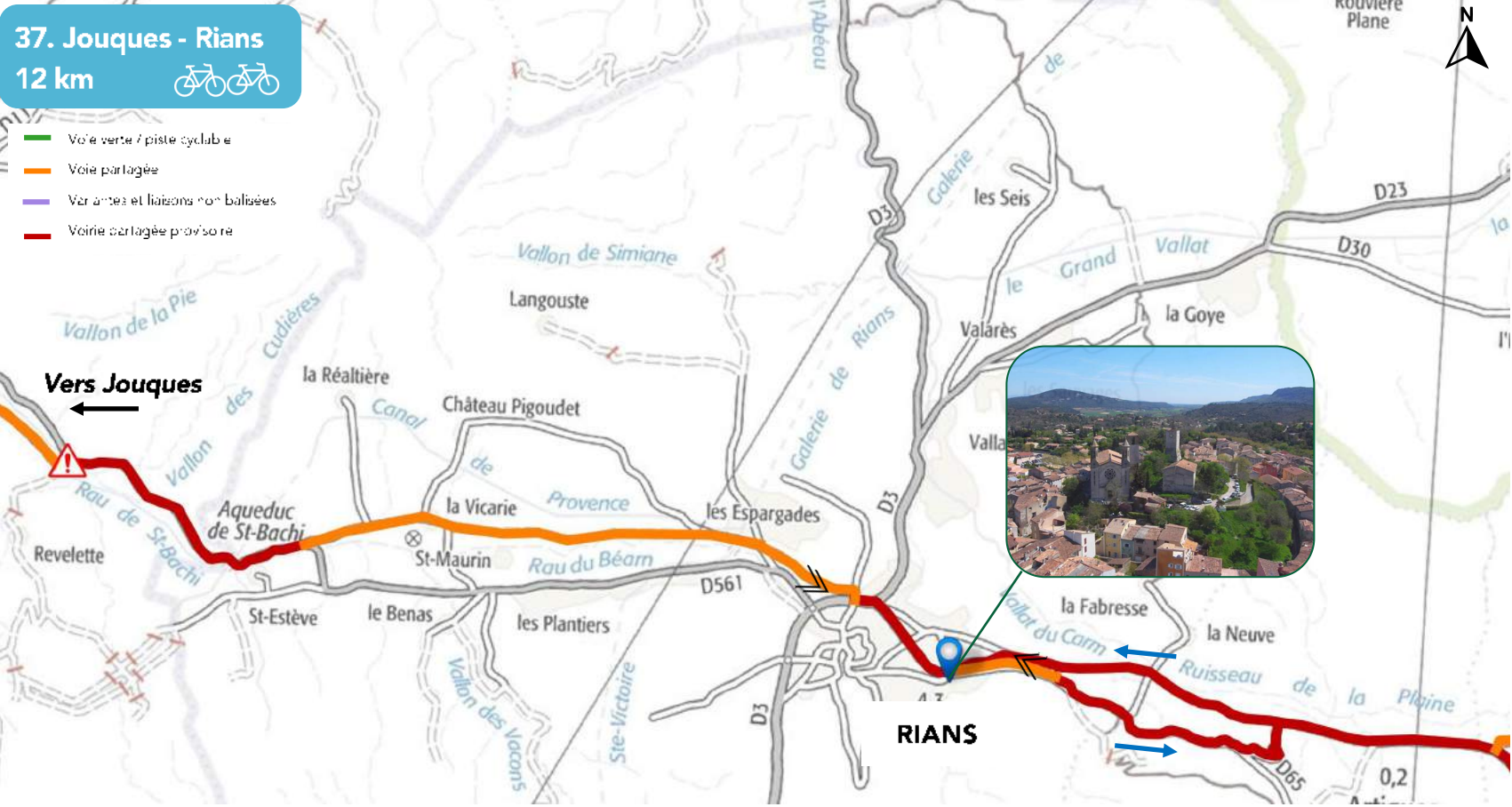


# 37. Jouques - Rians

12 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variante et liaisons non balisées
- Voie partagée provisoire



