



**LES FOULÉES  
TRAIL  
TRANSFRONTALIER  
TROBADA DES  
FOULÉES CATALANES**



**17ÈME FÊTE DE LA  
RANDONNÉE  
CÉRÉTANE**

**LES PARTENAIRES**



**COMMUNAUTÉ  
DE COMMUNES  
DU VALLESPİR**

2, avenue du Vallespir  
66400 Céret  
T. 04.68.87.69.05  
Site : [www.vallespir.com](http://www.vallespir.com)  
Mail : [accueil@vallespir.com](mailto:accueil@vallespir.com)

POUR PLUS  
D'INFORMATIONS :  
[service.civique@vallespir.com](mailto:service.civique@vallespir.com)  
[developpementdurable@vallespir.com](http://developpementdurable@vallespir.com)  
ou [www.vallespir.com](http://www.vallespir.com)  
[www.facebook.com/AraViaVallespir](http://www.facebook.com/AraViaVallespir)

**POUR PARTICIPER AUX ACTIVITES  
DE PLEINE NATURE  
VENEZ AVEC VOTRE MATERIEL :  
Vélo, VTT, VAE,  
chaussures de marche...**

**N'HESITEZ PAS A VENIR A PIED, A VELO, A  
CHEVAL...**

**JOURNEE GRATUITE !**



**DIMANCHE 22  
SEPTEMBRE 2019**

**Bougeons ensemble pour la planète!**



- SORTIES PLEINE NATURE -
- ANIMATIONS DÉVELOPPEMENT DURABLE -
- PATRIMOINE & TERRITOIRE -
- TROBADA DES FOULÉES CATALANES -
- 17ÈME FÊTE DE LA RANDONNÉE CÉRÉTANE -

Ne pas jeter sur la voie publique

Conception et réalisation : Service Communication - Communauté de Communes du Vallespir - Thomas Arès

**PLAN D'ACCÈS**



**Accès**  
Gymnase des Echarde,  
Complexe des Echarde, 66160 Le Boulou

**En voiture**  
Stationnement obligatoire gratuit au stade François Noguères

- Depuis Céret : Prendre la D115 direction Le Boulou. Traverser Le Boulou direction Perpignan, puis suivre « Complexe des Echarde ».
- Depuis Le Perthus : Prendre la D900 direction Le Boulou. Traverser le Boulou direction Perpignan, puis suivre « Complexe des Echarde ».
- Depuis Perpignan : Prendre la D900 direction Le Boulou, puis suivre « Complexe des Echarde » avant de traverser le centre-ville.

**En vélo, à pied, à cheval...**  
Depuis la Véloroute Voie Verte Pirinexus/EV8, suivre Le Boulou, puis prendre rue du Pont, rue des Ecoles, rue Neuve, puis suivre « Complexe des Echarde ».

**9h00 - 17h00 : Le Boulou  
Complexe des Echarde  
Animations Gratuites**



## ACTIVITÉ PLEINE NATURE

**7h30 :** Randonnée au pic Estelle (4h)

*La Randonnée Cérétane*

**8h30 :** Trail transfrontalier, départ de La Jonquera (35Km – distance 1700m), pour plus de renseignements contacter le 06.19.26.84.54 – *Les Foulées Catalanes*

**9h00 :** Randonnée santé (3h), accessible aux personnes à mobilité réduite et mal-voyantes sur réservation – *La Randonnée Cérétane et la NATAPH*

**9h30 :** Marche nordique au lac de St-Jean (2h) – *La Randonnée Cérétane*

**9h30 :** Randonnée à vélo à assistance électrique (2h30) – *Fun Bike Center*

**14h00 :** Initiation à la marche nordique (1h) – *La Randonnée Cérétane*

**15h00 :** Remise des prix du trail transfrontalier – *Les Foulées Catalanes*



## DÉVELOPPEMENT DURABLE & ATELIERS DÉCOUVERTE

**Toute la journée (9h-17h) :**

• Tester son adresse à vélo sur parcours – *Camí Calent Catala*

• Tester le vélo à assistance électrique – *Fun Bike Center*

• Manège à vélo – *Tournicotons*

• Découvrir les animaux qui vivent le long du Tech et le fonctionnement du fleuve – *Labelbleu*

• Land'art collectif – *Centre de Loisirs Associatif de Céret et Amstramgram*

• Jeux ludiques autour de la prévention des feux de forêt – *Association Initiation à la Forêt*

• Aides aux économies d'énergie et jeux ludiques (QUIZZ) – *ADIL*

• Fabriquer ses cosmétiques zéro déchet naturels et bio – *Biocoop Le Boulou*

• Présentation de la Recyclerie et jeux ludiques sur le tri sélectif – *La Recyclerie du Vallespir*

• Se perfectionner en tri des déchets et comprendre pourquoi trier – *SYDETOM 66*

• Animations équestres – *Association Cérétane de la Cavallada*

• Atelier récup-artistique, atelier sport, atelier jeu carapate, présentation de la journée intercommunale de la jeunesse sur le développement durable et des activités du Point Information Jeunesse – *PIJ Intercommunal du Vallespir*

• Présentation des actions en faveur du Développement Durable – *CC Vallespir*

• Présentation des actions de mobilité douce et de l'Ecofestival – *Vallespir Terres Vivantes*

**10h-12h30 et 14h-17h :** Ouverture exceptionnelle de la Maison de l'Eau et de la Méditerranée – Le Boulou - Tarif exceptionnel de 3€ dans le cadre de #Aravia

**16h00 :** Conférence de Jean Pierre POMPIDOR : « Chats sauvages et biodiversité dans les Albères » (1h) – *Les Foulées Catalanes*

## VALORISATION DU TERRITOIRE

**Toute la journée (9h-17h) :**

• Mini-marché des producteurs et artisans locaux : L'Alambic - Michel SAQUE - SCEA - BLOPY / Le Mas Py - Miellerie Cérétane - Brasserie du Tôa

• Redécouvrir les richesses locales à travers des charades et des stands – *Office de Tourisme Intercommunal du Vallespir ; Office de Tourisme du Boulou ; Centre de pleine nature Sud Canigou ; Maison de l'Histoire du Boulou ; Pays d'Art d'Histoire Transfrontalier ; Maison de l'Eau et de la Méditerranée ; Office de tourisme Intercommunal Aspres-Thuir ; Office de tourisme Intercommunal du Haut Vallespir.*

• Carré de fouille archéologique et présentation de la vallée de la Rom – *Aspavarom*



## RESTAURATION

**12h30 - 15h :**

**Menu à 13€ :** Melon-jambon, paëlla, bras de vœnus. **Réservation avant le 14/09/2019 auprès de l'Office de Tourisme du Boulou (04 68 87 50 95)**  
**Pique-nique** à faire soi-même avec le mini-marché de producteurs locaux

## TOMBOLA

**DE NOMBREUX CADEAUX A GAGNER**

**AVEC :** Les Ailes du Vallespir, Canyons Catalans, le Pays d'Art et d'Histoire, Les Aventuriers de St Jean, le Musée d'Art Moderne, le musée Mùsic, le Musée du Liège, la Maison de l'Eau, Pays Pyrénées Méditerranée...

Animation musicale de la journée par  
**Radio Vallespir**



**9h00 - 17h00 : Le Boulou  
Complexe des Echards  
Animations Gratuites**