Vers Jouques



RIANS

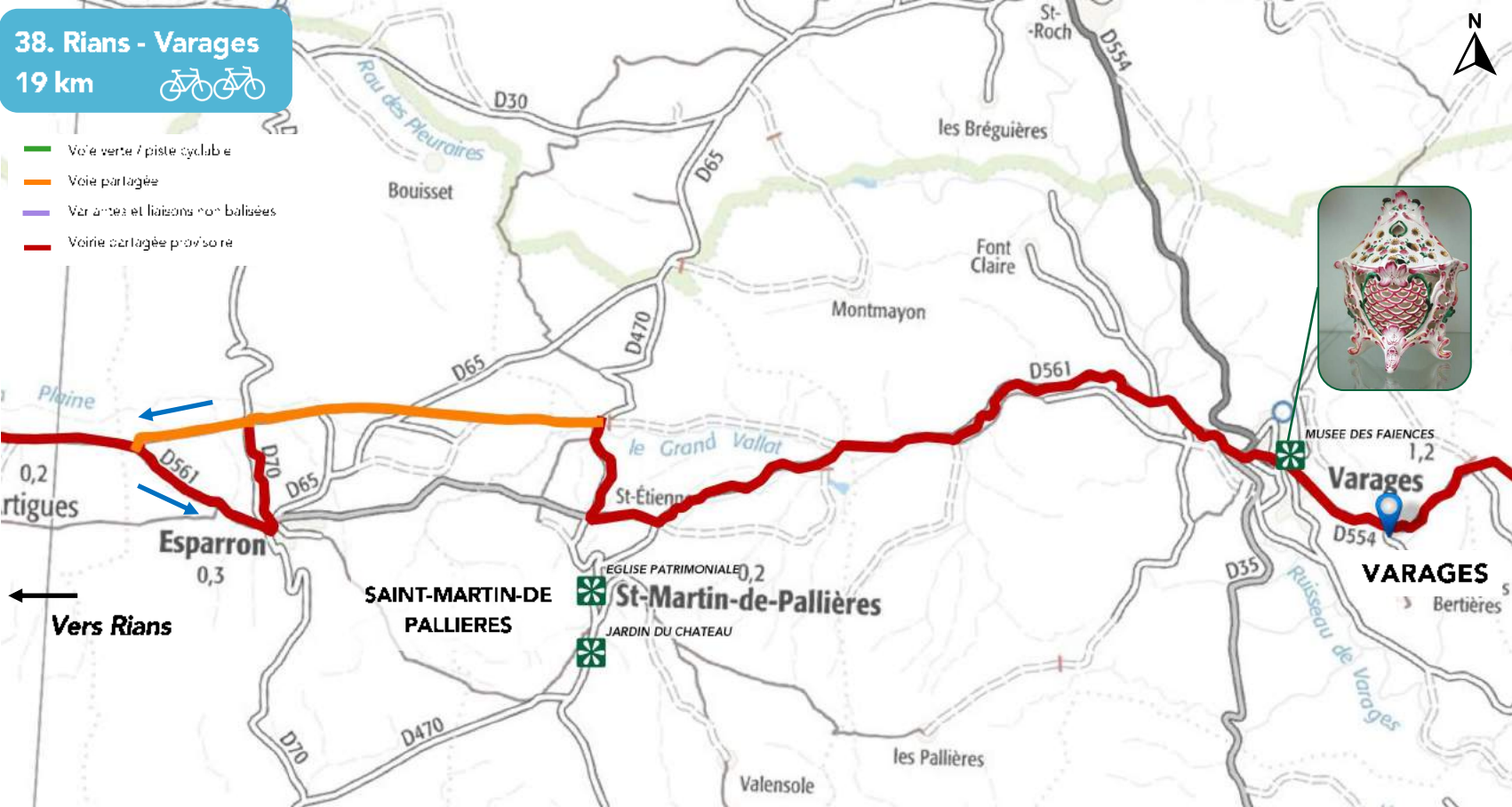


# 38. Rians - Varages

19 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variante et liaisons non balisées
- Voie partagée provisoire



MUSEE DES FAIENCES

1,2

Varages

D554

Ruisseau de Varages

VARAGES

Bertières

SAINT-MARTIN-DE  
PALLIERES



St-Martin-de-Pallières

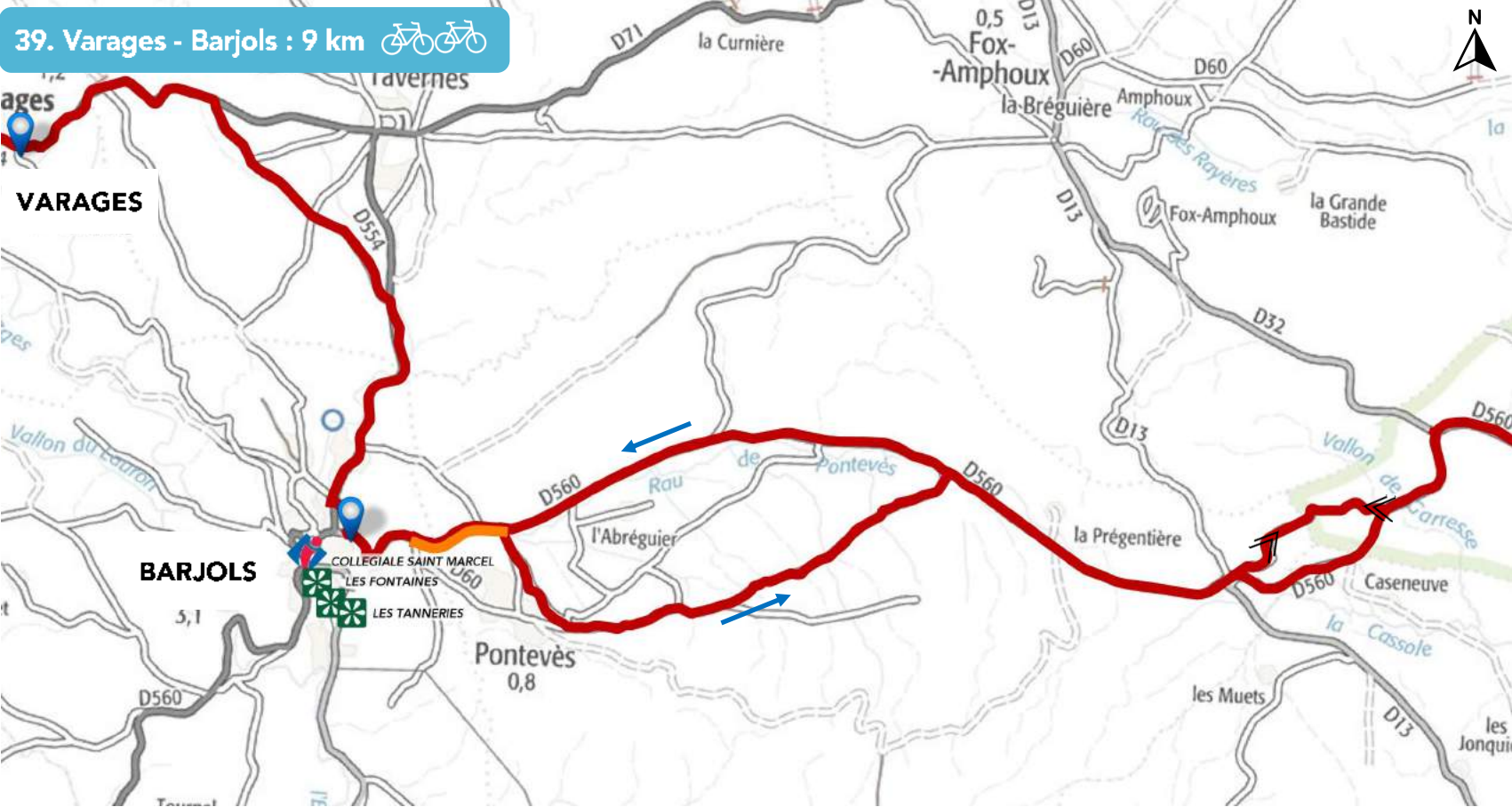


JARDIN DU CHATEAU

Vers Rians



39. Varages - Barjols : 9 km 



40. Barjols - Salernes  
24 km



Vers Barjols

SALERNES

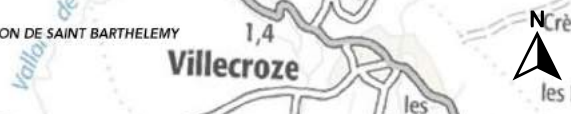
Sillans-la-Cascade

Salernes

Villecroze





Cotignac

LE VALLON DE SAINT BARTHELEMY



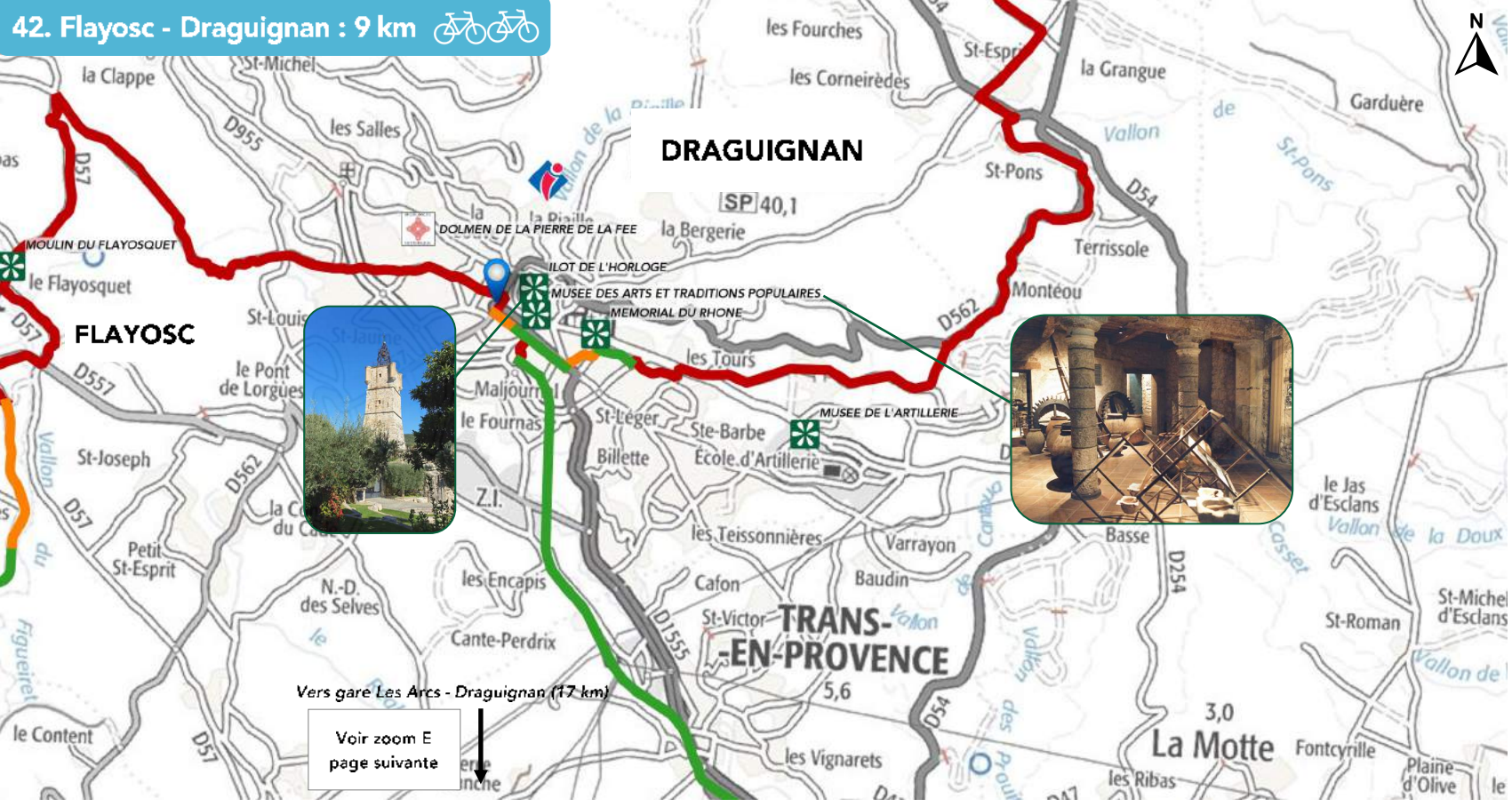


# 41. Salernes - Flayosc : 23 km

-  Voie verte / piste cyclable
-  Voie partagée
-  Vaz amba et liaisons non balisées
-  Voirie partagée provisoire



## 42. Flayosc - Draguignan : 9 km



Vers gare Les Arcs - Draguignan (17 km)

Voir zoom E  
page suivante

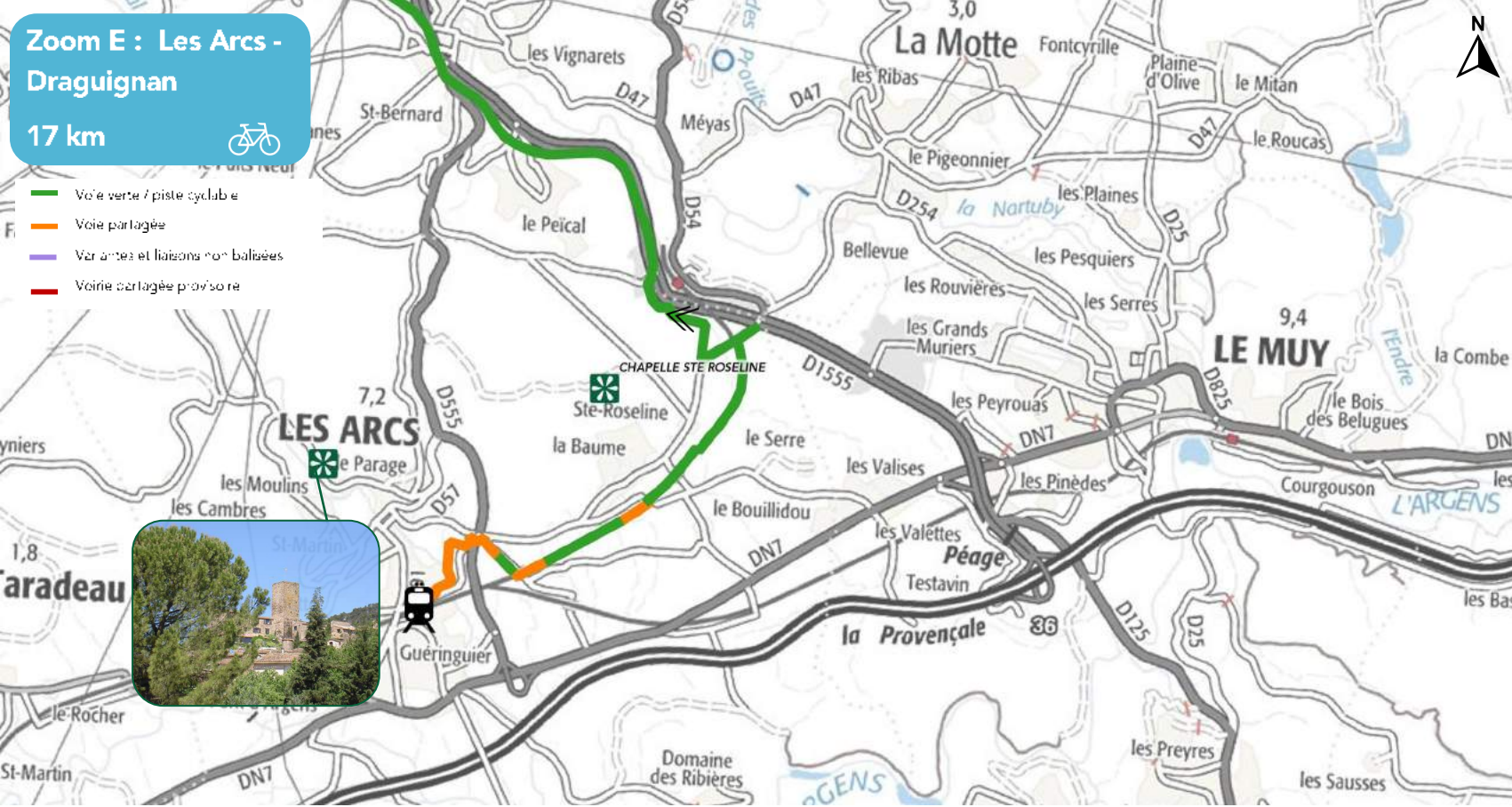


# Zoom E : Les Arcs - Draguignan

17 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Zones et liaisons non balisées
- Voirie partagée provisoire

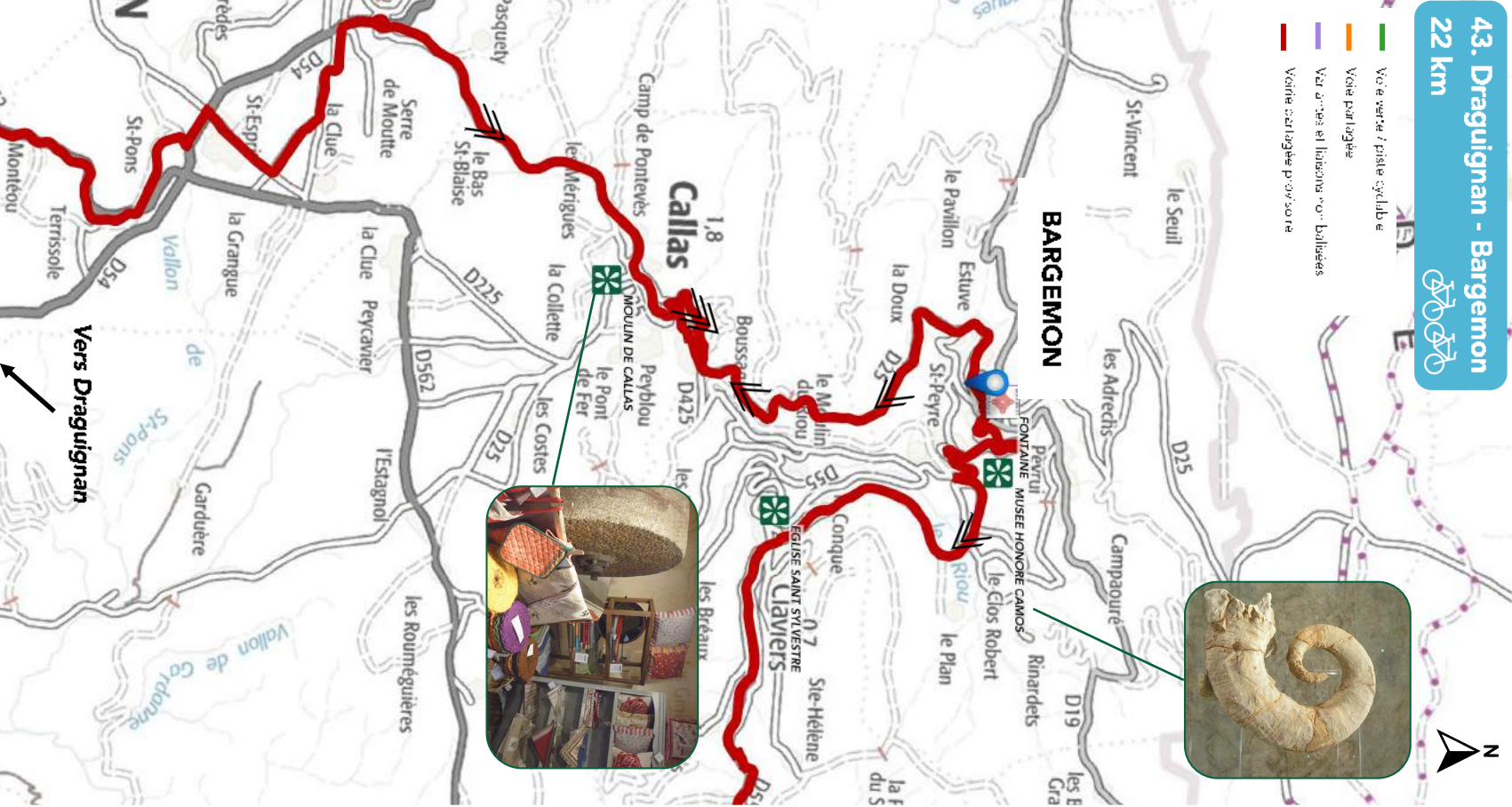


### 4.3. Draguignan - Bargermon

22 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Vers autres liaisons possibles
- Voie partagée provisoire

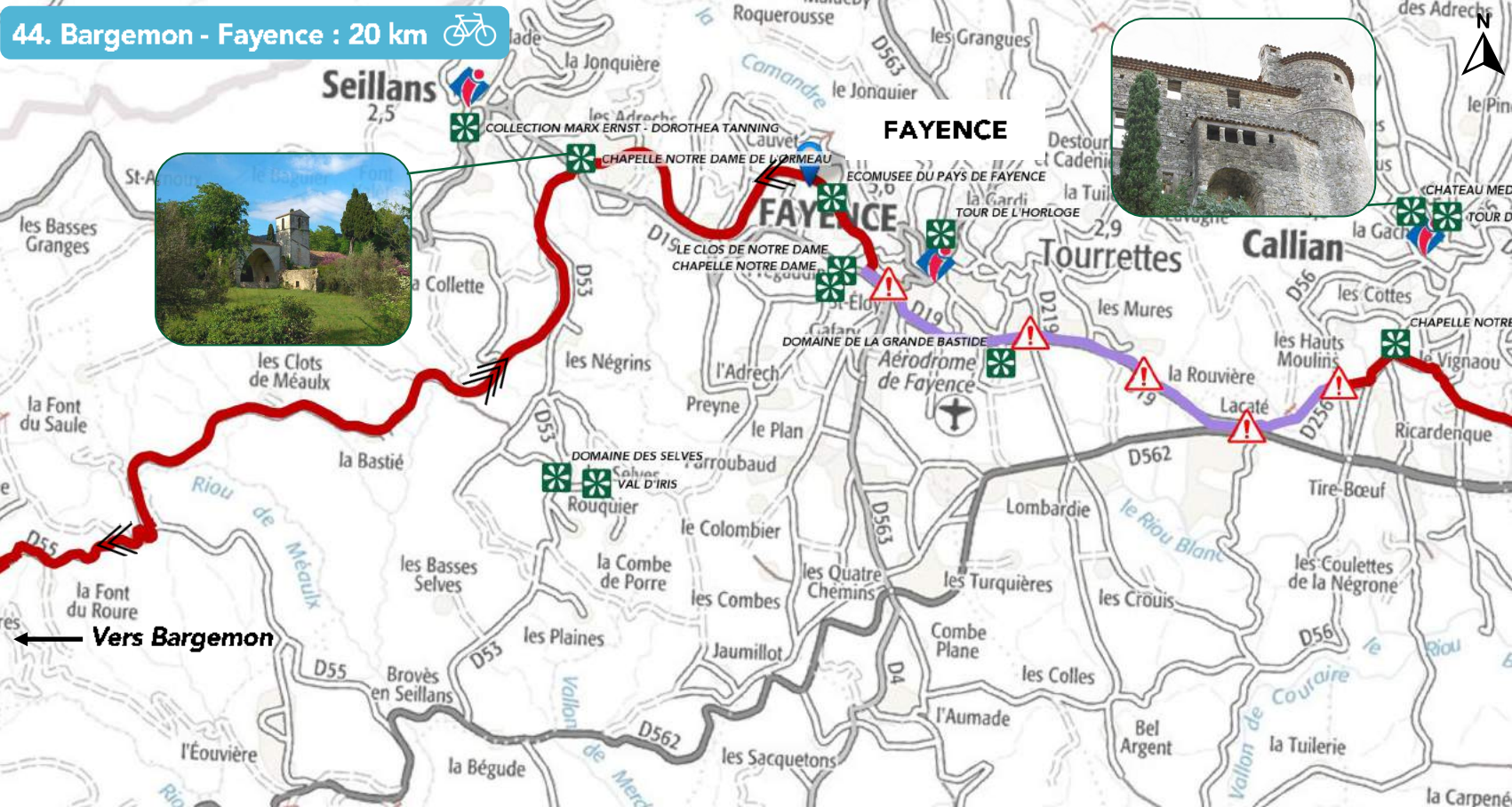


Vers Draguignan





44. Bargemon - Fayence : 20 km 



# 45. Fayence - Auribeau

29 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variantes et liaisons non balisées
- Voirie partagée provisoire



Voir zoom F page suivante

Vers gare de Grasse (5 km)



Vers Fayence

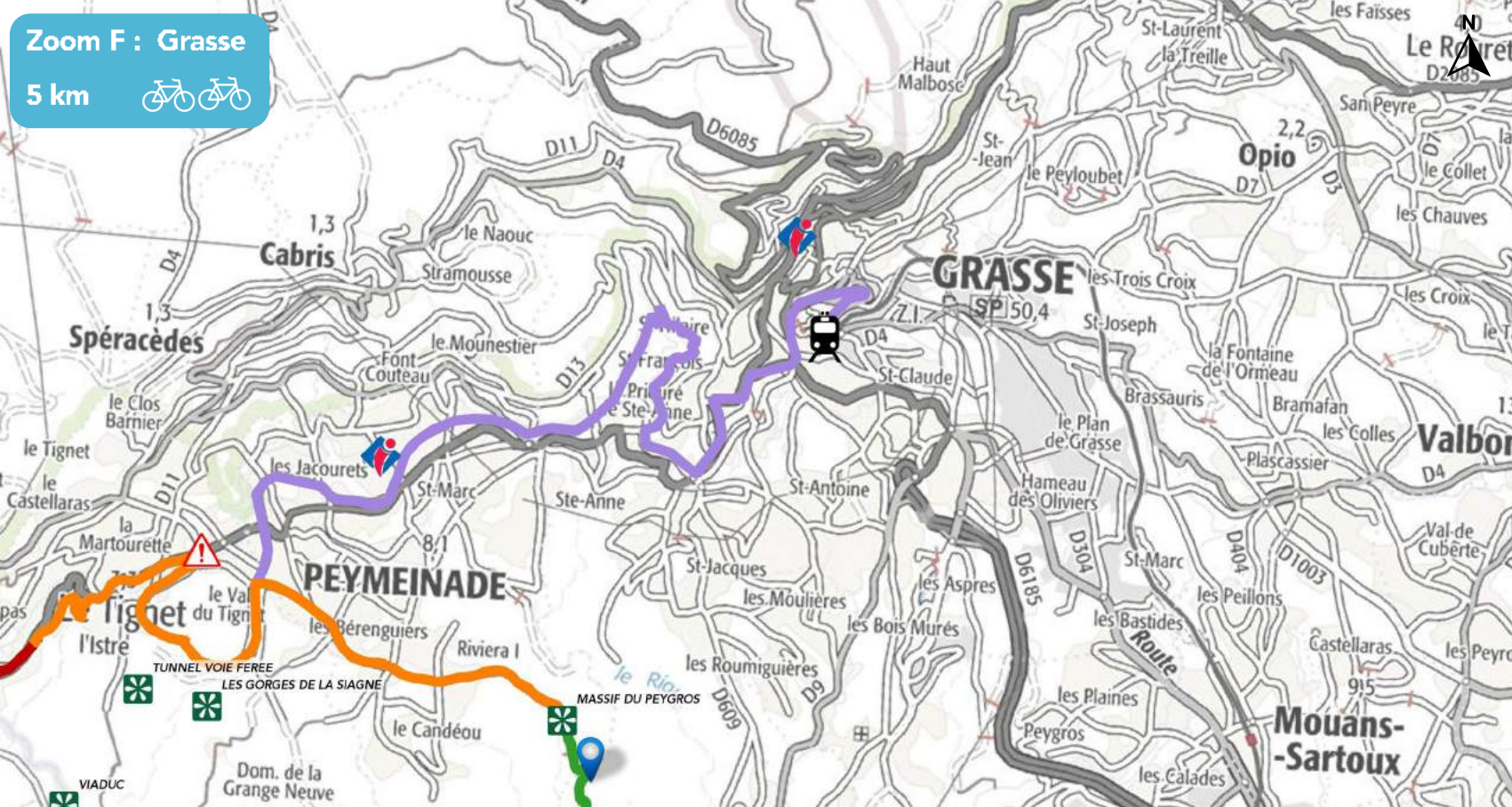
Tanneron

AURIBEAU-SUR-SIAGNE



Zoom F : Grasse

5 km

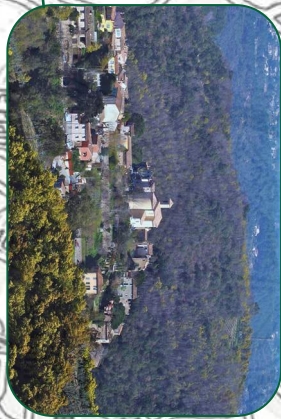


46. Auribeau - Mandelieu

11 km



**AURIBEAU-  
SUR-SIAGNE**



**MANDELIEU-LA-  
NAPOULE**



Aéroport de Cannes-  
Mandelieu



la Napoule

CHATEAU CLEWS

Maure Vieil

Domaine de Théoule

San Peyre

2098

3

40

41

47

54

San

Domaine du Grand Duc

Bel

les Termes

Sapitou

San

Aérogare - Casen

Z.I. la Rochette

St-Jean

St-Jean

la Téoulère

Verrerie

D38

D138

les Maisons Vieilles

les Sausseron

la Fenêtre

Cabrol

la Colle

Logis des Juges

CULTURES DE FLEURS A PARFUM

la Napoule

Cravesan

D109

D1109

la Tour

Estrel

Azur

Ranguir

l'Abadie

D409

St-Jean

la Borde

D909

MC

les Bastides

5,4

la Roquette-sur-Siagne

7,8

Sarrain

la Roquette-sur-Siagne

Pegomas

7,8

3,2

3,2

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule

la Napoule



(en saison)



# 47. Mandelieu - Antibes

17 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Variante et liaisons non balisées
- Voirie partagée provisoire



Vers Mandelieu

# 48. Antibes - Saint-Laurent-du-Var

12 km



- Voie verte / piste cyclable
- Voie partagée
- Voie d'usage et liaisons autorisées
- Voie partagée provisoire



## SAINT-LAURENT-DU-Var



Musée Picasso

## ANTIBES





# 49. Saint-Laurent-du-Var - Nice

7 km 



**NICE**

PE 343,9 



**SAINT-LAURENT-DU-VAR**

AÉROPORT DE NICE-CÔTE D'AZUR

ANGES

Monaco (en saison)

50. Nice - Monaco  
25 km 



**MONACO**  
(PRINCIPAUTÉ)







← Vers Nice



# 51. Monaco - Menton

15 km 

-  Voie verte / piste cyclable
-  Voie partagée
-  Variantes et liaisons non balisées
-  Voie partagée provisoire

De Menton vers l'Italie, la continuité n'est pas aménagée. / From Menton to Italy, the itinerary is not continuous.



**MENTON**

28,6

VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE

→ Vers Italie

← Vers Monaco



## Un accueil privilégié pour les cyclistes !

Les établissements Accueil Vélo garantissent aux cyclistes de :

- \* Se trouver à moins de 5 km d'un itinéraire cyclable
- \* Disposer d'équipements adaptés : abris à vélos sécurisés, kit de réparation (pompe, rustine,...)
- \* Bénéficier d'un accueil attentionné : informations et conseils utiles (circuits, météo,...)
- \* Disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert de bagages, stationnements pour les vélos, recharge de batteries électriques pour les VAE,...

La marque « Accueil Vélo® », permet d'identifier 6 catégories de services pour les cyclistes : les hébergements, les restaurants, les loueurs et les réparateurs de vélo, les sites touristiques et les offices de tourisme.

○ Retrouvez les prestataires labellisés le long de La Méditerranée à vélo sur : [www.lamediterraneeavelo.com](http://www.lamediterraneeavelo.com) (disponible en juin 2018)

## Randonnez en toute tranquillité : les bons gestes

- \* En période estivale, vous êtes amenés à vous exposer à de fortes chaleurs. Soyez prudents, privilégiez de rouler le matin très tôt et le soir tard et hydratez vous régulièrement (1 L / heure a minima)
- \* Les itinéraires empruntent des voies ouvertes à la circulation. Souvent à très faible trafic, certaines portions peuvent connaître une circulation plus importante. Soyez vigilants en toute situation. Respectez le code de la route, mettez-vous en file indienne sur le côté de la route.
- \* Assurez-vous que vous disposez de tous les accessoires indispensables à une bonne randonnée : casques, nécessaire de dépannage, pompe, antivol, cartes, crème solaire.
- \* Prenez de l'eau
- \* Si d'aventure un brin de lavande vous tente, qu'il ne s'agisse que d'un brin. Quant aux abricots, cerises et autres grappes de raisin, poussez donc la porte de l'épicerie du village ou arrêtez-vous chez les agriculteurs, vous en garderez le sourire.





## Organisez votre séjour !



Rendez-vous sur le site [www.lamediterraneeavelo.com](http://www.lamediterraneeavelo.com)\* où vous trouverez :

- \* Les offices de tourisme situés sur l'itinéraire de La Méditerranée à vélo à moins de 5 km
- \* Les gares SNCF sur le tracé et à proximité
- \* Les services : hébergeurs, loueurs et réparateurs de vélo, restaurateurs
- \* Les sites à visiter

Pour plus d'informations :

Véloroute du canal des 2 mers à vélo : [www.canaldes2mersavelo.com](http://www.canaldes2mersavelo.com)

ViaRhôna : [www.viarhona.com](http://www.viarhona.com)

Comité régional de tourisme Occitanie : [www.tourisme-occitanie.com](http://www.tourisme-occitanie.com)

Comité régional de tourisme Provence-Alpes Côte d'Azur : [www.tourismepaca.fr](http://www.tourismepaca.fr)

Comité régional du tourisme Côte d'Azur France : [www.cotedazur-tourisme.com](http://www.cotedazur-tourisme.com)

Pyrénées Orientales Tourisme : [www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)

Aude Tourisme : [www.audetourisme.com](http://www.audetourisme.com)

Hérault Tourisme : [www.herault-tourisme.com](http://www.herault-tourisme.com)

Gard Tourisme : [www.tourismegard.com](http://www.tourismegard.com)

Provence Tourisme (Bouches-du-Rhône) : [www.myprovence.fr](http://www.myprovence.fr)

Vaucluse Provence attractivité (Vaucluse) : [www.provence-a-velo.fr](http://www.provence-a-velo.fr) ;

Agence de développement touristique des Alpes-de-Haute-Provence : [www.tourisme-alpes-haute-provence.com](http://www.tourisme-alpes-haute-provence.com)

Var Tourisme : [www.visitvar.fr](http://www.visitvar.fr)

Chemins des Parcs : [www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr)



Pour plus d'informations, rendez-vous sur : [www.lamediterraneeavelo.com](http://www.lamediterraneeavelo.com)\*

et rejoignez-nous sur la page Facebook de La Méditerranée à vélo !

\*disponible en juin 2018

La Méditerranée à vélo est réalisée par :



Crédit photos : La Méditerranée à vélo / Vélo Loisir Provence, Perpignan Méditerranée Métropole, Grand Narbonne, Claude Guells, Jean Belondrade, Béziers Méditerranée, Hérault Tourisme, X. Caillol, J. Damass, DR Ville de Cagnes-sur-Mer, Montpellier Méc touraine Méditerranée, Caro Tourisme, A3H1 A pos de Haute-Provence, Var Tourisme, My-ACA, Craines de parcourdeurs, Feyreimade, Pays de Grasse, office de tourisme de Laascon, PNR A pil es, Hérault Tourisme, office de tourisme de Montpellier, Grand Narbonne, office de tourisme Orcènoise, office de tourisme Pays de Fayence, Var Tourisme, SMMFC, Département des Alpes-Maritimes.

Document distribué gratuitement.  
Ne pas jeter sur la voie publique.  
Rédaction et conception graphique : Coordination La Méditerranée à vélo (2018)  
Crédits cartes : SCAN Express @IGN - 2018